



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
1º Diogo Costa	93Juv	ESCMOV	9,19
2º José Tiago Fernandes	93Juv	EB23VAL	9,49
3º Joaquim Moreira	93Juv	CDP	9,54
4º Alexandre Almeida	93Juv	CSGAIA	1 0,03
5º Rui Oliveira	94Juv	CDP	1 1,03
6º Nelson Carneiro	93Juv	ESCMOV	1 1,83
Micael Fernandes	94Juv	CDP	FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
2º Bruno Vieira	97 Inf	EB23L	1 2,95
3º José Bessa	97 Inf	EB23L	1 3,81
4º Leandro Cunha	98 Inf	EB23L	1 3,98
5º Miguel Silva	98 Inf	EB23L	1 4,45
6º Miguel Tenente	98 Inf	LAVRA	1 4,49
7º Rui Santos	97 Inf	EB23L	1 4,57



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Daniel Reis	95Ini	CSGAIA	9,40
2º Tomás Ribeiro	95Ini	LAVRA	1 0,25
3º Bruno Silva	95Ini	FCP	1 0,70
4º Andre Pereira	95Ini	CSGAIA	1 1,56
5º Andre Costa	95Ini	LAVRA	1 1,76
6º Miguel Ferreira	96Ini	CDP	1 2,31
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º João Costa	96Ini	LAVRA	9,85
2º Narciso Vieira	96Ini	EPGS	1 0,93
3º Miguel Costa	96Ini	LAVRA	1 0,97
4º Rui Simoes	96Ini	FCP	1 1,64
5º Daniel Ferreira	96Ini	CDP	1 2,47
6º Joao Conceição	95Ini	LAVRA	1 2,62
7º José Monteiro	96Ini	CDP	1 2,63



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Inês Azevedo	97 Inf	EB23VAL	1 1,79
2ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1 2,23
3ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	1 3,50
4ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	1 3,95
Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	DST
Fátima Silva	98 Inf	CDP	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	1 1,96
2ª Ines Dias	97 Inf	EB23VAL	1 2,04
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 2,26
4ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	1 3,52
5ª Renata Faria	98 Inf	CDP	1 3,65
6ª Adriana Costa	97 Inf	CSGAIA	1 6,22
Rita Flora	98 Inf	EB23L	FLT



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Mariana Pinto	94Juv	ESCMOV	1 0,76
2ª Sara Silva	94Juv	LAVRA	1 1,28
3ª Bárbara Mendes	94Juv	FCP	1 1,96
4ª Alexandra Rodrigues	94Juv	LAVRA	1 2,38



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Filipa Beleza	92Jun	ESCMOV	1,35
2ª Rita Mota	94Juv	ARLVG	1,30
3ª Mariana Pinto	94Juv	ESCMOV	1,20



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,9
1ª Ana Queiros	95Ini	LAVRA	1 0,62
2ª Tania Suhm	95Ini	FCP	1 1,88
3ª Raquel Valente	96Ini	LAVRA	1 2,45
4ª Sara Costa	96Ini	CSGAIA	1 3,29
Ines Silva	96Ini	FCP	DSQ 168,7
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Ines Azevedo	96Ini	EB23VAL	1 1,42
2ª Andreia Lopes	95Ini	CDP	1 1,73
3ª Patricia Cardoso	96Ini	LAVRA	1 4,22
4ª Mariana Neves	96Ini	CSGAIA	1 5,88
Raquel Andrade	95Ini	EB23VAL	DST



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Isabela Pereira	95Ini	CDP	8,44
2ª Ana Fontes	95Ini	CSGAIA	8,09
3ª Catarina Pimenta	95Ini	EB23VAL	7,19
4ª Beatriz Granhão	95Ini	ESCMOV	6,94
5ª Ana Costa	96Ini	EPGS	6,45
6ª Joana Silva	95Ini	CSGAIA	5,78
7ª Joana Carneiro	96Ini	ESCMOV	5,65
Bárbara Mendes	94Juv	FCP	FLT



