



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1041020



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0
1º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1 6,23
2º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1 6,34
3º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1 8,46
4º Mario Carvalho	94 Juv	CDCNAV	1 9,40



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,0
6º João Maia	94 Juv	LAVRA	5,13 + 5,2 v
7º Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV	5,06 + 3,4 v
8º Jose Henrique	93 Juv	FCP	4,72 + 2,9 v
Nuno Guedes	94 Juv	UDV	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 4,3 v
1º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	10,84
2º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	10,66
3º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	10,52
4º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	10,19
5º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	9,92
6º Rui Simoes	96 Ini	FCP	9,77
7º Tiago Gonçalves	95 Ini	CSGAIA	9,52
8º Joao Pereira	96 Ini	FCP	8,96



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 0,26
2ª Larissa Vieira	95 Ini	SCA	1 0,43 X
3ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1 0,56
4ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 0,80
5ª Cláudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 1,24
6ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 1,28
7ª Liliana Rodrigues	95 Ini	LAVRA	1 1,38



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	1,55
2ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	1,38
2ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1,38
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	1,38
5ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	1,25
6ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	1,23
7ª Melânia Fonte	95 Ini	LAVRA	1,23
8ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	1,18

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 0,99
2ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 1,17
3ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	1 1,68
4ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	1 1,69
5ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	1 1,70
6ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 1,72
7ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 1,80
8ª Nicole Barbosa	96 Ini	CDCNAV	1 2,09



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Fernanda Angélica	75 Vet	CSM	41,66
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	31,29
3ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	25,32
4ª Daniela Pereira	92 Jun	INDP	13,74

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Catarina Pacheco	95 Ini	AMFC	1 1,22
2ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	1 1,45
3ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	1 1,50
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,54
5ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 1,62
6ª Joana Silva	95 Ini	CSGAIA	1 1,94
7ª Gabriela Moreira	96 Ini	FCP	1 2,49
8ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1 2,52



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,6
1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	1 5,05
2ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 8,45
3ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	2 0,47



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	9,53
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,57
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,86
4º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	9,92
5º Rui Simoes	96 Ini	FCP	1 0,06
6º Luis Coelho	95 Ini	FCP	1 0,29
7º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 0,50



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	6,46 + 2,6 v
2º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	6,01 + 4,6 v
3º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	5,69 + 5,6 v
4º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	5,23 + 2,9 v
5º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	5,14 + 5,1 v

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Hugo Mariz	95 Ini	IND	9,94 X
2º Guilherme Ramos	95 Ini	GCV	1 0,17
3º Hugo Santos	95 Ini	ARES	1 0,40
4º Pedro Vila Coa	96 Ini	C+SL	1 0,47 X
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,70
6º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	1 0,79
7º Andre Silva	95 Ini	CDCNAV	1 1,83
Daniel Pereira	95 Ini	CDP	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 1 de Maio de 2010

1041020



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	5,31 + 5,5	v
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	4,75 + 3,9	v
3ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	4,70 + 4,1	v
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	4,66 + 3,3	v
5ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	4,51 + 4,8	v
6ª Daniela Cruz	93 Juv	CSGAIA	4,43 + 4,2	v
7ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	3,64 + 3,7	v



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Jorge Silva	95 Ini	ARES	2 4 4 3,69
2º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	2 8 0 2,61
Vitor Guedes	96 Ini	UDV	

DSQ



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª C + S Lavra	95 Ini	LAVRA	4 4,13
<i>liliana rodrigues (1995) / raquel valente (1996) / melânia fonte (1995) / ana queiros (1995)</i>			
2ª C. D. Póvoa	95 Ini	CDP	4 4,38
<i>diana baptista (1996) / juliana ferreira (1995) / nadine laranjeira (1996) / jessica serra (1995)</i>			
3ª F. C. Parada	95 Ini	FCPAR	4 4,96
<i>sofia rocha (1996) / carmo rocha (1995) / isabel barros (1995) / carla rodrigues (1996)</i>			
4ª C. Spiridon Gaia	95 Ini	CSGAIA	4 5,49
<i>catarina barbosa (1996) / joana silva (1995) / mariana ferreira (1996) / mariana neves (1996)</i>			
5ª C. D. Marco	95 Ini	CDMAR	4 7,48
<i>raquel soares (1996) / ines neto (1996) / marisa dias (1995) / cristiana souza (1995)</i>			



