



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9
1º Luis Sa	81 Sen	INDP	1 4,20
2º Tiago Ferreira	87 Sen	FCP	1 4,76
3º Edgar Azevedo	91 Jun	LAVRA	1 6,28
4º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	1 6,41



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
2ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 7,70
3ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	1 7,72
4ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	2 0,29



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Monjane	93 Juv	SCB	1,64



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Daniela Franca	95 Ini	FCP	1 0,65
2ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	1 1,02
3ª Ana Alves	97 Inf	MAC	1 1,09
4ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	1 1,19
5ª Michel Sanchez	95 Ini	CRE	1 1,22
6ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	1 1,34
7ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	1 1,39
8ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	1 1,60



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Filipe Vital E Silva	83 Sen	CRS	55,53
2º David Fernandez	80 Sen	ESP RCCV	48,31
3º Adriano Lopes	91 Jun	FCP	38,30
4º Braulio Da Silva	71 Vet	CAS	37,88
5º Pedro Faria	94 Juv	CDP	34,05
6º André Santos	92 Jun	CCDR	31,61
7º Jose Barros	91 Jun	CDP	25,91
8º Luis Torres	92 Jun	FCP	21,70
9º Hugo Ramalho	92 Jun	INDP	19,10

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	1 0,89
2ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	1 1,32
3ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	1 1,44
4ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	1 1,55
5ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	1 1,64
6ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	1 1,97
7ª Maria Baia	98 Inf	ESCMOV	1 2,05



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Bruno Costa	92 Jun	FCP	14,31 + 0,4
2º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	14,19 + 1,4
3º Pablo Brieve	84 Sen	ESP RCCV	13,67 + 1,7
4º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	13,47 + 2,7 v
5º Alberto Elena	92 Jun	ESP RCCV	13,03 + 0,7
6º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	13,01 + 1,1
7º Andre Correia	89 S23	CDP	12,39 + 2,1 v
8º José Salgado	94 Juv	CCDR	12,28 + 0,4
9º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	11,64 + 0,4
10º Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM	11,52 + 0,4

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ines Silva	96 Ini	FCP	1 1,28
2ª Carla Gonçalves	95 Ini	LAVRA	1 1,87
3ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	1 2,03
4ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	1 2,06
5ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	1 2,21
6ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	1 2,76
7ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	1 3,74



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Isaac Lopes	90 S23	FCP	4,60
2º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	3,70
3º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	3,30
4º Anselmo Ramos	92 Jun	CDP	3,20
5º Alexandre Granhão	93 Juv	ESCMOV	3,10
6º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	2,40

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Ana Orfão	97 Inf	LAVRA	1 1,34
2ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	1 1,36
3ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	1 1,83
4ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	1 2,23
5ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	1 2,41
6ª Natalia Pinto	96 Ini	CESMC	1 2,68
7ª Raquel Rente	97 Inf	AGC	1 3,61



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	1 5,04



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Sónia Marques	86 Sen	SCB	11,50 + 0,2
Rita Mota	94 Juv	ARLVG	FLT





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	9,52
2º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	9,65
3º Ricardo Ferreira	95 Ini	SCB	9,74
4º Pedro Silva	95 Ini	SCB	9,97
5º Rui Simoes	96 Ini	FCP	1 0,09
6º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,11
7º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	1 0,13 RR Inf
8º Luis Moura	96 Ini	ADAM	1 0,14
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	9,78
2º Eduardo Campos	95 Ini	MAC	1 0,22
3º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	1 0,48
4º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	1 0,61
5º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	1 0,85
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	1 0,89
7º Miguel Lopes	95 Ini	LAVRA	1 0,95
8º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	1 1,44
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 0,37
2º Jonas Mendes	95 Ini	CESMC	1 0,78
3º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	1 1,00
4º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	1 1,91
5º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	1 2,45
6º Vitor Cabral	98 Inf	CAA	1 3,90
7º Jose Vasconcelos	95 Ini	INDP	1 4,71
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	1 0,65
2º Dinis Azevedo	95 Ini	LAVRA	1 0,81
3º Diogo Botelho	97 Inf	ESCMOV	1 1,33
4º Julio Rebelo	97 Inf	INDP	1 1,74
5º Samuel Vieira	97 Inf	CESMC	1 2,03
6º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	1 2,47
7º Ricardo Lopes	98 Inf	CAA	1 2,89



