



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 22 de Maio de 2010

1041025



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Final 1 | | Vento: | Desf: - 0,8 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º João Fernandes | 93 Juv | FCP | 1 7,51 |
| 2º Nelson Carneiro | 93 Juv | ESCMOV | 1 7,90 |
| 3º Alexandre Marques | 94 Juv | LAVRA | 1 7,97 |
| 4º Tiago Fonseca | 93 Juv | LAVRA | 1 8,43 |
| 5º Gilberto Carvalho | 93 Juv | CDP | 2 0,05 |
| 6º Miguel Costa | 96 Ini | LAVRA | 2 2,11 |
| Miguel Ferreira | 96 Ini | CDP | DSQ 162,6 |
| Mario Carvalho | 94 Juv | CDCNAV | FLT |



100 Metros planos

(Fem)

| Eliminatória 1 | | Vento: | Desf: - 1,1 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 5ª Catarina Barbosa | 96 Ini | CSGAIA | 1 4,53 |
| Eliminatória 2 | | Vento: | Desf: - 2,2 |
| 1ª Sofia Rocha | 96 Ini | FCPAR | 1 3,34 Q |
| 2ª Ana Silva | 93 Juv | ARLVG | 1 3,54 Q |
| 3ª Liliana Rodrigues | 95 Ini | LAVRA | 1 4,08 Q |
| 4ª Diana Baptista | 96 Ini | CDP | 1 4,16 q |



Disco 1.5 Kg

(Masc)

| Final 1 | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 Juv | CSGAIA | 40,11 |
| 2º Sergio Carvalho | 93 Juv | CDCNAV | 33,01 |
| 3º Ricardo Tenente | 93 Juv | LAVRA | 31,87 |
| 4º Pedro Faria | 94 Juv | CDP | 31,06 |
| 5º Daniel Martins | 95 Ini | CDCNAV | 27,61 |
| 6º Helder Correia | 94 Juv | CDCNAV | 26,68 |
| 7º Joao Pereira | 96 Ini | FCP | 23,11 |
| 8º Flavio Santos | 95 Ini | CDCNAV | 20,89 |
| 9º Dinis Azevedo | 95 Ini | LAVRA | 20,65 |
| 10º Ricardo Campos | 94 Juv | LAVRA | 19,33 |
| 11º Fernando Pereira | 93 Juv | AGC | 18,25 |
| 12º Miguel Angelo | 95 Ini | CSGAIA | 18,17 |
| 13º Hugo Santos | 94 Juv | MAC | 17,43 |
| 14º Rui Simoes | 96 Ini | FCP | 16,84 |
| 15º Jose Vasconcelos | 95 Ini | INDP | 13,29 |



Salto em Altura

(Fem)

| Final 1 | | | |
|-------------------|--------|--------|------|
| 1ª Ana Silva | 96 Ini | UDCA | 1,50 |
| 2ª Rita Mota | 94 Juv | ARLVG | 1,41 |
| 3ª Diana Baptista | 96 Ini | CDP | 1,41 |
| 4ª Sara Silva | 94 Juv | LAVRA | 1,35 |
| 5ª Melânia Fonte | 95 Ini | LAVRA | 1,30 |
| 6ª Sílvia Neves | 93 Juv | CDCNAV | 1,20 |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Final 1 | | | |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1º Tiago Dias | 94 Juv | MAC | 6,11 - 0,6 |
| 2º Daniel Reis | 95 Ini | CSGAIA | 5,69 - 0,2 |
| 3º Mario Alonso | 93 Juv | LAVRA | 5,65 - 0,2 |
| 4º João Postiga | 95 Ini | CDCNAV | 5,30 - 1,6 |
| 5º João Costa | 96 Ini | LAVRA | 5,29 - 0,3 |
| 6º Xiao Yang Huang | 96 Ini | CDCNAV | 5,06 - 0,2 |
| 7º Fernando Figueiredo | 94 Juv | CDCNAV | 5,05 - 0,3 |
| 8º Rui Simoes | 96 Ini | FCP | 5,04 - 0,3 |
| 9º Pedro Vilacova | 96 Ini | LAVRA | 4,86 - 0,2 |
| 10º Eduardo Campos | 95 Ini | MAC | 4,60 - 0,7 |
| 11º Fábio Carvalho | 94 Juv | LAVRA | 4,56 - 1,7 |



Salto Com Vara

(Masc)

| Final 1 | | | |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1º Alexandre Granhão | 93 Juv | ESCMOV | 3,10 |



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Final 1 | | Vento: | Desf: - 1,7 |
|-----------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Sara Silva | 94 Juv | LAVRA | 1 7,44 |
| 2ª Mariana Pinto | 94 Juv | ESCMOV | 1 7,72 |
| 3ª Ines Silva | 96 Ini | FCP | 1 7,77 |
| 4ª Isabel Barros | 95 Ini | FCPAR | 1 7,88 |
| 5ª Raquel Valente | 96 Ini | LAVRA | 1 8,12 |
| 6ª Andreia Lopes | 95 Ini | CDP | 1 8,46 |
| 7ª Soraia Vasconcelos | 95 Ini | INDP | 2 0,57 |
| 8ª Sílvia Santos | 94 Juv | LAVRA | 2 1,17 |