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	4 3 7,33
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 4 7,47
3º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	4 5 3,14
4º Luis Moura	96 Ini	ADAM	5 0 2,50
5º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	5 0 8,63
6º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	5 1 1,66
7º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	5 1 3,42
8º Miguel Cardoso	95 Ini	AMFC	5 1 6,03
9º David Silva	95 Ini	MAC	5 4 0,46



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Almeida	94 Juv	CBPAR	7 3 8,71
2ª Cátia Terroso	94 Juv	UDCA	8 4 1,17



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Borges	94 Juv	CBPAR	6 0 9,05
2º João Cruz	94 Juv	MAC	6 2 1,49
3º Mário Alves	93 Juv	ADAM	6 3 4,57
4º Nuno Coelho	93 Juv	FCP	6 5 6,83
5º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	7 0 2,06
6º Diogo Machado	93 Juv	LAVRA	7 0 2,80
7º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	7 0 4,35
8º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	7 1 0,33
9º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	7 1 4,57
Ricardo Sousa	94 Juv	CBPAR	
Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	

FLT

FLT



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C + S Lavra	95 Ini	LAVRA	3 9,27
<i>dinis azevedo (1995) / miguel costa (1996) / joão costa (1996) / tomás ribeiro (1995)</i>			
2º A. D. Amarante	95 Ini	ADAM	4 1,28
<i>luis moura (1996) / tiago ricardo (1995) / pedro silva (1996) / pedro lopes (1996)</i>			
3º C. D. C. Navais	95 Ini	CDCNAV	4 2,80
<i>flavio santos (1995) / joão postiga (1995) / andre silva (1995) / xiao yang huang (1996)</i>			
3º A. R. Estrela Sul	95 Ini	ARES	4 6,11
<i>hugo santos (1995) / vitor galhardo (1995) / joão santos (1995) / jorge silva (1995)</i>			



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	2 4 1 7,89
2ª Elisabete Pinho	95 Ini	CSGAIA	2 4 2 3,96
3ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 5 0 5,73
Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	

DST



4.000 Metros Marcha

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1041020



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 5,04
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 6,22
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 7,40
4º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	1 8,93
5º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 9,35
6º Andre Silva	95 Ini	CDCNAV	2 0,32



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Rafaela Almeida	83 Sen	FCP	1 2,73
2ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 4,56
3ª Daniela Pereira	92 Jun	INDP	1 6,74



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	4,84 + 0,7
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	4,71 + 1,5
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,69 + 3,0 v
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,64 + 1,5
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	4,53 + 2,3 v
3ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	4,51 + 1,3
4ª Ines Silva	96 Ini	FCP	4,48 + 1,9
5ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	4,35 + 1,8
6ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	4,28 + 1,2
7ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	4,14 + 2,2 v
7ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	4,11 + 1,6
8ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	3,93 + 2,3 v
8ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	3,79 + 1,9
9ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	3,92 + 1,5
10ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	3,69 + 1,7
11ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3,59 + 2,5 v
11ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3,46 + 1,8
12ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	3,59 + 2,2 v
13ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	3,36 + 1,4
Joana Silva	95 Ini	CSGAIA	SM



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Daniela Cruz	93 Juv	CSGAIA	1 3,04
2ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 3,19
3ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,41
4ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	1 3,45
5ª Daniela Goncalves	93 Juv	CAA	1 4,34
6ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	1 4,81
7ª Olívia Correia	93 Juv	CDCNAV	1 5,49



