



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

9,91	TERESA TAVARES	68 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	3ª	Braga 47507
12,66	ALZIRA GUEDES	68 V45	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	6ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Femininos

60 Metros Planos

Top

#Erro

1 1,01	ROSA REBELO	76 V35	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	4ª	Braga 47507
1 1,29	PAULA PINTO	75 V35	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	5ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,99

8,47	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006 X
8,63	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	1ª	Braga 47507
8,82	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
9,02	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	6ª	Braga 47507
9,12	Ondina Salgado	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	2ª	1447002
9,77	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
9,99	Catarina Ramos	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	8ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,43

8,31	ANA BAPTISTA	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	6ª	Braga 47507
8,33	Ana Baptista	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	8ª	Braga 47507
9,35	ANA RIBEIRO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	11-01-2014	6ª	Braga 47507
9,43	Ana Ribeiro	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	8ª	1447002

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**60 Metros Planos**

Top

9,90

7,81	DANIELA FRANÇA	95 Jun	Maia Atlético Clube	22-02-2014	2ª Pombal 03013
7,83	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-02-2014	4ª Pombal 03010
7,86	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1ª Braga 47507
7,87	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	1ª Pombal 03008
7,88	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-02-2014	2ª Pombal 03010
7,90	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	22-02-2014	1ª Pombal 03012
7,91	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	1ª Pombal 03008
7,92	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	1ª Pombal / Braga 03006
7,93	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1ª Braga 47507
7,94	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	04-01-2014	1ª BRAGA 03002
8,03	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	28-12-2013	1ª 1447002
8,06	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	1ª Pombal 03008
8,07	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	3ª Pombal / Braga 03006
8,08	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	08-02-2014	3ª Pombal 03008
8,13	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	22-02-2014	1ª Pombal 03012
8,14	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	1ª Pombal / Braga 03006 X
8,15	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	3ª Braga 47507
8,15	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	08-02-2014	4ª Pombal 03008
8,16	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	15-02-2014	5ª Pombal 03010
8,16	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	22-02-2014	4ª Pombal 03013
8,17	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	04-01-2014	1ª BRAGA 03002
8,18	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	08-02-2014	7ª Pombal 03008
8,21	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	4ª Braga 47507
8,21	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	15-02-2014	7ª Pombal 03010
8,21	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	22-02-2014	2ª Pombal 03012
8,22	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	04-01-2014	3ª BRAGA 03002
8,0	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-02-2014	7ª Pombal 03010
8,26	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	08-02-2014	4ª Pombal 03008
8,30	SOFIA LASCASAS	95 Jun	Maia Atlético Clube	22-02-2014	3ª Pombal 03012
8,31	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-02-2014	8ª Pombal 03010
8,32	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	3ª Pombal 03008
8,33	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	28-12-2013	1ª 1447002
8,37	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	04-01-2014	4ª BRAGA 03002
8,38	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	1ª Braga 47507
8,38	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	8ª Pombal 03008
8,40	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	5ª Braga 47507
8,43	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	04-01-2014	5ª BRAGA 03002
8,44	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1ª Braga 47507
8,44	JESSICA SERRA	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	8ª Pombal 03013
8,45	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	3ª Pombal / Braga 03006 X
8,50	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	4ª Braga 47507
8,51	PATRICIA SILVA	95 Jun	Maia Atlético Clube	28-12-2013	6ª 1447002
8,52	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	4ª Braga 47507
8,61	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	8ª Braga 47507
8,75	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	3ª 1447002
9,19	JOANA GUIMARAES	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	4ª Braga 47507
9,20	PATRICIA MARQUES	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	2ª Braga 47507
9,21	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	4ª 1447002
9,24	Joana Guimaraes	96 Jun	Escola do Movimento	28-12-2013	5ª 1447002
9,27	PATRICIA SILVA	96 Jun	Clube de Atletismo de Avintes	11-01-2014	5ª Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,90

9,61	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	6ª	1447002
9,90	SARA GONÇALVES	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	7ª	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,46

8,15	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-02-2014	3ª	Pombal 03008
8,15	MARIA JOÃO SILVA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-02-2014	6ª	Pombal 03008
8,20	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-02-2014	3ª	Pombal 03008
8,22	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	6ª	Braga 47507
8,23	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	5ª	Braga 47507
8,24	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-02-2014	6ª	Pombal 03008
8,27	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	3ª	1447002
8,27	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
8,33	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
8,34	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	4ª	Braga 47507
8,36	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-02-2014	5ª	Pombal 03008
8,37	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
8,40	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	5ª	1447002
8,44	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-12-2013	3ª	1447002
8,45	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2ª	Braga 47507
8,47	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
8,49	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	3ª	Braga 47507
8,50	ANA SANTOS	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	5ª	1447002
8,50	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	2ª	Braga 47510
8,51	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	6ª	Braga 47507
8,51	SARA FARIA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	7ª	Parque Exposições Braga 4
8,52	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	2ª	1447002
8,52	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2014	5ª	Braga 47510
8,53	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	5ª	Braga 47507
8,53	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
8,54	Maria João Silva	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	6ª	Braga 47507
8,54	Ana Santos	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-02-2014	6ª	Pombal 03008
8,58	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	7ª	1447002
8,58	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	7ª	Braga 47507
8,59	Sara Faria	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	6ª	Braga 47510
8,60	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
8,62	Sara Faria	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	7ª	Braga 47507
8,63	Sara Faria	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	7ª	Parque Exposições Braga 4
8,65	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	2ª	1447002
8,66	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	2ª	1447002
8,68	Sara Faria	98 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	3ª	1447002
8,79	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4
8,87	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	2ª	Braga 47507
8,87	BEATRIZ COUTO	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
8,88	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	5ª	1447002
8,89	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	2ª	Braga 47507
8,89	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
8,90	Catarina Silva	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
8,91	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	3ª	Braga 47507
8,94	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
8,96	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	5ª	1447002
8,96	Fátima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	5ª	Braga 47507
9,08	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	2ª	Braga 47507
9,10	CÁTIA FERREIRA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	3ª	Braga 47507
9,10	Ana Oliveira	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,46

9,10	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
9,13	Ana Oliveira	97 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	3ª	1447002
9,14	Cátia Ferreira	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
9,15	Beatriz Couto	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	6ª	Parque Exposições Braga 4
9,20	Cátia Ferreira	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	4ª	Braga 47510
9,23	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	5ª	Braga 47507
9,23	Beatriz Couto	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	4ª	Braga 47507
9,25	Vitoria Pinheiro	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	8ª	Parque Exposições Braga 4
9,29	Cátia Ferreira	97 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	7ª	1447002
9,45	Vitoria Pinheiro	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	6ª	1447002
9,51	ANA ARTEIRO	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	8ª	Braga 47507
9,57	Ana Arteiro	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
9,58	SOFIA MAIA	97 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	5ª	1447002
9,59	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	5ª	1447002
9,77	ANDREIA SERRA	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	11-01-2014	7ª	Braga 47507
9,77	RAFAELA COSTA	98 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	6ª	Parque Exposições Braga 4
9,88	ANDREIA FARIA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	7ª	Parque Exposições Braga 4
1 1,46	JÉSSICA DIAMANTINA	97 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	7ª	1447002

