



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1047042



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Andre Silva	80 SEN	JOTA	62,59	X
2º Joao Venade	88 S23	FCP	56,45	
3º Bruno Gomes	92 JUN	ADRCL	45,96	
4º Andre Oliveira	91 JUN	ESCMOV	36,19	
5º José Silva	78 SEN	CDCNAV	26,56	
6º José Barros	91 JUN	CDP	18,10	
7º Manuel Soares	78 SEN	CDP	15,96	



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	1 1,08	q
2º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	1 1,12	q
3º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,25	q
4º Diogo Santos	91 JUN	FCP	1 1,27	q
5º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	1 1,31	q
6º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	1 1,47	q
7º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,52	q
8º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	1 1,67	q

Vento:

Desf: - 1,7

Eliminatória 2

1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	1 1,58	q
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,60	q
3º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	1 1,60	q
4º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	1 1,74	q
5º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	1 1,75	q
6º João Maia	94 JUV	LAVRA	1 1,86	q
7º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 1,87	q
8º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	1 2,05	

Vento:

Fav: + 1,0

Eliminatória 3

1º Andre Araujo	93 JUV	SCB	1 1,95	q
2º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 2,10	
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	1 2,14	
4º Bruno Martins	90 S23	JUNI	1 2,24	
5º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	1 2,25	
6º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	1 2,43	
7º Andre Silva	94 JUV	ESCMOV	1 2,46	

Vento:

0,0

Eliminatória 4

1º João Sá	93 JUV	CCDR	1 2,15	
2º José Amorim	94 JUV	MAC	1 2,17	
3º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	1 2,49	
4º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	1 2,52	
5º Carlos Silva	93 JUV	CDCNAV	1 2,53	
6º Bruno Varejão	94 JUV	ADAM	1 2,54	
7º Fabio Guimaraes	92 JUN	FCP	1 2,80	
8º Jose Lopes	94 JUV	CSG	1 2,91	

Vento:

Fav: + 0,9

Eliminatória 5

1º Sergio Marques	83 SEN	LAVRA	1 2,86	
2º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	1 2,90	
3º Victor Alves	93 JUV	ADAM	1 3,08	
4º Paulo Vilaca	64 VET	CSGAIA	1 3,51	

Vento:

Fav: + 0,8



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	6 5,67	
2ª Silvia Flório	93 JUV	MAC	7 0,35	
3ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	7 1,90	
4ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	7 7,02	
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	7 9,53	
6ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	8 2,12	
7ª Laura Cunha	92 JUN	CAOV	8 5,83	



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	5 7,50	
2º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	5 9,70	
3º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	5 9,93	
4º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	6 0,12	
5º Marco Santos	92 JUN	VTSC	6 0,26	
6º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	6 0,31	
7º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	6 3,93	
8º Joao Grilo	88 S23	CAOV	6 7,75	



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,36	q
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	1 2,49	q
3ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	1 2,97	q
4ª Ana Silva	79 SEN	MAC	1 3,05	q
5ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	1 3,14	X

Vento:

Fav: + 1,9

Eliminatória 2

1ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	1 3,27	q
2ª Liliana Manhente	85 SEN	ESCMOV	1 3,29	q
3ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1 3,97	q
4ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA	1 4,21	q
5ª Tania Leite	94 JUV	CAOV	1 4,34	q

Vento:

Fav: + 3,4 v



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Silva	90 S23	CAA	30,72	
2ª Liliana Manhente	85 SEN	ESCMOV	30,12	
3ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	27,82	
4ª Sara Costa	94 JUV	CDCNAV	21,81	
5ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	20,96	
6ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	19,28	
7ª Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	16,64	

Final 2

1ª Ana Pires	87 SEN	FCP	44,39	X
--------------	--------	-----	-------	---



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Diana Carquejo	87 SEN	ESCMOV	3,30	
-------------------	--------	--------	------	--



100 Metros planos

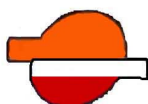
(Masc)



1.500 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1047042



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	4 3 1,45
2ª Ercília Machado	86 SEN	SCB	4 3 5,89
3ª Catarina Lima	90 S23	UDV	4 3 8,19
4ª Carina Marques	86 SEN	FCP	4 4 9,56
5ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	4 5 4,43
6ª Estefânia Gameiro	94 JUV	ADAM	4 5 5,47
7ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 5 9,79
8ª Lúcia Ribeiro	91 JUN	CAOV	5 0 3,00
9ª Joana Fernandes	92 JUN	SCB	5 0 4,97
10ª Joana Fortuna	91 JUN	CSGAIA	5 3 6,61
11ª Carmen Pereira	93 JUV	MFC	5 3 6,65
12ª Bianca Magalhães	94 JUV	MFC	5 5 1,33



