



1.º TORNEIO INTER-ESCOLAS (EM DESPORTO ESCOLAR)

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS (4ª jornada) (EM DESPORTO FEDERADO)

1 de Março de 2014 - 14.00 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	60m / Bar. (DE)	Iniciados	Fem	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
	Altura (DE)	Ini / Juv	Fem	a)
	Peso – 5kg (DE)	Juvenis	Mas	
	Comp (DE)	Inf A / B	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Fem	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
14h15	80m / Bar. (DE)	Iniciados	Mas	8b-0,84m 13,00-8,00-11,00
14h30	80m / Bar. (DE)	Juvenis	Fem	8b-0,76m 13,00-8,00-11,00
14h45	100m / Bar. (DE)	Juvenis	Mas	10b-0,91m 13,00-8,50-10,50
	Peso – 3kg (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h00	60m (DE)	Infantis A / B	Fem	
	60m (D. Fed)	Infantis	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Mas	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
	Altura (DE)	Ini / Juv	Mas	b)
	Comp (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h15	60m (DE)	Infantis A / B	Mas	
15h30	80m (DE)	Iniciados	Mas	
15h45	80m (DE)	Iniciados	Fem	
	Peso – 4kg	Iniciados	Mas	
16h00	60m (D. Fed)	Infantis	Mas	
	100m (DE)	Juv	Fem	
	Comp (DE)	Infantis A / B	Mas	
16h15	100m (DE)	Juv	Mas	
16h30	1500m (DE)	Inic/Juv	Fem	
16h45	1500m (DE)	Inic/Juv	Mas	

DE – Desporto Escolar (provas abertas só a alunos do Desporto Escolar)

D. Fed – Desporto Federado (provas abertas só a atletas em representação de Clubes Federados)

- a) **Altura (Inic/Juv Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
b) **Altura (Inic/Juv Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,20m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.



REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a **atletas do Desporto Escolar** estando também aberto a atletas filiados, com situação regularizada.
2. **Escalões: Infantis A (2004/2003); Infantis B (2002/2001); Iniciados (2000/1999); Juvenis (1998/1997).**
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. **Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).**
5. **No concurso do salto em altura, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.**
6. No entanto, de acordo com o tempo disponível, o número de atletas inscritos em cada prova, ou por atrasos que se venham a registar, poderá ser reduzido o número de ensaios em alguma das provas, por decisão do Delegado Técnico da organização.
7. **Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CORRIDA DO CARNAVAL DE LOUSADA

Dia 2 de Março 2014 – 10:30horas

Uma organização *Runporto.com* com o apoio da Câmara Municipal de Lousada, Associação de Atletismo do Porto, Conselho de Arbitragem da AAP. Com partida e chegada junto ao Parque Urbano. Comemora o 500º aniversário da atribuição do seu foral, pelo rei D. Manuel I.

Corridas e Caminhas

- caminha de 5km, todos os escalões etários, sem fins competitivos.
- Corrida de 10km, atletas federados e não federados nascidos em 1996 e anteriores.

Local de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Preço da Inscrição

Corrida | 10kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 7,50€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 10,00€

Corrida e Caminhada | 5kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 » 3.00€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 5,00€

Entrega de Kit's de participação

C.M. Lousada –1 de Março das 10h às 19h, e 2 de Março das 8h00 às 9h30.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente

Mais informação:

www.runporto.com e geral@runporto.com.



CAMPEONATO REGIONAL DE 10 000 METROS

TORNEIO JOVEM PISTA

(Benjamins)

Torneio Regional Salto em Altura – Jornada Infantis

9 de Março de 2014 – 9:30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	50 m	Benjamins A	Fem	
	Altura	Infantis	Fem	Reg. S. Altura
9h40	50 m	Benjamins A	Mas	
9h50	60 m	Benjamins B	Fem	
10h00	60 m	Benjamins B	Mas	
	Comprimento	Benjamins A/B	Fem	Tábua 1 metro
10h10	Arr. Bola	Benjamins A/B	Mas	
	60 m	Infantis	Mas	
10h20	60 m	Infantis	Fem	
10h30	Altura	Infantis	Mas	Reg. S. Altura
10h45	Comprimento	Benjamins A/B	Mas	Tábua 1 metro
	10.000 m	Seniores	Fem	Camp. Reg.
10h55	Arr. Bola	Benjamins A/B	Fem	
11h40	10.000 m	Seniores	Mas	Camp. Reg.

Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A.A.Porto, **com situação regularizada**. Apenas poderão participar somente atletas do escalão de Seniores.
2. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
3. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

REGULAMENTO Torneio Jovem Pista e Reg. S. Altura

1. Este Torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Os atletas Benjamins A e B poderão participar nas 3 provas.
4. Nos concursos, caso se inscrevam mais de 12 atletas em cada escalão, o número de ensaios poderá ser reduzido. À exceção do salto em altura que será sempre 3 tentativas (torneio regional de salto em altura, jornada Infantis).
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
6. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada escalão e sexo, na prova de salto em altura para infantis, respeitante ao Torneio Regional de Salto em Altura.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
8. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

III Torneio Lançamentos AAP + AAB

Regional de Lançamentos AAP

(Juvenis – Juniores – Seniores)

16 de Março 2014 – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 6kg	Jun	Mas	
	Peso 5Kg	Juvenis	Mas	
	Peso 7,260kg	Sen	Mas	
	Martelo 4kg	Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Martelo 3kg	Juv	Fem	Reg. Lan. AAP
10h15	Peso 3kg	Iniciados/Juvenis	Fem	
	Martelo 6kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
11h00	Disco 1kg	Iniciados	Mas	
11h45	Peso 4kg	Iniciados	Masc	
	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Disco 0,750g	Iniciadas	Fem	
12h30	Disco 2kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP

REGULAMENTO III Torneio Lançamentos AAP+AAB:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta poderá participar em 2 provas.
3. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
4. Nas provas assinaladas como Reg. Lan. AAP haverá classificação separada e medalhas apenas para os atletas da associação do Porto.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.



