



Associação de Atletismo de Braga

I Torneio Lançamentos AAB + AAP

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2014

sábado, 18 de Janeiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf F Final	
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen F Final	
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf M Final	
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Ini M Final	
09:30	Lançam.Martelo-5Kg Juv M Final	
09:30	Lançam.Martelo-6 Kg Jun M Final	
09:30	Lançam.Martelo-7,26K Sen M Final	
10:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
10:15	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	
10:15	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:15	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
10:15	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
10:15	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini F Final	
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf M Final	
11:00	Disco 1 Kg Ini M Final	
11:00	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
11:00	Disco 1.750 Kg Jun M Final	
11:00	Disco 2 KgS Sen M Final	
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf F Final	
11:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
11:30	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf M Final	
11:30	Dardo 600 Gr Ini M Final	
11:30	Dardo 700 Gr Juv M Final	
11:30	Dardo 800 Gr Jun M Final	



Associação de Atletismo de Braga

I Torneio Lançamentos AAB + AAP

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2014

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 18 de janeiro de 2014.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de todos os âmbitos desportivos, filiados na Associação de Atletismo de Braga e Associação de Atletismo do Porto.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 5 *Os atletas externos à AA Braga e AA Porto que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), o seu intento, até dia 15 de janeiro, referindo a(s) prova(s) que desejam efetuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e Dorsal Único.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga e AA Porto deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniore: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*