



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

COMUNICADO Nº 22 – 21 Novembro-2013

Campeonato Regional das 4 e dos 8

Apoio Técnico:
DESPORTAVE

30 de Novembro de 2013 – Sábado – 14h20m
Vila Nova de Gaia – Vilar de Andorinho (Quinta do Conde)

CAMPEONATO
Regional Corta-Mato
das 4 e dos 8
CORTA-MATO JOVEM

2013

Organização:

Apoios:





Circuito de Atletismo em Pavilhão Games and Fun 2013/2014

**Torneio do Padrão da Légua
Matosinhos**



7 Dezembro 2013 – 14:30h

Pavilhão do Padrão da Légua - Rua Hernâni Torres, 156 4460-327 Senhora da Hora

Escalões etários

Benjamins A (2005/2006/2007)

Benjamins B (2003/2004)

Infantis (2001/2002)

Dorsal Anual – A classificação coletiva dependerá do número de atletas classificados nos vinte (20) primeiros lugares de cada escalão/sexo. Por cada atleta nestas condições será atribuído dois (2) pontos se filiado, um (1) ponto se não filiado ou que não participe com o dorsal anual, ao seu Clube.

Inscrições até 5 de Dezembro 2013 para o email geral.aaporto@gmail.com

*ver documento anexo respetivo



56ª Volta a Paranhos

8 de Dezembro de 2013 – 10:45 horas

Vão o Sport Comércio e Salgueiros e a Câmara Municipal do Porto e Porto Lazer, levar a efeito no próximo dia **8 de Dezembro de 2013**, pelas **10:45h**, a realização da “**56ª Volta a Paranhos**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida e a chegada serão na Rua Augusto Lessa (ascendente), junto ao Estádio Vidal Pinheiro.

Escalões: (10km)

Juniores masculinos – nascidos entre 1994 e 1995

Seniores masculinos e femininos – nascidos em 1993 e anos anteriores

Veteranos 1 masculinos - Dos 40 aos 44 anos

Veteranos 2 masculinos - Dos 45 aos 49 anos

Veteranos 3 masculinos - Dos 50 aos 54 anos

Veteranos 4 masculinos – Dos 55 aos 59 anos

Veteranos 5 masculinos – 60 em diante

Caminhada Pais e Filhos – 3km

Todos os escalões etários

(inscrição 3€ - T-shirt comemorativa e medalha comemorativa)

Inscrições para: volta.paranhos@hotmail.com ou Club Spiridon de Gaia – Rua da Corredoura, 128 Cave – apartado 3039 – 4430-801 Avintes

As inscrições deverão ser enviadas por escrito, COM NOME, IDADE E MORADA DO ATLETA e acompanhadas do respetivo pagamento em cheque, vale postal, ou para o NIB:

001000002406005000132.

As inscrições terão de dar entrada até ao dia 23 de Novembro de 2013 e o custo é de 7€. Após esta e até 3 de Dezembro, será de 12€.

Informações: telef. 912685291 – email: manuel.costa@cerne.pt

Sede SCSalgueiros telf. 222000004 - www.scs.pt

Entrega dos dorsais:

O levantamento de dorsais será efetuado junto ao antigo estádio Vidal Pinheiro nos dias 6 e 7 de Dezembro 2013 das 10h às 20:30h.

NO DIA 8 DE DEZEMBRO, DIA DA COMPETIÇÃO, NÃO HAVERÁ ENTREGA DE DORSAIS

Prémios:

T-shirts, medalhas e prémios a distribuir pelos participantes



Campeonato Regional de Marcha em Estrada II Torneio do Pão-de-Ló de Margaride - Felgueiras 2013 -

Av. Dr. Leonardo Coimbra

14 Dezembro 2013

Associação de Atletismo do Porto em colaboração com o Grupo Desportivo de Moure, vai realizar dia 14 de Dezembro de 2013 na Av. Dr. Leonardo Coimbra, o Campeonato Regional de Marcha em Estrada, II Torneio do Pão-de-Ló de Margaride, em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	1000M	Benjamins	Mas/Fem	Reg. Porto e Aveiro
14h40	2000M	Infantis	Mas/Fem	Reg. Porto e Aveiro
15h00	20.000M	Seniores	Mas	EXTRA
	10.000M	Seniores	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	5.000M	Juv/Jun/Vet	Mas	Reg.Porto e Aveiro
15h15	20.000M	Seniores	Fem	EXTRA
	10.000M	Seniores	Fem	Reg.Porto e Aveiro
15h50	5.000M	Jun/Vet	Fem	Reg.Porto e Aveiro
16h30	4.000M	Iniciados	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	3.000M	Iniciados	Fem	Reg.Porto e Aveiro
	4.000M	Juvenis	Fem	Reg.Porto e Aveiro

Inscrições:

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: geral.aaporto@gmail.com, até às 18 horas do dia 12 (quinta-feira). Os atletas da Associação Atletismo do Porto devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2014.



Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto.
2. Haverá classificações individuais e colectivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Distrital de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
6. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
7. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
8. **PRÉMIOS:**
Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
9. Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
10. Atletas de outras associações, juniores e seniores, que queiram participar na prova de 10.000M e 20.000M respetivamente, devem solicitar essa participação.



SÃO SILVESTRE CIDADE DO PORTO Mini S. Silvestre Cidade do Porto

15 de Dezembro de 2013 - 18.00 horas

- Av. dos Aliados - Porto -

Vai a “Runporto.com” levar a efeito no próximo dia **15 de Dezembro de 2013**, pelas **18h00**, a realização da “**S. Silvestre Cidade do Porto e da Mini Corrida e Caminhada**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto. O local da partida e da chegada será junta à Câmara Municipal do Porto.

Inscrições:

On-Line: www.runporto.com

Loja do Corredor – Rua Santa luzia 808, 4250-415 Porto

Lojas SPORTZONE do Grande Porto

Informações - 91 619 07 50 ou 91 785 02 16

Prova de 10Km (Limite de 7500 atletas)

Inscrições até ao dia 15 de Novembro de 2013 - 10,00€

16 a 30 de Novembro de 2013 – 15,00€

1 Dezembro a 10 Dezembro de 2013 – 17,50€

Última hora 20,00€ nos dias 14 e 15 de Dezembro na Alfandega do Porto (se o limite de 7500 atletas não tiver sido atingido)

Mini/Caminhada Corrida 5Km (Limite de 7500 atletas) - (Prova sem fins Competitivos)

Inscrições até ao dia 15 de Novembro de 2013 - 5,00€

16 a 30 de Novembro de 2013 – 7,50€

1 Dezembro a 10 Dezembro de 2013 – 10,00€

Última hora 15,00€ nos dias 14 e 15 de Dezembro na Alfandega do Porto (se o limite de 7500 atletas não tiver sido atingido)

Levantamento de Dorsais:

Deverá levantar o seu dorsal no Centro de Congressos da Alfandega do Porto nos seguintes dias:

- Dia 14 de Dezembro – das 10h00 às 19h00

- Dia 15 de Dezembro – das 10h00 às 16:30

Programa da prova:

S. Silvestre Cidade do Porto 10Kms nascidos 1995 e anteriores – 18h00

Mini Corrida Caminhada 5Kms para todas as idades – 18h00

Classificação:

Na S. Silvestre Cidade do Porto haverá apenas classificação individual para atletas portugueses, seniores masculinos e femininos, veteranos M35; M40; M45; M50; M55; M60 e veteranas F35; F40. Na Mini S. Silvestre/Corrida e Caminhada não haverá classificação, sendo esta prova de convívio.

Mais informação em www.runporto.com



Circuito de Atletismo em Pavilhão Games and Fun 2013/2014

Torneio de Oliveira do Douro
Vila Nova de Gaia



21 Dezembro 2013 – 14:30h

Pavilhão Miguel Maia e João Brenha - Centro Escolar da Serra do Pilar. Rua Dr. Alfredo Faria de Magalhães

Escalões etários

Benjamins A (2005/2006/2007)
Benjamins B (2003/2004)
Infantis (2001/2002)

Dorsal Anual – A classificação coletiva dependerá do número de atletas classificados nos vinte (20) primeiros lugares de cada escalão/sexo. Por cada atleta nestas condições será atribuído dois (2) pontos se filiado, um (1) ponto se não filiado ou que não participe com o dorsal anual, ao seu Clube.

Inscrições até 20 de Dezembro 2013 para o email geral.aaporto@gmail.com

*ver documento anexo respetivo



16.^a S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

28 de Dezembro de 2013 - 15:30 horas

Vai a “Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso” levar a efeito no próximo dia **28 de Dezembro de 2013**, pelas **15:30 horas**, a realização da “**S.Silvestre de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Praça 25 de Abril, frente à Câmara Municipal de Santo Tirso.