Dardo 600 Gr

(Fem)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Isabela Pereira | 95 Ini | CDP | 25,22 |
| 2ª Helena Miranda | 96 Ini | CDCNAV | 20,86 |
| 3ª Jéssica Eusébio | 96 Ini | CDCNAV | 20,70 |
| 4ª Sara Costa | 94 Juv | CDCNAV | 20,59 |
| 5ª Alexandra Barros | 94 Juv | FCPAR | 19,03 |
| 6ª Tania Suhm | 95 Ini | FCP | 14,60 |
| 7ª Patricia Cardoso | 96 Ini | LAVRA | 14,16 |



100 Metros planos

(Fem)

| Eliminatória 1 | | Vento: | Desf: - 1,1 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Daniela Cruz | 93 Juv | CSGAIA | 1 3,37 Q |
| 2ª Juliãna Ferreira | 95 Ini | CDP | 1 3,83 Q |
| 3ª Rebeca Cohen | 95 Ini | ESCMOV | 1 4,12 Q |
| 4ª Joana Silva | 94 Juv | CSGAIA | 1 4,43 q |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

| Final 1 | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 Juv | CSGAIA | 12,81 |
| 2º Pedro Faria | 94 Juv | CDP | 12,26 |
| 3º Sergio Carvalho | 93 Juv | CDCNAV | 10,69 |
| 4º Helder Correia | 94 Juv | CDCNAV | 10,54 |
| 5º Fernando Pereira | 93 Juv | AGC | 10,02 |
| 6º Ricardo Tenente | 93 Juv | LAVRA | 9,90 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 22 de Maio de 2010

1041025



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|------|
| 7º Marco Reis | 94 Juv | LAVRA | 9,80 |
| 8º Daniel Martins | 95 Ini | CDCNAV | 9,55 |
| 9º Dinis Azevedo | 95 Ini | LAVRA | 9,40 |
| 10º Mario Alves | 93 Juv | ADAM | 9,38 |
| 11º Luis Pina | 96 Ini | CSGAIA | 9,28 |
| 12º Vitor Alves | 93 Juv | ADAM | 9,27 |
| 13º Bruno Ferreira | 94 Juv | CSGAIA | 8,95 |
| 14º Miguel Angelo | 95 Ini | CSGAIA | 8,59 |
| 15º Joao Pereira | 96 Ini | FCP | 7,90 |
| Hugo Santos | 94 Juv | MAC | sm |



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 11º Dzimirty Zhyltson | 94 Juv | IND | 4 4 7,37 |
| 12º Pedro Soares | 95 Ini | ARLVG | 4 5 3,16 |
| 13º Daniel Pereira | 95 Ini | CDP | 4 5 3,88 |
| 14º Paulo Velhas | 96 Ini | ARLVG | 4 5 5,25 |
| 15º Tiago Ribeiro | 96 Ini | ARLVG | 4 5 5,89 |
| 16º José Duarte Sousa | 96 Ini | UDV | 6 0 1,36 |



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Pedro Ferreira | 96 Ini | LAVRA | 1 1,85 |
| 2º João Maia | 94 Juv | LAVRA | 1 1,88 |
| 3º Tomás Ribeiro | 95 Ini | LAVRA | 1 1,90 |
| 4º João Fernandes | 93 Juv | FCP | 1 2,25 |
| 5º Carlos Silva | 93 Juv | CDCNAV | 1 2,51 |
| 6º Fernando Rocha | 93 Juv | FCP | 1 2,59 |

Vento:

Fav: + 0,2



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------------|
| 1º Miguel Borges | 94 Juv | CBPAR | 9 1 1,64 |
| 2º Fernando Serrão | 93 Juv | UDCA | 9 2 1,13 |
| 3º Johan Caldeira | 93 Juv | IND | 9 2 4,76 X |
| 4º Luis Magalhães | 94 Juv | UDV | 9 4 6,35 |
| 5º Tiago Fonseca | 93 Juv | LAVRA | 1 0 3 0,93 |
| Rui Ribeiro | 93 Juv | AMFC | DST |