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º Miguel Pereira	98Inf	FCP	1 2,60



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Rafaela Almeida	83 Sen	FCP	8,25
2ª Vera Castro	92Jun	EPGS	8,40
3ª Elsa Franca	93Juv	ARLVG	8,48
4ª Sara Martins	91Jun	FCP	8,54
5ª Ana Silva	93Juv	ARLVG	8,56
Cátia Rodrigues	92Jun	ADREP	FLT





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	8,54
2ª Filipa Beleza	92 Jun	ESCMOV	9,01
3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	9,19
4ª Ana Leal	93 Juv	FCPAR	9,26
5ª Fábila Lemos	94 Juv	MAC	9,66
6ª Joana Silva	94 Juv	FCPAR	9,69
7ª Andreia Barbosa	92 Jun	CDP	1 1,08



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Ana Catarina Santos	98 Inf	EB23VAL	9,62
2ª Raíaela Moutinho	97 Inf	FCP	8,66
3ª Ana Rita Silva	97 Inf	EB23VAL	7,31
4ª Rita Flora	98 Inf	EB23L	6,07



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf:	
1º Tiago Ferreira	95 Ini	ADREP	13,04	X
2º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	9,23	
3º Dinis Azevedo	95 Ini	EB23L	8,89	
4º Jose Gonçalves	95 Ini	FCP	8,52	
5º Flávio Fougo	96 Ini	FCP	7,67	
6º Joao Pereira	96 Ini	FCP	7,41	
7º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	7,02	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8	
1º Célio Inácio	91 Jun	FCP	7,27	
2º Diogo Santos	91 Jun	FCP	7,29	
3º João Portela	92 Jun	ADREP	7,41	X
4º Pedro Machado	91 Jun	FCP	7,42	
5º Rui Leite	89 S23	CCSJM	7,54	X
6º Miguel Oliveira	93 Juv	MAC	7,70	
7º Filipe Morim	91 Jun	CDP	7,87	
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2	
1º Andre Moreira	92 Jun	FCP	7,46	
2º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	7,51	
3º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	7,53	
4º Francisco Araujo	93 Juv	EPGS	7,72	
5º José Rodrigues	93 Juv	EPGS	7,73	
6º Pedro Novais	93 Juv	EPGS	7,82	
7º José Pedro Amorim	94 Juv	MAC	7,85	
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,1	
1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	7,42	
2º Bruno Costa	92 Jun	FCP	7,74	
3º Edgar Azevedo	91 Jun	LAVRA	7,75	
4º Bernardo Rainha	92 Jun	ADREP	7,76	
5º Diogo Campos	92 Jun	CDP	7,78	
6º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	7,92	
7º Iuri Costa	93 Juv	EPGS	8,24	
Serie 4		Vento:	Desf: - 3,1	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 3,1
1º José Tiago Fernandes	93 Juv	EB23VAL	7,85
2º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	7,88
3º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	8,11
4º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	8,17
5º Fabio Camelo	92 Jun	MAC	8,28
6º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	8,46
7º Tiago Candal	93 Juv	ESCMOV	9,66



Serie 5

Serie 5		Vento:	Desf: - 3,2
1º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	7,67
2º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	7,76
3º João Maia	94 Juv	LAVRA	7,86
4º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	7,91
5º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	8,35
6º Ricardo Martins	92 Jun	MAC	8,73
7º Bruno Lopes	94 Juv	CDMAR	9,52



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3	
1ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	8,49	
2ª Mafalda Simões	99 Ben-B	FCP	8,72	
3ª Mariana Neto	01 Ben-A	GCV	8,99	
4ª Telma Vilaça	00 Ben-B	CSGAIA	9,96	
Joana Matos	99 Ben-B	CSGAIA		FLT
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5	
1ª Ana Dias	99 Ben-B	CDMAR	8,78	
2ª Jessica Silva	99 Ben-B	CDMAR	9,54	
3ª Mónica Sousa	99 Ben-B	GCV	1 0,03	
4ª Rafaela Ramos	01 Ben-A	GCV	1 0,62	