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,16

8,47	MARGARIDA BORGES	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	1ª Braga 47510
8,53	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	1ª Braga 47510
8,55	JESSICA NETO	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	8ª Parque Exposições Braga 4
8,57	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	1ª 1447002
8,59	Jessica Neto	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	1ª Parque Exposições Braga 4
8,71	Margarida Borges	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	1ª Parque Exposições Braga 4
8,87	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	2ª Braga 47510
8,91	OPHELE NOVALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	7ª 1447002
8,98	ANA LOPES	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	4ª Braga 47510
8,99	MARIA MAIA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	5ª Parque Exposições Braga 4
9,03	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	2ª Parque Exposições Braga 4
9,06	Ana Lopes	00 Ini	ATBOUGA	28-12-2013	2ª 1447002
9,06	RAFAELA CAMPOS	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	3ª Parque Exposições Braga 4
9,09	SOFIA REMA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	3ª Parque Exposições Braga 4
9,14	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	2ª Parque Exposições Braga 4
9,17	Ana Lopes	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	7ª Parque Exposições Braga 4
9,18	Maria Maia	99 Ini	ATBOUGA	28-12-2013	7ª 1447002
9,24	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	1ª 1447002
9,24	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	3ª Parque Exposições Braga 4
9,27	ANA PATRÍCIA	00 Ini	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	5ª Braga 47510
9,34	ANA SEQUEIRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	6ª Parque Exposições Braga 4
9,36	INÉS MALHEIRO	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	7ª Parque Exposições Braga 4
9,39	PATRICIA MOREIRA	00 Ini	ATBOUGA	28-12-2013	5ª 1447002
9,46	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	4ª Parque Exposições Braga 4
9,52	MARIA CUNHA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	2ª 1447002
1 0,09	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	8ª Parque Exposições Braga 4
1 0,16	ANA FILIPE	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	7ª Parque Exposições Braga 4



Ranking
de **2014**

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,14

8,61	ANA RAQUEL RIBEIRO	02 Inf	Atlético Clube Porto	01-02-2014	1ª	<i>Pombal 24009</i>
8,65	ANA COSTA	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-12-2013	1ª	<i>1447002</i>
9,50	BEATRIZ DIAS	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	2ª	<i>Braga 47510</i>
9,66	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	6ª	<i>1447002</i>
9,66	NÁDIA SILVA	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	1ª	<i>1447002</i>
9,67	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	3ª	<i>1447002</i>
1 0,24	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	4ª	<i>1447002</i>
1 0,27	VANDA CUNHA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	5ª	<i>1447002</i>
1 0,85	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	5ª	<i>1447002</i>
1 1,14	CATARINA SZABRA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	6ª	<i>1447002</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,59

9,89	ANA MOTA	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	3ª	Braga 47510
1 0,64	MARIANA COSTA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	5ª	1447002
1 1,05	JOANA MARTINS	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	6ª	Braga 47510
1 1,59	CECILIA PEREIRA	04 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	3ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 4,73

1 2,26	MARIANA SANTOS	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	4ª	1447002
1 4,73	BEATRIZ DIAMANTINO	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	6ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Femininos

200 Metros					Top	#Erro
3 3,81	TERESA TAVARES	68 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	4ª	Braga 47507
4 1,21	MARIA PEIXOTO	67 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	4ª	Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

200 Metros

Top

#Erro

3 6,01	MARIA SANTOS	71 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	4ª	Braga 47507
3 6,12	CÉLIA DIAS	73 V40	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	4ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

200 Metros

Top

3 3,65

2 9,80	ANA NEGRA	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	3ª	Braga 47507
2 9,93	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	01-02-2014	1ª	Braga 47510
3 2,87	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	01-02-2014	2ª	Braga 47510
3 3,65	Catarina Ramos	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	3ª	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

200 Metros

Top

3 2,14

3 2,12	ANA RIBEIRO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 01-02-2014	1ª Braga 47510
3 2,14	Ana Ribeiro	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 12-01-2014	3ª Braga 47507

Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**200 Metros**

Top

3 6,38

2 5,59	DANIELA FRANÇA	95 Jun	Maia Atlético Clube	23-02-2014	2ª	Pombal 03013
2 5,91	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-02-2014	1ª	Pombal 03008
2 6,15	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 6,35	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
2 6,36	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 6,37	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	29-12-2013	1ª	1447003
2 7,13	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	09-02-2014	1ª	Pombal 03008
2 7,14	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	23-02-2014	4ª	Pombal 03013
2 7,24	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	16-02-2014	4ª	Pombal 03010
2 7,32	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	4ª	Braga 47507
2 7,36	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 7,48	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	16-02-2014	5ª	Pombal 03010
2 7,51	Sofia Rocha	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
2 7,51	JESSICA SERRA	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
2 7,60	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-02-2014	5ª	Pombal 03010
2 7,67	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	09-02-2014	4ª	Pombal 03008
2 7,77	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	09-02-2014	5ª	Pombal 03008
2 8,39	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 8,64	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 8,77	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	29-12-2013	3ª	1447003
2 8,84	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	2ª	1447003
2 8,97	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
2 9,02	SOFIA LASCASAS	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 9,04	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2014	3ª	Braga 47507
2 9,45	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	01-02-2014	3ª	Braga 47510
3 1,43	PATRICIA MARQUES	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
3 2,09	JOANA GUIMARAES	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	4ª	Braga 47507
3 2,42	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	01-02-2014	3ª	Braga 47510
3 6,38	PATRICIA SILVA	96 Jun	Clube de Atletismo de Avintes	12-01-2014	4ª	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**200 Metros**