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-------------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Silvana Dias | 94 Juv | UDV | 4 4 9,34 |
| 2ª Sara Sousa | 95 Ini | ARLVG | 4 5 2,58 |
| 3ª Sonia Ferreira | 95 Ini | UDV | 4 5 6,91 |
| 4ª Nadine Laranjeira | 96 Ini | CDP | 4 5 8,33 |
| 5ª Monika Alek | 96 Ini | ARLVG | 5 1 4,09 |
| 6ª Joana Teixeira | 94 Juv | UDV | 5 1 9,15 |
| 7ª Carla Rodrigues | 96 Ini | FCPAR | 5 2 1,25 |
| 8ª Patricia Tavares | 95 Ini | IND | 5 2 2,40 |
| 9ª Catarina Pereira | 94 Juv | UDV | 5 2 4,74 |
| 10ª Carmo Rocha | 95 Ini | FCPAR | 5 2 4,74 |
| 11ª Diana Oliveira | 95 Ini | ARLVG | 5 2 8,80 |
| 12ª Monica Rodrigues | 96 Ini | FCPAR | 5 3 2,46 |
| 13ª Alexandra Rodrigues | 94 Juv | LAVRA | 5 3 3,66 |
| 14ª Catarina Gonçalves | 93 Juv | UDV | 5 3 7,05 |
| 15ª Joana Silva | 94 Juv | FCPAR | 6 0 2,66 |



100 Metros planos

(Fem)

Final A

| | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Daniela Cruz | 93 Juv | CSGAIA | 1 3,06 |
| 2ª Sofia Rocha | 96 Ini | FCPAR | 1 3,42 |
| 3ª Ana Silva | 93 Juv | ARLVG | 1 3,70 |
| 4ª Juliana Ferreira | 95 Ini | CDP | 1 4,00 |
| 5ª Liliana Rodrigues | 95 Ini | LAVRA | 1 4,41 |
| 6ª Diana Baptista | 96 Ini | CDP | 1 4,68 |
| 7ª Joana Silva | 94 Juv | CSGAIA | 1 4,92 |
| Rebeca Cohen | 95 Ini | ESCMOV | FLT |

Vento:

Fav: + 0,8



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 1º Carlos Teixeira | 93 Juv | FCPAR | 4 2 2,30 |
| 2º Tiago Ricardo | 95 Ini | ADAM | 4 2 6,09 |
| 3º Diogo Machado | 93 Juv | LAVRA | 4 2 6,63 |
| 4º Alexandre Marques | 94 Juv | LAVRA | 4 2 8,03 |
| 5º Jorge Soares | 94 Juv | CASAC | 4 3 1,54 |
| 6º Samuel Pereira | 95 Ini | IND | 4 3 4,02 X |
| 7º Pedro Rocha | 94 Juv | CBPAR | 4 3 4,39 |
| 8º Pedro Silva | 96 Ini | ADAM | 4 3 6,71 |
| 9º João Correia | 95 Ini | IND | 4 4 3,12 |
| 10º Miguel Coelho | 95 Ini | UDV | 4 4 6,19 |



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

| | | | |
|----------------|--------|-------|------------|
| 1ª Rita Mota | 94 Juv | ARLVG | 10,60 +1,8 |
| 2ª Ana Queiros | 95 Ini | LAVRA | 10,25 +1,8 |
| 3ª Ines Silva | 96 Ini | FCP | 9,98 +1,9 |
| 4ª Ana Silva | 96 Ini | UDCA | 9,56 +0,3 |



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 22 de Maio de 2010

1041025



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Elsa Maia | 96 Ini | GT | 4 2,93 |
| 2ª Ana Soares | 94 Juv | CDMAR | 4 4,48 |
| 3ª Soraia Vasconcelos | 95 Ini | INDP | 4 5,49 |
| 4ª Juliana Ferreira | 95 Ini | CDP | 4 6,01 |
| 5ª Estefânia Moura | 94 Juv | ADAM | 4 7,13 |
| 6ª Sara Marinho | 93 Juv | ARLVG | 4 8,83 |
| 7ª Raquel Marafona | 96 Ini | UDCA | 4 9,82 |

Serie 2

| | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Silva | 93 Juv | ARLVG | 4 4,54 |
| 2ª Mariana Neves | 96 Ini | CSGAIA | 4 6,19 |
| 3ª Sofia Rocha | 96 Ini | FCPAR | 4 7,18 |
| 4ª Isabel Barros | 95 Ini | FCPAR | 4 8,05 |
| 5ª Alexandra Silva | 93 Juv | ARLVG | 4 8,52 |
| 6ª Olívia Correia | 93 Juv | CDCNAV | 5 2,58 |
| Liliana Rodrigues | 95 Ini | LAVRA | FLT |



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| 2ª Escola Movimento | 93 Juv | ESCMOV | 4 8,23 |
| <i>alexandre granhão (1993)/ tomás vasconcelos (1993)/ andre ferrão (1994)/ nelson carneiro (1993)</i> | | | |
| 3ª C D C Navais | 93 Juv | CDCNAV | 4 9,69 |
| <i>joão postiga (1995)/ carlos silva (1993)/ fernando figueiredo (1994)/ xiaoyang huang (1996)</i> | | | |



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tomás Ribeiro | 95 Ini | LAVRA | 3 9,40 |
| 2º João Maia | 94 Juv | LAVRA | 3 9,42 |
| 3º André Ferrão | 94 Juv | ESCMOV | 3 9,87 |
| 4º Tomas Vasconcelos | 93 Juv | ESCMOV | 4 0,03 |
| 5º Bruno Varejão | 94 Juv | ADAM | 4 0,80 |