100 Metros planos

(Masc)

Final C

6º Helder Pinto	93 JUV	SCB	1 1,55
7º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	1 1,60
Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	FP

Final D

1º Claudio Gonçalves	91 JUN	CSGAIA	1 1,62
2º José Macedo	94 JUV	JUNI	1 1,64
3º Andre Araujo	93 JUV	SCB	1 1,69
4º Nuno Sousa	89 S23	IND47	1 1,76
5º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	1 1,91
6º João Maia	94 JUV	LAVRA	1 1,94
7º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	1 1,97



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Hugo D. Santos	90 S23	LFC-F	4 0 6,77
2º Fernando Sarrao	93 JUV	UDCA	4 0 6,96
3º Miguel Borges	94 JUV	CBPAR	4 1 1,41
4º Miguel Moreira	86 SEN	AJGAN	4 1 3,91
5º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	4 1 4,33
6º David Cunha	91 JUN	UDV	4 1 4,66
7º Américo Moreira	89 S23	CDP	4 1 6,21
8º Andre Faria	92 JUN	CAOV	4 2 5,86

Serie 2

1º Avelino Eusebio	91 JUN	CDP	4 2 6,03
2º Rui Oliveira	94 JUV	CDP	4 3 0,60
3º Pedro Rocha	94 JUV	CBPAR	4 3 2,05
4º Fernando Figueiredo	94 JUV	CDCNAV	4 3 3,02
5º Luis Magalhães	94 JUV	UDV	4 3 3,48
6º João Fernandes	92 JUN	ARLVG	4 3 5,95
7º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	4 4 3,83
8º Luis Carneiro	94 JUV	EBPGS	4 5 6,37
9º Afondo Boll	92 JUN	ESCMOV	5 5 3,56



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	9,97
2ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,48
3ª Paula Pontes	92 JUN	CDP	9,45
4ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	9,20
5ª Vanessa Pedrosa	92 JUN	CSGAIA	9,16
6ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	8,42
7ª Raquel Silva	90 S23	CAA	8,34
8ª Andreia Líquito	92 JUN	CAM-VC	8,06
9ª Sara Costa	94 JUV	CDCNAV	7,20
10ª Virginia Meira	91 JUN	CAM-VC	6,81
11ª Laura Cunha	92 JUN	CAOV	6,24



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Pinheiro	83 SEN	MAC	1 5 3 4,40
2º Diogo Lourenço	92 JUN	CAOV	1 5 3 9,31
3º Ricardo Vale	88 S23	SCB	1 5 4 9,56
4º Vitor Barbosa	83 SEN	AJGAN	1 5 5 2,26
5º Sergio Dias	85 SEN	CCDR	1 6 0 0,38
6º Eduardo Costa	88 S23	SCB	1 6 0 1,67
7º Amadeu Rocha	75 SEN	AJGAN	1 6 1 4,98
8º Ricardo Dias	85 SEN	CCDR	1 6 2 5,11
9º Mário Fonseca	81 SEN	CDCNAV	1 6 2 9,91
10º Miguel Meira	79 SEN	CAM-VC	1 6 3 1,85
11º Pedro Pontes	91 JUN	UDCA	1 7 3 0,97
12º Ramiro Correia	83 SEN	CDCNAV	1 8 3 6,27



100 Metros planos

(Fem)

Final A

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	1 2,12
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	1 2,24
3ª Ana Silva	79 SEN	MAC	1 2,74
4ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	1 2,87
5ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	1 3,27
6ª Liliana Manhente	85 SEN	ESCMOV	1 3,44
7ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	1 4,04
8ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA	1 4,12



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	7,05 +1,0
2º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	6,84 -0,2
3º Pedro Machado	91 JUN	FCP	6,54 -0,4
4º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,42 0,0
5º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	6,33 +1,1
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	6,32 -1,6
7º Anselmo Ramos	92 JUN	CDP	6,32 -0,3
8º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	6,30 +0,1
9º Filipe Ramos	91 JUN	GCB	6,07 +0,5



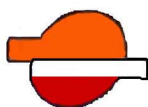
100 Metros planos

(Masc)

Final C

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	1 1,05
2º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	1 1,06
3º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	1 1,13
4º Diogo Santos	91 JUN	FCP	1 1,24
5º Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR	1 1,54