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3	
1º Diogo Silva	99 Ben-B	FCP	8,03	
2º António Machado	99 Ben-B	EB23VAL	8,27	
3º Luis Cruz	99 Ben-B	GCV	8,52	
4º Moisés Lopes	99 Ben-B	CDMAR	9,04	
5º Alvaro Pereira	99 Ben-B	CSGAIA	9,16	
6º Afonso Gonçalves	00 Ben-B	CDMAR	9,53	
7º Francisco Braga	00 Ben-B	ESCMOV	9,82	
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,6	
1º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	8,56	
2º Bruno Gavina Sousa	01 Ben-A	GCV	9,21	
3º Daniel Santos	01 Ben-A	ESCMOV	9,37	
4º Andre Silva	00 Ben-B	CDMAR	9,44	
5º Diogo Martins	00 Ben-B	CDMAR	9,70	
6º Jorge Fontes	01 Ben-A	CDCVNG	9,88	X
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,6	
1º Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC	8,80	
2º Nuno Espinhosa	01 Ben-A	MAC	9,28	
3º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	9,71	
4º Ricardo Lima	02 Ben-A	ADREP	9,96	X
5º Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,13	
6º Sandro Paredes	02 Ben-A	ADREP	1 0,16	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	4,03 - 2,2
2ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	3,86 - 3,4
3ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	3,73 - 1,7
4ª Ana Rita Ferreira	97 Inf	EB23VAL	3,72 - 1,8
5ª Inês Azevedo	97 Inf	EB23VAL	3,62 - 2,9
6ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	3,44 - 2,4
7ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	3,40 - 1,3
8ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	3,36 - 1,9
9ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	3,35 - 2,7
10ª Ana Alves	97 Inf	MAC	3,27 - 4,7
11ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	3,07 - 1,6
12ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2,88 - 1,4
13ª Adriana Costa	97 Inf	CSGAIA	2,82 - 2,2
14ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2,66 - 4,5
Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	

SM



2000 Metros

(Fem)

Serie 1

4ª Diana Veigas	93 Juv	ADREP	7 4 8,56	X
5ª Fatima Zabala	94 Juv	CDMAR	8 1 0,51	
6ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	8 3 4,03	
Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG		DST



2000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Moreira	87 Sen	INDP	5 3 5,82	
2º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	6 0 4,20	
3º Pedro Amaral	91 Jun	GRECAS	6 1 2,87	X
4º David Fernandes	90 S23	ARLVG	6 1 9,43	
5º Ruben Oliveira	92 Jun	ARLVG	6 2 4,12	
6º Jose Barros	87 Sen	ARLVG	6 3 0,95	
7º Ricardo Guedes	93 Juv	ARLVG	6 3 3,41	
8º João Correia	94 Juv	CDMAR	6 3 5,51	
9º Tiago Coelho	93 Juv	AMFC	6 3 7,99	
10º Bruno Monteiro	94 Juv	CDMAR	6 5 0,42	
11º Luis Carneiro	94 Juv	EPGS	6 5 5,43	
12º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	6 5 8,47	
13º Tiago Oliveira	93 Juv	EB23VAL	7 1 4,48	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	3,70 - 2,0
2º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	3,56 - 1,8
3º João Espinhosa	97 Inf	MAC	3,50 - 0,6
4º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,47 - 2,0
5º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	3,43 - 0,2
6º José Bessa	97 Inf	EB23L	3,17 - 2,3
7º Diogo Bessa	97 Inf	ESCMOV	3,10 - 2,3
8º Rui Santos	97 Inf	EB23L	2,99 - 0,9
9º Bruno Branco	98 Inf	LAVRA	2,48 - 3,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Ruas	92 Jun	ADREP	12,27	X
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,44	
3ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	7,88	
4ª Diana Vitoriano	92 Jun	GT	7,06	
Paula Pontes	92 Jun	CDP		FLT