Serie 2

| | | | |
|----------------|--------|--------|--------|
| 1º Luis Moura | 96 Ini | ADAM | 3 9,59 |
| 2º Mario Alves | 93 Juv | ADAM | 4 1,37 |
| 3º José Lopes | 94 Juv | CSGAIA | 4 1,46 |
| 4º Vitor Alves | 93 Juv | ADAM | 4 1,81 |



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|--------|------------|
| 1ª C + S Lavra | 95 Ini | LAVRA | 5 5,67 |
| <i>raquel valente (1996)/ carlos gonçalves (1995)/ melanie fonte (1995)/ ana queirós (1995)</i> | | | |
| 2ª C D C Navais | 93 Juv | CDCNAV | 5 9,53 |
| <i>silvia neves (1993)/ olívia correia (1993)/ helena miranda (1996)/ jessica eusébio (1996)</i> | | | |
| C Spiridon De Gaia | 93 Juv | CSGAIA | DSQ 170 13 |
| <i>catarina barbosa (1996)/ joana silva (1994)/ mariana neves (1996)/ daniela cruz (1993)</i> | | | |

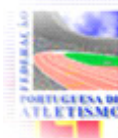


4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---|--------|-------|--------|
| 1º C + S Lavra - A | 94 Juv | LAVRA | 4 7,86 |
| <i>pedro vilacova (1996)/ marco reis (1994)/ ricardo campos (1994)/ pedro ferreira (1996)</i> | | | |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1041025



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

| | | | |
|------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Nadia Cancela | 93 Juv | CBPAR | 2 8 1 5,69 |
| 2ª Sofia Silva | 93 Juv | CAA | 3 0 3 8,94 |
| Elisabete Pinho | 95 Ini | CSGAIA | DST |



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------|----------------|
| 1º Jorge Silva | 95 Ini | ARES | 3 0 4 2,74 |
| 2º Jose Maltez | 94 Juv | CAA | 3 1 1 1,84 |
| 3º Bruno Martins | 96 Ini | CDMAR | 3 2 5 3,24 ~~~ |
| 4º Vitor Guedes | 96 Ini | UDV | 3 2 5 8,90 <<< |
| 5º Jose Vasconcelos | 95 Ini | INDP | 3 2 5 8,90 ~<< |
| 6º Miguel Lopes | 95 Ini | LAVRA | 3 7 4 9,17 <<< |
| Andre Costa | 95 Ini | LAVRA | |



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Daniela Miranda | 93 Juv | CDCNAV | 36,30 |
| 2ª Beatriz Granhão | 95 Ini | ESCMOV | 28,17 |
| 3ª Ana Fontes | 95 Ini | CSGAIA | 27,46 |
| 4ª Carla Gonçalves | 95 Ini | LAVRA | 25,89 |
| 5ª Joana Oliveira | 95 Ini | CSGAIA | 25,29 |
| 6ª Helena Miranda | 96 Ini | CDCNAV | 19,26 |
| 7ª Patricia Cardoso | 96 Ini | LAVRA | 14,23 |
| 8ª Nadine Laranjeira | 96 Ini | CDP | 14,10 |
| Mariana Pinto | 94 Juv | ESCMOV | SM |



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Pedro Faria | 94 Juv | CDP | 34,89 |
| 2º Sergio Carvalho | 93 Juv | CDCNAV | 34,63 |
| 3º Dinis Azevedo | 95 Ini | LAVRA | 30,37 |
| 4º Ricardo Tenente | 93 Juv | LAVRA | 23,48 |
| 5º Joao Pereira | 96 Ini | FCP | 16,82 |
| 6º Hugo Santos | 94 Juv | MAC | 15,07 |



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 1ª Diana Almeida | 94 Juv | CBPAR | 1 0 5 3,57 |
| 2ª Alexandra Silva | 93 Juv | ARLVG | 1 1 2 1,14 |
| 3ª Daniela Goncalves | 93 Juv | CAA | 1 1 4 4,54 |
| 4ª Joana Silva | 94 Juv | FCPAR | 1 2 4 9,31 |
| Eugenia Peixoto | 93 Juv | UDV | DST |



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------|--------|--------|-------------|
| 1º Diogo Costa | 93 Juv | ESCMOV | 12,93 + 1,7 |
|----------------|--------|--------|-------------|



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|--------|---------------|
| 2º Tiago Dias | 94 Juv | MAC | 12,79 + 4,1 v |
| 3º Pedro Ferreira | 96 Ini | LAVRA | 10,87 + 1,7 |
| 4º Jose Goncalves | 95 Ini | FCP | 10,84 + 1,7 |
| 5º Pedro Vilacova | 96 Ini | LAVRA | 10,78 + 2,2 v |
| 6º Eduardo Campos | 95 Ini | MAC | 10,49 + 1,5 |
| 7º Miguel Costa | 96 Ini | LAVRA | 10,36 + 2,7 v |
| 8º João Postiga | 95 Ini | CDCNAV | 10,27 + 1,8 |
| Mario Carvalho | 94 Juv | CDCNAV | FLT |