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1047042



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

10º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	5,96	- 0,3
11º Helder Pinto	93 JUV	SCB	5,95	+ 2,8 v
12º Andre Silva	94 JUV	ESCMOV	5,87	+ 0,2
13º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	5,85	+ 1,5
14º Pedro Pereira	91 JUN	CAOV	5,84	+ 2,0
15º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	5,75	+ 0,5
16º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	5,69	+ 1,1
17º Joao Fernandes	93 JUV	FCP	5,66	+ 1,8
18º João Pacheco	93 JUV	SCB	5,57	+ 1,5
19º Sergio Pereira	90 S23	CAM-VC	5,48	- 0,5
20º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	5,45	+ 2,0
21º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	5,44	+ 1,0
22º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	5,34	+ 1,3
23º João Simões	84 SEN	CCDR	6,30	+ 0,2
24º Andre Correia	89 S23	CDP	5,30	- 1,4
25º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	5,24	- 0,5
Bernardez Basilio	73 SEN	ESP OAAP		X-SM



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

2ª Sara Martins	91 JUN	FCP	1 0 1,20
3ª Marisa Vieira	94 JUV	ADA	1 0 5,40
4ª Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	1 0 6,20
5ª Sara Marinho	93 JUV	ARLVG	1 0 8,70
6ª Alexandra Silva	93 JUV	ARLVG	1 0 9,50
7ª Lidia Pinto	93 JUV	CAOV	1 1 4,50
8ª Marta Pinto	89 S23	CAOV	1 1 8,00



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC	5 1,16
2º Joni Rodrigues	89 S23	IND	5 1,35
3º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	5 1,42
4º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	5 1,86
5º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR	5 2,53
6º Rui Araujo	88 S23	CCDR	5 3,08

Serie 2

1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	5 1,64
2º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	5 3,07
3º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	5 3,16
4º Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	5 3,63
5º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	5 4,30
6º Marcelino Santos	88 S23	AJGAN	5 5,93
7º Orlando Barbosa	72 SEN	AJGAN	5 8,76

Serie 3

1º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	5 3,52
2º Marco Santos	92 JUN	VSC	5 4,73
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	5 5,51
4º João Pacheco	93 JUV	SCB	5 5,75
5º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	5 5,94
6º Jose Silva	90 S23	LFC-F	5 5,99
7º Andre Silva	92 JUN	LFC-F	5 6,51

Serie 4

1º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	5 5,24
2º Goncalo Goncalves	94 JUV	CAOV	5 5,72
3º André Ferrão	94 JUV	ESCMOV	5 5,73
4º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	5 8,04
5º Ruben Conceição	92 JUN	ESCMOV	5 8,94
6º Joao Grilo	88 S23	CAOV	5 9,07
7º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	1 0 4,13

Serie 5

1º João Maia	94 JUV	LAVRA	5 6,85
2º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	5 6,87
3º Bruno Varejão	94 JUV	ADAM	5 8,16
4º Paulo Vilaca	64 VET	CSGAIA	1 0 4,36
Ricardo Campos	94 JUV	LAVRA	

DSQ pis.lin.sai2 curva



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	1 0 2 8,05
2ª Nilza Sousa	92 JUN	CDP	1 2 5 1,68
3ª Vitória Oliveira	92 JUN	ARLVG	1 3 5 3,44
4ª Cátia Barbosa	90 S23	ARLVG	1 5 4 8,09
Barbara Ferreiro	91 JUN	SCB	DST



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	39,38
2º Rafael Venade	92 JUN	ADRCL	37,97
3º Hélder Martins	92 JUN	CDCNAV	35,39
4º Pedro Faria	94 JUV	CDP	33,24
5º Antonio Ribeiro	63 VET	IND	32,02
6º José Silva	78 SEN	CDCNAV	31,32
7º José Silva	93 JUV	FCP	29,05
8º Daniel Costa	94 JUV	SCB	28,95
9º Pedro Guimarães	81 SEN	ESCMOV	28,10
10º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	26,81
11º Manuel Soares	78 SEN	CDP	25,98
12º Andre Oliveira	91 JUN	ESCMOV	25,78
13º Pedro Araujo	94 JUV	SCB	23,67
14º Hélder Correia	94 JUV	CDCNAV	19,51
15º João Matos	94 JUV	CAM-VC	18,61
16º Victor Alves	93 JUV	ADAM	18,49
17º Luis Rego	89 S23	CAM-VC	16,37
José Barros	91 JUN	CDP	SM

Final 2

1º Filipe Vital Silva	83 SEN	REALSOC	53,61	X
-----------------------	--------	---------	-------	---



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	5 9,80
------------------	--------	-----	--------



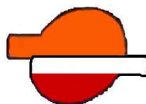
Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	11,52	- 0,1
2ª Rita Mota	94 JUV	ARLVG	10,16	- 0,1
3ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	10,11	- 2,7

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1047042



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	1,97
2º Fabio Verde	93 JUV	ADA	1,94
3º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	1,91
4º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,85
5º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	1,80
6º Andre Correia	89 S23	CDP	1,75
7º Tiago Costa	94 JUV	CCDR	1,75
8º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	1,75
9º Pedro Pereira	91 JUN	CAOV	1,70
10º Duarte Silva	92 JUN	CCDR	1,70
Bruno Costa	92 JUN	FCP	SM



