



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Iniciados Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 29 de Maio de 2010

1041026



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	1 3,76
2ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 3,85
3ª Teresa Saramago	95 Ini	ACBU	1 4,45
4ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 4,98
5ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 5,87



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	5,65 - 2,2
2º João Postiça	95 Ini	CDCNAV	5,19 - 2,3
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	5,08 - 2,1
4º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	4,99 - 1,3
5º João Cunha	96 Ini	LAVRA	4,98 - 1,2
6º Rui Simoes	96 Ini	FCP	4,95 - 2,3
7º Diogo Luis	96 Ini	ADAM	4,90 - 0,2
8º Vitor Santos	95 Ini	LAVRA	4,61 - 1,7
9º Eduardo Campos	95 Ini	MAC	4,57 - 1,3
10º João Gomes	97 Inf	GT	4,55 - 0,9
11º Bernardo Oliveira	95 Ini	LAVRA	4,41 - 0,9
12º Rúben Silva	95 Ini	LAVRA	4,33 - 0,2
13º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	3,99 - 1,8
14º Nuno Alexandrino	97 Inf	ESCMOV	3,81 - 0,9
15º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	3,73 - 0,8
16º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	3,64 - 1,2
17º Julio Rebelo	97 Inf	INDP	3,61 - 0,8
18º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	3,22 - 0,4
18º Tiago Sousa	97 Inf	FCPAR	3,22 - 0,8
Jorge Silva	95 Ini	LAVRA	FLT



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Granhão	95 Ini	ESCMOV	30,33
2ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	25,84
3ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	24,69
4ª Joana Oliveira	95 Ini	CSGAIA	24,58
5ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	18,90
6ª Ines Neto	96 Ini	CDMAR	18,00
7ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	14,86
8ª Renata Faria	98 Inf	CDP	13,90
9ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	13,53
10ª Bruna Pinto	97 Inf	CAA	13,02
11ª Patricia Cardoso	96 Ini	LAVRA	12,26

Prova Extra 1

1ª Filipa Brito	95 Ini	SCB	34,16
2ª Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	29,92
Margarida Ferreira	94 Juv	SCB	SM-X



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	32,54



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1			
2º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	28,44
3º Joao Pereira	96 Ini	FCP	26,06
4º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	23,50
5º Tiago Gonçalves	95 Ini	CSGAIA	23,06
6º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	22,50
7º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	21,82
8º Miguel Lopes	95 Ini	LAVRA	17,75
9º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	14,75
10º Angelo Moreira	95 Ini	ADAM	14,29
11º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	12,39

Prova Extra 1

1º Rui Silva	95 Ini	SCB	26,73
--------------	--------	-----	-------



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 5,62
2º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	1 7,01
3º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 7,55
4º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	1 8,50
5º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	1 8,70
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 8,95
7º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	1 9,33
8º Joao Conceição	95 Ini	LAVRA	2 1,29



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 7,39
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	1 7,43
Mariana Pinto	94 Juv	ESCMOV	DSQ 162,6-X
Daniela Pereira	92 Jun	INDP	FLT
Sara Silva	94 Juv	LAVRA	



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	1 6,46
2º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1 6,92
3º Filipe Oliveira	94 Juv	IND	1 6,99
João Fernandes	93 Juv	FCP	
Claudio Ferreira	94 Juv	ACBU	



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,6
1º António Brandão	92 Jun	ACBU	1 1,36
2º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	1 1,79
3º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	1 1,87
4º Andre Moreira	92 Jun	FCP	1 2,02
5º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	1 2,12





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 29 de Maio de 2010

1041026



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,6
6º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	1 2,33
7º João Sá	93 Juv	CCDR	1 2,58
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 2,5
1º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	1 2,50
2º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	1 2,51
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	1 2,54
4º Filipe Oliveira	94 Juv	IND	1 2,56
5º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	1 2,86
6º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	1 2,87
7º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	1 3,27
Prova Extra 3		Vento:	Desf: - 1,4
1º José Salgado	94 Juv	CCDR	1 2,3
2º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	1 3,3
3º Bruno Lopes	94 Juv	CDMAR	1 3,3
4º Rui Sousa	94 Juv	CDMAR	1 3,7
Fernando Pereira	93 Juv	AGC	DST
Hugo Ramalho	92 Jun	INDP	FLT