Letra	Hora	Escalão	Anos Nascimento Idade	Distância
A	15:30	BENJAMINS A - MASC.	2004/2005/2006	600 Mts
B	15:30	BENJAMINS A - FEM.	2004/2005/2006	600 Mts
C	15:40	BENJAMIM B- MASC.	2002/2003	1.200 Mts
D	15:40	BENJAMIM B- FEM	2002/2003	1.200 Mts
E	15:50	INFANTIL – MASC.	2000/2001	1.200 Mts
F	15:50	INFANTIL – FEM.	2000/2001	1.200 Mts
G	16:00	INICIADO – MASC.	1998/1999	2.000 Mts
H	16:00	INICIADO – FEM.	1998/1999	2.000 Mts
I	16:10	JUVENIL – MASC.	1996/1997	3.000 Mts
J	16:10	JUVENIL – FEM.	1996/1997	3.000 Mts
K	16:30	JUNIOR – FEM.	1994/1995	10.000 Mts
L	16:30	JUNIOR – MASC.	1994/1995	10.000 Mts
M	16:30	SENIOR – MASC.	1993 e anteriores	10.000 Mts
N	16:30	SENIOR – FEM.	1993 e anteriores	10.000 Mts
O	16:30	VETERANO F40 – FEM.	40 Anos em diante	10.000 Mts
P	16:30	VETERANO M40 – MASC.	40 aos 44 anos	10.000 Mts
Q	16:30	VETERANO M45 – MASC.	45 aos 49 anos	10.000 Mts
R	16:30	VETERANO M50 – MASC.	50 aos 54 anos	10.000 Mts
S	16:30	VETERANO M55 – MASC.	55 aos 59 anos	10.000 Mts
T	16:30	VETERANO M60 – MASC.	+ de 60 anos	10.000 Mts
U	16:30	CAMINHADA MINI –“PASSEIO GERAÇÕES” – M/F.	Dos 6 aos 100 Anos	5.000 Mts

Inscrições:

As Inscrições deverão ser enviadas para:

“16ª S.SILVESTRE DE SANTO TIRSO”

Apartado 152

4780-909 SANTO TIRSO

Fax 252 857 147 EMAIL. atletismo@desportave.pt

Informações pelo telefone: 252 857 147 - Fax: 252 857 147

Nota: O Pagamento da taxa de inscrição é feito aquando do levantamento do Dorsal.



Inscrições on-line: www.desportave.pt ou <http://www.desportave.pt/inscricoes.php>

Ver atletas inscritos on-line: <http://www.desportave.pt/lista.inscritos.php?idProva=3088>

Nota: Os recibos são emitidos pelo C.A.S.T. – Centro de Atletismo de Santo Tirso

Importante: Nas inscrições deverá constar: nome do atleta, data de nascimento e morada completa da Colectividade ou Atleta, caso se inscreva individualmente, deve ainda indicar na inscrição se não tem seguro Desportivo, caso não indique será considerado com seguro desportivo.

Inscrição na prova de 10.000 Mts.

até 19 de Dezembro de 2013 --- 5.00 € - on-line / correio / fax ou e-mail

20 de Dezembro até 26 de Dezembro de 2013 --- 6.00 € - on-line / fax ou e-mail

Dias 27 e 28 de Dezembro de 2013 – 7.50€

Inscrição na Caminhada / mini de 5.000 Mts.

até 19 de Dezembro de 2013 --- 4.00 € - on-line / correio / fax ou e-mail

20 de Dezembro até 26 de Dezembro de 2013 --- 5.00 € - on-line / fax ou e-mail

Dias 27 e 28 de Dezembro de 2013 – 6.00€

Os atletas dos escalões jovens, corridas de 600 mts a 3000 mts, as inscrições são grátis.

Levantamento de Dorsais:

Os dorsais podem ser levantados na semana da prova, na Desportave, na Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C - Dtº - Santo Tirso, no horário das 09:00 às 12:30 e das 14:30 às 19:00 horas.

No dia da prova das 10:00 às 14:30 horas, junto do local da partida. (Praça 25 de Abril - em frente à Câmara Municipal)

Mais informação em www.desportave.pt

Informações

FILIAÇÕES

A Associação de Atletismo do Porto só aceitará filiações quer iniciais ou renovações até 3 dias antes de uma competição.

Exemplo: Corta Mato Regional das 4 e dos 8, 30 de Novembro. Inscrições até às 23 horas do dia 27 de Novembro (quarta-feira).

De modo à AAP poder enviar, em tempo útil, as mesmas, tanto para a Federação Portuguesa de Atletismo como para a companhia de seguros e assim, os atletas poderem competir e estar salvaguardada a sua participação.



Informações

DORSAL ANUAL

O DORSAL ANUAL deverá ser utilizado em todas as competições de Pista e Corta Mato realizadas na Zona Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Bragança).

O número será reconhecido pelo programa de resultados de qualquer Associação da Zona Norte.

O Atleta tem liberdade total para o poder fotocopiar. No caso de perda ou de ficar impróprio para utilização em competições, deverá solicitar o mais rápido possível um novo à Associação, tendo um custo a 2ª via de cada dorsal.

CALENDÁRIO COMPETIÇÕES 2013/2014

Está disponível em www.aaporto.com o calendário para a nova época desportiva.

V2 – 15/11/13

APURAMENTO NACIONAL DE CLUBES

Pista Coberta: Inscrições até 15 de Dezembro 2013

Ar livre: Inscrições até 15 de Janeiro 2014

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição. A não realização do pedido, impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.