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

6º Olímpico Vianense	92 JUN	CAOV	4 9,27
<i>nuno branco (1990)</i>			
<i>goncalvo goncalves (1990)</i>			
<i>joao grilo (1990)</i>			
<i>pedro pereira (1990)</i>			
Centro Atle Mazarefe	89 S23	CAM-VC	DSQ ent.test.depoi.zc



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Centro Atle Mazarefe	92 JUN	CAM-VC	4 9,58
<i>sara esteves (1992)</i>			
<i>alexandra meira (1994)</i>			
<i>diana cerqueira (1993)</i>			
<i>ana almeida (1994)</i>			
2ª Clube Atle Avintes	90 S23	CAA	5 8,31
<i>raquel silva (1990)</i>			
<i>sandra monteiro (1992)</i>			
<i>daniela goncalves (1993)</i>			
<i>marta monteiro (1990)</i>			
3ª Olímpico Vianense	90 S23	CAOV	1 0 1,42
<i>tania leite (1994)</i>			
<i>lidia pinto (1994)</i>			
<i>laura cunha (1994)</i>			
<i>marta pinto (1994)</i>			



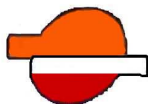
4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Escola Do Movimento	92 JUN	ESCMOV	4 3,97
<i>carlos nascimento (1994)</i>			
<i>tomas baptista (1992)</i>			
<i>edgar baptista (1991)</i>			
<i>francisco cordeiro (1992)</i>			
2º Escola Do Movimento2	81 SEN	ESCMOV	4 4,90
<i>pedro goncalves (1990)</i>			
<i>tony calvo (1981)</i>			
<i>paulo lopes (1988)</i>			
<i>oscar vilaca (1992)</i>			
3º Clube Spiridon Gaia	91 JUN	CSGAIA	4 6,27
<i>claudio goncalves (1991)</i>			
<i>justino lopes (1994)</i>			
<i>daniel soares (1991)</i>			
<i>sergio teixeira (1994)</i>			
4º Cen Cult Desp Ribeir	93 JUV	CCDR	4 6,60
<i>joao simoes (1994)</i>			
<i>jorge rodrigues (1994)</i>			
<i>joao as (1993)</i>			
<i>jose salgado (1994)</i>			
5º Cdc Navais	92 JUN	CDCNAV	4 8,89
<i>helder martins (1992)</i>			
<i>carlos silva (1993)</i>			
<i>fernando figueiredo (1994)</i>			
<i>sergio carvalho (1993)</i>			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1047042



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Augusto Cardoso	70 VET	FCP	4 7 0 1,20	
2º Flavio Silva	92 JUN	FCP	4 7 0 2,00	
3º Eduardo Cardoso	92 JUN	CCDR	5 0 3 3,70	
4º Jose Encarnacao	59 VET	ACA	5 5 3 5,20	
5º Aurelio Costa	68 VET	ACA	5 9 0 7,80	
6º Jose Maia	52 VET	ACA	1 0 5 2 4,60	
Rafael Dias	79 SEN	ACA		DST



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	Fav: + 0,5	1 6,08
2ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP		1 6,24
3ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC		1 8,01
4ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA		1 8,04
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA		1 9,79



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Maribel Santos	78 SEN	CSM	5 1 4 5,60	X
2ª Marisa Soares	80 SEN	BFC	5 4 0 2,30	
3ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	5 4 4 5,70	
4ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	1 0 7 3 1,80	



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	Fav: + 0,5	2 5,51	q
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC		2 6,11	q
3ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB		2 6,53	q
4ª Ana Silva	79 SEN	MAC		2 6,57	q
5ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB		2 6,82	X
6ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS		2 7,12	q
7ª Lauer Garcia	82 SEN	ESP OAAP		2 7,13	X



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Venade	92 JUN	ADRCL	41,75	
2ª Catarina Granja	92 JUN	ADRCL	38,42	
3ª Joana Silva	84 SEN	SCB	38,10	
4ª Vanessa Pedrosa	92 JUN	CSGAIA	35,22	
5ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	35,00	
6ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	31,73	
7ª Mariana Pinto	94 JUV	ESCMOV	24,28	
8ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	22,47	
9ª Paula Pontes	92 JUN	CDP	20,50	

Eliminatória 2

1ª Sara Martins	91 JUN	FCP	Fav: + 1,5	2 6,74	q
2ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC		2 7,05	q
3ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG		2 7,27	q
4ª Beatiz Marques	94 JUV	MAC		2 8,03	
5ª Sílvia Flório	93 JUV	MAC		2 8,21	