REGULAMENTO - Regional de Lançamentos

1. O Torneio Regional de Lançamentos é constituído por duas jornadas e destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores filiados, com situação regularizada, na A.A.Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. No Torneio Regional de Lançamentos haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
4. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
5. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
6. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
9. Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.



CORRIDA DIA DO PAI

Dia 16 de Março 2014 – 10h

Uma organização *Runporto.com* com o apoio da Câmara Municipal do Porto, Porto Lazer, Associação de Atletismo do Porto, Conselho de Arbitragem da AAP e a Polícia de Segurança Pública. Com partida e chegada junto ao Parque da Cidade (Av. Boavista).

Corridas e Caminhas

- Corrida e caminha de 7km, todos os escalões etários, sem fins competitivos.
- Corrida de 10km, atletas federados e não federados nascidos em 1996 e anteriores.

Local de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Preço da Inscrição

Corrida | 10kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 7,50€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 10,00€
- De 1 de março a 10 de março de 2014 15,00€

Nota: Limite de inscrições 7500

Corrida e Caminhada | 7kms

- Até 10 de fevereiro de 2014 » 3.00€
- De 11 a 28 de fevereiro de 2014 5,00€
- De 1 de março a 10 março de 2014 » 7,50€

Nota: Limite de inscrições 7500

Entrega de Kit's de participação

Alfandega do Porto – 14 e 15 de março das 10h às 19h.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

Mais informação:

www.runporto.com e geral@runporto.com.



88º Aniversário da AAP

Torneio Aniversário AAP

22 de Março de 2014 – 15:30 horas

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Programa-horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h30	50 m	Benjamins	Fem	series
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	a)
	Altura	Inf/Ini	Fem	b)
	Dardo	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	a)
15h45	50m	Benjamins	Mas	series
16h00	100 m	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	Eliminatórias
16h15	100 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Eliminatórias
	Arremesso da Bola	Benjamins	Fem/Mas	a)
16h30	60 m	Infantis	Fem	Series
16h40	60 m	Infantis	Mas	Series
16h50	80 m	Iniciados	Fem	Series
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	c)
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	a)
17h00	80 m	Iniciados	Mas	Series
	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	a)
17h10	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Series
17h25	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Series
17h40	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Final
17h45	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Final
18h00	Corrida Convívio	Todos	Fem/Mas	Milha

a) Haverá 2+2 ensaios (8 melhores)

b) O concurso de Altura começa a 1,00m (infantis) e a 1,10m (iniciadas) e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.

c) O concurso de Altura começa a 1,50m e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a comemorar o Aniversário da AAP.
2. Nos escalões jovens até iniciados, inclusive, cada atleta poderá fazer até 2 provas, para além da Corrida Convívio.
3. Nos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos cada atleta poderá fazer apenas uma prova, para além da Corrida Convívio.
4. **Haverá medalhas para os 3 primeiros de cada prova, independentemente do escalão a que pertencem. Para cada prova haverá também uma única classificação independentemente de poderem participar nessas provas atletas de vários escalões.**
5. Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).
6. No concurso do salto em altura, para as infantis/iniciadas, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.
7. Haverá uma classificação coletiva com base nos 8 primeiros de cada prova: 1.º - 8 pontos; 2.º - 7 pontos e assim sucessivamente, até ao 8.º lugar – 1 ponto. Serão atribuídos troféus aos clubes classificados nos 3 primeiros lugares. Para a pontuação geral contarão de igual modo as pontuações no setor feminino e no setor masculino.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Realizar-se-à uma Milha - Corrida Convívio, sem carácter competitivo, no fim do programa, aberta a todos os atletas, familiares e assistentes do torneio.
10. Pré-Inscrições: até ao dia 20 de Março enviar para geral.aaporto@gmail.com
11. Confirmação da inscrição: até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Circuito de Atletismo em Pavilhão Games and Fun 2013/2014

Torneio de Santo Tirso

30 de Março 2014 – 14:30h

Pavilhão Municipal Santo Tirso

Escalões etários

Benjamins A (2005/2006/2007)

Benjamins B (2003/2004)

Infantis (2001/2002)



Dorsal Anual – A classificação coletiva dependerá do número de pontos obtidos através dos atletas classificados nos vinte (20) primeiros lugares de cada escalão/sexo. Por cada atleta nestas condições será atribuído ao seu clube dois (2) pontos se o atleta estiver filiado, um (1) ponto se não estiver filiado ou que não participe com o dorsal anual.

Inscrições até 28 março 2014 para o email geral.aaporto@gmail.com

**A informação sobre as provas deste torneio estará também disponível no site, www.aaporto.com*



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Informações

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição. A não realização do pedido, impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

CALENDÁRIO COMPETIÇÕES 2013/2014

Está disponível em www.aaporto.com o calendário para a época desportiva 2013/2014 – v9 –18/02/14

DORSAL ANUAL

O DORSAL ANUAL deverá ser utilizado em todas as competições de Pista e Corta Mato realizadas na Zona Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Bragança).

O número será reconhecido pelo programa de resultados de qualquer Associação da Zona Norte.

O Atleta tem liberdade total para o poder fotocopiar. No caso de perda ou de ficar impróprio para utilização em competições, deverá solicitar o mais rápido possível um novo à Associação, tendo um custo a 2ª via de cada dorsal.