



1.º TORNEIO INTER-ESCOLAS
(EM DESPORTO ESCOLAR)

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS (4ª jornada)
(EM DESPORTO FEDERADO)

1 de Março de 2014 - 14.00 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	60m / Bar. (DE)	Iniciados	Fem	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
	Altura (DE)	Ini / Juv	Fem	a)
	Peso – 5kg (DE)	Juvenis	Mas	
	Comp (DE)	Inf A / B	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Fem	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
14h15	80m / Bar. (DE)	Iniciados	Mas	8b-0,84m 13,00-8,00-11,00
14h30	80m / Bar. (DE)	Juvenis	Fem	8b-0,76m 13,00-8,00-11,00
14h45	100m / Bar. (DE)	Juvenis	Mas	10b-0,91m 13,00-8,50-10,50
	Peso – 3kg (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h00	60m (DE)	Infantis A / B	Fem	
	60m (D. Fed)	Infantis	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Mas	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
	Altura (DE)	Ini / Juv	Mas	b)
	Comp (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h15	60m (DE)	Infantis A / B	Mas	
15h30	80m (DE)	Iniciados	Mas	
15h45	80m (DE)	Iniciados	Fem	
	Peso – 4kg	Iniciados	Mas	
16h00	60m (D. Fed)	Infantis	Mas	
	100m (DE)	Juv	Fem	
	Comp (DE)	Infantis A / B	Mas	
16h15	100m (DE)	Juv	Mas	
16h30	1500m (DE)	Inic/Juv	Fem	
16h45	1500m (DE)	Inic/Juv	Mas	

DE – Desporto Escolar (provas abertas só a alunos do Desporto Escolar)

D. Fed – Desporto Federado (provas abertas só a atletas em representação de Clubes Federados)

a) **Altura (Inic/Juv Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Inic/Juv Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,20m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.



REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a **atletas do Desporto Escolar** estando também aberto a atletas filiados, com situação regularizada.
2. **Escalões: Infantis A (2004/2003); Infantis B (2002/2001); Iniciados (2000/1999); Juvenis (1998/1997).**
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. **Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).**
5. **No concurso do salto em altura, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.**
6. No entanto, de acordo com o tempo disponível, o número de atletas inscritos em cada prova, ou por atrasos que se venham a registar, poderá ser reduzido o número de ensaios em alguma das provas, por decisão do Delegado Técnico da organização.
7. **Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. **Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).**



CORRIDA DO CARNAVAL DE LOUSADA

Dia 2 de Março 2014 – 10:30horas

Uma organização *Runporto.com* com o apoio da Câmara Municipal de Lousada, Associação de Atletismo do Porto, Conselho de Arbitragem da AAP. Com partida e chegada junto ao Parque Urbano. Comemora o 500º aniversário da atribuição do seu foral, pelo rei D. Manuel I.

Corridas e Caminhadas

- caminha de 5km, todos os escalões etários, sem fins competitivos.
- Corrida de 10km, atletas federados e não federados nascidos em 1996 e anteriores.

Local de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Preço da Inscrição

Corrida | 10kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 7,50€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 10,00€

Corrida e Caminhada | 5kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 » 3,00€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 5,00€

Entrega de Kit's de participação

C.M. Lousada –1 de Março das 10h às 19h, e 2 de Março das 8h00 às 9h30.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente

Mais informação:

www.runporto.com e geral@runporto.com.



CAMPEONATO REGIONAL DE 10 000 METROS

TORNEIO JOVEM PISTA

(Benjamins)

Torneio Regional Salto em Altura – Jornada Infantis

9 de Março de 2014 – 9:30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	50 m	Benjamins A	Fem	
	Altura	Infantis	Fem	Reg. S. Altura
9h40	50 m	Benjamins A	Mas	
9h50	60 m	Benjamins B	Fem	
10h00	60 m	Benjamins B	Mas	
	Comprimento	Benjamins A/B	Fem	Tábua 1 metro
10h10	Arr. Bola	Benjamins A/B	Mas	
	60 m	Infantis	Mas	
10h20	60 m	Infantis	Fem	
10h30	Altura	Infantis	Mas	Reg. S. Altura
10h45	Comprimento	Benjamins A/B	Mas	Tábua 1 metro
	10.000 m	Seniores	Fem	Camp. Reg.
10h55	Arr. Bola	Benjamins A/B	Fem	
11h40	10.000 m	Seniores	Mas	Camp. Reg.

Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

- Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A.A.Porto, **com situação regularizada**. Apenas poderão participar somente atletas do escalão de Seniores.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.



REGULAMENTO Torneio Jovem Pista e Reg. S. Altura

1. Este Torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Os atletas Benjamins A e B poderão participar nas 3 provas.
4. Nos concursos, caso se inscrevam mais de 12 atletas em cada escalão, o número de ensaios poderá ser reduzido. À exceção do salto em altura que será sempre 3 tentativas (torneio regional de salto em altura, jornada Infantis).
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
6. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada escalão e sexo, na prova de salto em altura para infantis, respeitante ao Torneio Regional de Salto em Altura.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
8. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.



III Torneio Lançamentos AAP + AAB

Regional de Lançamentos AAP

(Juvenis – Juniores – Seniores)

16 de Março 2014 – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 6kg	Jun	Mas	
	Peso 5Kg	Juvenis	Mas	
	Peso 7,260kg	Sen	Mas	
	Martelo 4kg	Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Martelo 3kg	Juv	Fem	Reg. Lan. AAP
10h15	Peso 3kg	Iniciados/Juvenis	Fem	
	Martelo 6kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
11h00	Disco 1kg	Iniciados	Mas	
11h45	Peso 4kg	Iniciados	Masc	
	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Disco 0,750g	Iniciadas	Fem	
12h30	Disco 2kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP

REGULAMENTO III Torneio Lançamentos AAP+AAB:

- Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas filiados na A.A. Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
- Nas provas assinaladas como Reg. Lan. AAP haverá classificação separada e medalhas apenas para os atletas da associação do Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.