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|-----|------|
| 1ª Isabela Pereira | 95 Ini | CDP | 2,00 |
|--------------------|--------|-----|------|



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Fernando Serrão | 93 Juv | UDCA | 6 1 7,28 |
| 2º Carlos Teixeira | 93 Juv | FCPAR | 6 2 6,90 |
| 3º Tiago Sousa | 93 Juv | CBPAR | 6 3 0,26 |
| 4º Diogo Machado | 93 Juv | LAVRA | 6 4 8,95 |
| 5º Mario Alves | 93 Juv | ADAM | 6 5 2,23 |
| 6º Ricardo Sousa | 94 Juv | CBPAR | 7 0 9,19 |
| 7º Gilberto Carvalho | 93 Juv | CDP | 7 3 5,71 |
| 8º Joao Lucena | 94 Juv | CDMAR | 7 3 8,43 |



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

| | | | | | |
|----------------------|--------|--------|----------|--------|--------------|
| 1ª Daniela França | 95 Ini | FCP | 2 7,02 Q | Vento: | Fav: + 2,2 v |
| 2ª Daniela Cruz | 93 Juv | CSGAIA | 2 7,95 Q | | |
| 3ª Sofia Rocha | 96 Ini | FCPAR | 2 8,49 Q | | |
| 4ª Raquel Soares | 96 Ini | CDMAR | 3 0,02 q | | |
| 5ª Cristiana Sousa | 95 Ini | CDMAR | 3 0,14 q | | |
| 6ª Jéssica Eusébio | 96 Ini | CDCNAV | 3 0,28 | | |
| 7ª Raquel Valente | 96 Ini | LAVRA | 3 0,34 | | |
| 8ª Silvia Ribeirinho | 95 Ini | CDMAR | 3 0,96 | | |

Eliminatória 2

| | | | | | |
|---------------------|--------|--------|----------|--------|--------------|
| 1ª Jessica Serra | 95 Ini | CDP | 2 7,55 Q | Vento: | Fav: + 2,4 v |
| 2ª Ana Silva | 93 Juv | ARLVG | 2 8,47 Q | | |
| 3ª Catarina Barbosa | 96 Ini | CSGAIA | 3 0,49 Q | | |
| 4ª Rute Leite | 94 Juv | CDMAR | 3 0,74 | | |
| Silvia Neves | 93 Juv | CDCNAV | FLT | | |
| Joana Silva | 94 Juv | CSGAIA | FLT | | |
| Sara Silva | 94 Juv | LAVRA | DSQ | | |



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

| | | | | | |
|------------------|--------|--------|----------|--------|--------------|
| 1º João Maia | 94 Juv | LAVRA | 2 4,89 Q | Vento: | Fav: + 3,6 v |
| 2º André Ferrão | 94 Juv | ESCMOV | 2 5,55 Q | | |
| 3º Tomás Ribeiro | 95 Ini | LAVRA | 2 5,86 Q | | |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1041025



200 Metros

(Masc)

| Eliminatória 1 | | Vento: | Fav: + 3,6 v |
|----------------------|--------|--------|--------------|
| 4º José Lopes | 94 Juv | CSGAIA | 2 6,98 q |
| 5º Vitor Alves | 93 Juv | ADAM | 2 7,28 q |
| 6º Bruno Monteiro | 94 Juv | CDMAR | 2 7,76 |
| Micael Fernandes | 94 Juv | CDP | FLT |
| Eliminatória 2 | | Vento: | Fav: + 3,6 v |
| 1º Tomas Vasconcelos | 93 Juv | ESCMOV | 2 5,48 Q |
| 2º Carlos Silva | 93 Juv | CDCNAV | 2 6,45 Q |
| 3º Xiao Yang Huang | 96 Ini | CDCNAV | 2 6,77 Q |
| 4º Jorge Soares | 94 Juv | CASAC | 2 7,44 |
| 5º Rui Sousa | 94 Juv | CDMAR | 2 8,31 |
| 6º Daniel Ferreira | 96 Ini | CDP | 3 0,38 |
| Bruno Pinto | 94 Juv | CDMAR | FLT |