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
3º Raul Veloso	81 Sen	CCDR	1 1,07
4º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	1 1,21
5º Edgar Baptista	91 Jun	ESCMOV	1 1,22
6º Guilherme Amaral	88 S23	GSADF	1 1,60
7º Claudio Goncalves	91 Jun	CSGAIA	1 1,81
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	1 1,69
2º Andre Moreira	92 Jun	FCP	1 1,73
3º Daniel Soares	91 Jun	CSGAIA	1 1,84
4º João Maia	94 Juv	LAVRA	1 1,87
5º Andre Borges	90 S23	CARDÉS	1 1,92
6º Jorge Rodrigues	94 Juv	CCDR	1 2,10
Lenine Cunha	82 Sen	AAC	FLT
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1º João Veloso	89 S23	CCDR	1 1,78
2º Luis Moura	92 Jun	MAC	1 1,93
3º João Fernandes	93 Juv	FCP	1 1,97
4º Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	1 1,99
5º Pedro Mota	92 Jun	FCP	1 2,13
6º Gilherme Ngola	90 S23	RLCE	1 2,28
7º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	1 2,53
David Rego	91 Jun	ESCMOV	DSQ
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,3
1º João Sá	93 Juv	CCDR	1 2,32
2º José Amorim	94 Juv	MAC	1 2,39
3º Andre Silva	94 Juv	ESCMOV	1 2,41
4º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	1 2,42
5º Fernando Rocha	93 Juv	FCP	1 2,46
6º Fabio Camelo	92 Jun	MAC	1 2,62
7º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	1 2,74
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,2
1º José Salgado	94 Juv	CCDR	1 2,16
2º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	1 2,36
3º Marco Santos	92 Jun	VSC	1 2,53
4º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	1 2,59
5º José Lopes	94 Juv	CSGAIA	1 2,71
6º Fábio Guimarães	92 Jun	FCP	1 2,82
7º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	1 3,04
8º Paulo Silva	66 Vet	MAC	1 3,94



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Catarina Amorim	92 Jun	SLB	1 3,10
2ª Raquel Faria	83 Sen	CDCVNG	1 3,34
3ª Ana Baptista	94 Juv	FCPAR	1 3,41
4ª Beatriz Marques	94 Juv	MAC	1 3,62
5ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 3,67
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 3,34
2ª Silvia Florido	93 Juv	MAC	1 3,64
3ª Alexandra Rodrigues	94 Juv	LAVRA	1 4,86
4ª Ana Rita Ferraz	94 Juv	ESCMOV	1 5,17



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Daniela França	95 Ini	FCP	1 9,25 RR Ini
2ª Jessica Serra	95 Ini	CDP	2 0,20
3ª Ana Alves	97 Inf	MAC	2 0,76 RR Inf
4ª Sofia Rocha	96 Ini	FCPAR	2 0,77
5ª Claudia Campos	97 Inf	FCP	2 1,00
6ª Susana Moreira	97 Inf	ESCMOV	2 1,49
7ª Isabel Barros	95 Ini	FCPAR	2 1,50
8ª Soraia Vigarrio	98 Inf	UDV	2 1,58
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Rebeca Cohen	95 Ini	ESCMOV	2 1,24
2ª Juliana Ferreira	95 Ini	CDP	2 1,28



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Carlos Nascimento	94 Juv	ESCMOV	1 1,00
2º Carlos Gonçalves	87 Sen	CAS	1 1,03





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030



150 Metros

(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Ini	MAC	2 1,60
4ª Beatriz Moura	97 Inf	FCPAR	2 1,72
5ª Catarina Oliveira	98 Inf	CDP	2 1,74
6ª Ana Abreu	97 Inf	MAC	2 1,98
7ª Nadine Laranjeira	96 Ini	CDP	2 2,28
8ª Fátima Silva	98 Inf	CDP	2 2,49

Final 1			
5º Andre Correia	89 S23	CDP	1,75
6º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	1,70
7º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	1,65
8º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	1,60



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Ines Silva	96 Ini	FCP	2 1,51
2ª Marta Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2 2,44
3ª Joana Areosa	98 Inf	MAC	2 3,09
4ª Marisa Gomes	97 Inf	CDP	2 3,62
5ª Rita Rodrigues	97 Inf	ESCMOV	2 4,01
6ª Diana Pereira	98 Inf	CDP	2 5,91
Patricia Carneiro	98 Inf	MAC	FLT

Final 1			
1ª Fernanda Angélica	75 Vet	CSM	41,88
2ª Margarida Ferreira	94 Juv	SCB	32,02
3ª Ana Patricia Cardoso	93 Juv	SCB	30,53
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	28,94
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	24,43
6ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	23,67
7ª Paula Pontes	92 Jun	CDP	21,79
8ª Vanessa Pedrosa	92 Jun	CSGAIA	19,92