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Fábio Rodrigues	92 Jun	ADREP	10,50	X
2º Jose Barros	91 Jun	CDP	9,81	
Andre Pontes	90 S23	CDP		FLT



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Juv	CDP	11,38	
2º Jose Henrique	93 Juv	FCP	9,98	
3º Tiago Santos	93 Juv	ADREP	9,75	X
4º Ricardo Tenente	93 Juv	LAVRA	8,68	
5º Hugo Santos	94 Juv	MAC	7,77	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	10,21	
2º Jose Pinho	98 Inf	CSGAIA	7,48	
3º Leandro Cunha	98 Inf	EB23L	6,24	
4º André Costa	97 Inf	CDMAR	5,49	
5º Bruno Branco	98 Inf	LAVRA	4,52	
João Espinhosa	97 Inf	MAC		FLT



2000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sonia Pinto	92 Jun	AMFC	7 0 5,61
2ª Nilza Sousa	92 Jun	CDP	7 3 0,63
3ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	7 4 1,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Ines Silva	96 Ini	FCP	4,46 - 2,2
2ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	4,29 - 0,9
3ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	4,22 - 2,0
4ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	4,05 - 2,3
5ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	3,85 - 1,5
6ª Daniela França	95 Ini	FCP	3,78 - 1,4
7ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,72 - 1,4
8ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	3,64 - 1,5
9ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3,62 - 1,0
10ª Raquel Andrade	95 Ini	EB23VAL	3,50 - 1,2
11ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	3,47 - 2,2
12ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	3,45 - 0,8
13ª Joana Silva	95 Ini	CSGAIA	3,40 - 3,7





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

14ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	3,39 - 1,3
15ª Ana Costa	96 Ini	EPGS	3,38 - 1,8
16ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	3,20 - 2,0
17ª Sara Couto	96 Ini	MAC	3,14 - 0,9
18ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3,05 - 1,4
19ª Claudia Basto	96 Ini	ESCMOV	2,68 - 1,5
20ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	2,47 - 1,8
Inês Cabral	96 Ini	FCPAR	
Helena Carvalho	96 Ini	EPGS	

SM
SM



150 Metros

(Fem)

Serie 4

2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	Desf: - 1,4	2 2,44
3ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	2 2,57	
4ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	2 2,98	
5ª Sara Couto	96 Ini	MAC	2 3,78	
6ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	2 4,00	
7ª Claudia Basto	96 Ini	ESCMOV	2 6,10	
Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA		

FLT

Serie 5

1ª Helena Carvalho	96 Ini	EPGS	Desf: - 0,5	2 2,68
2ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	2 2,90	
3ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	2 3,20	
4ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	2 3,24	
5ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	2 3,56	
6ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 4,44	
7ª Andreia Costa	96 Ini	EPGS	2 4,48	
8ª Ines Azevedo	96 Ini	EPGS	4 0,59	

Serie 6

1ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	Desf: - 0,2	2 2,14
2ª Ana Alves	97 Inf	MAC	2 2,56	
3ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	2 3,08	
4ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2 3,56	
5ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	2 3,82	
6ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2 3,98	
7ª Patricia Cardoso	96 Ini	LAVRA	2 4,41	
8ª Gabriela Moreira	96 Ini	FCP	2 6,38	

Serie 7

1ª Ines Dias	97 Inf	EB23VAL	Desf: - 0,6	2 2,96
2ª Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP	2 3,07	
3ª Ana Rita Ferreira	97 Inf	EB23VAL	2 3,22	
4ª Diana Cardoso	97 Inf	EB23VAL	2 4,75	
5ª Bruna Gonçalves	97 Inf	GCV	2 5,05	
6ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	2 5,14	
7ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	2 5,70	
8ª Joana Sousa	97 Inf	EB23VAL	2 6,98	