Eliminatória 3

1ª Tania Leite	94 JUV	CAOV	Fav: + 1,2	3 0,98	
2ª Ana Silva	93 JUV	CAOV		3 1,66	
3ª Nilce Peixoto	93 JUV	CAOV		3 1,94	
4ª Laura Cunha	92 JUN	CAOV		3 2,50	
5ª Marta Monteiro	90 S23	CAA		3 2,60	



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha	90 S23	FCV	1 6 4 2,31	
2ª Catarina Ribeiro	90 S23	FCV	1 6 4 9,61	
3ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	1 7 4 5,78	X
4ª Marta Martins	92 JUN	FCP	1 8 0 0,12	
5ª Barbara Ferreira	91 JUN	SCB	1 9 0 2,23	
6ª Lúcia Ribeiro	91 JUN	CAOV	1 9 1 3,36	
7ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	2 0 3 5,05	
8ª Nilza Sousa	92 JUN	CDP	2 1 2 8,25	



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Luis Sá	81 SEN	IND	Fav: + 1,2	1 4,45
2º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP		1 5,45
3º Sergio Silva	85 SEN	CCDR		1 7,16
4º Duarte Silva	92 JUN	CCDR		1 7,97
5º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC		1 8,10



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Américo Moreira	89 S23	CDP	9 4 1,53	
2º Fernando Lemos	83 SEN	ARLVG	1 0 0 8,36	
3º Pedro Pontes	91 JUN	UDCA	1 0 2 2,14	
4º Andre Faria	92 JUN	CAOV	1 0 2 8,48	



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Miguel Gomez	82 SEN	ESP RCCVIGO	Fav: + 0,1	2 2,40	X
2º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV		2 2,98	q
3º Diogo Santos	91 JUN	FCP		2 3,02	q
4º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV		2 3,03	q
5º Gilsson Tavares	84 SEN	MAC		2 3,29	q
6º Ignassi Valles	87 SEN	ESP RCCVIGO		2 3,68	X
7º Helder Pinto	93 JUV	SCB		2 3,73	q
Joaquim Rodrigues	90 S23	CCDR			DST

Eliminatória 2

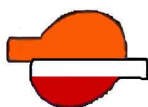
1º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	Fav: + 0,6	2 3,58	q
2º Joni Rodrigues	89 S23	IND-VC		2 3,72	q
3º Nuno Sousa	89 S23	IND47		2 4,11	
4º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC		2 4,23	
5º Diogo Miranda	92 JUN	CCDR		2 4,52	



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1047042



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,6
6º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	2 4,65
7º Joao Fernandes	93 JUV	FCP	2 4,90
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	2 3,57 q
2º Daniel Soares	91 JUN	CSGAIA	2 3,91
3º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	2 4,13
4º David Rêgo	91 JUN	ESCMOV	2 4,20
5º Tomás Baptista	92 JUN	ESCMOV	2 4,46
6º Oscar Vilaça	92 JUN	ESCMOV	2 4,51
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 1,3
1º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	2 3,76
2º Andre Araujo	93 JUV	SCB	2 4,30
3º Diogo Campos	92 JUN	CDP	2 4,54
4º Felix Tubio	79 SEN	ESP RCCVIGO	2 4,62 X
5º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	2 4,82
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	2 5,00
7º José Amorim	94 JUV	MAC	2 5,02
Eliminatória 5		Vento:	Fav: + 1,9
1º Marco Santos	92 JUN	VTSC	2 5,31
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 5,32
3º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	2 5,39
4º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,76
5º Goncalo Goncalves	94 JUV	CAOV	2 5,94
6º Victor Alves	93 JUV	ADAM	2 6,69
Eliminatória 6		Vento:	Fav: + 0,5
1º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	2 5,78
2º Carlos Silva	93 JUV	CDCNAV	2 6,25
3º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	2 6,60
4º Joao Pereira	92 JUN	CAOV	2 6,61
5º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 6,95
6º Paulo Vilaca	64 VET	CSGAIA	2 8,48



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
6ª Tania Leite	94 JUV	CAOV	4,10 +0,6
7ª Diana Pereira	92 JUN	CAM-VC	3,87 +1,8
8ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	3,27 +1,3



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	14,55
2º José Silva	78 SEN	CDCNAV	11,65
3º Antonio Ribeiro	63 VET	IND	10,50
4º Pedro Guimarães	81 SEN	ESCMOV	10,15
5º Pedro Fernandes	84 SEN	CAOV	9,93
6º Joel Maltez	83 SEN	CAM-VC	8,72
7º Andre Oliveira	91 JUN	ESCMOV	7,51