150 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Soraia Vasconcelos	95 Ini	INDP	2 0,98
2ª Sandra Ferreira	95 Ini	CCDR	2 1,39
3ª Mariana Neves	96 Ini	CSGAIA	2 1,72
4ª Catarina Barbosa	96 Ini	CSGAIA	2 1,85
5ª Raíaela Moutinho	97 Inf	FCP	2 2,20
6ª Joana Carneiro	96 Ini	ESCMOV	2 3,70
7ª Eduarda Barbosa	98 Inf	CRDCS	2 6,33

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Tomás Ribeiro	95 Ini	LAVRA	1 8,08
2º Ricardo Ferreira	95 Ini	SCB	1 8,27
3º Pedro Ferreira	96 Ini	LAVRA	1 8,34
4º Pedro Silva	95 Ini	SCB	1 8,52
5º Luís Moura	96 Ini	ADAM	1 8,80
6º Francisco Rebelo	97 Inf	FCP	1 9,00 RR Inf
7º Pedro Lopes	96 Ini	ADAM	1 9,58
Francisco Costa	97 Inf	ESCMOV	FLT

Serie 5		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Beatriz Oliveira	97 Inf	FCP	2 1,81
2ª Elsa Cruz	97 Inf	CCDR	2 2,14
3ª Raquel Valente	96 Ini	LAVRA	2 2,30
4ª Rita Silva	96 Ini	ESCMOV	2 3,21
5ª Tatiana Henriques	97 Inf	CRE	2 3,22
6ª Diana Oliveira	95 Ini	ARLVG	2 3,34
7ª Monika Alek	96 Ini	ARLVG	2 3,45

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º João Costa	96 Ini	LAVRA	1 8,79
2º Rui Simoes	96 Ini	FCP	1 8,96
3º Eduardo Campos	95 Ini	MAC	1 9,30
4º Jose Silva	96 Ini	CYCLO	1 9,75
5º Daniel Pereira	95 Ini	CDP	1 9,97
6º Miguel Ferreira	96 Ini	CDP	2 0,47
7º Miguel Costa	96 Ini	LAVRA	2 0,72
8º Miguel Chaves	97 Inf	ESCMOV	2 3,07

Serie 6		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Teresa Ramos	97 Inf	LAVRA	2 1,87
2ª Ana Santos	98 Inf	CSGAIA	2 2,14
3ª Sara Costa	96 Ini	CSGAIA	2 2,91
4ª Ines Moreira	98 Inf	FCP	2 3,51
5ª Ines Silva	97 Inf	LAVRA	2 3,86
6ª Viviana Sousa	98 Inf	CSGAIA	2 5,67
7ª Raquel Rente	97 Inf	AGC	2 5,72

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,6
1º Jose Goncalves	95 Ini	FCP	1 8,63
2º Tiago Silva	96 Ini	LAVRA	2 0,04
3º Diogo Botelho	97 Inf	ESCMOV	2 1,46
4º Valery Apostolyuk	97 Inf	CRDCS	2 2,40
5º Joaquim Antunes	97 Inf	CRDCS	2 2,68
6º Diogo Mota	98 Inf	ADAM	2 3,89
7º João Espinhosa	97 Inf	MAC	2 5,07



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,90
2º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	1,85
3º Bruno Costa	92 Jun	FCP	1,80
4º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,75

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,0
1º Pedro Vilacova	96 Ini	LAVRA	1 9,97
2º Miguel Lopes	95 Ini	LAVRA	2 0,68
3º Miguel Pereira	98 Inf	FCP	2 1,39
4º Andre Costa	95 Ini	LAVRA	2 1,66
5º Julio Rebelo	97 Inf	INDP	2 2,73
6º José Passo	97 Inf	LAVRA	2 3,15
7º Pedro Marques	98 Inf	CAA	2 3,35
8º Henrique Ferreira	98 Inf	FCP	2 3,51





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	3,30
2ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	3,30



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Sousa	95 Ini	ARLVG	5 1 5,90
2ª Carmo Rocha	95 Ini	FCPAR	6 0 3,41
Elsa Cruz	97 Inf	CCDR	DSQ artº 11 a) n.º 8 do RGCJ



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Helder Costa	95 Ini	GRAC	4 3 0,26
2º Pedro Silva	96 Ini	ADAM	4 4 4,97
3º Filipe Vasconcelos	95 Ini	CYCLO	4 4 8,29
4º Tiago Ricardo	95 Ini	ADAM	4 5 3,77
5º Afonso Esteves	96 Ini	ACDRA	4 5 4,81
6º Pedro Oliveira	96 Ini	CRE	4 5 7,66
7º Miguel Neves	96 Ini	CRE	5 0 1,97
8º Luis Costa	96 Ini	CCDR	5 0 2,48
9º Tiago Ribeiro	96 Ini	ARLVG	5 0 4,21
10º Paulo Velhas	96 Ini	ARLVG	5 1 0,79
Pedro Soares	95 Ini	ARLVG	FLT