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		GT	
1º João Gomes	97 Inf	GT	1 4 2,03
2º João Rocha	97 Inf	GT	1 4 5,56
3º Diogo Peixoto	97 Inf	MAC	1 4 9,24
4º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	1 5 8,74
5º Tiago Sousa	97 Inf	FCPAR	2 0 5,72



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		GT	
1ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	5 0 2,15
2ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	5 0 3,35
3ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	5 0 7,44
4ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	5 1 8,91
5ª Margarida Pereira	96 Ini	ACBU	5 2 7,08 X
6ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	5 2 9,72
7ª Tania Dinis	95 Ini	ADAM	5 4 1,95
8ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	5 4 4,48
9ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	6 3 4,47



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		CDP	
1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	28,55
2ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	21,22
3ª Barbara Machado	97 Inf	LAVRA	19,98
4ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	19,89
5ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	17,02
6ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	16,07
7ª Isabel Monteiro	96 Ini	CAA	13,13
8ª Patricia Cardoso	96 Ini	LAVRA	12,58
9ª Bruna Pinto	97 Inf	CAA	9,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		FCP	
1ª Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP	4,94 - 1,8 -RR Inf
2ª Ines Silva	96 Ini	FCP	4,60 - 2,6
3ª Elsa Maia	96 Ini	GT	4,40 - 1,8
4ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	4,30 - 1,9
5ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	4,22 - 1,6
6ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	4,19 - 1,8
7ª Melânia Fonte	95 Ini	LAVRA	4,15 - 1,2
7ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	4,15 - 2,5
9ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	4,13 - 1,7
10ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	4,11 - 0,8
11ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	4,04 - 3,3
12ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	3,95 - 3,3
13ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	3,93 - 1,4
14ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	3,88 - 2,2
15ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	3,85 - 1,9
16ª Ana Maia	96 Ini	LAVRA	3,85 - 2,9
17ª Mariana Barbosa	98 Inf	MAC	3,73 - 1,5
18ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	3,65 - 2,2
19ª Maria Baia	98 Inf	ESCMOV	3,43 - 2,5
20ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	3,31 - 1,6
21ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	3,30 - 2,6
22ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	3,18 - 2,2
23ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	3,14 - 2,3
23ª Raquel Rente	97 Inf	AGC	3,14 - 1,9
25ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	3,09 - 1,5
26ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	3,06 - 2,5
27ª Ines Andersson	98 Inf	ESCMOV	2,54 - 2,9



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 3,65
2ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	1 3,90
3ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 4,03
4ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 4,67
5ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 4,72
6ª Daniela Pereira	92 Jun	INDP	1 6,92



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		FCP	
1ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	1 4 4,73
2ª Soraia Vigarão	98 Inf	UDV	1 4 6,66
3ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	1 4 8,12
4ª Rafael Almeida	96 Ini	ACBU	1 5 1,44
5ª Helena Silva	97 Inf	ARLVG	1 5 2,37
6ª Ana Ramos	97 Inf	GT	1 5 2,55
7ª Andreia Sousa	98 Inf	ARLVG	1 5 7,68
8ª Ana Silva	98 Inf	GT	1 5 8,62
9ª Maria João Silva	98 Inf	ARLVG	2 0 5,59



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 29 de Maio de 2010

1041026



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Aleixo	96 Ini	ACBU	4 2 9,53	X
2º João Carlos	95 Ini	MAC	4 3 3,52	
3º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 3 4,58	
4º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	4 3 9,63	
5º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	4 4 4,21	
6º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	4 4 8,85	
7º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	4 4 9,10	
8º Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	4 4 9,11	
9º Diogo Pereira	96 Ini	ACBU	4 5 1,99	X
10º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	4 5 3,56	
11º Sérgio Silva	96 Ini	GT	5 1 4,00	



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Daniela Pereira	92 Jun	INDP	3 3 0 8,4	
Sandra Monteiro	92 Jun	CAA		DST



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Prova Extra 1

1º Augusto Cardoso	70 Vet	FCP	2 0 4 1,10	~
2º Rafael Dias	79 Sen	ACA	2 3 5 3,36	~~~
3º Rui Magalhães	88 S23	ACA	2 5 4 2,03	
4º José Encarnação	59 Vet	ACA	2 6 5 5,04	
5º Jose Maltez	94 Juv	CAA	3 2 0 6,2	<
Hugo Ramalho	92 Jun	INDP		<<<<<<-DSQ