Top

3 3,22

2 6,41	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-02-2014	1ª	Pombal 03008
2 6,85	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 7,22	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 7,29	ANA SANTOS	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-02-2014	4ª	Pombal 03008
2 7,37	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	1ª	1447003
2 7,43	Ana Santos	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
2 7,60	Ana Santos	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 7,83	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2014	5ª	Pombal 03008
2 7,97	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	23-02-2014	4ª	Pombal 03013
2 8,04	Ana Santos	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 8,22	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	4ª	Braga 47507
2 8,29	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 8,32	INÉS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	2ª	1447003
2 8,32	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2014	1ª	Braga 47507
2 8,34	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	2ª	1447003
2 8,36	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	01-02-2014	1ª	Braga 47510
2 8,45	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-02-2014	2ª	Braga 47510
2 8,72	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 8,73	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 8,94	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 9,05	ADRIANA COSTA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	2ª	Braga 47507
2 9,64	SARA FARIA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	4ª	Braga 47507
2 9,65	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	3ª	1447003
2 9,81	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	2ª	1447003
2 9,98	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	3ª	Braga 47507
3 0,24	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	4ª	Braga 47507
3 0,99	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	29-12-2013	4ª	1447003
3 1,60	CÁTIA FERREIRA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	4ª	Braga 47507
3 1,69	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01-02-2014	4ª	Braga 47510
3 1,81	INÉS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	4ª	Braga 47507
3 2,88	ANA ARTEIRO	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	1ª	Braga 47507
3 3,22	ANDREIA SERRA	98 Juv	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	12-01-2014	2ª	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

150 Metros

Top

2 1,98

2 1,58	ANA LOPES	00 Ini	ATBOUGA	29-12-2013	2ª	1447003
2 1,98	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	ATBOUGA	29-12-2013	3ª	1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

150 Metros

Top

2 1,08

2 0,85	ANA RAQUEL RIBEIRO	02 Inf	Atlético Clube Porto	01-02-2014	1ª Pombal 24009
2 1,08	ANA COSTA	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	29-12-2013	1ª 1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

250 Metros Planos

Top

3 8,99

3 5,88	ANA SANTOS	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	1ª	1447003
3 6,91	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	3ª	1447003
3 7,02	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	1ª	1447003
3 8,99	SARA FARIA	98 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	2ª	1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 3,94

3 6,71	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	1ª	1447003
3 7,45	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	1ª	Braga 47510
3 8,09	MARGARIDA BORGES	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	2ª	Braga 47510
4 0,38	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	2ª	Braga 47510
4 1,27	MARIA MAIA	99 Ini	ATBOUGA	29-12-2013	2ª	1447003
4 1,37	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	1ª	1447003
4 3,94	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	01-02-2014	2ª	Braga 47510

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 6,07

4 3,56	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
4 4,31	INÉS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
4 4,91	ANA SANTOS	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4
4 5,55	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
4 6,22	ADRIANA COSTA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
4 6,51	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
4 7,85	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-02-2014	1ª	Braga 47510
4 7,86	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
5 1,59	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
5 3,96	ANA ARTEIRO	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	01-02-2014	2ª	Braga 47510
5 4,39	Ana Arteiro	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
5 5,57	ANDREIA FARIA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
5 6,07	KHRYSTYNA PAYLYUK	98 Juv	GINASIO TROFA	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

300 Metros Planos

Top

6 0,67

4 7,68	MARGARIDA BORGES	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
4 9,85	SOFIA REMA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4
5 5,71	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4
6 0,67	ANA FILIPE	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Femininos

400 Metros Planos

Top

#Erro

7 7,64	TERESA TAVARES	68 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	2ª	Braga 47507
9 3,50	MARIA PEIXOTO	67 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	4ª	Braga 47507
1 0 6,34	ALZIRA GUEDES	68 V45	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	4ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

400 Metros Planos

Top

#Erro

8 3,21

CÉLIA DIAS

73 V40 CLUBE SPIRIDON GAIA

11-01-2014 3ª Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Femininos

400 Metros Planos

Top

#Erro

1 0 2,99	ROSA REBELO	76 V35	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	4ª	Braga 47507
1 0 5,92	PAULA PINTO	75 V35	Grupo Desportivo de Moure - Porto	11-01-2014	4ª	Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top

6 5,00

6 1,19	ISABEL SOUSA	84 Sen	Escola do Movimento	22-02-2014	2ª	<i>Pombal 03013</i>
6 3,70	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	2ª	<i>Braga 47507</i>
6 5,00	ANA NEGRA	85 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	2ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 4,27

6 6,72	SILVIA FLORIDO	93 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	4ª	Braga 47507
6 8,69	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	11-01-2014	4ª	Braga 47507
6 8,73	MÁRCIA SOUSA	94 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	1ª	Braga 47510
7 2,42	ANA RIBEIRO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	11-01-2014	3ª	Braga 47507
7 4,27	Ana Ribeiro	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01-02-2014	3ª	Braga 47510

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**400 Metros Planos**

Top

7 4,55

6 0,73	ELSA MAIA	96 Jun	GINASIO TROFA	08-02-2014	4ª	Pombal 03008
6 0,96	Elsa Maia	96 Jun	GINASIO TROFA	11-01-2014	2ª	Braga 47507
6 1,44	JESSICA SERRA	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	3ª	Pombal 03013
6 2,90	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
6 3,22	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	01-02-2014	3ª	Braga 47510
6 4,43	Jessica Serra	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	3ª	Braga 47507
6 4,60	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
6 4,63	Raquel Valente	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	1ª	Braga 47507
6 5,27	ANA PATRICIA RICARD	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2ª	Braga 47507
6 6,05	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	2ª	1447002
6 6,50	Soraia Vasconcelos	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
7 1,27	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	01-02-2014	2ª	Braga 47510
7 1,35	RAQUEL SOARES	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	2ª	Braga 47507
7 2,40	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
7 3,79	Raquel Marafona	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	1ª	Braga 47507
7 4,55	Raquel Marafona	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	4ª	1447002



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

400 Metros Planos

Top

6 9,21

6 2,90	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-01-2014	3ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
6 3,09	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-02-2014	2ª	<i>Pombal 03013</i>
6 5,40	ANA SANTOS	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	2ª	<i>Braga 47507</i>
6 6,25	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	3ª	<i>Braga 47507</i>
6 6,48	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1ª	<i>Braga 47507</i>
6 6,51	ADRIANA COSTA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	3ª	<i>Braga 47507</i>
6 8,12	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	2ª	<i>1447002</i>
6 8,68	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	3ª	<i>Braga 47507</i>
6 9,21	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	3ª	<i>1447002</i>



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

600 Metros

Top

2 1 4,16

2 1 4,16

BRUNA MARQUES

02 Inf

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 28-12-2013

6ª 1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Femininos

600 Metros

Top

2 2 7,72

2 2 7,29	MARTA MIRANDA	04 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	12ª	1447002
2 2 7,46	MARIA MENDES	04 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	13ª	1447002
2 2 7,72	BARBARA FERREIRA	03 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-12-2013	14ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Femininos