Serie 8

1ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	Desf: - 0,7	2 2,08
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	2 2,79	
3ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	2 3,17	
4ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	2 3,28	
5ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	2 4,24	
6ª Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	2 4,40	
7ª Renata Faria	98 Inf	CDP	2 6,18	
Ines Andersson	98 Inf	ESCMOV		

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Rui Simoes	96 Ini	FCP	4,78 - 0,9
2º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4,14 - 0,3
3º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	4,13 - 0,7
4º Pedro Fangureiro	96 Ini	EPGS	4,05 - 1,9
5º Daniel Ferreira	96 Ini	CDP	3,87 - 1,4
6º José Monteiro	96 Ini	CDP	3,79 - 0,6
7º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	3,78 - 0,7
8º Dinis Azevedo	95 Ini	EB23L	3,75 - 1,1
9º Vitor Guedes	96 Ini	UDV	3,18 - 2,4



150 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Almeida	83 Sen	FCP	Desf: - 1,2	1 9,0
2ª Sara Martins	91 Jun	FCP	1 9,6	
3ª Cátia Rodrigues	92 Jun	ADREP	1 9,9	
4ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	2 0,1	
5ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	2 0,3	
6ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	2 0,5	
7ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	2 1,6	

Serie 2

1ª Vera Castro	92 Jun	EPGS	Desf: - 2,4	2 0,33
2ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	2 0,99	
3ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	2 1,11	
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	2 2,29	
5ª Joana Silva	94 Juv	CSGAIA	2 2,50	
6ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	2 2,89	
7ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	2 4,14	



150 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Daniela França	95 Ini	FCP	Desf: - 2,2	2 0,09
2ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	2 0,84	
3ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	2 1,76	
4ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	2 2,28	
5ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	2 2,55	
6ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	2 3,62	
7ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	2 3,62	
Inês Cabral	96 Ini	FCPAR		

FLT

Serie 4

1ª Catarina Pacheco	95 Ini	AMFC	Desf: - 1,4	2 2,09
---------------------	--------	------	-------------	--------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Andre Matos	86 Sen	ADREP	1,82
2º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	1,76
3º Bruno Costa	92 Jun	FCP	1,76
4º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1,73
5º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,70
6º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1,60
6º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	1,60
8º Andre Correia	89 S23	CDP	1,60
9º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	1,60
10º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,55





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



Salto em Altura

(Masc)

Final

11º John Martins	92 Jun	ADREP	1,55
12º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	1,45



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,0

1º Diogo Santos	91 Jun	FCP	1 7,05
2º Célio Inácio	91 Jun	FCP	1 7,11
3º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 7,20
4º João Portela	92 Jun	ADREP	1 7,43
5º Pedro Machado	91 Jun	FCP	1 7,68
6º Rui Leite	89 S23	CCSJM	1 7,69
7º Filipe Morim	91 Jun	CDP	1 8,66
8º Bernardo Rainha	92 Jun	ADREP	1 8,68

Serie 2

Vento: Desf: - 0,1

1º Andre Moreira	92 Jun	FCP	1 7,76
2º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	1 7,90
3º Miguel Oliveira	93 Juv	MAC	1 8,13
4º Diogo Campos	92 Jun	CDP	1 8,62
5º José Pedro Amorim	94 Juv	MAC	1 9,02
6º Bruno Gomes	92 Jun	ADREP	1 9,29
7º Henrique Ferreira	92 Jun	CDP	2 0,34
Edgar Azevedo	91 Jun	LAVRA	

Serie 3

Vento: Desf: - 0,2

1º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	1 7,63
2º Francisco Araujo	93 Juv	EPGS	1 8,23
3º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 8,36
4º José Rodrigues	93 Juv	EPGS	1 8,42
5º Vítor Maia	94 Juv	GT	1 9,43
6º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	1 9,70
Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	

Serie 4

Vento: Desf: - 2,4

1º Pedro Novais	93 Juv	EPGS	1 8,45
2º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	1 8,55
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	1 8,70
4º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 9,32
5º Fabio Camelo	92 Jun	MAC	1 9,65
6º Ricardo Martins	92 Jun	MAC	2 0,53
7º Micael Fernandes	94 Juv	CDP	2 2,19
Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	

Serie 5

Vento: Desf: - 2,4

1º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	1 8,16
2º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	1 8,60
3º Iuri Costa	93 Juv	EPGS	1 9,62
4º Filipe Sousa	93 Juv	MAC	2 0,80
5º Bruno Lopes	94 Juv	CDMAR	2 3,53
Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	
Joao Carvalho	92 Jun	ESCMOV	



150 Metros

(Masc)

Serie 6

Vento: Desf: - 3,1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1 9,01
2º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 9,35
3º Tiago Silva	95 Ini	EPGS	1 9,78



150 Metros

(Masc)

Serie 6

Vento: Desf: - 3,1

4º João Costa	96 Ini	LAVRA	2 0,84
5º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	2 1,38
6º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	2 2,84

Serie 7

Vento: Desf: - 1,1

1º Narciso Vieira	96 Ini	EPGS	1 9,81
2º Pedro Figueiro	96 Ini	EPGS	2 0,47
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	2 1,67
4º Flávio Fougo	96 Ini	FCP	2 2,03
5º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	2 3,28
6º Bruno Vieira	97 Inf	EB23L	2 4,81

Serie 8

Vento: Desf: - 1,9

1º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	2 2,62
2º Diogo Botelho	97 Inf	ESCMOV	2 3,85
3º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	2 4,22
4º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	2 4,81
5º Diogo Bessa	97 Inf	ESCMOV	2 4,90
6º Miguel Silva	98 Inf	EB23L	2 9,68



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	1 5 1,92
2ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	1 5 5,03
3ª Ana Sofia Ribeiro	97 Inf	EB23VAL	1 5 5,93
4ª Beatriz Silva	97 Inf	GT	1 5 6,00
5ª Jéssica Pinto	97 Inf	GT	2 0 0,84
6ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	2 0 3,59
7ª Renata Barbosa	98 Inf	ARLVG	2 0 4,36
8ª Mafalda Santos	97 Inf	MAC	2 0 8,40
9ª Francisca Borges	98 Inf	MAC	2 1 0,12
10ª Catarina Ricardo	98 Inf	MAC	2 1 6,73
Catarina Moreira	97 Inf	EB23VAL	

Serie 2

1ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	1 4 4,04
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1 4 4,55
3ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	1 4 9,13
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	1 5 2,28
5ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	1 5 2,33
6ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	1 5 4,14
7ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	1 5 5,55
8ª Adriana Carvalho	95 Ini	AMFC	1 5 6,54
9ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	1 5 8,02
10ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	1 5 9,32
11ª Filipa Santos	96 Ini	ARLVG	2 0 0,56
12ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 0 3,25
13ª Catarina Pinto	96 Ini	AMFC	2 0 9,95
Catarina Pacheco	95 Ini	AMFC	

Serie 3

1ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	1 4 3,35
2ª Daniela Goncalves	93 Juv	CAA	1 4 7,21
3ª Helena Pereira	94 Juv	ARLVG	1 5 1,91
4ª Marta Monteiro	90 S23	CDP	1 5 4,13
5ª Joana Silva	94 Juv	FCPAR	1 5 7,82
6ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1 5 9,18
7ª Ana Leal	93 Juv	FCPAR	2 0 2,74
Liliana Barbosa	87 Sen	ADREP	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002



600 Metros

(Masc)

