



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1041004



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	4,65 + 0,2
2ª Ines Silva	96 Ini	FCP	4,51 + 0,2
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	4,36 + 0,2
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	4,30 + 0,2
5ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	4,23 + 0,2
6ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	4,20 + 0,2
7ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	4,14 - 0,2
8ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	4,05 + 0,1
9ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3,86 - 0,1
10ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	3,85 + 0,2
11ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	3,85 + 0,2
12ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	3,83 - 0,3
13ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	3,83 - 0,2
14ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	3,81 - 0,2
15ª Renata Ribeiro	95 Ini	CSGAIA	3,81 + 0,2
16ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	3,74 + 0,2
17ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	3,73 + 0,2
18ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	3,70 - 0,9
19ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,68 + 0,1
20ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3,66 + 0,1
21ª Helena Carvalho	96 Ini	EPGS	3,59 - 0,2
22ª Sara Couto	96 Ini	MAC	3,53 + 0,2
23ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3,45 - 0,1
24ª Inês Cabral	96 Ini	FCPAR	3,43 + 0,2
25ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	3,42 - 0,2
26ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	3,41 + 0,2
27ª Gabriela Moreira	96 Ini	FCP	3,21 - 0,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	5,10 + 0,2
3º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	4,91 - 0,6
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	4,90 + 0,2
5º Rui Simoes	96 Ini	FCP	4,87 + 0,2
6º Jose Gonçalves	95 Ini	FCP	4,85 - 1,0
7º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	4,73 + 0,2
8º Flávio Fougo	96 Ini	FCP	4,46 - 0,6
9º Bruno Silva	95 Ini	FCP	4,44 - 0,2
10º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	4,42 + 0,2
11º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	4,35 - 0,9
12º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	4,32 + 0,2
13º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	4,16 - 0,2
14º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	4,09 - 0,6
15º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	3,80 + 0,2
16º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	3,60 - 0,3
17º Daniel Ferreira	96 Ini	CDP	3,54 + 0,2
18º Joao Pereira	96 Ini	FCP	3,10 + 0,2



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 1,03
2ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	1 1,70
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1 1,75
4ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 2,17
5ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	1 3,50
6ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 3,51
7ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1 3,63

Vento:

Fav: + 0,2

Serie 2

1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 0,50
2ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 0,99
3ª Ines Silva	96 Ini	FCP	1 1,05
4ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	1 1,81
5ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	1 3,16
6ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	1 3,72
7ª Renata Ribeiro	95 Ini	CSGAIA	1 4,42

Vento:

Desf: - 0,2

Serie 3

1ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,91
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 2,52
3ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 2,54
4ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	1 2,65
5ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	1 3,08
6ª Gabriela Moreira	96 Ini	FCP	1 6,43

Vento:

Desf: - 0,5

Serie 4

1ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	1 2,56
2ª Helena Carvalho	96 Ini	EPGS	1 2,58
3ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1 2,99
4ª Sara Couto	96 Ini	MAC	1 3,19
5ª Inês Cabral	96 Ini	FCPAR	1 3,64
6ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 3,97

Vento:

Desf: - 0,3



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	9,59
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,98
3º Jose Gonçalves	95 Ini	FCP	1 0,14
4º Bruno Silva	95 Ini	FCP	1 0,68
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,69
6º Rui Simoes	96 Ini	FCP	1 0,95

Vento:

Fav: + 0,2

Serie 2

1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1 0,08
2º Flávio Fougo	96 Ini	FCP	1 1,47
3º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	1 1,57
4º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	1 2,32
5º Daniel Ferreira	96 Ini	CDP	1 2,35
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 2,52

Vento:

Fav: + 0,2

Serie 3

1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 0,19
2º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	1 1,06
3º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	1 1,11
4º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	1 1,57
5º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	1 2,05
6º Joao Pereira	96 Ini	FCP	1 3,07

Vento:

Desf: - 0,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	5,73 - 0,5
----------------	--------	--------	------------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	8,51
2ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	8,37





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 12 de Dezembro de 2009

1041004



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

Rank	Name	Age	Club	Result
3ª	Tania Suhm	95	FCP	8,22
4ª	Soraia Vasconcelos	95	CAA	7,93
5ª	Ines Silva	96	FCP	7,44
6ª	Isabel Barros	95	FCPAR	7,11
7ª	Andreia Lopes	95	CDP	7,01
8ª	Helena Carvalho	96	EPGS	6,91
9ª	Joana Carneiro	96	ESCMOV	6,76
10ª	Jessica Serra	95	CDP	6,74
11ª	Ana Patricia Miranda	96	CDCNAV	6,63
12ª	Renata Ribeiro	95	CSGAIA	6,46
13ª	Raquel Valente	96	LAVRA	6,39
14ª	Juliana Ferreira	95	CDP	6,23
15ª	Ana Patricia Ricardo	96	MAC	6,11
16ª	Sofia Rocha	96	FCPAR	6,04
17ª	Jéssica Eusébio	96	CDCNAV	6,00
18ª	Diana Baptista	96	CDP	5,75
19ª	Catarina Barbosa	96	CSGAIA	5,41
20ª	Mariana Neves	96	CSGAIA	5,40
21ª	Nadine Laranjeira	96	CDP	5,29
22ª	Carmo Rocha	95	FCPAR	5,27
23ª	Sara Costa	96	CSGAIA	5,01
24ª	Mariana Ferreira	96	CSGAIA	4,86
25ª	Sara Couto	96	MAC	4,26
26ª	Inês Cabral	96	FCPAR	4,02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

Rank	Name	Age	Club	Result
1º	Daniel Reis	95	CSGAIA	10,77
2º	Pedro Ferreira	96	LAVRA	10,56
3º	Flávio Fougho	96	FCP	9,19
4º	João Postiga	95	CDCNAV	9,11
5º	Miguel Angelo	95	CSGAIA	9,08
6º	João Costa	96	LAVRA	8,92
7º	Rui Simoes	96	FCP	8,87
8º	Jose Gonçalves	95	FCP	8,66
9º	Tomás Ribeiro	95	LAVRA	8,45
10º	Bruno Silva	95	FCP	8,24
11º	Andre Pereira	95	CSGAIA	7,66
12º	Miguel Ferreira	96	CDP	6,96
13º	Daniel Pereira	95	CDP	6,83
14º	Andre Costa	95	LAVRA	6,59
15º	Joao Conceição	95	LAVRA	6,49
16º	Joao Pereira	96	FCP	6,19
17º	Miguel Costa	96	LAVRA	6,07
	Daniel Ferreira	96	CDP	

SM

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

Clube	Participações	Nr.Atletas					
		F	M	T			
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	3		3	1		1
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	6	3	9	2	1	3
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18	9	27	6	3	9
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	15	9	24	5	3	8
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2		2	1		1
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	8	15	23	3	5	8
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12		12	4		4
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6	18	24	2	6	8
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	6		6	2		2
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
EPGS	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	3		3	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

79			27
	54		18
		133	
			45

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	79	54	133	27	18	45

Totais de participações individuais + estafetas

79			27
	54		18
		133	
			45

Legendagem de Observações Codificadas

FLT	Faltou
SM	Sem Marca