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	38,55	
2º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	36,60	
3º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	34,05	
4º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	29,07	RR Inf
5º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	26,79	
6º João Espinhosa	97 Inf	MAC	23,58	
7º Julio Rebelo	97 Inf	INDP	22,29	
8º Luis Dias	95 Ini	AGC	22,16	
9º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	21,55	
10º João Rocha	97 Inf	GT	20,53	
11º Jorge Oliveira	97 Inf	CDMAR	20,45	
12º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	20,25	
13º Bruno Martins	96 Ini	CDMAR	19,11	
14º Sérgio Silva	96 Ini	GT	17,63	
15º Ricardo Abreu	96 Ini	CDMAR	17,12	
16º João Carvalho	95 Ini	ADAM	16,05	
17º Jorge Silva	95 Ini	LAVRA	10,96	
Ivan Reuniutsau	96 Ini	ADAM		SM



250 Metros Planos

(Fem)



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela França	95 Ini	FCP	3 4,54	RR Ini
2ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	3 4,76	
3ª Elsa Maia	96 Ini	GT	3 4,92	
4ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	3 6,14	
5ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	3 6,96	
6ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	3 7,52	

Serie 2

1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	3 6,72	
2ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	3 7,95	
3ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	3 8,43	
4ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	3 9,38	
5ª Ana Farias	95 Ini	BRA LAVRA	4 0,71	
6ª Gabriela Moreira	96 Ini	FCP	4 2,96	

Serie 3

1ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	3 7,68	
2ª Liliana Rodrigues	95 Ini	LAVRA	3 8,42	
3ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	3 8,66	
4ª Sílvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	3 9,84	
5ª Raquel Marafona	96 Ini	UDCA	4 0,91	



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	20,55	
--------------------	--------	--------	-------	--



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	3 1,99	
2º Luis Moura	96 Ini	ADAM	3 2,23	
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	3 2,36	
4º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	3 3,88	
5º Luis Coelho	95 Ini	FCP	3 4,23	
6º João Duro	95 Ini	LAVRA	3 5,79	
7º Angelo Moreira	95 Ini	ADAM	3 7,31	
Luis Dias	95 Ini	AGC		FLT
Ivan Reuniutsau	96 Ini	ADAM		FLT



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	5 4,09	
2º David Rego	91 Jun	ESCMOV	5 4,65	
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	5 4,97	
4º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	5 6,56	
5º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	5 8,00	
6º Diogo Cruz	94 Juv	CDDR	5 8,36	
Claudio Ferreira	94 Juv	ACBU		DST

Prova Extra 2

1º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	5 7,73	
2º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	5 8,16	
3º Renato Miranda	94 Juv	CDDR	5 8,77	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Iniciados Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 29 de Maio de 2010

1041026



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 2

4º José Salgado	94 Juv	CDDR	5 8,93
5º João Sá	93 Juv	CDDR	1 0 1,39
6º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	1 0 6,48



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	1 0 6,73
2ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	1 0 8,61
3ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 0 9,53
4ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	1 1 0,49
Ana Silva	93 Juv	ARLVG	FLT



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Isaac Vicente	87 Sen	ESP MARATH	67,31
2º Ignacio Fernandes	79 Sen	ESP ESP	62,50
3º André Vital E Silva	80 Sen	JOMA	60,13
4º José Comesana	83 Sen	ESP RCCV	52,99
5º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	37,55
6º Jose Barros	91 Jun	CDP	19,52



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª C Desp Povoá	95 Ini	CDP	4 3,37
<i>catarina oliveira (1998) / diana baptista (1996) / juliana ferreira (1995) / jessica serra (1995)</i>			
2ª F C Porto	95 Ini	FCP	4 3,45
<i>ines silva (1996) / rafaella moutinho (1997) / tania suhm (1995) / daniela frança (1995)</i>			
3ª C + S Lavra (a)	95 Ini	LAVRA	4 4,61
<i>carla gonçaves (1995) / raquel valente (1996) / melânia fonte (1995) / ana queiros (1995)</i>			
4ª C Spiridon Gaia	96 Ini	CSGAIA	4 4,97
<i>catarina barbosa (1996) / ana santos (1998) / mariana ferreira (1996) / mariana neves (1996)</i>			
5ª Escola Movimento (a)	97 Inf	ESCMOV	4 5,43
<i>maria baia (1998) / rita rodrigues (1997) / marta rodrigues (1997) / susana moreira (1997)</i>			
F C Parada	95 Ini	FCPAR	DSQ
<i>carla rodrigues (1996) / beatriz moura (1997) / isabel barros (1995) / sofia rocha (1996)</i>			