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

				Participações			Nr. Atletas		
				F	M	T	F	M	T
Serie 1									
1º	Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	1	4	7,51			
2º	João Rocha	97 Inf	GT	1	5	6,82			
3º	Nuno Macedo	97 Inf	CDP	1	5	8,03			
4º	Vitor Martins	98 Inf	GT	1	5	8,93			
5º	Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	2	0	1,16			
6º	Alexandre Sa	98 Inf	GT	2	0	9,09			
7º	Fábio Rodrigues	97 Inf	GT	2	1	6,49			
8º	Miguel Pereira	98 Inf	ARLVG	2	1	8,99			
9º	José Carlos Vilela	98 Inf	CDP	2	2	8,61			
	Miguel Tenente	98 Inf	LAVRA						DST
Serie 2									
1º	Bruno Silva	95 Ini	FCP	1	3	4,39			
2º	Andre Pereira	95 Ini	AMFC	1	3	6,67			
3º	Carlos Martins	95 Ini	ARLVG	1	4	1,47			
4º	Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	1	4	5,35			
5º	Bruno Robalo	96 Ini	ADREP	1	4	6,24			X
6º	Daniel Pereira	95 Ini	CDP	1	4	6,77			
7º	Joao Silva	96 Ini	GT	1	5	7,82			
Serie 3									
1º	Jorge Batista	91 Jun	ADREP	1	2	4,95			X
2º	Pedro Vieira	92 Jun	ADREP	1	2	8,30			X
3º	Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1	2	8,68			
4º	John Martins	92 Jun	ADREP	1	2	9,32			X
5º	Rui Oliveira	94 Juv	CDP	1	3	6,16			
6º	Rui Silva	94 Juv	CBPAR	1	3	6,99			
7º	João Nogueira	92 Jun	ADREP	1	3	8,39			X
8º	Vitor Rodrigues	82 Sen	CDP	1	5	1,97			
	Bruno Moreira	87 Sen	INDP						FLT
Serie 4									
1º	Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	1	3	1,45			
2º	David Rego	91 Jun	ESCMOV	1	3	4,53			
3º	Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	1	3	9,54			
4º	Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	1	4	1,99			
5º	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	1	4	4,89			
6º	Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	1	4	5,47			
7º	Ricardo Pereira	92 Jun	GCV	1	4	6,49			
8º	Joao Carvalho	92 Jun	ESCMOV	1	4	8,02			
9º	Nuno Guedes	94 Juv	UDV	1	5	4,91			
	Bruno Gomes	92 Jun	ADREP						FLT

PORTUGAL

-

DESPORTO ESCOLAR

EB23L ESCOLA EB 2,3 DE LAVRA 2 12 14 1 6 7

EB23VAL EB 2,3 DE VALONGO 16 4 20 13 3 16

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

JV JUVENTUDE VIDIGALENSE 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP ASSOCIACAO D.R.E.PALHACA 5 18 23 4 14 18

CCSJM C.CAMPISMO S.J.MADEIRA 2 2 1 1

GRECAS GRECAS 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

AMFC ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 5 2 7 4 2 6

ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE 15 8 23 12 8 20

CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES 7 7 5 5

CBPAR CASA DO BENFICA EM PAREDES 1 1 1 1

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 3 3 2 2

CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 6 11 17 6 10 16

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 20 26 46 14 18 32

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 18 13 31 12 9 21

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 22 42 64 12 25 37

FCP FUTEBOL CLUBE PORTO 21 26 47 13 17 30

FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA 18 18 9 9

GCV GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 4 3 7 4 3 7

GT GINASIO TROFA 5 6 11 5 6 11

INDP INDIVIDUAL - PORTO 2 2 1 1

LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 18 24 42 9 13 22

MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE 17 17 34 12 12 24

UDV UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

EPGS ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO 8 14 22 5 8 13

Totais de participações individuais + estafetas

208 141
237 162
445 303

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	2	8	10	2	8	10
Benjamins - B	7	11	18	7	11	18





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2009

1041002

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	64	40	104	43	26	69
Iniciados	80	46	126	51	31	82
Juvenis	29	60	89	19	39	58
Juniores	17	53	70	13	33	46
Sub23	6	10	16	4	7	11
Seniores	3	9	12	2	7	9

Totais de participações individuais + estafetas	208			141		
		237		162		
		445			303	

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

