



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1041009



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	32,10
2º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	21,80
3º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	20,05
4º Joao Pereira	96 Ini	FCP	19,64
5º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	18,17
6º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	16,67
7º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	15,94
8º Carlos Rodrigues	96 Ini	CDMAR	12,22



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

11º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	6,83
12º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	6,45
13º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	6,27
14º Bruno Martins	96 Ini	CDMAR	5,92
15º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	5,55
16º Carlos Rodrigues	96 Ini	CDMAR	5,34



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Raíaela Moutinho	97 Inf	FCP	9,23
2ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	8,59
3ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	8,04
4ª Barbara Machado	97 Inf	LAVRA	7,48
5ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	7,07
6ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	6,41
7ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	6,17
8ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	5,96

#### Prova Extra 1

1ª Catarina Martins	97 Inf	EB23VAL	7,74
2ª Ana Rita Silva	97 Inf	EB23VAL	7,62
3ª Ana Catarina Santos	98 Inf	EB23VAL	6,94



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Jose Henrique	93 Juv	FCP	37,85
2º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	24,28



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	9,67
2º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	9,57
3º Bruno Neto	97 Inf	CDMAR	8,21
4º Jose Pinho	98 Inf	CSGAIA	7,51
5º Leandro Cunha	98 Inf	LAVRA	6,90
6º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	6,60
7º Silvio Gomes	97 Inf	CDMAR	6,46
8º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	6,37
9º André Costa	97 Inf	CDMAR	5,88
10º Pedro Pinto	97 Inf	CDMAR	5,57
11º José Passo	97 Inf	LAVRA	5,47
12º Jorge Pinheiro	97 Inf	CDMAR	5,23



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Beatriz Granhão	95 Ini	ESCMOV	27,39
2ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	24,34
3ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	23,15
4ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	20,04
5ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	18,96
6ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	15,88
7ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	15,27
8ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	15,10
9ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	12,06

#### Prova Extra 1

1ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	25,39
2ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	24,38



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	8,69
2ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	8,12
3ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	7,90
4ª Ines Silva	96 Ini	FCP	7,37
5ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	7,16
6ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	6,31
7ª Patricia Cardoso	96 Ini	LAVRA	5,97
8ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	5,77
9ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	5,42
10ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	5,39
11ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	5,10
12ª Patricia Silva	96 Ini	CDMAR	4,49



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	11,15
2º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	10,73
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,97
4º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	9,79
5º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	9,77
6º Rui Simoes	96 Ini	FCP	9,74
7º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	9,70
8º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	9,40
9º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	8,31
10º Joao Pereira	96 Ini	FCP	7,64



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	8,37
2ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,41
3ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	8,47
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	8,60
5ª Beatriz Carvalho	94 Juv	MAC	9,46
6ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	9,50





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1041009



### Salto em Altura

(Masc)



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1º Marcio Quintela	90 S23	LAVRA	1,90	
2º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,65	
3º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	1,50	
Tiago Candal	93 Juv	ESCMOV		SM
Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV		SM

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	8,65	
2ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	8,89	
3ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	9,18	
4ª Ines Azevedo	96 Ini	EB23VAL	9,22	X
5ª Sara Couto	96 Ini	MAC	9,44	
6ª Inês Tavares	96 Ini	MAC	9,80	
7ª Beatriz Lemos	95 Ini	MAC	9,87	
Inês Martins	95 Ini	MAC		FLT



### Salto em Comprimento

(Masc)



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	4,34 + 1,0	
2º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	3,96 + 0,8	
3º Rodrigo Gonçalves	97 Inf	EB23VAL	3,87 + 1,0	X
4º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	3,81 + 2,4	v
4º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	3,73 + 0,9	
5º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	3,79 + 3,1	v
5º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	3,77 + 0,7	
6º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,70 + 1,8	
7º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	3,61 + 1,6	
8º João Espinhosa	97 Inf	MAC	3,48 + 1,1	
9º Miguel Paupério	97 Inf	EB23VAL	3,40 + 2,1	vX
9º Miguel Paupério	97 Inf	EB23VAL	3,38 + 0,2	X