Serie 2



4X80 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Maia A. C.	96 Ini	MAC	4 3,45
<i>ana abreu (1997) / diana oliveira (1997) / ana alves (1997) / ana patricia ricardo (1996)</i>			
2ª C + S Lavra (b)	95 Ini	LAVRA	4 5,44
<i>liliana rodrigues (1995) / ana orfão (1997) / ana maia (1996) / ana farias (1995)</i>			
3ª C D Marco	95 Ini	CDMAR	4 6,25
<i>raquel soares (1996) / inês neto (1996) / silvia ribeirinho (1995) / cristiana sousa (1995)</i>			
4ª C Desp Povoá (b)	97 Inf	CDP	4 7,29
<i>renata faria (1998) / marisa gomes (1997) / fátima silva (1998) / cecilia costa (1998)</i>			
5ª Escola Movimento (b)	95 Ini	ESCMOV	4 9,31
<i>mariana oliveira (1995) / inês anderssen (1998) / inês ferrão (1998) / ana silva (1996)</i>			



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C + S Lavra (a)	95 Ini	LAVRA	3 9,32
<i>pedro vila cova (1996) / vitor santos (1995) / joão conceição (1995) / pedro ferreira (1996)</i>			
2º A. Desp Amarante	95 Ini	ADAM	3 9,89
<i>luis moura (1996) / joão carvalho (1995) / pedro lopes (1996) / diogo luis (1996)</i>			
3º F C Porto	95 Ini	FCP	3 9,93
<i>francisco rebelo (1997) / luis coelho (1995) / rui simões (1996) / pedro gonçaves (1995)</i>			
4º C + S Lavra (b)	95 Ini	LAVRA	4 0,51
<i>dinis azevedo (1995) / bernardo oliveira (1995) / rúben silva (1995) / joão cunha (1996)</i>			
5º C D C Navaís	95 Ini	CDCNAV	4 1,34
<i>xiao yang huang (1996) / flávio santos (1995) / joão postiga (1995) / daniel martins (1995)</i>			
6º Escola Movimento	97 Inf	ESCMOV	4 6,91
<i>phillipp sousa (1997) / miguel chaves (1997) / ricardo nogueira (1998) / nuno alexandrino (1998)</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Iniciados Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sara Leal	96 Ini	NAC	2 7 0 0,94	X
2ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 8 1 7,83	
3ª Cristiana Sousa	95 Ini	CDMAR	2 8 4 5,10	



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Joaquim Rodrigues	96 Ini	ACB	2 2 1 6,45	~X
2º Jorge Silva	95 Ini	ARES	2 3 3 0,65	
3º Bruno Martins	96 Ini	CDMAR	2 5 2 3,49	~
4º Bruno Oliveira	96 Ini	NAC	3 1 5 5,13	<-X
Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP		~<<<-DSQ 230,0
Vitor Guedes	96 Ini	UDV		<<<<-DSQ 230,0



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 3,6 v	
1ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 0,63	Q
2ª Diana Oliveira	97 Inf	MAC	1 1,21	
3ª Ana Suzano	98 Inf	MAC	1 1,24	
4ª Mariana Oliveira	95 Ini	ESCMOV	1 1,31	
5ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	1 1,45	
6ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	1 1,57	
7ª Ana Maia	96 Ini	LAVRA	1 1,66	
8ª Raquel Rente	97 Inf	AGC	1 3,30	

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 4,0 v	
1ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 0,80	Q
2ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	1 0,98	q
3ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 1,13	q
4ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	1 1,42	
5ª Raquel Soares	96 Ini	CDMAR	1 1,51	
6ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	1 1,82	
7ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	1 2,29	
8ª Ines Andersson	98 Inf	ESCMOV	1 2,92	

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 4,5 v	
1ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1 0,49	Q
2ª Ana Alves	97 Inf	MAC	1 1,03	q
3ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	1 1,05	q
4ª Teresa Saramago	95 Ini	ACBU	1 1,07	
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,31	
6ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	1 1,38	
7ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	1 1,45	
8ª Sílvia Ribeirinho	95 Ini	CDMAR	1 1,65	

Eliminatória 4

		Vento:	Fav: + 3,8 v	
1ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 1,09	Q
2ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	1 1,14	
3ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	1 1,25	
4ª Liliana Rodrigues	95 Ini	LAVRA	1 1,37	
5ª Inês Tavares	96 Ini	MAC	1 2,32	
6ª Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	1 2,77	
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	1 3,18	
Ines Moreira	98 Inf	FCP		DST