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	1 1,32
2º Edgar Baptista	91 Jun	ESCMOV	1 1,32
3º Gracelino Barbosa	85 Sen	CFB	1 1,57
4º Rui Leite	89 S23	CCSJM	1 1,65
5º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	1 1,71
6º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	1 1,71



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	1 1,54
2º Edgar Azevedo	91 Jun	LAVRA	1 1,60
3º Andre Moreira	92 Jun	FCP	1 1,70
4º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	1 1,72
5º Luis Moura	92 Jun	MAC	1 1,88
6º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	1 1,98



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	38,42
2º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	34,74
3º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	34,45
4º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	32,62
5º Rui Simoes	96 Ini	FCP	29,78
6º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	26,22
7º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	24,95
8º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	24,14
9º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	23,42
10º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	20,14
11º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	19,93
12º Marcelo Gonçalves	96 Ini	CDMAR	19,67
13º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	14,99
Joao Pereira	96 Ini	FCP	FLT



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 3,62
2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 4,23
3ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 4,61
4ª Andreia Lopes	95 Ini	CDP	1 4,67
5ª Ines Silva	96 Ini	FCP	1 4,99
6ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	1 5,25
7ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 5,96
8ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 6,86



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 3,0 v
---------------	--------	--------------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1041020



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	12,42
2º Jose Henrique	93 Juv	FCP	12,05
3º Pedro Faria	94 Juv	CDP	10,96
4º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	10,21
5º Helder Correia	94 Juv	CDCNAV	9,95
6º Vítor Alves	93 Juv	ADAM	9,06
7º Hugo Santos	94 Juv	MAC	8,82
8º Fernando Pereira	93 Juv	AGC	8,73
9º Bruno Ferreira	94 Juv	CSGAIA	8,09

200 M Barreiras-0.76

(Masc)

Prova Extra 1

2º Claudio Ferreira	92 Jun	FCP	2 7,28
3º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	2 9,23
4º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	2 9,43
5º Diogo Campos	92 Jun	CDP	3 3,78
Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	

Vento:

Fav: + 5,0 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	6,19 + 2,3 v
2º João Costa	96 Ini	LAVRA	5,60 + 4,6 v
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	5,55 + 1,4
4º João Postiga	95 Ini	CDCNAV	5,33 + 2,4 v
5º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	5,24 + 2,0
6º Eduardo Campos	95 Ini	MAC	5,13 + 2,8 v
7º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	4,92 + 1,5
8º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	4,53 + 1,8
9º Andre Silva	95 Ini	CDCNAV	3,66 + 2,3 v
10º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	3,58 + 2,0
Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	
Luis Coelho	95 Ini	FCP	



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Tiago Dias	94 Juv	MAC	13,82 + 2,3 v
1º Tiago Dias	94 Juv	MAC	13,62 + 1,4
2º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	13,48 + 3,3 v
3º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	11,69 + 3,7 v
Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM	FLT



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Rosalina Carvalho	90 S23	CDP	32,45
2ª Ines Reis	92 Jun	CSGAIA	27,35
3ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	23,95
4ª Catarina Baia	92 Jun	ESCMOV	17,61



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	10 4 3,72
2ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	11 0 6,65
3ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	11 4 6,02
4ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	11 4 7,20
5ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	12 2 8,23
6ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	12 3 5,82



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 1,23
2º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 1,96
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	1 2,11
4º José Amorim	94 Juv	MAC	1 2,16
5º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	1 2,79

Vento:

Fav: + 2,9 v

Serie 2

1º João Fernandes	93 Juv	FCP	1 2,15
2º Fernando Rocha	93 Juv	FCP	1 2,45
3º Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV	1 2,46
4º Mário Carvalho	94 Juv	CDCNAV	1 3,58

Vento:

Fav: + 0,7

200 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Martins	91 Jun	FCP	3 1,84
2ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	3 4,49
3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	3 6,46

Vento:

Fav: + 3,6 v

200 M Barreiras-0.76

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Santos	91 Jun	FCP	2 5,32
-----------------	--------	-----	--------

Vento:

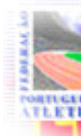
Fav: + 5,0 v



Salto em Altura

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1041020



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1,83
2º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,69
3º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1,66
4º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	1,58
5º Fernando Figueiredo	94 Juv	CDCNAV	1,53
6º Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM	1,48



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	3 0 7,6
2ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	3 1 0,0
3ª Sonia Ferreira	95 Ini	UDV	3 1 1,2
4ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	3 1 3,8
5ª Elsa Maia	96 Ini	GT	3 1 5,1
6ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	3 1 8,8
7ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 1 9,4
8ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	3 2 3,3
9ª Sara Gomes	95 Ini	CBPAR	3 2 5,1
10ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	3 2 9,4
11ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 3 0,1
12ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	3 3 1,5
13ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 3 2,0
14ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	3 3 2,6
15ª Catarina Pacheco	95 Ini	AMFC	3 3 7,1
16ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	3 3 8,4
17ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	3 3 9,7
18ª Raquel Marafona	96 Ini	UDCA	3 4 0,9
19ª Adriana Carvalho	95 Ini	AMFC	3 4 3,0
20ª Ines Pacheco	95 Ini	CBPAR	3 4 7,6
21ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 4 9,5
22ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	3 5 9,5



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	29,40
2ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	27,29
3ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	23,57
4ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	22,57
5ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	17,57
6ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	13,79
7ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	13,68
8ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	13,07
9ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	11,90
Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	
Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	

SM
SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	10,35
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	9,56
3ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	8,58
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	7,77
5ª Silvia Santos	94 Juv	LAVRA	7,28



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	2 4 7,97
2º Luis Moura	96 Ini	ADAM	2 4 9,85
3º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	2 5 2,24
4º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	3 0 0,44
5º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	3 0 1,87
6º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	3 0 3,67
7º Hugo Santos	95 Ini	ARES	3 0 6,03
8º Diogo Luis	96 Ini	ADAM	3 0 6,38
9º Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	3 0 7,31
10º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	3 0 8,01
11º Vitor Galhardo	95 Ini	ARES	3 0 9,18
12º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	3 1 0,07
13º Miguel Cardoso	95 Ini	AMFC	3 1 1,64
14º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	3 1 4,20
15º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	3 1 5,69
16º David Silva	95 Ini	MAC	3 1 8,08
17º Marcelo Gonçalves	96 Ini	CDMAR	3 3 0,41
18º João Santos	95 Ini	ARES	3 3 6,97
19º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	4 3 6,99
Nelson Marques	79 Sen	ARES	
Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	

FLT
FLT



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Silvana Dias	94 Juv	UDV	2 2 3,84
2ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	2 2 5,49
3ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	2 2 6,17
4ª Daniela Goncalves	93 Juv	CAA	2 3 1,55
5ª Alexandra Silva	93 Juv	ARLVG	2 3 2,23
6ª Catarina Gonçalves	93 Juv	UDV	2 3 7,20
7ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	2 3 7,73
8ª Cátia Terroso	94 Juv	UDCA	2 4 0,50
9ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	2 4 1,21
10ª Joana Silva	94 Juv	FCPAR	2 4 5,27
11ª Olivia Correia	93 Juv	CDCNAV	2 5 3,91



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	11,26 + 3,7 v
2ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	10,66 + 4,3 v



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sergio Teixeira	94 Juv	CSGAIA	2 0 1,04
2º João Cruz	94 Juv	MAC	2 0 2,18
3º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	2 0 3,67
4º Nuno Coelho	93 Juv	FCP	2 0 7,42
5º Rui Oliveira	94 Juv	CDP	2 0 8,33