600 Metros

Top

2 1 5,35

2 1 5,35

JOANA MAGALHAES

05 Ben-A CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 28-12-2013

8ª 1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

800 Metros

Top

#Erro

3 4 6,31

ANA GUEDES

73 V40

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 12-01-2014

13ª Braga 47507





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top **3 3 6,41**

2 2 1,38	ISABEL SOUSA	84 Sen	Escola do Movimento	16-02-2014	10ª	Pombal 03010
2 2 2,27	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	Pombal 24011
2 2 2,27	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	Pombal 24011
2 2 6,09	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
2 2 6,64	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	23-02-2014	6ª	Pombal 03013
2 3 0,39	Isabel Sousa	84 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	7ª	Braga 47507
2 3 1,20	ANA LOPES	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	8ª	Braga 47507
3 0 6,31	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	1ª	Braga 47510
3 0 6,54	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	2ª	Braga 47510
3 0 9,69	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	3ª	Braga 47510
3 2 2,03	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	4ª	Braga 47510
3 3 6,41	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	5ª	Braga 47510





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top

2 5 4,09

2 3 1,40	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	25-01-2014	4ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
2 3 7,63	Sofia Goncalves	93 S23	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª	<i>Braga 47507</i>
2 4 8,24	CATARINA PEREIRA	94 S23	União Desportiva da Várzea	12-01-2014	6ª	<i>Braga 47507</i>
2 5 4,09	RITA FERRAZ	94 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	<i>Braga 47510</i>

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**800 Metros**

Top 3 1 8,93

2 1 8,42	ELSA MAIA	96 Jun	GINASIO TROFA	12-01-2014	1ª Braga 47507
2 1 8,47	Elsa Maia	96 Jun	GINASIO TROFA	09-02-2014	3ª Pombal 03008
2 2 3,02	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	GINASIO TROFA	12-01-2014	6ª Braga 47507
2 2 8,08	NADINE LARANJEIRA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-02-2014	7ª Pombal 03013
2 2 9,12	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	1ª Braga 47510
2 2 9,26	Nadine Laranjeira	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	3ª Pombal / Braga 03006
2 3 7,72	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	5ª 1447003
2 3 8,24	Soraia Vasconcelos	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	3ª Braga 47507
2 4 9,06	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	6ª Pombal / Braga 03006
2 5 1,62	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	1ª Braga 47510
2 5 5,69	CARLA NUNES	96 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	29-12-2013	8ª 1447003
3 0 2,31	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	1ª Braga 47510
3 1 8,93	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	2ª Braga 47510

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**800 Metros**

Top 3 1 0,93

2 2 2,34	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2014	5ª Braga 47507
2 2 3,70	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-02-2014	1ª Pombal 03013
2 2 5,18	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	2ª Parque Exposições Braga 4
2 2 8,38	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	4ª 1447003
2 3 3,54	FRANCISCA BORGES	98 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	4ª Parque Exposições Braga 4
2 3 4,46	RITA PEREIRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2014	9ª Braga 47507
2 3 5,87	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	02-02-2014	2ª Braga 47510
2 3 6,56	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2014	10ª Braga 47507
2 3 7,60	ANABELA RIBEIRO	98 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2014	1ª Braga 47507
2 3 9,25	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	11ª Braga 47507
2 4 0,62	Sofia Gonçalves	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	8ª Parque Exposições Braga 4
2 4 1,42	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2014	12ª Braga 47507
2 4 2,57	ANA SILVA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	4ª Braga 47510
2 4 3,28	Ana Silva	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	2ª Parque Exposições Braga 4
2 4 4,90	Ana Silva	98 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	4ª 1447003
2 4 5,46	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	02-02-2014	2ª Braga 47510
2 5 1,53	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	3ª Braga 47510
2 5 2,06	DIANA PEREIRA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	11ª Parque Exposições Braga 4
2 5 3,45	MARIANA FERNANDES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	12ª Parque Exposições Braga 4
2 5 6,94	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	4ª Braga 47510
2 5 7,32	Diana Pereira	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	9ª Braga 47507
3 0 3,35	VANESSA MOREIRA	98 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12-01-2014	11ª Braga 47507
3 0 4,36	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	5ª Braga 47510
3 0 5,86	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	6ª Braga 47510
3 1 0,54	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	3ª Braga 47510
3 1 0,93	TATIANA FERREIRA	98 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12-01-2014	13ª Braga 47507



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

800 Metros

Top **3 0 0,11**

2 2 8,65	ANA NUNES	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	29-12-2013	2ª	1447003
2 3 0,46	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
2 3 6,06	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18-01-2014	6ª	Parque Exposições Braga 4
2 4 1,89	JOANA MATOS	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	9ª	Parque Exposições Braga 4
2 4 8,60	LARA MARTINS	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	10ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 0,33	MARIANA COSTA	99 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 0,41	MARIA CARVALHO	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 3,07	DANIELA PONTES	99 Ini	GINASIO TROFA	18-01-2014	6ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 3,14	Joana Matos	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	5ª	1447003
2 5 4,50	INÉS CARDOSO	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	13ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 8,79	ADELAIDE FORTUNATO	99 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18-01-2014	8ª	Parque Exposições Braga 4
2 5 9,42	CLAÚDIA MARQUES	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	9ª	Parque Exposições Braga 4
3 0 0,11	NAIARA CRIVELARO	00 Ini	GINASIO TROFA	18-01-2014	10ª	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

1.000 Metros

Top

3 5 1,77

3 5 1,77

ANDREIA SOUSA

98 Juv

CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 28-12-2013

11ª 1447002





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

1.000 Metros

Top

3 3 3,53

3 0 8,26	SARA DUARTE	99 Ini	União Desportiva da Várzea	28-12-2013	1ª	1447002
3 1 0,31	SARA MOTA	99 Ini	União Desportiva da Várzea	28-12-2013	2ª	1447002
3 1 4,99	CATARINA PACHECO	00 Ini	União Desportiva da Várzea	28-12-2013	5ª	1447002
3 2 6,86	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	2ª	1447002
3 3 3,53	JOANA MATOS	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	10ª	1447002



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

1.000 Metros

Top

3 4 3,85

3 4 3,85

VERA RIBEIRO

01 Inf

CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013

7ª 1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Femininos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 2 9,28

DEOLINDA OLIVEIRA

68 V45

ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE 11-01-2014

3ª Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 1 3,40

FATIMA SILVA

70 V40 Clube Desp da Póvoa

22-02-2014

6ª Pombal 03013



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

1.500 Metros

Top

5 3 3,36

5 0 6,73	ANA LOPES	91 Sen	Escola do Movimento	22-02-2014	5ª	Pombal 03013
5 0 9,80	Ana Lopes	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
5 2 0,08	Ana Lopes	91 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	10ª	Braga 47507
5 3 3,36	SÓNIA SOUSA	82 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	6ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