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,7

1º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	8,39	
2º João Morais	95 Ini	LAVRA	8,70	
3º Ricardo Lopes	95 Ini	LAVRA	9,23	



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 2,9 v

1ª Ana Sousa	00 Ben-B	MAC	9,93	
2ª Mafalda Simões	99 Ben-B	FCP	1 0,01	
3ª Sara Correia	01 Ben-A	ARLVG	1 0,17	
4ª Carla Costa	99 Ben-B	FCPAR	1 0,35	
5ª Luísa Peixoto	00 Ben-B	MAC	1 0,56	
6ª Beatriz Queiros	99 Ben-B	LAVRA	1 0,70	
7ª Carolina Peixoto	03 Ben-A	MAC	1 1,52	



### 60 Metros Planos

(Masc)



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 0,8

1º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	7,46	
2º João Maia	94 Juv	LAVRA	7,46	
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	7,46	
4º Luis Moura	92 Jun	MAC	7,51	
5º José Amorim	94 Juv	MAC	7,72	
Marcio Quintela	90 S23	LAVRA		FLT

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 0,3

1º Tiago Dias	94 Juv	MAC	7,58	
2º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	7,78	
3º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	7,86	
4º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	7,92	
5º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	7,93	
6º Fabio Camelo	92 Jun	MAC	7,93	

#### Serie 3

Vento:

Fav: + 1,2

1º Pedro Mota	92 Jun	FCP	7,56	
2º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	7,83	
3º Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV	7,97	
4º Ricardo Martins	92 Jun	MAC	8,21	
5º Ricardo Tenente	93 Juv	LAVRA	8,23	



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Ana Alves	97 Inf	MAC	8,72	
2ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	8,73	
3ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	8,75	
4ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	9,01	
5ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	9,02	
6ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	9,16	
7ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	9,27	
8ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	9,99	

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 3,0 v

1ª Ines Aires	97 Inf	EB23VAL	8,83	X
2ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	9,18	
3ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	9,20	
4ª Diana Oliveira	97 Inf	MAC	9,21	
5ª Ines Dias	97 Inf	EB23VAL	9,21	X
6ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	9,60	
7ª Mafalda Santos	97 Inf	MAC	1 0,01	
Maria Baia	98 Inf	ESCMOV		DST

#### Serie 3

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Ana Suzano	98 Inf	MAC	9,22	
2ª Ana Machado	97 Inf	EB23VAL	9,58	X
3ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	9,86	
4ª Sofia Abreu	98 Inf	MAC	9,96	
Helena Carvalho	97 Inf	EB23VAL		FLT
Soraia Fonseca	98 Inf	MAC		FLT
Patricia Carneiro	98 Inf	MAC		FLT





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1041009



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 3

Vento:

Fav: + 2,5 v

Francisca Borges 98 Inf

MAC

FLT



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Final

1º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	21,58
2º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	20,41
3º Silvio Gomes	97 Inf	CDMAR	19,77
4º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	18,17
5º Bruno Neto	97 Inf	CDMAR	16,84
6º José Passo	97 Inf	LAVRA	15,28
7º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	15,19
8º Rui Santos	97 Inf	LAVRA	14,09
9º Leandro Cunha	98 Inf	LAVRA	12,45
10º Jorge Pinheiro	97 Inf	CDMAR	11,33
11º André Costa	97 Inf	CDMAR	11,06



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	27,10
2ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	24,66
3ª Ines Silva	96 Ini	FCP	19,30
4ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	18,24
5ª Patricia Cardoso	96 Ini	LAVRA	14,95
6ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	14,50
7ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	12,28
8ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	12,00
9ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	11,92
10ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	10,38
11ª Patricia Silva	96 Ini	CDMAR	9,85
12ª Silvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	8,64
13ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	8,23
Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,9

