



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Marcha em Estrada

Avintes

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1041010



10.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	55 47
3ª Daniela Pereira	92 Jun	CAA	1 14 25



5.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

2º Jose Maltez	94 Juv	CAA	33 06
3º Bruno Marques	94 Juv	ACA	38 15



5.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Aurelio Costa	68 Vet	ACA	28 49
------------------	--------	-----	-------

Final 2

1º Jose Magalhaes	54 Vet	ACA	26 09
2º José Encarnação	59 Vet	ACA	27 53
3º Jose Maia	52 Vet	ACA	31 41
4º Auspicio Fernandes	42 Vet	INDP	32 44



15.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Marisa Soares	80 Sen	BFC	1 20 58
------------------	--------	-----	---------



5.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	31 01
----------------	--------	-----	-------



1.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Jessica Neto	99 Ben-B	CDMAR	6 23
2ª Jessica Silva	99 Ben-B	CDMAR	6 23
3ª Ana Pedrosa	00 Ben-B	CSGAIA	8 03
4ª Tatiana Araújo	02 Ben-A	AGC	8 03
5ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	CAA	8 05
6ª Joana Matos	99 Ben-B	CSGAIA	9 59



1.000 Metros Marcha (Masc)

Final 2

1º Nuno Gonçalves	99 Ben-B	CDMAR	7 49
-------------------	----------	-------	------



2.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	11 49
2ª Mara Costa	97 Inf	CDMAR	13 08



2.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

3ª Ana Neto	98 Inf	CDMAR	13 20
6ª Ana Catarina Dias	98 Inf	CDMAR	14 08
8ª Adriana Costa	97 Inf	CSGAIA	17 12



3.000 Metros Marcha (Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	CAA	17 20
5ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	20 21
6ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	20 37
7ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	21 37
8ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	22 42



3.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Alexandre Costa	97 Inf	ACA	22 25
2º Rui Costa	98 Inf	CSGAIA	22 35
3º André Costa	97 Inf	CDMAR	22 52
4º Silvio Gomes	97 Inf	CDMAR	23 25
Pedro Pinto	97 Inf	CDMAR	



4.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

1º Bruno Martins	96 Ini	CDMAR	26 07
2º Jorge Silva	95 Ini	ARES	26 19
3º Vitor Guedes	96 Ini	UDV	30 04
Hugo Santos	95 Ini	ARES	



30.000 Metros Marcha (Masc)

Final 1

Rui Magalhaes	88 S23	ACA		DST
Augusto Cardoso	70 Vet	FCP		DST





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Campeonato Regional de Marcha em Estrada

Avintes

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2010

1041010

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE		7	7	7	7	
AGC	AVENTURA GAIA CLUBE	1		1	1	1	
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL		2	2	2	2	
BFC	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	1		1	1	1	
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	5	1	6	5	1	6
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	6	5	11	6	5	11
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	7	1	8	7	1	8
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO		1	1	1	1	
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		1	1	1	1	
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA		1	1	1	1	

Totais de participações individuais + estafetas

20
19
39
19
39

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	2		2	2		2
Benjamins - B	4	1	5	4	1	5
Infantis	5	5	10	5	5	10
Iniciados	5	4	9	5	4	9
Juvenis	1	2	3	1	2	3
Juniores	2		2	2		2
Sub23		1	1		1	1
Seniores	1		1	1		1
Veteranos		6	6		6	6

Totais de participações individuais + estafetas

20
19
39
19
39

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu