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	1,45
2ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	1,42
3ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	1,42
4ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	1,30
5ª Jéssica Clara	95 Ini	NAC	1,30
6ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	1,24
7ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	1,24
8ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1,21
9ª Catarina Queiros	98 Inf	LAVRA	1,21
10ª Viviana Fangueiro	98 Inf	UDCA	1,18
11ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	1,18
12ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	1,18
13ª Rafaela Moutinho	97 Inf	FCP	1,15
14ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1,15
15ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1,10
16ª Ana Maia	96 Ini	LAVRA	1,10
17ª Renata Faria	98 Inf	CDP	1,05



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	31,81
2º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	28,91
3º João Costa	96 Ini	LAVRA	28,02
4º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	27,42
5º Joao Pereira	96 Ini	FCP	26,61
6º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	25,76
7º Andre Pereira	95 Ini	CSGAIA	24,69
8º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	24,49
9º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	22,02
10º João Espinhosa	97 Inf	MAC	19,21
11º Rui Simoes	96 Ini	FCP	17,76
12º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	16,32
13º Jorge Silva	95 Ini	LAVRA	15,25
14º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	14,24
15º Daniel Ferreira	96 Ini	CDP	12,61
Ivan Reuniutsau	96 Ini	ADAM	
Andre Costa	95 Ini	LAVRA	

Prova Extra 1

1º Leandro Gonçalves	96 Ini	NAC	27,38
----------------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	9,11
2ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	9,10
3ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	8,44
4ª Olinda Silva	97 Inf	LAVRA	7,81
5ª Barbara Machado	97 Inf	LAVRA	7,72
6ª Catarina Barreirinho	98 Inf	CDCNAV	6,75
7ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	5,97
8ª Raquel Rente	97 Inf	AGC	5,12
9ª Ines Andersson	98 Inf	ESCMOV	3,83
Inês Ferrão	98 Inf	ESCMOV	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Iniciados Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026



80 Metros Planos

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Pedro Ferreira	96 Ini
2º João Carvalho	95 Ini
3º Xiao Yang Huang	96 Ini
4º Bernardo Oliveira	95 Ini
5º Miguel Pereira	98 Inf
6º Ricardo Nogueira	98 Inf
Henrique Ferreira	98 Inf

Vento:	Fav: + 3,3 v
LAVRA	9,71 Q
ADAM	1 0,04 Q
CDCNAV	1 0,32 q
LAVRA	1 0,54
FCP	1 1,30
ESCMOV	1 1,83
FCP	DSQ 162,6

Serie 1

13º Nelson Marques	79 Sen	ARES	2 5 0,88
João Campos	96 Ini	MAC	FLT
Luis Dias	95 Ini	AGC	FLT

Eliminatória 2

1º João Cunha	96 Ini
2º Bruno Neto	97 Inf
3º Philipp Sousa	97 Inf
4º Nuno Alexandrino	98 Inf
Eduardo Campos	95 Ini
Luis Dias	95 Ini

Vento:	Fav: + 3,3 v
LAVRA	1 0,43 Q
CDMAR	1 0,84 Q
ESCMOV	1 1,53
ESCMOV	1 2,13
MAC	DSQ 162,6
AGC	DSQ 163,3

Prova Extra 1

1ª Catarina Lima	90 S23	UDV	2 1 6,45
2ª Silvana Dias	94 Juv	UDV	2 2 1,48
3ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	2 2 2,48
4ª Marisa Ferreira	92 Jun	UDV	2 3 0,98
5ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	2 3 4,89
6ª Alexandra Silva	93 Juv	ARLVG	2 3 5,46
7ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	2 3 5,98
8ª Catarina Gonçalves	93 Juv	UDV	2 3 6,38
9ª Joana Fortuna	91 Jun	CSGAIA	2 3 6,57
10ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	2 3 6,66
11ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	2 3 8,82
12ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	2 3 9,52
13ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	2 3 9,83
14ª Manuela Silva	92 Jun	UDCA	2 4 3,58
15ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	2 4 7,15

Eliminatória 3

1º Bruno Ferreira	96 Ini
2º Francisco Rebelo	97 Inf
3º Bruno Ferreira	96 Ini
3º Tiago Carvalho	96 Ini
4º Luis Coelho	95 Ini
5º Guilherme Ramos	95 Ini
6º Julio Rebelo	97 Inf

Vento:	Fav: + 4,6 v
ACBU	9,73 X
FCP	1 0,00 Q
ACBU	9,73 X
LAVRA	1 0,33 q
FCP	1 0,36 q
GCV	1 0,39
INDP	1 1,55



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	2 1 9,66
2ª Andreia Rodrigues	96 Ini	GT	2 2 3,73
3ª Sonia Ferreira	95 Ini	UDV	2 2 7,51
4ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 2 8,65
5ª Carla Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 2 9,21
6ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	2 3 4,01
7ª Marisa Dias	95 Ini	CDMAR	2 3 7,22
8ª Margarida Pereira	96 Ini	ACBU	2 4 0,66
9ª Monica Rodrigues	96 Ini	FCPAR	2 4 1,51
10ª Sara Gomes	95 Ini	CBPAR	2 4 4,40
11ª Mariana Rodrigues	96 Ini	CDMAR	3 1 4,93
Tania Dinis	95 Ini	ADAM	FLT

Prova Extra 1

1º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	2 0 2,86
2º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	2 0 3,17
3º Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	2 0 4,01
4º Miguel Moreira	86 Sen	AJG	2 0 4,98
5º João Ramos	92 Jun	SCB	2 0 5,53
6º Bruno Santos	91 Jun	UDCA	2 0 6,19
7º Paulo Cruz	93 Juv	CBPAR	2 0 8,26
8º Dzmityr Reuniutsau	90 S23	ADAM	2 1 0,90
9º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	2 1 1,03
10º Manuel Cardoso	70 Vet	INATE	2 1 6,50
11º Jose Pinto	92 Jun	UDV	2 1 7,36
12º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	2 1 6,30
13º Luciano Teixeira	92 Jun	UDV	2 1 7,20



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 2

1º Paulo Jesus	76 Sen	UDCA	2 0 8,91
2º Bruno Dias	88 S23	RLCE	2 0 9,86
3º Mario Alves	93 Juv	ADAM	2 0 9,94
4º Pedro Pontes	91 Jun	UDCA	2 1 0,41
5º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 1 1,23
6º Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG	2 1 6,65
7º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	2 1 7,53
8º João Correia	94 Juv	CDMAR	2 1 8,71
9º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR	2 2 0,08
10º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	2 2 1,31
11º Bruno Monteiro	94 Juv	CDMAR	2 3 0,59

Serie 1

1º Luis Moura	96 Ini	ADAM	2 1 0,89
2º José Aleixo	96 Ini	ACBU	2 1 1,42 X
3º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	2 1 5,37
4º Miguel Coelho	95 Ini	UDV	2 1 7,47
5º João Cunha	95 Ini	UDV	2 2 0,96
6º Diogo Luis	96 Ini	ADAM	2 2 2,08
7º João Duro	95 Ini	LAVRA	2 2 3,52
8º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	2 2 5,21
9º Diogo Pereira	96 Ini	ACBU	2 2 9,67 X
10º Diogo Ribeiro	95 Ini	ARES	2 3 4,85
11º Sérgio Silva	96 Ini	GT	2 3 5,77
12º Flavio Ribeiro	95 Ini	UDV	2 3 9,43



80 Metros Planos

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026



80 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 4,1 v
1ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 0,40
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 0,76
3ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1 0,98
4ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	1 1,00
5ª Ana Alves	97 Inf	MAC	1 1,10
6ª Claudia Costa	96 Ini	CBPAR	1 1,14
7ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 1,15
8ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	1 1,23



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Leandro Gonçalves	96 Ini	NAC	7,81 X



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	10,13 +4,0 v
2ª Ines Silva	96 Ini	FCP	10,09 +4,8 v
3ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	10,04 +4,5 v
4ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	10,02 +3,4 v
5ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	9,61 +3,6 v
6ª Ana Silva	96 Ini	UDCA	9,34 +5,5 v
7ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	9,11 +3,0 v
8ª Melânia Fonte	95 Ini	LAVRA	8,95 +3,0 v



80 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,42
2º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	9,93
3º João Carvalho	95 Ini	ADAM	9,96
4º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	1 0,34
5º João Cunha	96 Ini	LAVRA	1 0,44
6º Tiago Carvalho	96 Ini	LAVRA	1 0,57
7º Bruno Neto	97 Inf	CDMAR	1 0,98
Luis Coelho	95 Ini	FCP	DSQ 162,6