1º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	9,17
2º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	9,33
3º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	9,34
4º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	9,37
Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	
Rui Santos	97 Inf	LAVRA	

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 2,3 v

1º Rodrigo Gonçalves	97 Inf	EB23VAL	8,98	X
2º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	9,42	
3º Miguel Paupério	97 Inf	EB23VAL	1 0,02	X
4º João Espinhosa	97 Inf	MAC	1 0,18	
José Passo	97 Inf	LAVRA		FLT f
Andre Carvalho	98 Inf	MAC		FLT



### 60 Metros Planos

(Masc)



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 2,3 v

1º António Machado	99 Ben-B	EB23VAL	9,18	X
3º Pedro Ribeiro	99 Ben-B	FCPAR	9,70	
4º Rafael Sousa	99 Ben-B	LAVRA	1 0,36	
5º Diogo Carvalho	01 Ben-A	ADAM	1 0,70	
5º Afonso Dinis	02 Ben-A	MAC	1 0,85	
6º Francisco Braga	00 Ben-B	ESCMOV	1 0,98	
Bernardo Borges	00 Ben-B	MAC		FLT

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 2,6 v

1º Diogo Outeiro	01 Ben-A	ESCMOV	9,65	
2º Tomas Dinis	00 Ben-B	MAC	9,56	
2º Daniel Santos	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,12	
3º Nuno Espinhosa	01 Ben-A	MAC	1 0,22	
4º Afonso Caetano	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,29	
6º Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,89	
7º João Alexandrino	01 Ben-A	ESCMOV	1 0,91	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Rosalina Carvalho	90 S23	CDP	1,45	
Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP		FLT



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	2 2 1,95
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	2 2 2,76
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	2 2 5,70
4ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 2 9,01
5ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	2 2 9,41
6ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 3 4,40
7ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	2 3 8,79
8ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	2 3 9,90
9ª Catarina Pacheco	95 Ini	AMFC	2 4 0,18
10ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	2 4 0,50
11ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	2 4 1,60
12ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 4 4,83
13ª Adriana Carvalho	95 Ini	AMFC	2 4 4,88
14ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	2 4 5,92
15ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	2 4 8,80
16ª Inês Cabral	96 Ini	FCPAR	2 5 8,78



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	2 1 1,08
2º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	2 1 5,4
3º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	2 1 5,8
4º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 1 6,2
5º Carlos Martins	95 Ini	ARLVG	2 2 1,10
6º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	2 2 3,22
7º Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	2 2 4,10
8º Tiago Mendes	96 Ini	CPTBC	2 3 0,78
9º David Silva	95 Ini	MAC	2 3 4,85
10º Joao Silva	96 Ini	GT	2 4 2,08







# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1041009



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

3º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	5 6,85	
4º Jose Barros	87 Sen	ARLVG	1 0 0,41	
5º Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG	1 0 2,17	
Ruben Oliveira	92 Jun	ARLVG		FLT



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	17,05	
2ª Barbara Machado	97 Inf	LAVRA	15,21	
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	13,40	
4ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	12,97	
5ª Raíaela Moutinho	97 Inf	FCP	12,64	
6ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	12,27	
7ª Ana Pinho	97 Inf	CSGAIA	11,06	
8ª Flavia Dias	97 Inf	CDMAR	10,62	
9ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	10,30	
10ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	9,49	
11ª Regina Torre	97 Inf	MAC	9,04	
12ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	7,55	
13ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	6,10	
14ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	5,66	

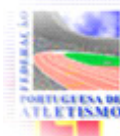


### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	41,12	RR Ini
2º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	32,76	
3º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	29,00	
4º Rui Simoes	96 Ini	FCP	28,53	
5º João Costa	96 Ini	LAVRA	28,16	
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	25,73	
7º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	25,53	
8º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	19,01	
9º Carlos Rodrigues	96 Ini	CDMAR	18,73	
10º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	17,39	
11º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	17,08	
12º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	16,73	
13º Bruno Martins	96 Ini	CDMAR	16,04	
Daniel Pereira	95 Ini	CDP		SM
Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA		SM
Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR		SM