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	32,98
2ª Ana Cardoso	93 JUV	SCB	32,72
3ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	27,79
4ª Raquel Silva	90 S23	CAA	26,85
5ª Sandra Monteiro	92 JUN	CAA	25,05
6ª Vanessa Pedrosa	92 JUN	CSGAIA	24,34
7ª Joana Silva	84 SEN	SCB	23,42
8ª Paula Pontes	92 JUN	CDP	23,31
9ª Andreia Liquito	92 JUN	CAM-VC	22,89
10ª Marisa Vieira	94 JUV	ADA	19,75
11ª Catarina Granja	92 JUN	ADRCL	19,55
12ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	18,57
13ª Andreia Venade	92 JUN	ADRCL	18,34
14ª Sofia Gonçalves	93 JUV	FCP	18,06
15ª Sara Costa	94 JUV	CDCNAV	14,72



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Raquel Silva	90 S23	CAA	1,35
Mariana Patrao	92 JUN	CAM-VC	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Sergio Teixeira	91 JUN	ESCMOV	4,00
2º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	3,50
3º Alexandre G.	93 JUV	ESCMOV	3,40
Isaac Lopes	90 S23	FCP	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,58 +1,5
2ª Claudia Rodrigues	89 S23	FCP	5,07 +1,3
3ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	4,65 +1,3
4ª Sara Silva	94 JUV	LAVRA	4,36 +1,3
5ª Flora Leite	88 S23	CAOV	4,23 +2,2v



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patricia Caldas	94 JUV	SCB	2 1 7,87
2ª Paula Marino	82 SEN	ESP RCCVIGO	2 2 0,68 X
3ª Carina Marques	86 SEN	FCP	2 2 2,04
4ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	2 2 3,87
5ª Estefânia Gameiro	94 JUV	ADAM	2 2 6,20
6ª Joana Fernandes	92 JUN	SCB	2 2 9,55
7ª Daniela Gonçalves	93 JUV	CAA	2 3 2,13
8ª Luz Ma Dominguez	62 VET	ESP OAAP	2 3 6,35 X
9ª Flora Leite	88 S23	CAOV	2 3 9,27
10ª Joana Fortuna	91 JUN	CSGAIA	2 4 2,69
11ª Carmen Pereira	93 JUV	MFC	2 4 5,83
12ª Marta Pinto	89 S23	CAOV	2 5 8,11
Diana Freitas	91 JUN	SLB	X-DST

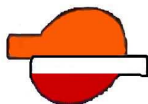


800 Metros

(Masc)

Serie 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1047042



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Helder Pereira	88 S23	CYCL	1 5 7,78
2º Sergio Teixeira	94 JUV	CSGAIA	1 5 8,99
3º Fernando Serrão	93 JUV	UDCA	2 0 1,68
4º José Martins	92 JUN	SLB	2 0 2,35 X
5º Andre Silva	92 JUN	LFC	2 0 4,24
6º Diogo Lourenco	92 JUN	CAOV	2 0 5,62
7º Miguel Moreira	86 SEN	AJGAN	2 0 6,31
8º João Ramos	92 JUN	SCB	2 0 9,68
Eusébio Oliveira	93 JUV	ADAM	DST
Carlos Rodrigues	93 JUV	FCPAR	DST

Serie 2

1º Alexandre Teixeira	92 JUN	FCPAR	2 0 1,16
2º Paulo Lopes	88 S23	ESCMOV	2 0 1,60
3º Fernando Pinto	94 JUV	SCB	2 0 2,73
4º José Pinto	92 JUN	UDV	2 1 1,61
5º Guilherme Rodrigues	94 JUV	CAM-VC	2 1 2,83
6º Diogo Cruz	94 JUV	CCDR	2 1 5,08
7º Nelson Marques	74 SEN	ARES	2 1 7,94
8º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	2 1 8,74
9º Joao Grilo	88 S23	CAOV	2 2 3,71
Jose Silva	90 S23	LFC-F	DST

Serie 3

1º Marco Oliveira	90 S23	NAJ	1 5 8,71
2º Avelino Eusebio	91 JUN	CDP	2 1 1,69
3º Fernando Figueiredo	94 JUV	CDCNAV	2 1 3,59
4º Bruno Queirós	92 JUN	FCPAR	2 1 8,83
5º Ricardo Campos	94 JUV	LAVRA	2 2 2,99
Rui Araujo	88 S23	CCDR	DST
Jorge Santa Cruz	89 S23	FCP	DST
Jose Araujo	83 SEN	CCDR	DST