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	11,74 +5,6 v
2º Eduardo Campos	95 Ini	MAC	11,50 +5,7 v
3º Jose Gonçalves	95 Ini	FCP	10,97 +4,0 v
4º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	10,95 +3,9 v
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	10,80 +3,6 v
6º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	10,36 +3,7 v
7º Bernardo Oliveira	95 Ini	LAVRA	10,26 +5,3 v
8º João Duro	95 Ini	LAVRA	9,68 +1,9



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Isabela Pereira	95 Ini	CDP	28,84
2ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	22,08
3ª Ana Fontes	95 Ini	CSGAIA	20,29
4ª Tania Suhm	95 Ini	FCP	19,39
5ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	16,12
6ª Melânia Fonte	95 Ini	LAVRA	15,74
7ª Diana Baptista	96 Ini	CDP	14,07
8ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	12,51
9ª Renata Faria	98 Inf	CDP	12,02
10ª Cecília Costa	98 Inf	CDP	8,88
Fátima Silva	98 Inf	CDP	SM



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	5 1 8,98
2ª Elsa Maia	96 Ini	GT	5 2 1,00
3ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	5 3 8,36
4ª Joana Pacheco	95 Ini	CBPAR	6 0 0,03
5ª Raquel Marafona	96 Ini	UDCA	6 2 3,18
6ª Ines Pacheco	95 Ini	CBPAR	6 5 4,76



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	11,24
2º Luis Pina	96 Ini	CSGAIA	10,95
3º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	10,88
4º Rui Simoes	96 Ini	FCP	10,86
5º João Carvalho	95 Ini	ADAM	10,33
6º Jorge Silva	95 Ini	LAVRA	9,97
7º Miguel Angelo	95 Ini	CSGAIA	9,85
8º Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	9,19
9º Bruno Neto	97 Inf	CDMAR	8,49
10º Tiago Gonçalves	95 Ini	CSGAIA	8,45
11º João Morais	95 Ini	LAVRA	8,44
12º Leonardo Sousa	96 Ini	LAVRA	7,89
13º João Rocha	97 Inf	GT	6,99



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Andre Pereira	95 Ini	AMFC	4 3 7,36
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 5 4,00
3º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	5 0 1,11
4º Paulo Rosa	96 Ini	CDCNAV	5 0 8,09
5º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	5 0 9,52
6º José Monteiro	96 Ini	CDP	5 5 0,35
Miguel Lopes	95 Ini	LAVRA	FLT



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Queiros	95 Ini	LAVRA	4 0,52





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Iniciados Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

2ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	4 1,55
3ª Mariana Ferreira	96 Ini	CSGAIA	4 1,68
4ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	4 3,23
5ª Ines Silva	96 Ini	FCP	4 3,83

Serie 2

1ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	4 1,78
2ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	4 3,33
3ª Jéssica Eusébio	96 Ini	CDCNAV	4 5,07

Prova Extra 1

1ª Jéssica Clara	95 Ini	NAC	4 5,32 X
------------------	--------	-----	----------



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	3 6,60
2º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	3 8,97
3º Xiao Yang Huang	96 Ini	CDCNAV	4 0,85
4º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	4 1,20
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	4 1,57

Serie 2

1º Hugo Santos	95 Ini	ARES	3 6,00 RR Ini
2º João Morais	95 Ini	LAVRA	3 6,99
3º Manuel Silva	95 Ini	CDMAR	4 4,81
Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	DSQ 163,3



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 5,8 v

1ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	2 7,98
2ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	2 8,16
3ª Sílvia Florido	93 Juv	MAC	2 8,23
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	2 9,81
5ª Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	3 3,19



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 4,8 v

1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	2 2,62
2º António Brandão	92 Jun	ACBU	2 2,95
3º Cláudio Ferreira	94 Juv	ACBU	2 3,22
4º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	2 3,59
5º Andre Moreira	92 Jun	FCP	2 3,93
6º Daniel Silva	93 Juv	RLCE	2 4,17
7º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	2 4,38
8º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	2 4,88

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 4,6 v

1º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	2 4,23
2º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	2 5,01
3º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	2 5,19
4º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	2 5,93
5º Bruno Pinto	94 Juv	CDMAR	2 5,93
6º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	2 6,21



