



Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Jovem Regional

12-12-2009

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Rita Mota 619 ARLVG	Juv 1994	1.442	534 1,42	509 1 1,17 + 0,2	399 7,99
2 ^a	Ana Baptista 557 FCPAR	Juv 1994	1.319	449 1,34	493 1 1,27 + 0,2	377 7,66
3 ^a	Sara Silva 502 LAVRA	Juv 1994	1.284	409 1,30	582 1 0,73 + 0,2	293 6,34
4 ^a	Mariana Pinto 646 ESCMOV	Juv 1994	1.272	293 1,18	616 1 0,53 + 0,2	363 7,44
Descl ^a	Bárbara Mendes 616 FCP	Juv 1994	0	0	0	





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Jovem Regional

12-12-2009

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Diogo Costa 555 ESCMOV	Juv 1993	1.847	750 8,98 - 0,2	470 9,74	627 1,80
2º	Joaquim Moreira 490 CDP	Juv 1993	1.685	707 9,18 - 0,2	482 9,94	496 1,64
3º	Nelson Carneiro 556 ESCMOV	Juv 1993	1.433	480 1 0,33 - 0,2	393 8,45	560 1,72
4º	Tiago Dias 465 MAC	Juv 1994	1.430	637 9,51 - 0,2	389 8,39	404 1,52
5º	Pedro Faria 488 CDP	Juv 1994	1.403	357 1 1,07 + 0,2	612 12,10	434 1,56
6º	Rui Oliveira 489 CDP	Juv 1994	1.284	408 1 0,75 - 0,2	412 8,77	464 1,60
7º	Jose Henrique 579 FCP	Juv 1993	1.184	339 1 1,19 - 0,2	471 9,76	374 1,48
8º	Fernando Figueiredo 615 CDCNAV	Juv 1994	1.159	313 1 1,36 + 0,2	442 9,27	404 1,52
9º	João Maia 523 LAVRA	Juv 1994	1.068	408 1 0,75 + 0,2	256 6,13	404 1,52
10º	Alexandre Marques 519 LAVRA	Juv 1994	1.050	471 1 0,38 - 0,2	289 6,69	290 1,36
11º	Carlos Silva 609 CDCNAV	Juv 1993	1.024	334 1 1,22 + 0,2	316 7,15	374 1,48
12º	Sergio Carvalho 607 CDCNAV	Juv 1993	907	30 1 4,27 + 0,2	532 10,77	345 1,44
13º	Ricardo Tenente 595 LAVRA	Juv 1993	860	154 1 2,64 + 0,2	416 8,83	290 1,36

