



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 16 de Junho de 2010

1041029



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7
1º Luis Sa	81 Sen	INDP	1 4,35
2º Tiago Ferreira	87 Sen	FCP	1 4,81
3º Jorge Santos	85 Sen	NAC	1 5,20 X
4º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	1 6,29
5º Edgar Azevedo	91 Jun	LAVRA	1 6,46
6º Carlos Resende	92 Jun	NAC	1 8,04 X



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,88
2º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	1,75 X
3º Andre Correia	89 S23	CDP	1,75
4º Bruno Costa	92 Jun	FCP	1,75
5º Carlos Pereira	63 Vet	ACRASX	1,70 X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	5,49 + 3,4 v
2ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	5,07 + 2,4 v -X
3ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	4,76 + 2,5 v
4ª Rute Tão	88 S23	NAVR	4,65 + 1,1 -X
5ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	4,60 + 0,9
6ª Sílvia Santos	94 Juv	LAVRA	3,60 + 1,7



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	36,13
2º André Santos	92 Jun	CCDR	35,50 X
3º Jose Henrique	93 Juv	FCP	34,66
4º Jose Barros	91 Jun	CDP	30,23
5º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	29,15 X
6º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	24,60
7º Luis Torres	92 Jun	FCP	23,31
8º Tiago Ferreira	91 Jun	CFUL	18,46 X
9º Jose Maltez	94 Juv	CAA	14,43
10º Tiago Aleixo	91 Jun	CFUL	10,91 X
11º Daniel Fernandes	94 Juv	CFUL	10,23 X



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	1 4,92 X
2ª Cláudia Rodrigues	89 S23	FCP	1 5,90
3ª Cátia Silva	88 S23	CFUL	1 6,72 X
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 7,70
5ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	1 9,44



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	2 2,02 RR Juv
2º Diogo Santos	91 Jun	FCP	2 2,23
3º Edgar Baptista	91 Jun	ESCMOV	2 2,34
4º Carlos Gonçalves	87 Sen	CAS	2 2,35 X
5º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	2 2,43 X
6º Miguel Pereira	91 Jun	FCP	2 3,31
Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	DSQ 162,7

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	2 3,41
2º Marcelino Vieira	91 Jun	SCB	2 3,44 X
3º Andre Moreira	92 Jun	FCP	2 3,87
4º Sergio Carvalho	90 S23	CAM-VC	2 3,99 X
5º João Veloso	89 S23	CCDR	2 4,04 X
6º Helder Narciso	88 S23	NAVR	2 4,44 X
Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	FLT

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	2 3,91
2º Daniel Silva	93 Juv	RLCE	2 4,11 X
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	2 4,35
4º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	2 4,72
5º José Amorim	94 Juv	MAC	2 4,83
6º Fabio Camelo	92 Jun	MAC	2 5,22

Serie 4		Vento:	Fav: + 1,8
1º João Fernandes	93 Juv	FCP	2 4,67
2º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	2 5,15
3º Guilherme Ngola	90 S23	RLCE	2 5,30 X
4º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	2 5,44
5º Fernando Rocha	93 Juv	FCP	2 5,56
6º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	2 7,49



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Austra Skujyte	79 Sen	LTU FCP	53,22
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	32,87
3ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	25,59
4ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	22,01
5ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	17,84



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Rafaela Almeida	83 Sen	FCP	2 5,30
2ª Sara Esteves	92 Jun	CAM-VC	2 6,21 X
3ª Catarina Amorim	92 Jun	SLB	2 6,43 X
4ª Ana Silva	79 Sen	MAC	2 6,61
5ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	2 7,14
6ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	2 7,87
7ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	2 7,94
8ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	2 8,01



400 Metros Planos

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 16 de Junho de 2010

1041029



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Rodrigues	85 Sen	SCP	5 1,13	X
2º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	5 1,61	
3º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	5 2,35	X
4º Diogo Miranda	92 Jun	CCDR	5 3,55	X
5º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 3,61	
6º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	5 4,16	
7º David Rego	91 Jun	ESCMOV	5 4,20	
8º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	5 4,25	

Serie 2

1º Nuno Coelho	93 Juv	FCP	5 2,55	
2º Diogo Campos	92 Jun	CDP	5 3,22	
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	5 4,25	
4º Marco Santos	92 Jun	VSC	5 5,71	X
5º Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCMOV	5 5,91	
6º André Ferrão	94 Juv	ESCMOV	5 6,32	
7º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	5 6,49	
8º Marcelino Vieira	91 Jun	SCB	5 6,94	X

Serie 3

1º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	5 6,63	
2º João Veloso	89 S23	CCDR	5 7,73	
3º Serafim Gadelho	68 Vet	FCP	5 8,52	
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	5 8,54	
5º Bruno Monteiro	94 Juv	CDMAR	5 9,14	
6º Ruben Filipe	92 Jun	ESCMOV	6 0,38	
7º Daniel Fernandes	94 Juv	CFUL	6 3,35	X
8º Tiago Aleixo	91 Jun	CFUL	6 8,99	X