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga	75 Vet	JOMA	6 2,52
2ª Sara Martins	91 Jun	FCP	6 7,49
3ª Sílvia Florido	93 Juv	MAC	7 3,97
4ª Catarina Ramos	89 S23	CDP	8 2,00



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Santos	91 Jun	FCP	5 4,29
2º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	5 6,34
3º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	5 6,39
4º Sergio Pinho	92 Jun	NSMM	5 7,54
5º Ignasi Valles	87 Sen	ESP RCCV	5 8,35
6º Diogo Miranda	92 Jun	CCDR	5 9,87
7º Diogo Campos	92 Jun	CDP	6 1,71
8º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	6 2,54

Serie 2

1º Marco Santos	92 Jun	VSC	6 1,44
2º Alexandre Marques	94 Juv	LAVRA	6 2,33
3º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	6 3,05
4º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	6 4,49
5º Samuel Ribeiro	93 Juv	ADAM	6 5,58
6º Bruno Varejão	94 Juv	ADAM	6 9,28



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 2

7º Gilberto Carvalho	93 Juv	CDP	7 1,92
----------------------	--------	-----	--------



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lídia Sousa	88 S23	FCP	2 1 3,89
2ª Diana Freitas	91 Jun	SLB	2 1 5,47
3ª Andreia Santos	85 Sen	AAPL	2 1 5,95
4ª Carina Marques	86 Sen	FCP	2 2 1,20
5ª Jessica Matos	94 Juv	CRE	2 2 2,54
6ª Marta Martins	92 Jun	FCP	2 2 3,63
7ª Estefânia Moura	94 Juv	ADAM	2 2 5,99
8ª Daniela Goncalves	93 Juv	CAA	2 3 0,06
9ª Sonia Carvalho	90 S23	ADAM	2 3 2,44
10ª Vitória Oliveira	92 Jun	ARLVG	2 3 2,65
11ª Alexandra Silva	93 Juv	ARLVG	2 3 5,74
12ª Joana Fortuna	91 Jun	CSGAIA	2 3 5,83
13ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	2 4 1,54
14ª Bianca Magalhães	94 Juv	MFC	2 4 6,56



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Thibant Junqueira	92 Jun	2AP	1 5 7,23
2º Helder Pereira	88 S23	CYCLO	1 5 7,77
3º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	1 5 7,78
4º José Martins	92 Jun	SLB	1 5 7,95
5º Carlos Porto	93 Juv	ESP RCCV	1 5 8,42
6º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	1 5 9,78
7º Hugo Santos	90 S23	LFC	2 0 0,31
8º Luis Silva	92 Jun	SLB	2 0 2,54
9º Miguel Moreira	86 Sen	AJG	2 0 3,80
10º Paulo Barbosa	94 Juv	CRDCS	2 0 7,57
11º Nuno Coelho	93 Juv	FCP	2 1 0,83
12º André Ribeiro	85 Sen	CRDCS	2 2 1,33
13º Filipe Nunes	93 Juv	CRDCS	2 2 8,73
Alexandre Teixeira	92 Jun	FCPAR	DST
Rui Araujo	88 S23	CCDR	DST

Serie 2

1º Carlos Teixeira	93 Juv	FCPAR	2 0 0,18
2º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	2 0 5,27
3º Michael Oliveira	92 Jun	INATE	2 0 7,10
4º Bruno Dias	88 S23	RLCE	2 0 7,65
5º Rui Silva	94 Juv	CBPAR	2 0 7,80
6º Jonathan Simoes	91 Jun	2AP	2 0 8,07
7º Joao Rodrigues	93 Juv	CYCLO	2 1 0,76
8º Andre Morais	94 Juv	CYCLO	2 1 1,19
9º Jose Barros	87 Sen	ARLVG	2 1 1,28
10º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	2 1 3,09
11º Nelson Marques	79 Sen	ARES	2 1 8,03
12º Nelson Barbosa	94 Juv	CRDCS	2 1 8,60
13º Jorge Gonçalves	85 Sen	CDCVNG	2 2 8,16
Tomas Baptista	92 Jun	ESCMOV	DST