1.500 Metros

Top

7 0 2,44

4 4 9,64	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	28-12-2013	3ª	1447002
4 5 0,67	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	GINASIO TROFA	11-01-2014	3ª	Braga 47507
4 5 1,97	Andreia Rodrigues	96 Jun	GINASIO TROFA	08-02-2014	5ª	Pombal 03008
5 3 3,34	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	28-12-2013	10ª	1447002
6 0 4,21	DIANA OLIVEIRA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	11ª	Braga 47507
7 0 2,44	SARA GONÇALVES	96 Jun	ATBOUGA	28-12-2013	14ª	1447002

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**1.500 Metros**

Top 7 1 0,60

4 4 2,34	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	08-02-2014	1ª	Pombal 03008
4 4 5,11	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	28-12-2013	2ª	1447002
4 4 6,70	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	11-01-2014	1ª	Braga 47507
4 4 7,12	HELENA ALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	08-02-2014	4ª	Pombal 03008
4 5 0,39	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-02-2014	1ª	Pombal 03013
4 5 4,60	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	5ª	Braga 47507
4 5 4,91	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-02-2014	6ª	Pombal 03008
5 0 0,83	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	11-01-2014	7ª	Braga 47507
5 0 1,31	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	5ª	1447002
5 0 4,48	FRANCISCA BORGES	98 Juv	Maia Atlético Clube	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
5 1 0,28	Francisca Borges	98 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	8ª	Braga 47507
5 1 2,84	CARLA FARIA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
5 2 1,22	ANA CATARINA RIBEIR	98 Juv	União Desportiva da Várzea	11-01-2014	11ª	Braga 47507
5 2 1,87	Carla Faria	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	2ª	Braga 47507
5 2 6,22	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	11-01-2014	12ª	Braga 47507
5 3 0,74	EDUARDA SAAVEDRA	98 Juv	União Desportiva da Várzea	11-01-2014	13ª	Braga 47507
5 3 2,08	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	4ª	Braga 47507
5 3 4,86	PATRICIA CARNEIRO	98 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	14ª	Braga 47507
5 3 6,16	ANA SILVA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	7ª	Braga 47507
5 3 9,94	CATARINA RICARDO	98 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	15ª	Braga 47507
5 5 7,67	ANA PINHO	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	7ª	Pombal / Braga 03006
6 0 4,00	DIANA PEREIRA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	10ª	Braga 47507
6 4 6,15	ANA ALMEIDA	98 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	13ª	Braga 47507
7 1 0,60	CLÁUDIA CARVALHO	97 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	15ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

3.000 Metros

Top

#Erro

1 1 1 6,02	FATIMA SILVA	70 V40	Clube Desp da Póvoa	23-02-2014	4ª	Pombal 03013
1 4 3 0,76	MARIA SANTOS	71 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	14ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos

Femininos

3.000 Metros

Top 1 1 1 8,06

1 1 1 8,06

Fatima Silva

70 Vet

Clube Desp da Póvoa

25-01-2014

3ª Pombal / Braga 03006





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros

Top 13 17,13

11 27,0	ANA LOPES	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	5ª Braga 47507
11 29,14	Ana Lopes	91 Sen	Escola do Movimento	23-02-2014	5ª Pombal 03013
11 46,79	Ana Lopes	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4ª Pombal / Braga 03006
12 01,63	JOANA FORTUNA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	8ª Braga 47507
12 09,0	SÓNIA SOUSA	82 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	10ª Braga 47507
13 17,13	SUSANA ALVES	89 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	8ª Pombal / Braga 03006



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 3 2 0,13

1 1 4 1,45	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	23-02-2014	6ª	Pombal 03013
1 3 1 0,91	ILDA MORIM	94 S23	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	7ª	Pombal / Braga 03006
1 3 2 0,13	DANIELA VASCONCELO	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	9ª	Pombal / Braga 03006



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros

Top 13 06,01

10	2 2,95	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	09-02-2014	3ª	Pombal 03008
10	3 4,73	ANDREIA RODRIGUES	96 Jun	GINASIO TROFA	09-02-2014	6ª	Pombal 03008
11	5 2,85	NADINE LARANJEIRA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	6ª	Braga 47507
12	4 0,10	RAQUEL SOARES	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	12ª	Braga 47507
13	0 6,01	DIANA OLIVEIRA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	13ª	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

3.000 Metros

Top 1 3 2 8,28

1 0 3 9,64	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2ª Braga 47507
1 0 4 3,74	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-01-2014	1ª Pombal / Braga 03006
1 1 0 0,67	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-02-2014	8ª Pombal 03008
1 1 0 9,91	CARLA FARIA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	3ª Parque Exposições Braga 4
1 1 2 9,99	Carla Faria	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09-02-2014	13ª Pombal 03008
1 1 5 7,34	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	18-01-2014	4ª Parque Exposições Braga 4
1 3 2 8,28	ANDREIA SOUSA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	5ª Parque Exposições Braga 4



Ranking 2014
de

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 3,74

1 2,28	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	3ª Braga 47510
1 2,33	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	4ª Braga 47510
1 2,40	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	4ª Braga 47510
1 2,46	Raquel Silva	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	12-01-2014	6ª Braga 47507
1 2,55	Catarina Ramos	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	7ª Braga 47507
1 2,60	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	5ª Braga 47510
1 3,36	Marta Monteiro	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	12-01-2014	8ª Braga 47507
1 3,74	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	5ª Braga 47510



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,07

1 1,07

SILVIA FLORIDO

93 S23

Escola do Movimento

12-01-2014

3ª Braga 47507

1 1,07

RITA FERRAZ

94 S23

Escola do Movimento

02-02-2014

3ª Braga 47510



Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 2,50

1 0,14	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	23-02-2014	5ª	Pombal 03013
1 0,23	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	2ª	Braga 47510
1 0,30	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
1 0,34	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	1ª	Braga 47507
1 0,54	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	8ª	Braga 47507
1 0,61	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006 X
1 0,61	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	09-02-2014	7ª	Pombal 03008
1 0,62	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	4ª	Braga 47510
1 1,54	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	8ª	Pombal / Braga 03006
1 1,57	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	5ª	Braga 47510
1 1,60	Raquel Marafona	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	09-02-2014	7ª	Pombal 03008
1 2,50	Raquel Marafona	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	7ª	Braga 47510



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,87

9,88	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	1ª	Braga 47510
1 0,08	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	2ª	Braga 47510
1 0,11	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	02-02-2014	3ª	Braga 47510
1 0,68	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	3ª	Braga 47510
1 1,08	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	4ª	Braga 47510
1 1,42	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	5ª	Braga 47510
1 1,87	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	6ª	Braga 47510