800 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Elsa Maia | 96 Ini | GT | 2 2 1,66 |
| 2ª Silvana Dias | 94 Juv | UDV | 2 2 3,95 |
| 3ª Sueli Gomes | 94 Juv | UDV | 2 2 4,59 |
| 4ª Ana Soares | 94 Juv | CDMAR | 2 2 8,36 |
| 5ª Sara Sousa | 95 Ini | ARLVG | 2 2 9,52 |
| 6ª Estefânia Moura | 94 Juv | ADAM | 2 2 9,80 |
| 7ª Carla Rodrigues | 96 Ini | FCPAR | 2 3 2,45 |
| 8ª Rita Costa | 94 Juv | CDMAR | 2 4 2,41 |
| 9ª Catarina Pereira | 94 Juv | UDV | 2 4 4,42 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Carmo Rocha | 95 Ini | FCPAR | 2 3 6,89 |
| 2ª Diana Oliveira | 95 Ini | ARLVG | 2 3 9,17 |
| 3ª Patricia Oliveira | 94 Juv | CPTBC | 2 4 0,28 |
| 4ª Marisa Dias | 95 Ini | CDMAR | 2 4 2,92 |
| 5ª Monica Rodrigues | 96 Ini | FCPAR | 2 4 8,01 |
| 6ª Ines Neto | 96 Ini | CDMAR | 2 4 9,63 |
| 7ª Raquel Marafona | 96 Ini | UDCA | 2 5 0,30 |
| 8ª Daniela Machado | 94 Juv | CPTBC | 2 5 2,29 |
| 9ª Mariana Rodrigues | 96 Ini | CDMAR | 3 1 1,11 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Final 1 | | | |
|-----------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Ana Queiros | 95 Ini | LAVRA | 4,61 + 2,7 v |
| 2ª Rita Mota | 94 Juv | ARLVG | 4,60 + 3,0 v |
| 3ª Soraia Vasconcelos | 95 Ini | INDP | 4,33 + 4,2 v |
| 4ª Mariana Oliveira | 95 Ini | ESCMOV | 4,22 + 3,4 v |
| 5ª Catarina Barbosa | 96 Ini | CSGAIA | 4,15 + 3,9 v |
| 6ª Mariana Neves | 96 Ini | CSGAIA | 4,11 + 2,7 v |
| 7ª Sara Costa | 96 Ini | CSGAIA | 3,77 + 2,5 v |
| 8ª Joana Carneiro | 96 Ini | ESCMOV | 3,74 + 3,6 v |
| 9ª Rebeca Cohen | 95 Ini | ESCMOV | 3,60 + 2,9 v |
| Daniela França | 95 Ini | FCP | FLT |
| Silvia Neves | 93 Juv | CDCNAV | FLT |



800 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1º Eusebio Oliveira | 93 Juv | ADAM | 2 0 0,29 |
| 2º Sergio Teixeira | 94 Juv | CSGAIA | 2 0 3,28 |
| 3º Paulo Cruz | 93 Juv | CBPAR | 2 0 6,41 |
| 4º Rui Oliveira | 94 Juv | CDP | 2 0 6,93 |
| 5º Luis Moura | 96 Ini | ADAM | 2 0 7,31 |
| 6º Andre Pereira | 95 Ini | AMFC | 2 1 1,13 |
| 7º Pedro Silva | 96 Ini | ADAM | 2 1 3,21 |
| 8º Rui Silva | 94 Juv | CBPAR | 2 1 5,00 |
| Serie 2 | | | |
| 1º Jorge Soares | 94 Juv | CASAC | 2 1 5,71 |
| 2º Daniel Pereira | 95 Ini | CDP | 2 1 9,60 |
| 3º Hugo Santos | 95 Ini | ARES | 2 2 3,66 |
| 4º Tiago Ribeiro | 96 Ini | ARLVG | 2 3 1,79 |
| 5º Miguel Cardoso | 95 Ini | AMFC | 2 4 0,49 |
| 6º João Santos | 95 Ini | ARES | 2 5 4,71 |
| Diogo Luis | 96 Ini | ADAM | FLT |
| Paulo Velhas | 96 Ini | ARLVG | DST |



Dardo 700 Gr

(Masc)

| Final 1 | | | |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 Juv | CSGAIA | 39,88 |
| 2º Daniel Reis | 95 Ini | CSGAIA | 36,96 |
| 3º Andre Pereira | 95 Ini | CSGAIA | 33,91 |
| 4º Marco Reis | 94 Juv | LAVRA | 32,83 |
| 5º Ricardo Campos | 94 Juv | LAVRA | 32,63 |
| 6º Jose Goncalves | 95 Ini | FCP | 32,09 |
| 7º Gilberto Carvalho | 93 Juv | CDP | 31,48 |
| 8º Miguel Angelo | 95 Ini | CSGAIA | 30,24 |
| 9º Miguel Ferreira | 96 Ini | CDP | 27,33 |
| 10º Helder Correia | 94 Juv | CDCNAV | 24,72 |
| 11º Fernando Pereira | 93 Juv | AGC | 24,71 |
| 12º Nuno Guedes | 94 Juv | UDV | 22,21 |
| 14º Marcelo Gonçalves | 96 Ini | CDMAR | 17,11 |
| 15º Jose Maltez | 94 Juv | CAA | 16,50 |
| Jose Vasconcelos | 95 Ini | INDP | DSQ |
| Manuel Silva | 95 Ini | CDMAR | SM |
| Rui Simoes | 96 Ini | FCP | SM |
| João Costa | 96 Ini | LAVRA | SM |