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,48	X
2ª Rita Mota	94 Juv	ARLVG	1,41	
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1,30	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Machado	91 Jun	FCP	7,00	+1,4
2º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	6,72	+1,5
3º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	6,64	+1,4
4º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	6,52	+2,8 v -X
5º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	6,40	+2,3 v
5º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	6,37	+1,0
6º João Fernandes	93 Juv	FCP	6,38	+2,3 v
7º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	6,34	+3,3 v
8º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	6,13	+1,8 -X
9º Andre Correia	89 S23	CDP	5,96	+3,7 v
9º Andre Correia	89 S23	CDP	5,81	+1,6
10º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	5,95	+2,8 v -X
11º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	5,86	+0,9
12º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	5,83	+1,4
13º Paulo Barreto	93 Juv	ACRASX	5,67	+1,6 -X
14º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	5,65	+2,3 v
15º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	5,28	+2,8 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

16º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	5,11	+3,6 v
16º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	5,08	+1,3
17º Paulo Silva	70 Vet	MAC	4,15	+1,8
Francisco Evora	91 Jun	LAVRA		SM
Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA		SM
Bruno Costa	92 Jun	FCP		SM



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	5 7,89	X
2ª Adilia Fernandes	89 S23	CSM	6 2,32	X
3ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	6 5,89	
4ª Alexandra Silva	93 Juv	ARLVG	6 8,62	
5ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	6 9,83	



3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Lopes	89 S23	UDV	9 2 4,86	
2º Americo Moreira	89 S23	CDP	9 4 2,87	
3º Fernando Lemos	83 Sen	ARLVG	1 0 0 4,55	
4º Tiago Ferreira	91 Jun	CFUL	1 0 3 7,34	X
5º Avelino Eusébio	91 Jun	CDP	1 0 4 4,83	
6º Ludgero Moreira	82 Sen	INDP	1 1 5 0,60	
Pedro Pontes	91 Jun	UDCA		DST
Ricardo Dias	88 S23	CCDR		DST



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Elisabete Azevedo	81 Sen	ADERCU	1 1 3 3,74	X
2ª Sonia Carvalho	90 S23	ADAM	1 2 3 5,90	
3ª Nilza Sousa	92 Jun	CDP	1 3 1 1,06	



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 2 5,30	
2ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	4 2 9,44	
3ª Sonia Fernandes	83 Sen	FCP	4 2 9,76	
4ª Andreia Santos	85 Sen	IND	4 3 0,88	
5ª Mónica Silva	83 Sen	MCP	4 3 2,46	X
6ª Doroteia Peixoto	83 Sen	SZRT	4 3 4,51	
7ª Catarina Lima	90 S23	UDV	4 3 6,08	
8ª Diana Freitas	91 Jun	SLB	4 4 8,52	
9ª Marta Martins	92 Jun	FCP	4 4 8,99	
10ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	4 5 0,93	
11ª Sueli Gomes	94 Juv	UDV	4 5 2,09	
12ª Carina Marques	86 Sen	FCP	4 5 5,73	
Isabel Sousa	84 Sen	GRECAS		FLT

Serie 2





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 16 de Junho de 2010

1041029



1.500 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Ana Soares	94 Juv	CDMAR	4 5 9,29
2ª Sandra Monteiro	92 Jun	CAA	5 0 2,64
3ª Catarina Pereira	94 Juv	UDV	5 1 4,29
4ª Joana Teixeira	94 Juv	UDV	5 1 7,38
5ª Joana Fortuna	91 Jun	CSGAIA	5 2 3,58
6ª Rute Leite	94 Juv	CDMAR	5 2 6,16
7ª Rita Costa	94 Juv	CDMAR	5 2 6,69
8ª Luisa Andrade	90 S23	SSPSJM	5 3 0,18 X
9ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	5 3 1,20
10ª Patricia Oliveira	94 Juv	CPTBC	5 3 1,53
11ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	5 3 9,03
12ª Cátia Ferreira	92 Jun	SSPSJM	5 4 6,48 X
13ª Daniela Machado	94 Juv	CPTBC	5 5 2,47
14ª Catia Barbosa	90 S23	ARLVG	6 1 7,53



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3

8º Jose Silva	63 Vet	MAC	4 4 8,32
9º Joao Lucena	94 Juv	CDMAR	4 4 9,86
10º Manuel Ribeiro	65 Vet	NCLSC	5 1 0,80
11º Bruno Lopes	94 Juv	CDMAR	5 1 6,03
Jose Silva	63 Vet	MAC	FLT



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Costa	91 Jun	FCP	3 5 5,44
2º Helder Santos	83 Sen	CYCLO	3 5 6,14 X
3º Luis Mendes	90 S23	GDE	3 5 7,30 X
4º Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	3 5 8,19
5º Bruno Silva	83 Sen	MAC	3 5 8,57
6º Marco Morgado	82 Sen	MCP	4 0 1,27
7º Hugo Almeida	88 S23	CYCLO	4 0 4,13 X
8º Pedro Martins	84 Sen	MAC	4 0 4,64
9º Carlos Costa	86 Sen	NAJ	4 0 5,55 X
10º Bruno Henriques	86 Sen	JOBRA	4 0 7,03 X
11º Daniel Pinheiro	83 Sen	MAC	4 0 9,58
Bruno Jesus	82 Sen	NAJ	DST
Jose Rocha	76 Sen	MCP	DST
Sergio Dias	85 Sen	CCDR	X
Filipe Crisostomo	85 Sen	MAC	FLT