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,17

1,23	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	5ª	Braga 47510
1,23	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	6ª	Braga 47510
1,20	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	7ª	Braga 47510
1,17	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	9ª	Braga 47510
1,17	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	8ª	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,45

1,53	RITA FERRAZ	94 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	4ª	Braga 47510
1,48	Rita Ferraz	94 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	5ª	1403004
1,48	Rita Ferraz	94 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	5ª	1403004
1,47	Rita Ferraz	94 S23	Escola do Movimento	15-02-2014	10ª	Pombal 03010
1,45	Rita Ferraz	94 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
1,45	Rita Ferraz	94 S23	Escola do Movimento	22-02-2014	4ª	Pombal 03013



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,20

1,57	ANA SILVA	96 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	5ª Braga 47507
1,56	SOFIA SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube	15-02-2014	7ª Pombal 03010
1,55	Sofia Santos	96 Jun	Maia Atlético Clube	22-02-2014	3ª Pombal 03013
1,51	Sofia Santos	96 Jun	Maia Atlético Clube	08-02-2014	7ª Pombal 03008
1,50	Sofia Santos	96 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	2ª Pombal / Braga 03006
1,50	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	2ª Braga 47510
1,48	Karoline Souza	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2014	6ª Braga 47507
1,40	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2014	10ª Braga 47507
1,25	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	14ª Braga 47507
1,20	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	5ª Braga 47510

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,64	CATARINA QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
1,64	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-02-2014	2ª	Pombal 03008
1,60	Catarina Queiros	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2014	4ª	Braga 47507
1,45	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	6ª	Pombal / Braga 03006
1,42	ANA MARQUES	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	1ª	Parque Exposições Braga 4
1,41	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	2ª	Braga 47510
1,40	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	5ª	Pombal 03013
1,36	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	2ª	Parque Exposições Braga 4
1,35	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	12ª	Braga 47507
1,35	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	5ª	Braga 47510
1,35	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	3ª	Braga 47510
1,34	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	3ª	1447003
1,32	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	02-02-2014	6ª	Braga 47510
1,30	Ana Marques	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	13ª	Braga 47507
1,29	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	8ª	Braga 47510
1,25	Rafaela Moutinho	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	29-12-2013	5ª	1447003
1,25	Catarina Silva	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	7ª	Parque Exposições Braga 4
1,20	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	10ª	Braga 47510
1,10	ANA PEREIRA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	01-02-2014	6ª	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Altura

Top

1,10

1,46	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	1ª Braga 47510
1,20	MARGARIDA BORGES	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	4ª Braga 47510
1,20	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-02-2014	5ª Braga 47510
1,10	MARIA CUNHA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29-12-2013	6ª 1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Altura

Top

1,10

1,15	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	2ª	1447003
1,10	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	3ª	1447003



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,10

2,80	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	23-02-2014	2ª Pombal 03013
2,20	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	1ª Pombal / Braga 03006
2,10	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	1ª Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,20

SARA SILVA

94 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

25-01-2014

2ª Pombal / Braga 03006



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,00

FÁTIMA SILVA

98 Juv

Clube Desp da Póvoa

11-01-2014

2ª Braga 47507

2,00

SOFIA CARNEIRO

98 Juv

Maia Atlético Clube

23-02-2014

4ª Pombal 03013





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,44

3,94	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	1ª	Braga 47510
3,70	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	2ª	Braga 47510
3,68	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	Braga 47510
3,56	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	4ª	Braga 47510
3,44	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	5ª	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,81

4,82	SARA SILVA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	4ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
4,69	SILVIA FLORIDO	93 S23	Escola do Movimento	22-02-2014	5ª	<i>Pombal 03013</i>
4,60	RITA FERRAZ	94 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	<i>Braga 47510</i>
3,81	MARIANA PINTO	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	22ª	<i>Braga 47507</i>



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,42

4,51	SOFIA SILVA	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	8ª Braga 47507
4,45	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	25-01-2014	8ª Pombal / Braga 03006
4,39	ANA SOFIA	96 Jun	Maia Atlético Clube	29-12-2013	7ª 1447003
4,39	Ines Matos Luis	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	1ª Braga 47510
4,22	SOFIA ROCHA	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	13ª Braga 47507
4,20	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	2ª Braga 47510
4,16	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	15ª Braga 47507
4,10	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	10ª 1447003
3,92	JULIANA FERREIRA	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	9ª Pombal / Braga 03006
3,51	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	25ª Braga 47507
3,42	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	3ª Braga 47510



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,16

4,97	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	08-02-2014	10ª	Pombal 03008
4,82	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
4,78	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
4,75	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	4ª	Braga 47507
4,75	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	3ª	Parque Exposições Braga 4
4,69	Rafaela Moutinho	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	29-12-2013	3ª	1447003
4,66	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-02-2014	6ª	Pombal 03013
4,65	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	6ª	Braga 47507
4,63	Rafaela Moutinho	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	02-02-2014	2ª	Braga 47510
4,61	Nádia Almeida	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	2ª	1447002
4,59	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
4,59	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	7ª	Pombal 03013
4,40	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	5ª	1447003
4,40	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	9ª	Braga 47507
4,40	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	3ª	Braga 47510
4,38	Rafaela Moutinho	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	11-01-2014	11ª	Braga 47507
4,35	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	8ª	Parque Exposições Braga 4
4,13	INÊS FERRÃO	98 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	16ª	Braga 47507
4,11	RAFAELA HORA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	17ª	Braga 47507
4,10	Rafaela Hora	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	8ª	1447002
4,02	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	5ª	Braga 47510
4,00	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	6ª	Braga 47510
3,98	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	12ª	1447003
3,93	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	19ª	Parque Exposições Braga 4
3,90	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	7ª	Braga 47510
3,87	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	19ª	Braga 47507
3,87	SARA FARIA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	21ª	Parque Exposições Braga 4
3,87	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	22ª	Parque Exposições Braga 4
3,86	ANA PEREIRA	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	10ª	Pombal / Braga 03006
3,85	Ana Oliveira	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	24ª	Parque Exposições Braga 4
3,84	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2013	14ª	1447003
3,80	Cecilia Costa	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	25ª	Parque Exposições Braga 4
3,78	Fátima Silva	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-01-2014	26ª	Parque Exposições Braga 4
3,76	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	23ª	Braga 47507
3,74	Inês Ferrão	98 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	16ª	1447002
3,72	Ana Pereira	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	18-01-2014	31ª	Parque Exposições Braga 4
3,55	VERONICA FRADIQUE	97 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	24ª	Braga 47507
3,55	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	8ª	Braga 47510
3,38	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	3ª	Braga 47510
3,25	CÁTIA FERREIRA	97 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	16ª	1447003
3,16	SOFIA MAIA	97 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	17ª	1447003