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Ana Queiros | 95 Ini | LAVRA | 4 9,30 |
| 2ª Silvia Florido | 93 Juv | MAC | 5 1,04 |
| 3ª Isabel Barros | 95 Ini | FCPAR | 5 2,81 |
| 4ª Andreia Lopes | 95 Ini | CDP | 5 4,24 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Mariana Ferreira | 96 Ini | CSGAIA | 5 2,36 |
| 2ª Ines Silva | 96 Ini | FCP | 5 4,91 |
| 3ª Alexandra Rodrigues | 94 Juv | LAVRA | 5 6,79 |
| 4ª Silvia Santos | 94 Juv | LAVRA | 5 7,73 |
| 5ª Jéssica Eusébio | 96 Ini | CDCNAV | 1 0 1,30 |



800 Metros

(Fem)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1041025



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tiago Fonseca | 93 Juv | LAVRA | 4 4,26 |
| 2º Bruno Varejão | 94 Juv | ADAM | 4 4,95 |
| 3º Alexandre Marques | 94 Juv | LAVRA | 4 5,37 |
| 4º João Fernandes | 93 Juv | FCP | 4 6,04 |
| 5º João Morais | 95 Ini | LAVRA | 4 7,95 |
| 6º Miguel Ferreira | 96 Ini | CDP | 4 9,12 |
| 7º Miguel Costa | 96 Ini | LAVRA | 4 9,83 |
| Mario Carvalho | 94 Juv | CDCNAV | |



200 Metros

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 1,5

| | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1º João Maia | 94 Juv | LAVRA | 2 4,68 |
| 2º Tomas Vasconcelos | 93 Juv | ESCMOV | 2 4,95 |
| 3º Tomás Ribeiro | 95 Ini | LAVRA | 2 5,13 |
| 4º André Ferrão | 94 Juv | ESCMOV | 2 5,43 |
| 5º Carlos Silva | 93 Juv | CDCNAV | 2 6,12 |
| 6º José Lopes | 94 Juv | CSGAIA | 2 6,37 |
| 7º Vitor Alves | 93 Juv | ADAM | 2 6,97 |
| 8º Xiao Yang Huang | 96 Ini | CDCNAV | 2 7,00 |



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

| | | | |
|------------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Diogo Costa | 93 Juv | ESCMOV | 1,82 |
| 2º Daniel Reis | 95 Ini | CSGAIA | 1,82 RR ini |
| 3º Mario Alonso | 93 Juv | LAVRA | 1,79 |
| 4º Nelson Carneiro | 93 Juv | ESCMOV | 1,76 |
| 5º Pedro Ferreira | 96 Ini | LAVRA | 1,64 |
| 6º João Postiga | 95 Ini | CDCNAV | 1,55 |
| 6º Fernando Figueiredo | 94 Juv | CDCNAV | 1,55 |
| 8º Fábio Carvalho | 94 Juv | LAVRA | 1,55 |
| 9º Pedro Vilacova | 96 Ini | LAVRA | 1,50 |
| 10º Flavio Santos | 95 Ini | CDCNAV | 1,45 |



4X300 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|-------|-----------------|
| 1ª C D Povoá | 95 Ini | CDP | 3 0 4,64 RR Ini |
| diana baptista (1996)/ juliana ferreira (1995)/ nadine laranjeira (1996)/ jéssica serra (1995) | | | |
| 2ª A R L V Gondomarense | 93 Juv | ARLVG | 3 0 9,93 |
| sara marinho (1993)/ ana silva (1993)/ rita mota (1994)/ monika alex (1996) | | | |
| 3ª C D Marco | 93 Juv | CDMAR | 3 1 1,65 |
| raquel soares (1996)/ rute leite (1994)/ silvia ribeirinho (1995)/ cristiana sousa (1995) | | | |
| 4ª C + S Lavra | 94 Juv | LAVRA | 3 2 5,08 |
| raquel valente (1996)/ melanie fonte (1995)/ patricia cardoso (1996)/ alexandra rodrigues (1994) | | | |



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Isabela Pereira | 95 Ini | CDP | 26,41 |
| 2ª Ana Fontes | 95 Ini | CSGAIA | 22,46 |
| 3ª Carla Gonçalves | 95 Ini | LAVRA | 20,31 |
| 4ª Melânia Fonte | 95 Ini | LAVRA | 19,29 |
| 5ª Daniela Miranda | 93 Juv | CDCNAV | 18,81 |
| 6ª Tania Suhm | 95 Ini | FCP | 18,59 |
| 7ª Sara Costa | 94 Juv | CDCNAV | 18,35 |
| 8ª Helena Miranda | 96 Ini | CDCNAV | 18,31 |
| 9ª Andreia Lopes | 95 Ini | CDP | 16,27 |
| 10ª Alexandra Barros | 94 Juv | FCPAR | 14,43 |
| 11ª Carmo Rocha | 95 Ini | FCPAR | 13,94 |
| 12ª Joana Oliveira | 95 Ini | CSGAIA | 13,56 |
| Patricia Cardoso | 96 Ini | LAVRA | FLT |



