

# Corta Mato de Abertura - Marco de Canaveses -

**16 de Novembro de 2013 – 14:45Horas**

## Programa

<b>Escalão</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Distância</b>
Benjamins A - Feminino	2004, 2005, 2006	500m
Benjamins A – Masculinos	2004, 2005, 2006	500m
Benjamins B – Femininos	2002 e 2003	1000m
Benjamins B – Masculinos	2002 e 2003	1000m
Infantis – Femininos	2001 e 2000	1000m
Infantis – Masculinos	2001 e 2000	2000m
Iniciados – Femininos	1998 e 1999	2000m
Iniciado – Masculinos	1998 e 1999	2500m
Juvenis – Femininos	1996 e 1997	2500m
Juvenis – Masculinos	1996 e 1997	3500m
Juniores – Femininos	1994 e 1995	3500m
Seniores – Femininos	1993 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	1994 e 1995	5000m
Seniores – Masculinos	1993 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 49 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	+ 50 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	+ 35 anos	5000m

## REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do <http://leandroultradownloads.blogspot.pt/2012/11/baixar-microsoft-office-2010.html> Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados. No caso de pretender participar no escalão referente 1 de Janeiro de 2014, deve solicitar a sua alteração de escalão.
3. Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: Até às 18 horas do dia 13 de Novembro de 2013**

**Associação de Atletismo do Porto**

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

**Email:** geral.aaporto@gmail.com

Os atletas filiados devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.