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1041009



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

#### Final 1

Rank	Name	Age	Club	Time
1ª	Ana Fontes	95Ini	CSGAIA	21,29
2ª	Tania Suhm	95Ini	FCP	20,04
3ª	Ana Queiros	95Ini	LAVRA	19,13
4ª	Helena Miranda	96Ini	CDCNAV	18,89
5ª	Melânia Fonte	95Ini	LAVRA	18,63
6ª	Carmo Rocha	95Ini	FCPAR	18,00
7ª	Joana Oliveira	95Ini	CSGAIA	17,92
8ª	Ines Silva	96Ini	FCP	14,78
9ª	Sofia Rocha	96Ini	FCPAR	13,63
10ª	Silvia Ribeirinho	95Ini	CDMAR	12,20
11ª	Patricia Cardoso	96Ini	LAVRA	11,98
12ª	Patricia Silva	96Ini	CDMAR	10,43



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

Rank	Name	Age	Club	Time
1º	Rui Simoes	96Ini	FCP	34,80
2º	João Costa	96Ini	LAVRA	29,45
3º	Daniel Reis	95Ini	CSGAIA	29,40
4º	Jose Goncalves	95Ini	FCP	29,14
5º	Daniel Martins	95Ini	CDCNAV	25,75
6º	Andre Pereira	95Ini	CSGAIA	24,33
7º	Joao Pereira	96Ini	FCP	23,22
8º	Luis Pina	96Ini	CSGAIA	22,74
9º	Miguel Angelo	95Ini	CSGAIA	22,32
10º	Manuel Silva	95Ini	CDMAR	19,83
11º	Andre Costa	95Ini	LAVRA	19,17
12º	Flavio Santos	95Ini	CDCNAV	18,78
13º	Miguel Costa	96Ini	LAVRA	16,28
14º	Bruno Martins	96Ini	CDMAR	14,93
15º	Ricardo Abreu	96Ini	CDMAR	12,81

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>DESPORTO ESCOLAR</b>						
EB23VAL EB 2,3 DE VALONGO	12	7	19	10	3	13
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>						
ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	1	5	6	1	5	6
AMFC ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	2	1	3	2	1	3
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	10	7	17	10	7	17
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	2		2	2		2
CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	3	12	15	2	10	12
CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17	23	40	14	21	35
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18	4	22	12	3	15
CPTBC CENTRO POPULAR TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS		1	1		1	1
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	11	18	29	6	13	19
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	17	29	46	10	18	28
FCP FUTEBOL CLUBE PORTO	24	19	43	13	14	27
FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA	11	2	13	10	2	12
GT GINASIO TROFA	5	8	13	5	8	13
INDP INDIVIDUAL - PORTO		1	1		1	1
LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22	31	53	17	20	37
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE	33	22	55	23	14	37

### Totais de participações individuais + estafetas

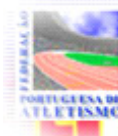
188	137
190	141
378	278

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	2	9	11	2	8	10
Benjamins - B	5	10	15	5	8	13
Infantis	83	54	137	51	35	86
Iniciados	78	69	147	63	55	118
Juvenis	10	22	32	9	16	25
Juniores	2	17	19	2	12	14
Sub23	6	5	11	4	3	7
Seniores	2	4	6	1	4	5





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Torneio Regional Jovem de Lançamentos + P. Preparação  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
Inatel - Maia

Jornada de: sábado, 30 de Janeiro de 2010

1041009

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações</b>	188			137		
<b>individuais + estafetas</b>		190		141		
			378			278

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAP

*60 Metros Planos*

Ini Daniela França 1995 8,19

*Fem*

*Dardo 600 Gr*

Ini Daniel Reis 1995 41,12

*Masc*

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