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1		
1º Bruno Silva	83 Sen	MAC 14 2 0,60
2º José Costa	91 Jun	FCP 14 2 1,91
3º Nuno Santos	92 Jun	ARCVR 14 2 4,65
4º Jorge Santa Cruz	89 S23	JOANE 14 2 6,05
5º Luis Mendes	90 S23	GDE 14 3 8,76
6º Pedro Martins	84 Sen	MAC 15 3 8,88
7º Bruno Soares	79 Sen	FCPF 15 4 4,89
8º Manuel Cardoso	70 Vet	CPTBC 16 4 2,78
9º Joao Fernandes	92 Jun	ARLVG 17 2 0,91
10º Domingos Oliveira	87 Sen	CDCVNG 17 3 1,94
11º Bruno Queiros	92 Jun	FCPAR 18 0 5,56
12º Jose Silva	63 Vet	MAC 18 0 9,06

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha						
SPAIN						
CRS CLUBE REAL SOCIEDADE			1	1		1
RCCV REAL CLUB CELTA VIGO			5	5		5
PORTUGAL						
-						
MFC MOSTEIRO F.C.			1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
ARCVR ASSOC REC CULTURAL DE VILA REI			1	1		1
JOMA JUVENTUDE OP.MONTE ABRAAO		2		2	1	1
SLB SPORT LISBOA E BENFICA		2	2	4	2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA						
ACDRA ASS.C.DESP.REC.ARNEIRENS E			1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL						
2AP ASSOC. ATLETISMO PINHALNOVENSE			2	2		2
AAPL ASSOC. ACADÉMICA PINHALNOVENSE		1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA						
AAC ASSOC.ACADEMICA COIMBRA		2	2		1	1
GSADF GIRA SOL- ASS.DESEN.FEBRES		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU						
CARDES CENTRO ARTE DESPORTO DE BARBEIRA			1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
CRE CENTRO REC.ESTARREJA	3	2	5	3	2	5
GRAC GRUPO R.A.CIDACOS		1	1		1	1
RLCE RIO LARGO CLUBE ESPINHO		2	2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ADAM ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	13	15	2	8	10
AGC AVENTURA GAIA CLUBE	2		2	1		1
AJG ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSIO CHILL OUT		1	1		1	1
ARES ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL		1	1		1	1
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	10	5	15	10	5	15
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	3	3	6	3	3	6
CBPAR CASA DO BENFICA EM PAREDES		1	1		1	1
CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	1	6	7	1	5	6
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17	15	32	9	9	18
CESMC CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVESES	1	2	3	1	2	3





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente da Maia

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1041030

CPTBC	CENTRO POPULAR TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	1	1	1	1		
CRDCS	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CULT. SANTIAGO	1	6	7	1	6	7
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	12	3	15	10	3	13
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	18	24	42	11	16	27
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	16	24	40	12	18	30
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	9	3	12	5	3	8
FCPF	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	1	1		1	1	
INATE	INATEL - PORTO	1	1		1	1	
INDP	INDIVIDUAL - PORTO	2	5	7	1	4	5
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9	23	32	7	16	23
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	13	12	25	9	10	19
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO	3	13	16	2	11	13
JOANE	NUCLEO DE ATLETISMO JOANE	1	1		1	1	
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	1	1		1	1	
NAJ	NUCLEO DE ATLETISMO JOANE	1	1		1	1	
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA	4	4	8	4	2	6
VSC	VITORIA SPORT CLUBE	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
CYCLO	CYCLONES ATLETICO CLUB	5	5		5	5	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
CAS	CENTRO DE ATLETISMO SEIA	2	2		2	2	
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>							
CSM	CLUBE SPORT MARITIMO	1		1	1		1
GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	1	1		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>							
NSMM	NÚCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL E S. MARIA	1	1		1	1	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	134			99		
		202			160	
			336			259

Recordes batidos na competição

Regional AAP

150 Metros			<i>Fem</i>	
Inf	Ana Alves	1997	Inf	2 0,76
Ini	Daniela França	1995	Ini	1 9,25
150 Metros			<i>Masc</i>	
Inf	Francisco Rebelo	1997	Inf	1 9,00
80 Metros Planos			<i>Masc</i>	
Inf	Francisco Rebelo	1997	Inf	1 0,13

Legenda de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional

Totais de participações individuais + estafetas	134			99		
		202			160	
			336			259

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	53	23	76	34	16	50
Iniciados	37	49	86	24	33	57
Juvenis	21	39	60	20	32	52
Juniores	8	44	52	8	38	46
Sub23	6	18	24	5	15	20
Seniores	6	25	31	6	22	28
Veteranos	3	4	7	2	4	6

