



ZONA NORTE 2014

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte

18 de janeiro de 2014

- Braga -

REGULAMENTO

1. Prova a disputar no Palácio Municipal de Exposições e Desportos de Braga no dia 18 de janeiro de 2014;
2. Podem participar atletas, dos escalões de Iniciados e Juvenis, individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
3. Os atletas participantes só poderão participar em duas provas por dia, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
4. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
5. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;
6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
8. Os atletas individuais podem igualmente participar nesta competição;
9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o **título de Campeão Juvenil do Norte**. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;



ZONA NORTE 2014

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

10. Para os Clubes e Atletas pertencentes à Zona Norte, as **inscrições** são feitas no local da prova, na Mesa do Júri, com **30 minutos de antecedência** e em ficha própria. Para os Clubes e Atletas **exteriores à Zona Norte**, os pedidos de participação deverão ser efetuados via Associação Regional respetiva, através do formulário excel disponível na seção de inscrições, até ao dia 16 de janeiro de 2014, com indicação do nome, clube, nº BI/CC, data de nascimento, prova e melhor marca.
 - 10.1. As **melhores marcas** a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados **obtidos em pista coberta** na época atual e na anterior.
11. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora, os atletas que participem extra Zonas Norte não terão acesso às finais.



ZONA NORTE 2014

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte

sábado – 18 de janeiro de 2014

BRAGA – Pista Coberta

PROGRAMA-HORÁRIO - 1ª JORNADA

<i>HORA</i>	<i>PROVA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>OBSERVAÇÕES</i>
15h30	60 m	Ini / Juv	Fem	Eliminatórias
15h30	Comprimento	Ini / Juv	Fem	Final – Tábua 2 m
15h30	Altura	Ini / Juv	Masc	Final a)
15h30	Peso	Ini / Juv	Fem	Final
15h50	60 m	Ini / Juv	Masc	Eliminatórias
16h20	3000 m	Juv	Fem	Séries
16h40	3000 m	Juv	Masc	Séries
17h00	300 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h00	Comprimento	Ini / Juv	Masc	Final – Tábua 2 m
17h00	Altura	Ini / Juv	Fem	Final b)
17h00	Peso	Ini / Juv	Masc	Final
17h20	300 m	Ini / Juv	Masc	Séries
17h30	800 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h50	800 m	Ini / Juv	Masc	Séries
18h05	60 m	Ini / Juv	Fem	Final B
18h10	60 m	Ini / Juv	Masc	Final B
18h15	60 m	Ini / Juv	Fem	Final A
18h20	60 m	Ini / Juv	Masc	Final A

a) Altura (M): 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - ...

b) Altura (F): 1,15 – 1,20 – 1,25 - 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 - ...