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,84

4,48	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	6ª	Parque Exposições Braga 4
4,23	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	9ª	Parque Exposições Braga 4
4,14	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	13ª	Parque Exposições Braga 4
4,13	MARIANA NOVO	00 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18-01-2014	14ª	Parque Exposições Braga 4
4,06	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	9ª	1447002
3,97	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	18ª	Parque Exposições Braga 4
3,89	OPHELIE NOVALI	00 Ini	Centro Desp Cult de Navais	28-12-2013	13ª	1447002
3,74	RAFAELA CAMPOS	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	28ª	Parque Exposições Braga 4
3,55	ANA SEQUEIRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	33ª	Parque Exposições Braga 4
3,50	ADELAIDE FORTUNATO	99 Ini	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	18-01-2014	37ª	Parque Exposições Braga 4
2,84	MARIA CUNHA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	31ª	1447002



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,64

3,89	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	12ª	1447002
3,54	BEATRIZ DIAS	01 Inf	Clube Desp da Póvoa	01-02-2014	2ª	Braga 47510
3,39	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	24ª	1447002
2,64	CATARINA SZABRA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	32ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,10

10,31	SILVIA FLORIDO	93 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	4ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
10,26	Silvia Florido	93 S23	Escola do Movimento	23-02-2014	4ª	<i>Pombal 03013</i>
10,10	Silvia Florido	93 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	5ª	<i>Braga 47507</i>





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Triplo Salto

Top

9,52

10,21	ANA SILVA	96 Jun	Maia Atlético Clube	23-02-2014	5ª	<i>Pombal 03013</i>
9,80	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	7ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
9,63	Ana Silva	96 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	6ª	<i>Braga 47507</i>
9,52	SOFIA SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	8ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

Triplo Salto

Top

9,17

10,25	NÁDIA ALMEIDA	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	2ª	Braga 47507
9,84	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	6ª	Pombal / Braga 03006
9,60	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	7ª	Braga 47507
9,53	Catarina Oliveira	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	10ª	Braga 47507
9,17	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-01-2014	12ª	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

4,42

10,00	BARBARA BICA	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	4ª	1447002
8,14	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	7ª	1447002
6,01	NÁDIA SILVA	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	11ª	1447002
5,66	VANDA CUNHA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	12ª	1447002
4,74	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	13ª	1447002
4,51	FILIPA DIAMANTINO	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	14ª	1447002
4,42	MARIA SANTOS	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	16ª	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,12

3,46

CECILIA PEREIRA

04 Ben-B CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 28-12-2013 19ª 1447002

3,12

MARIANA COSTA

03 Ben-B Clube Desporto C+S de Lavra 28-12-2013 20ª 1447002

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

6,15

10,48	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	18-01-2014	4ª	Parque Exposições Braga 4
10,19	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	5ª	Parque Exposições Braga 4
9,88	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-02-2014	3ª	Braga 47510
9,53	Rafaela Moutinho	97 Juv	Academia Fernanda Ribeiro	02-02-2014	2ª	Braga 47510
9,39	SÓNIA BICA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	8ª	Parque Exposições Braga 4
8,99	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	4ª	Braga 47510
8,96	ANA BALIO	98 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	5ª	1447002
8,89	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	4ª	1447002
8,60	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	9ª	Parque Exposições Braga 4
7,79	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	14ª	Parque Exposições Braga 4
7,40	CATARINA SILVA	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	7ª	Braga 47510
7,24	CATARINA OLIVEIRA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	8ª	Braga 47510
7,07	FÁTIMA SILVA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	9ª	Braga 47510
6,23	VITORIA PINHEIRO	98 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	10ª	Braga 47510
6,15	CECILIA COSTA	98 Juv	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	11ª	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

7,37

8,88	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	6ª	1447002
8,19	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-01-2014	13ª	Parque Exposições Braga 4
7,37	ALICE OLIVEIRA	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	16ª	Parque Exposições Braga 4

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

6,02

10,01	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	11-01-2014	4ª Braga 47507
9,46	Marta Monteiro	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	1ª Braga 47510
9,37	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4ª Pombal / Braga 03006
9,05	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	28-12-2013	2ª 1447002
8,33	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	11ª Braga 47507
7,68	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	2ª Braga 47510
7,67	Raquel Silva	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	11-01-2014	17ª Braga 47507
7,26	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª Braga 47510
7,24	JOANA SILVA	84 Sen	Clube Desp da Póvoa	11-01-2014	19ª Braga 47507
7,00	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	4ª Braga 47510
6,02	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	5ª Braga 47510



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,36

8,89	VANESSA PEDROSA	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	3ª	1447002
8,59	PAULA PONTES	92 S23	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	7ª	Pombal / Braga 03006
8,39	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	10ª	Braga 47507
8,38	DANIELA MIRANDA	93 S23	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	8ª	Pombal / Braga 03006
8,18	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	9ª	Pombal / Braga 03006
8,08	Paula Pontes	92 S23	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	7ª	Pombal 03013
6,58	RITA FERRAZ	94 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	Braga 47510
6,36	MARIANA PINTO	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	24ª	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,55

9,92	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-12-2013	1ª	1447002
9,81	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	1ª	Braga 47510
9,51	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-02-2014	11ª	Pombal 03008
9,39	CÁTIA GOMES	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	6ª	Braga 47507
9,02	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-01-2014	8ª	Braga 47507
8,91	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-01-2014	6ª	Pombal / Braga 03006
8,30	HELENA MIRANDA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	12ª	Braga 47507
6,60	JOANA GUIMARAES	96 Jun	Escola do Movimento	28-12-2013	6ª	1447002
6,57	Joana Guimaraes	96 Jun	Escola do Movimento	11-01-2014	22ª	Braga 47507
6,34	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	2ª	Braga 47510
6,17	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	3ª	Braga 47510
5,55	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	2ª	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 1 3 6 4,00

1541	ANA SOUSA	91 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	4ª	Braga 47510
	12.60 1.23 7.26 3.68 306.31					
1507	MARTA MONTEIRO	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	5ª	Braga 47510
	12.40 1.23 9.46 3.70 336.41					
1436	RAQUEL SILVA	90 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	6ª	Braga 47510
	12.28 1.20 7.68 3.56 322.03					
1395	ONDINA SALGADO	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	7ª	Braga 47510
	13.74 1.17 7.00 3.94 306.54					
1364	CATARINA RAMOS	89 Sen	Clube Desp da Póvoa	02-02-2014	8ª	Braga 47510
	12.33 1.17 6.02 3.44 309.69					



