

# I Torneio de Lançamentos

## - AAP e AAB -

**24 de Novembro de 2013 – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL - Porto*

### Regulamento:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 5Kg	Juvenis	Mas	
	Martelo 4kg	Jun/Sen	Fem	
10h15	Peso 3Kg	Infantis	Mas	
	Peso 3kg	Iniciados/Juvenis	Fem	
	Martelo 6kg	Jun	Mas	
11h00	Peso 2kg	Infantis	Fem	
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	
11h45	Peso 4kg	Iniciados	Masc	
	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
12h30	Disco 2kg	Sen	Mas	
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	

3. Caso se verifique mais de 12 atletas em cada escalão, o número total de lançamentos por atleta passará para 2+2, de forma a evitar atrasos.
4. No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. Inscrições até 30 minutos antes do horário previsto para início de cada prova.
6. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
7. Para esta prova vigoram os escalões até 31 de Dezembro 2013.  
Infantis – 2000/2001; Iniciados – 1998/1999; Juvenis – 1996/1997; Juniores – 1994/1995; Seniores – 1993 e anteriores
8. No caso de pretender participar no escalão referente 1 de Janeiro de 2014, deve solicitar a sua alteração de escalão.