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 4,6 v

7º Vitor Alves	93 Juv	ADAM	2 6,59
8º Rui Sousa	94 Juv	CDMAR	2 7,49



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Daniel Reis	95 Ini	CSGAIA	1,75
2º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1,55
3º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1,50
4º Tiago Carvalho	96 Ini	LAVRA	1,50
5º João Cunha	96 Ini	LAVRA	1,45
6º Flavio Santos	95 Ini	CDCNAV	1,40
7º Ivan Reuniutsau	96 Ini	ADAM	1,30
8º Philipp Sousa	97 Inf	ESCMOV	1,30
9º João Espinhosa	97 Inf	MAC	1,25
10º Daniel Ferreira	96 Ini	CDP	1,25
11º Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCMOV	1,25
12º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	1,20
13º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	1,20
14º Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCMOV	1,15





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

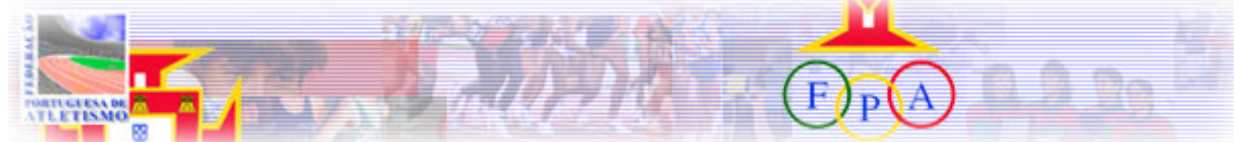
Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha						
SPAIN						
ESP	ESPANHA	1	1	1	1	
MARATH	A. D. MARATHON	1	1	1	1	
RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO	1	1	1	1	
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
JOMA	JUVENTUDE OP. MONTE ABRAAO	1	1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ACBU	A.C. BUNHEIRENSE	5	11	16	3	5 8
NAC	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	3	3	6	2	2 4
RLCE	RIO LARGO CLUBE ESPINHO	2	2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	3	3		3	3
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	28	30	2	17 19
AGC	AVENTURA GAIA CLUBE	3	5	8	1	2 3
AJG	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSIO CHILL OUT	1	1		1	1
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	1	1		1	1
ARES	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	4	4		4	4
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	13	6	19	9	6 15
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	4	1	5	3	1 4
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	5	2	7	4	2 6
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	6	15	21	2	7 9
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	4	11	15	3	5 8
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14	18	32	9	11 20
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	37	10	47	14	6 20
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	15	19	34	12	11 23
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	24	24	48	20	18 38
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	19	25	44	9	13 22
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	18	5	23	8	4 12
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE		1	1		1 1
GT	GINASIO TROFA	7	8	15	4	5 9
INATE	INATEL - PORTO		1	1		1 1
IND	INDIVIDUAL		2	2		1 1
INDP	INDIVIDUAL - PORTO	7	8	15	2	3 5
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	38	49	87	20	22 42
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	14	9	23	10	4 14

UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAÍ	7	4	11	4	4	8
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	9	7	16	9	7	16
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
ACB	ATLETISMO CLUBE BRAGA		1	1		1	1
CCDR	CLUBE CULTURA DESP. RIBEIRAO		8	8		5	5
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA	2	2	4	2	2	4
Totais de participações individuais + estafetas		256		152			
			298		181		
			554			333	
Participação por Escalão							
		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis		79	41	120	47	23	70
Iniciados		136	166	302	76	87	163
Juvenis		23	40	63	17	32	49
Juniores		10	24	34	7	18	25
Sub23		4	4	8	2	4	6
Seniores		3	20	23	2	14	16
Veteranos		1	3	4	1	3	4
Totais de participações individuais + estafetas		256		152			
			298		181		
			554			333	
Recordes batidos na competição							
Regional AAP							
250 Metros Planos							
					Fem		
Ini	Daniela França	1995	Ini			3	4,54
250 M Barreiras-0.76							
					Masc		
Ini	Hugo Santos	1995	Ini			3	6,00
Ini	Tomás Ribeiro	1995	Ini			3	6,00
Salto em Comprimento							
					Fem		
Inf	Rafaela Moutinho	1997	Inf				4,94
Dardo 600 Gr							
					Masc		
Inf	Francisco Costa	1997	Inf				29,07
Legendagem de Observações Codificadas							
~	Suspensão						
<	Flexão						
DSQ	Desqualificado						
DST	Desistiu						
FLT	Faltou						
Q	Qualificação por Marca						
RR	Recorde Regional						





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 30 de Maio de 2010

1041026

SM Sem Marca
X A Participar Extra Competição