Serie 2

1º José Martins	92 Jun	SLB	4 0 8,78 X
2º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	4 0 9,00 X
3º Ricardo Santos	88 S23	CCSJM	4 0 9,83 X
4º Filipe Ferreira	89 S23	JOBRA	4 1 3,04 X
5º David Cunha	91 Jun	UDV	4 1 4,57
6º Miguel Moreira	86 Sen	AJG	4 1 5,86
7º Filipe Marques	80 Sen	JOBRA	4 1 6,26 X
8º Antonio Costa	69 Vet	UDV	4 1 8,13
9º Ricardo Teixeira	92 Jun	FCP	4 2 0,90
10º Jose Pinto	92 Jun	UDV	4 2 4,05
11º Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG	4 2 9,19
12º Luis Carvalho	76 Sen	NAJ	4 2 9,48 X
13º Jose Barros	87 Sen	ARLVG	4 4 0,96

Serie 3

1º Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	4 1 6,51
2º Paulo Barbosa	94 Juv	CRDCS	4 2 1,78
3º Luis Magalhães	94 Juv	UDV	4 2 8,79
4º Michael Oliveira	92 Jun	INATE	4 2 9,14 X
5º Manuel Cardoso	70 Vet	CPTBC	4 2 9,37
6º Jose Veiga	77 Sen	JOBRA	4 3 5,00 X
7º Bruno Dias	88 S23	RLCE	4 3 5,04 X





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 16 de Junho de 2010

1041029

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T		
PORTUGAL								
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA								
JOMA	JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO	2		2	1	1		
MCP	MARATONA CLUBE PORTUGAL	1	2	3	1	2		
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL		1	1	1	1		
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	2	1	3	2	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA								
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1		1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA								
AAC	ASSOC.ACADEMICA COIMBRA		2	2	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO								
ADERCU	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERE NA	1		1	1	1		
CCSJM	C.CAMPISMO S.J.MADEIRA		1	1	1	1		
CFUL	CLUBE FUT.UNIAO DE LAMAS	2	6	8	1	3		
GRECA	GRECA	1		1	1	1		
JOBRA	JOBRA		4	4	4	4		
NAC	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES		2	2	2	2		
RLCE	RIO LARGO CLUBE ESPINHO		3	3	3	3		
SSPSJM	S.S.P.S.JOAO DA MADEIRA	2		2	2	2		
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO								
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	1		1	1	1		
AJG	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSIO CHILL OUT		1	1	1	1		
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	8	3	11	6	3		
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	3	1	4	2	1		
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	2	6	8	1	3		
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	3	3	6	3	3		
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4	11	15	3	7		
CPTBC	CENTRO POPULAR TRABLHADORES BAIRO CARCAVELOS	2	1	3	2	1		
CRDCS	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO		1	1	1	1		
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	2	6	8	2	4		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		19	19	14	14		
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	8	16	24	7	14		
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA		1	1	1	1		
INATE	INATEL - PORTO		1	1	1	1		
IND	INDIVIDUAL	1		1	1	1		
INDP	INDIVIDUAL - PORTO		2	2	2	2		
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3	4	7	2	4		
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	3	12	15	3	11		
NCLSC	NCL SPORT CLUB		1	1	1	1		
SZRT	SPORTZONE RUNNING TEAM	1		1	1	1		
UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI		1	1	1	1		
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	6	5	11	6	5		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA								
CCDR	CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO		8	8	6	6		
NAJ	NUCLEO DE ATLETISMO JOANE		4	4	4	4		
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA		2	2	1	1		
VSC	VITORIA SPORT CLUBE		1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO								
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1	3	4	1	3		
CYCLO	CYCLONES ATLETICO CLUB		2	2	2	2		
ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL								
NAVR	NUCLEO ATLET.VILA REAL	1	1	2	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA								
GCB	GINASIO C.BRAGANCA		1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA								
ACRASX	ASS.C.R.ASS.DE SEIXAS		2	2	2	2		
CAS	CENTRO DE ATLETISMO SEIA		1	1	1	1		
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA								
CSM	CLUBE SPORT MARITIMO		1	1	1	1		
GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO		1	1	1	1		
Totais de participações individuais + estafetas			62	143	53	119		
				205		172		
Participação por Escalão			Participações			Nr.Atletas		
			F	M	T	F	M	T
Juvenis			20	25	45	17	21	38
Juniore			12	52	64	11	42	53
Sub23			16	22	38	13	18	31
Seniores			12	36	48	11	30	41
Veteranos			2	8	10	1	8	9
Totais de participações individuais + estafetas			62	143	53	119		172
				205				172
Recordes batidos na competição								
Regional AAP								
200 Metros			<i>Masc</i>					
Juv	Carlos Nascimento		1994	Juv				2 2,02
Legendagem de Observações Codificadas								





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 16 de Junho de 2010

1041029

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