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 2 de Maio de 2010

1041020



800 Metros

(Masc)

Serie 1

6º Paulo Cruz	93.Juv	CBPAR	2 1 1,99	
7º Rui Silva	94.Juv	CBPAR	2 1 2,82	
8º Rui Sousa	94.Juv	CDMAR	2 3 4,27	
Bruno Monteiro	94.Juv	CDMAR		FLT



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Escola Movimento	93.Juv	ESCMOV	4 7,26	
<i>alexandre granhão (1993) / nelson carneiro (1993) / andré ferrão (1994) / carlos nascimento (1994)</i>				
2º A. D. Amarante	93.Juv	ADAM	4 9,51	
<i>bruno varejão (1994) / samuel ribeiro (1993) / mário jorge (1993) / eusebio oliveira (1993)</i>				
3º C. D. C. Navais	93.Juv	CDCNAV	5 0,97	
<i>fernando figueiredo (1994) / sergio carvalho (1993) / mário carvalho (1994) / carlos silva (1993)</i>				





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 15 de Maio de 2010

1041020



Laçam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Henrique	93 Juv	FCP	40,08
2º Pedro Faria	94 Juv	CDP	36,47
3º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	36,04
4º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	32,37
5º Tiago Candal	93 Juv	ESCMOV	28,05



Laçam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	35,87
2ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	34,72

Prova Extra 1

1ª Beatriz Granhão	95 Ini	ESCMOV	28,98
2ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	24,08



Laçam.Martelo-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	36,63
2ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	20,05



Laçam.Martelo-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Joao Pereira	96 Ini	FCP	29,12
-----------------	--------	-----	-------



Laçam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extra 1

1º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	36,68
2º Antonio Lopes	70 Vet	CDCD	15,70
3º Luis Lopes	87 Sen	CDCD	13,73

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

CFB CLUBE FUTEBOL BELENENSES 2 2 2 2

JOMA JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

SCA SPORTING C. ABRANTES 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

JV JUVENTUDE VIDIGALENSE 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

CCSJM C.CAMPISMO S.J.MADEIRA 3 3 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 4 20 24 4 16 20

AGC AVENTURA GAIA CLUBE 2 2 1 1

AMFC ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 4 5 9 4 4 8

ARES ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL 7 7 6 6

ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE 12 1 13 8 1 9

C+SL ESCOLA C+S LAVRA 2 2 1 1

CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES 7 1 8 3 1 4

CBPAR CASA DO BENFICA EM PAREDES 5 7 12 5 7 12

CDCD CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL 2 2 2 2

CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 12 32 44 7 14 21

CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 1 3 4 1 2 3

CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 18 10 28 9 7 16

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 18 21 39 10 12 22

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 22 21 43 15 15 30

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 10 24 34 7 19 26

FCP FUTEBOL CLUBE PORTO 16 24 40 9 15 24

FCPAR FUTEBOL CLUBE DE PARADA 17 17 9 9

GCV GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 1 1 1 1

GT GINASIO TROFA 6 6 2 2

IND INDIVIDUAL 1 1 1 1

INDP INDIVIDUAL - PORTO 7 5 12 2 2 4

LAVRA CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 19 31 50 8 17 25

MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE 7 13 20 3 12 15

UDCA UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI 8 1 9 3 1 4

UDV UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 7 3 10 7 3 10

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Regional

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 15 de Maio de 2010

1041020

CSM CLUBE SPORT MARITIMO 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

	204		120
	242		165
	446		285

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	123	99	222	70	58	128
Juvenis	58	95	153	35	72	107
Juniores	13	31	44	8	20	28
Sub23	5	6	11	3	5	8
Seniores	2	10	12	1	9	10
Veteranos	3	1	4	3	1	4

Totais de participações individuais + estafetas

	204		120
	242		165
	446		285

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca
X A Participar Extra Competição