REGULAMENTO - Regional de Lançamentos

1. O Torneio Regional de Lançamentos é constituído por duas jornadas e destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores filiados, com situação regularizada, na A.A.Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. No Torneio Regional de Lançamentos haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
4. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
5. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
6. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
9. Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.



CORRIDA DIA DO PAI

Dia 16 de Março 2014 – 10h

Uma organização *Runporto.com* com o apoio da Câmara Municipal do Porto, Porto Lazer, Associação de Atletismo do Porto, Conselho de Arbitragem da AAP e a Policia de Segurança Pública. Com partida e chegada junto ao Parque da Cidade (Av. Boavista).

Corridas e Caminhadas

- Corrida e caminha de 7km, todos os escalões etários, sem fins competitivos.
- Corrida de 10km, atletas federados e não federados nascidos em 1996 e anteriores.

Local de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Preço da Inscrição

Corrida | 10kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 7,50€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 10,00€
- De 1 de março a 10 de março de 2014 15,00€

Nota: Limite de inscrições 7500

Corrida e Caminhada | 7kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 » 3.00€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 5,00€
- De 1 de março a 10 março de 2014 » 7,50€

Nota: Limite de inscrições 7500

Entrega de Kit's de participação

Alfandega do Porto – 14 e 15 de março das 10h às 19h.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

Mais informação:

www.runporto.com e geral@runporto.com.



88º Aniversário da AAP

Torneio Aniversário AAP

22 de Março de 2014 – 15:30 horas

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Programa-horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h30	50 m	Benjamins	Fem	series
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	a)
	Altura	Inf/Ini	Fem	b)
	Dardo	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	a)
15h45	50m	Benjamins	Mas	series
16h00	100 m	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	Eliminatórias
16h15	100 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Eliminatórias
	Arremesso da Bola	Benjamins	Fem/Mas	a)
16h30	60 m	Infantis	Fem	Series
16h40	60 m	Infantis	Mas	Series
16h50	80 m	Iniciados	Fem	Series
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	c)
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	a)
17h00	80 m	Iniciados	Mas	Series
	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	a)
17h10	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Series
17h25	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Series
17h40	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Final
17h45	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Final
18h00	Corrida Convívio	Todos	Fem/Mas	Milha

a) Haverá 2+2 ensaios (8 melhores)

b) O concurso de Altura começa a 1,00m (infantis) e a 1,10m (iniciadas) e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.

c) O concurso de Altura começa a 1,50m e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.



REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a comemorar o Aniversário da AAP.
2. Nos escalões jovens até iniciados, inclusive, cada atleta poderá fazer até 2 provas, para além da Corrida Convívio.
3. Nos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos cada atleta poderá fazer apenas uma prova, para além da Corrida Convívio.
4. **Haverá medalhas para os 3 primeiros de cada prova, independentemente do escalão a que pertencem. Para cada prova haverá também uma única classificação independentemente de poderem participar nessas provas atletas de vários escalões.**
5. Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).
6. No concurso do salto em altura, para as infantis/iniciadas, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.
7. Haverá uma classificação coletiva com base nos 8 primeiros de cada prova: 1.º - 8 pontos; 2.º - 7 pontos e assim sucessivamente, até ao 8.º lugar – 1 ponto. Serão atribuídos troféus aos clubes classificados nos 3 primeiros lugares. Para a pontuação geral contarão de igual modo as pontuações no setor feminino e no setor masculino.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Realizar-se-á uma Milha - Corrida Convívio, sem caráter competitivo, no fim do programa, aberta a todos os atletas, familiares e assistentes do torneio.
10. Pré-Inscrições: até ao dia 20 de Março enviar para geral.aaporto@gmail.com
11. Confirmação da inscrição: até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).



Círculo de Atletismo em Pavilhão Games and Fun 2013/2014

Torneio de Santo Tirso

30 de Março 2014 – 14:30h

Pavilhão Municipal Santo Tirso

Escalões etários

Benjamins A (2005/2006/2007)

Benjamins B (2003/2004)

Infantis (2001/2002)



Dorsal Anual – A classificação coletiva dependerá do número de pontos obtidos através dos atletas classificados nos vinte (20) primeiros lugares de cada escalão/sexo. Por cada atleta nestas condições será atribuído ao seu clube dois (2) pontos se o atleta estiver filiado, um (1) ponto se não estiver filiado ou que não participe com o dorsal anual.

Inscrições até 28 março 2014 para o email geral.aaporto@gmail.com

*A informação sobre as provas deste torneio estará também disponível no site,

www.aaporto.com



Informações

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição. A não realização do pedido, impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

CALENDÁRIO COMPETIÇÕES 2013/2014

Está disponível em www.aaporto.com o calendário para a época desportiva 2013/2014 – v9 -18/02/14

DORSAL ANUAL

O DORSAL ANUAL deverá ser utilizado em todas as competições de Pista e Corta Mato realizadas na Zona Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Bragança).

O número será reconhecido pelo programa de resultados de qualquer Associação da Zona Norte.

O Atleta tem liberdade total para o poder fotocopiar. No caso de perca ou de ficar impróprio para utilização em competições, deverá solicitar o mais rápido possível um novo à Associação, tendo um custo a 2^a via de cada dorsal.