200 Metros

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 0,3

1ª Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC	2 5,08
2ª Sara Esteves	92 JUN	CAM-VC	2 5,68
3ª Ines Oliveira	86 SEN	SCB	2 5,97
4ª Ana Silva	79 SEN	MAC	2 6,05
5ª Sara Martins	91 JUN	FCP	2 6,58
6ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 6,60
7ª Ana Silv A	93 JUV	ARLVG	2 7,05
8ª Ana Almeida	94 JUV	CAM-VC	2 8,41



200 Metros

(Masc)

Final A

Vento: Desf: - 0,1

1º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	2 2,33
2º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 2,38
3º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	2 2,44
4º Gillsou Tavares	84 SEN	MAC	2 2,59
5º Tony Calvo	81 SEN	ESCMOV	2 3,23
6º Joni Rodrigues	89 S23	IND-VC	2 3,52
7º Francisco Évora	91 JUN	LAVRA	2 3,57
8º Helder Pinto	93 JUV	SCB	2 3,90



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ar Luz E Vida Gondo	93 JUV	ARLVG	4 3 4,09
ana silva (1993)			
sara marinho (1993)			
vitoria oliveira (1993)			
alexandra silva (1993)			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Clu Cult E Desp Ribe	90 S23	CCDR	3 3 0,27
raul veloso (1990)			
diogo miranda (1990)			
rui araujo (1990)			
jose a. (1990)			
2º Escola Do Movimento	81 SEN	ESCMOV	3 3 0,33
tony calvo (1981)			
tomas baptista (1992)			
paulo lopes (1988)			
andre ferrao (1981)			
3º Cen Atle Mazarefes	91 JUN	CAM-VC	3 3 7,00
roberto baptista (1990)			
sergio carmo (1990)			
joel maltez (1983)			
helder coutinho (1990)			
4º Clu Desp Povia	93 JUV	CDP	3 4 6,76
joaquim moreira (1993)			
diogo campos (1992)			
americo eusebio (1991)			
avelino eusebio (1993)			
5º Escola Do Movimento2	90 S23	ESCMOV	4 0 7,07
afonso roll (1992)			
david rego (1991)			
ruben conceicao (1992)			
pedro goncalves (1990)			



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

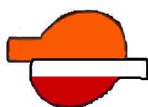
1º Hugo Silva	90 S23	CCDR	48,82
2º Rui Sá	91 JUN	FCP	48,07
3º Tiago Ferreira	87 SEN	FCP	45,07
4º Artur	63 VET	FCP	38,97
5º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	37,18
6º Joao Ferreira	94 JUV	CYCL	36,93
7º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	34,19
8º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	32,56
9º Mário Alves	93 JUV	ADAM	31,51
10º Nuno Castel-branco	91 JUN	CAOV	29,30
11º Gilberto Carvalho	93 JUV	CDP	27,97
12º João Matos	94 JUV	CAM-VC	27,61
13º Joel Maltez	83 SEN	CAM-VC	26,98
14º Hélder Correira	94 JUV	CDCNAV	26,79
15º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	24,15
16º Joao Pereira	92 JUN	CAOV	21,45
17º Goncalo Goncalves	94 JUV	CAOV	21,32
18º Victor Alves	93 JUV	ADAM	20,18



Triplo Salto

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 9



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1047042



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Bruno Costa	92 JUN	FCP	14,31 + 0,5
2º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	14,25 + 1,1
3º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	13,69 0,0
4º Diogo Costa	93 JUV	ESCMOV	13,30 + 0,3
5º Pedro Pereira	91 JUN	CAOV	13,02 + 0,5
6º Francisco Cordoeiro	92 JUN	ESCMOV	13,00 + 0,5
7º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	12,97 0,0
8º Filipe Ramos	91 JUN	GCB	12,95 + 0,7
9º Joaquim Moreira	93 JUV	CDP	12,40 - 0,4
10º João Pacheco	93 JUV	SCB	12,28 + 1,4
11º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	12,15 + 0,8
12º Jose Salgado	94 JUV	CCDR	11,79 - 1,0
13º Andre Silva	94 JUV	ESCMOV	11,67 0,0
14º Nelson Carneiro	93 JUV	ESCMOV	11,60 + 0,8
15º Joao Fernandes	93 JUV	FCP	11,46 + 0,1
16º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	11,41 + 1,0
17º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	11,27 + 0,6