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **2 3 6 4,00**

2364

RITA FERRAZ

94 S23

Escola do Movimento

02-02-2014

3ª Braga 47510

11.07 1.53 6.58 4.60 254.09





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top

6 7 0,00

2010	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	3ª	Braga 47510
	11.57 1.50 5.55 4.20 302.31					
1816	INES MATOS LUIS	96 Jun	Escola do Movimento	02-02-2014	4ª	Braga 47510
	10.62 1.20 6.34 4.39 318.93					
1229	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-02-2014	5ª	Braga 47510
	12.50 6.17 3.42 251.62					
670	RAQUEL VALENTE	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2014	7ª	Braga 47510
	10.23					



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

4X200 Metros

Top

1 5 2,98

1 4 7,69	MAIA A C	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-02-2014	3ª	Pombal 03008
	<i>Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Daniela França (1995)</i>					
1 5 2,98	C D LAVRA	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2014	1ª	Pombal 03008
	<i>Rafaela Hora (1998) / Catarina Silva (1998) / Catarina Queiros (1998) / Raquel Valente (1996)</i>					

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos**4X400 Metros**

Top

4 5 5,89

4 2 1,30	ESCOLA DO MOVIMENT 84 Sen	Escola do Movimento	23-02-2014	3ª	Pombal 03013
	<i>Silvia Florido (1993) / Isabel Sousa (1984) / Adília Fernandes (1989) / Márcia Sousa (1994)</i>				
4 2 4,66	Escola Do Movimento	84 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	3ª Pombal / Braga 03006
	<i>Silvia Florido (1993) / Ana Negra (1985) / Daniela Amorim (1995) / Isabel Sousa (1984)</i>				
4 2 8,73	CLUBE DESP. PÓVOA 90 Sen	Clube Desp da Póvoa	23-02-2014	3ª	Pombal 03013
	<i>Marta Monteiro (1990) / Juliana Ferreira (1995) / Nadine Laranjeira (1996) / Jessica Serra (1995)</i>				
4 3 6,73	ESCOLA DO MOVIMENT 91 Sen	Escola do Movimento	04-01-2014	3ª	BRAGA 03002
	<i>Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Silvia Florido (1993) / Ana Lopes (1991)</i>				
4 5 5,89	CEN.DES..CUL..NAVAIS 84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
	<i>Vitoria Pinheiro (1998) / Patricia Marques (1996) / Jéssica Eusébio (1996) / Ondina Salgado (1984)</i>				



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top

4 3 8,50

4 1 6,62	MAIA A. C. GOSAÚDE	95 Jun	Maia Atlético Clube	23-02-2014	1ª	Pombal 03013
	<i>Ana Patricia Ricardo (1996) / Ana Abreu (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997)</i>					
4 2 4,14	MAI.ATL.CLU.GOSAUDE	96 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
	<i>Ana Patricia Ricardo (1996) / Beatriz Oliveira (1997) / Diana Oliveira (1997) / Sofia Goncalves (1993)</i>					
4 3 8,50	CLUBE DESP DA PÓVO	95 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
	<i>Marta Monteiro (1990) / Juliana Ferreira (1995) / Nadine Laranjeira (1996) / Jessica Serra (1995)</i>					



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

4X400 Metros

Top

4 3 0,75

4 3 0,75

CLUBE SPIRIDON GAIA 97 Juv CLUBE SPIRIDON GAIA 25-01-2014 1ª Pombal / Braga 03006
Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991) / Soraia Vasconcelos (1995) / Adriana Costa (1997)





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top

2 5,43

2 5,43

ANDREIA SOUSA

98 Juv

CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 14-12-2013

1ª Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Femininos

3000 Metros Marcha

Top

#Erro

1 6 1 8,14

PAULA NASCIMENTO

73 V40

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

11-01-2014

2ª Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Femininos

3000 Metros Marcha

Top

#Erro

2 3 4 8,91

ROSA REBELO

76 V35

Grupo Desportivo de Moure - Porto

11-01-2014

11ª Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **1 6 4 0,39**

1 6 4 0,39

JOANA FORTUNA

91 Sen CLUBE SPIRIDON GAIA

11-01-2014 3ª Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 2 2 5,78

1 5 3 3,91	ELISABETE PINHO	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-02-2014	6ª	<i>Pombal 03008</i>
1 6 0 4,78	Elisabete Pinho	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	1ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
1 6 0 5,48	Elisabete Pinho	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-01-2014	1ª	<i>Braga 47507</i>
1 8 4 5,28	DIANA BAPTISTA	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-01-2014	2ª	<i>Pombal / Braga 03006</i>
1 8 5 8,58	Diana Baptista	96 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-02-2014	3ª	<i>Pombal 03013</i>
1 9 2 4,60	RAQUEL MARAFONA	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	6ª	<i>Braga 47507</i>
2 2 2 5,78	PATRICIA MARQUES	96 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	10ª	<i>Braga 47507</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top

3 8,41

2 8,42	ELISABETE PINHO	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-12-2013	2ª Felgueiras 41004
3 8,41	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-12-2013	7ª Felgueiras 41004



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 2 0 2,15

17 0 5,19	ANDREIA SOUSA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	4ª	Braga 47507
17 1 6,81	Andreia Sousa	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-02-2014	13ª	Pombal 03008
18 5 1,07	JESSICA ROSA	97 Juv	Centro Desp Cult de Navais	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
19 3 8,42	Jessica Rosa	97 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-01-2014	7ª	Braga 47507
20 5 2,31	MARIA JOÃO SILVA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	8ª	Braga 47507
22 0 2,15	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-02-2014	4ª	Pombal 03013



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 17 2 5,72

1 9,10	LARA MARTINS	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	1ª Felgueiras 41004
2 3,40	INÊS MALHEIRO	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-12-2013	3ª Felgueiras 41004
17 2 5,72	Lara Martins	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	5ª Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top

1 0 5,18

1 0 5,18

JOANA FORTUNA

91 Sen

CLUBE SPIRIDON GAIA

14-12-2013

4ª Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top

1 2 9,22

1 2 9,22

VANESSA PEDROSA

92 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA

14-12-2013 6ª Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Femininos

1000 METROS MARCHA

Top

8,16

7,24	BARBARA FERREIRA	03 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	2ª	<i>Felgueiras 41004</i>
7,41	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-12-2013	3ª	<i>Felgueiras 41004</i>
8,16	VERONICA TEIXEIRA	04 Ben-B	Grupo Desportivo de Moure - Porto	14-12-2013	4ª	<i>Felgueiras 41004</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Femininos

1000 METROS MARCHA

Top

8,59

7,14	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	1ª	<i>Felgueiras 41004</i>
8,18	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	Grupo Desportivo de Moure - Porto	14-12-2013	5ª	<i>Felgueiras 41004</i>
8,59	BEATRIZ DIAMANTINO	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14-12-2013	6ª	<i>Felgueiras 41004</i>