4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---|--------|--------|----------|
| 1º Escola Movimento | 93 Juv | ESCMOV | 2 4 2,27 |
| alexandre granhão (1993)/ nelson carneiro (1993)/ tomás vasconcelos (1993)/ andré ferrão (1994) | | | |
| 2º C + S Lavra | 93 Juv | LAVRA | 2 4 5,08 |
| alexandre marques (1994)/ marco reis (1994)/ ricardo campos (1994)/ tiago fonseca (1993) | | | |
| 3º C D C Navais | 93 Juv | CDCNAV | 2 4 8,98 |
| joão postiga (1995)/ carlos silva (1993)/ fernando figueiredo (1994)/ xiaoyang huang (1996) | | | |
| 4º C D Marco | 94 Juv | CDMAR | 2 5 6,06 |
| rui silva (1994)/ manuel silva (1995)/ joão correia (1994)/ bruno monteiro (1994) | | | |
| A Desp Amarante | 93 Juv | ADAM | FLT |
| luis moura (1996)/ bruno varejão (1994)/ pedro silva (1996)/ eusébio oliveira (1993) | | | |



200 Metros

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 2,6 v

| | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Daniela França | 95 Ini | FCP | 2 6,65 |
| 2ª Jessica Serra | 95 Ini | CDP | 2 7,24 |
| 3ª Daniela Cruz | 93 Juv | CSGAIA | 2 7,33 |
| 4ª Ana Silva | 93 Juv | ARLVG | 2 8,45 |
| 5ª Sofia Rocha | 96 Ini | FCPAR | 2 8,39 |
| 6ª Cristiana Sousa | 95 Ini | CDMAR | 2 9,95 |
| 7ª Catarina Barbosa | 96 Ini | CSGAIA | 3 0,28 |
| 8ª Raquel Soares | 96 Ini | CDMAR | 3 0,39 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 23 de Maio de 2010

1041025

| Clube Participantes | | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|-----------------------------------|--|---------------|----|----|-------------|----|----|
| | | F | M | T | F | M | T |
| PORTUGAL | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | | | |
| ADAM | ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE | 2 | 17 | 19 | 2 | 11 | 13 |
| AGC | AVENTURA GAIA CLUBE | | 3 | 3 | | 1 | 1 |
| AMFC | ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE | | 3 | 3 | | 3 | 3 |
| ARES | ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL | | 3 | 3 | | 3 | 3 |
| ARLVG | AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE | 17 | 5 | 22 | 8 | 3 | 11 |
| CAA | CLUBE ATLETISMO AVINTES | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| CASAC | CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUBE | | 3 | 3 | | 2 | 2 |
| CBPAR | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 |
| CDCNAV | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 17 | 26 | 43 | 8 | 11 | 19 |
| CDMAR | CLUBE DESPORTIVO DO MARCO | 13 | 8 | 21 | 10 | 8 | 18 |
| CDP | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 17 | 14 | 31 | 7 | 7 | 14 |
| CPTBC | CENTRO POPULAR TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
| CSGAIA | CLUBE SPIRIDON GAIA | 22 | 16 | 38 | 13 | 12 | 25 |
| ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO | 8 | 13 | 21 | 5 | 9 | 14 |
| FCP | FUTEBOL CLUBE PORTO | 9 | 12 | 21 | 4 | 5 | 9 |
| FCPAR | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | 20 | 2 | 22 | 7 | 1 | 8 |
| GT | GINASIO TROFA | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
| IND | INDIVIDUAL | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 |
| INDP | INDIVIDUAL - PORTO | 3 | 3 | 6 | 1 | 1 | 2 |
| LAVRA | CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA | 26 | 46 | 72 | 12 | 22 | 34 |
| MAC | MAIA ATLÉTICO CLUBE | 1 | 7 | 8 | 1 | 3 | 4 |
| UDCA | UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI | 4 | 2 | 6 | 2 | 1 | 3 |
| UDV | UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA | 9 | 5 | 14 | 9 | 5 | 14 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|--|---------------|-----|-----|-------------|-----|-----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Totais de participações individuais + estafetas | 177 | | | 98 | | |
| | | 200 | | | 119 | |
| | | | 377 | | | 217 |

Recordes batidos na competição

Regional AAP

4X300 Metros

Ini C D Povoia 1995 Ini 3 0 4,64 *Fem*

Salto em Altura

Ini Daniel Reis 95 Ini 1,82 *Masc*

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|-------------------------------|
| ~ | Suspensão |
| < | Flexão |
| DSQ | Desqualificado |
| DST | Desistiu |
| FLT | Faltou |
| Q | Qualificação por Marca |
| RR | Recorde Regional |
| sm | Sem Marca |
| X | A Participar Extra Competição |

| | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| Totais de participações individuais + estafetas | 177 | | | 98 | | |
| | | 200 | | | 119 | |
| | | | 377 | | | 217 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|--------------------------|---------------|-----|-----|-------------|----|-----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Iniciados | 108 | 82 | 190 | 53 | 48 | 101 |
| Juvenis | 69 | 118 | 187 | 45 | 71 | 116 |