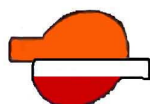
Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federaciones Regionais de Outros Países</u>							
OAAP	Ourense A.A.P.	2	1	3	2	1	3
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo	1	3	4	1	3	4
REALSOC	Real Sociedad		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>		=					
<u>Clubes não federados</u>							
ADRCL	ASSOC. DESP. REC. CULT. DE LOVELHE	4	2	6	2	2	4
AJGAN	Associação Juvenil de Gandra		6	6		6	6
JOTA	JOTA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	4	1	5	4	1	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE		4	4		4	4
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	9	11	2	5	7
ARES	Ass Rec Estrela Do Sul		1	1		1	1
ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmm	12	2	14	8	2	10
BFC	Boavista Futebol Clube	1		1	1		1
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	17		17	10		10
CBPAR	Casa do Benfica de Paredes		2	2		2	2
CDCNAV	CDC NAVAIS	6	16	22	2	9	11
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA		3	3		1	1
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5	18	23	3	12	15
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	5	11	16	2	5	7
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5	51	56	3	33	36
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	12	26	38	6	16	22
FCPAR	Futebol Clube de Parada		3	3		3	3
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4	16	20	1	7	8
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	7	8	15	3	4	7
UDCA	U.D.C. Argivai		4	4		2	2
UDV	Uniao Desportiva Varzea	3	3	6	3	3	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		37	37		22	22
CSG	Centro Social de Gondar		1	1		1	1
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	11	15	2	6	8
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4		4	4		4
IND	Individual		4	4		3	3
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA		3	3		2	2
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal		3	3		2	2
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		1	1		1	1
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	2	4	6	2	4	6
MFC	Moreirense Futebol Clube	3		3	3		3
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte
Pista de Atletismo Gemeos Castro
Guimarães

Jornada de: domingo, 11 de Julho de 2010

1047042

SCB	Sporting Clube de Braga	18	18	36	12	14	26
VSC	Vitória Sport Clube		1	1		1	1
VTSC	Vitória Sport Clube		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							
ADA	Ass Desportiva Afifense	2	1	3	2	1	3
ADD	Associação Desportiva Darquense		3	3		2	2
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25	24	49	9	13	22
CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE	17	20	37	10	11	21
CYCL	CYCLONES SANITOP		2	2		2	2
IND-VC	INDIVIDUAL VIANA DE CASTELO		2	2		1	1
<u>ASSOCIACÃO ATLETISMO BRAGANCA</u>							
GCB	GINASIO C.BRAGANCA		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>							
CSM	CLUBE SPORT MARITIMO	1		1	1		1
GDE	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	167		99
	332		215
	499		314

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	62	118	180	33	71	104
Juniores	52	93	145	30	64	94
Sub23	30	48	78	22	33	55
Seniores	22	63	85	13	40	53
Veteranos	1	10	11	1	7	8

Totais de participações individuais + estafetas	167		99
	332		215
	499		314

Recordes batidos na competição

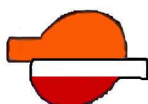
Regional AAB

110 M Barreiras-1.06 Masc
SEN Luis As 1981 SEN 1 4,45

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	89,00	SCB	Sporting Clube de Braga
2	81,00	CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES
3	80,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
4	50,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
5	41,00	ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr
6	31,00	FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA
7	28,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE
8	20,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
9	19,00	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio
10	18,00	UDV	Uniao Desportiva Varzea
11	18,00	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE
12	16,00	CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
13	15,00	ADRCL	ASSOC. DESP. REC. CULT. DE LOVELHE
14	13,00	CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA
15	12,00	CDCNAV	CDC NAVAIS
16	11,00	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
17	8,00	BFC	Boavista Futebol Clube
18	8,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube
19	8,00	ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE
20	6,00	ADA	Ass Desportiva Afifense

Masculinos

1	143,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
2	101,00	FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO
3	92,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão
4	32,00	CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
5	28,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
6	25,00	CDCNAV	CDC NAVAIS
7	25,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE
8	21,00	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE
9	21,00	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
10	20,00	SCB	Sporting Clube de Braga
11	16,00	UDCA	U.D.C. Argivai
12	14,00	ADRCL	ASSOC. DESP. REC. CULT. DE LOVELHE
13	13,00	CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA
14	12,00	AJGAN	Associação Juvenil de Gandra
15	12,00	ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE
16	11,00	CYCL	CYCLONES SANITOP
17	8,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube
18	7,00	NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane
19	7,00	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio
20	7,00	ADA	Ass Desportiva Afifense
21	7,00	ARLVG	Ass Rec Luz E Vida - Gdmr



GASÓLEO [**AQUECIMENTO**
AO [**AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO [**RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

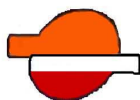
11-07-2010

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto do Norte + Camp. Esperanças Norte

Classificação	Pontuação Clube		
22	6,00	CBPAR	Casa do Benfica de Paredes
23	5,00	FCPAR	Futebol Clube de Parada
24	4,00	VTSC	Vitória Sport Clube
25	3,00	UDV	Uniao Desportiva Varzea
26	3,00	ADD	Associação Desportiva Darquense
27	1,00	LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE
28	1,00	GCB	GINASIO C.BRAGANCA

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000
BRAGA