



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,38 - 0,2 **PAULO VILAÇA**

64 V50 Escola do Movimento

23-11-2013 7º Maia 41002





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,53 -0,2 **RUI NOGUEIRA** 67 V45 CLUBE ATLETISMO AVINTES 23-11-2013 1º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,75 - 0,2 **MIGUEL NASCIMENTO** 70 V35 Escola do Movimento 23-11-2013 4º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,48

8,20	+ 0,2	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	7º	Maia 41002
8,48	- 0,4	RICARDO SILVA	85 Sen	Escola do Movimento	23-11-2013	6º	Maia 41002





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,18

7,50	- 1,1	JORGE TEIXEIRA	94 S23	Escola do Movimento	23-11-2013	4º	Maia 41002
7,66	+ 0,2	MIGUEL MOREIRA	92 S23	Escola do Movimento	23-11-2013	1º	Maia 41002
7,71	+ 0,2	BRAÚLIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	23-11-2013	2º	Maia 41002
7,81	- 0,2	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	23-11-2013	6º	Maia 41002
7,88	- 0,4	JOÃO MOITA	92 S23	Escola do Movimento	23-11-2013	2º	Maia 41002
8,18	+ 0,2	FÁBIO CRUZ	93 S23	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	6º	Maia 41002



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,11

7,42	- 1,1	RUI SIMÕES	96 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	2º	Maia 41002
7,54	- 0,2	MIGUEL ROCHA	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-11-2013	2º	Maia 41002
7,69	- 0,2	FAUSTO VASCONCELO	95 Jun	Escola do Movimento	23-11-2013	3º	Maia 41002
8,05	- 0,4	SANDRO NOGUEIRA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	23-11-2013	3º	Maia 41002
8,11	- 0,4	RICARDO MATOS	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	4º	Maia 41002



Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,31

7	+ 1,1	CARLOS CASTRO	97 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	1º	Maia 41002
7,46	- 1,1	RICARDO REIS	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	3º	Maia 41002
7,48	- 0,4	CRISTOVÃO CARRELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	1º	Maia 41002
7,62	- 1,1	JOÃO GOMES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	23-11-2013	5º	Maia 41002
7,68	- 1,1	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	23-11-2013	6º	Maia 41002
7,79	- 0,2	JOÃO FONSENCA	97 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	5º	Maia 41002
7,98	+ 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	Escola do Movimento	23-11-2013	3º	Maia 41002
8,04	0,0	DAVID FERNANDES	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	4º	Maia 41002
8,21	- 0,4	RICARDO QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	5º	Maia 41002
8,31	+ 0,2	MIGUEL COSTA	98 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	8º	Maia 41002



Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

50 Metros						Top	1 0,68
8,07	- 1,9	XAVIER OUTEIRO	03 Ben-B	Escola do Movimento	23-11-2013	1º	<i>Maia 41002</i>
8,52	- 1,9	EDUARDO PONCES	03 Ben-B	Escola do Movimento	23-11-2013	2º	<i>Maia 41002</i>
8,73	+ 0,2	LUCAS SILVA	04 Ben-B	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	2º	<i>Maia 41002</i>
8,77	+ 0,2	TIAGO TEIXEIRA	03 Ben-B	Escola do Movimento	23-11-2013	3º	<i>Maia 41002</i>
8,83	+ 0,2	IÚRI MARQUES	04 Ben-B	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	4º	<i>Maia 41002</i>
1 0,68	+ 0,2	DUARTE NEVES	03 Ben-B	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-11-2013	5º	<i>Maia 41002</i>





Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

50 Metros Top **1 0,12**

9,42	- 1,9	DIOGO GOMES	05 Ben-A	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	23-11-2013	3º	Maia 41002
1 0,12	- 1,9	FRANCISCO COUTO	07 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-11-2013	4º	Maia 41002





Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 3 9,28

2 5 3,53	ORLANDO SILVA	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	2º	Maia 41002
3 0 5,18	HUGO MARTINS	98 Juv	GINASIO TROFA	23-11-2013	8º	Maia 41002
3 0 6,46	MYKYTA NYNONOV	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	10º	Maia 41002
3 0 6,46	JOSÉ ROSA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	9º	Maia 41002
3 0 7,68	HUGO SANTOS	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	1º	Maia 41002
3 1 5,95	HUGO FERREIRA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	12º	Maia 41002
3 2 3,34	VASCO MACEDO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	13º	Maia 41002
3 3 9,28	ANDRE AZEVEDO	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	5º	Maia 41002



Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 4 9,70

2 5 7,03	RUI ROCHA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	23-11-2013	3º	Maia 41002
2 5 8,88	ALFREDO ALVES	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	4º	Maia 41002
3 0 2,70	PAULO NETO	99 Ini	GINASIO TROFA	23-11-2013	6º	Maia 41002
3 0 6,54	TIAGO SÁ	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	23-11-2013	11º	Maia 41002
3 0 9,86	MÁRIO OLIVEIRA	99 Ini	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULT	23-11-2013	2º	Maia 41002
3 4 8,43	AFONSO GOMES	99 Ini	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	23-11-2013	8º	Maia 41002
3 4 9,70	GUILHERME SANTOS	00 Ini	Escola do Movimento	23-11-2013	9º	Maia 41002



Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

1.000 Metros

Top

4 1 2,66

3 2 1,01	HENRIQUE NEVES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-11-2013	3º	Maia 41002
3 3 5,68	FÁBIO ROQUE	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	4º	Maia 41002
3 4 2,83	JOÃO ALEXANDRINO	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	6º	Maia 41002
3 4 3,25	JOÃO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	7º	Maia 41002
3 5 9,66	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	10º	Maia 41002
4 0 9,92	RICARDO COSTA	01 Inf	GINASIO TROFA	23-11-2013	11º	Maia 41002
4 1 2,66	DAVID ALBANO	02 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	12º	Maia 41002



Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Veteranos M60

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 2 8,1

MANUEL GONÇALVES

57 V60

Escola do Movimento

23-11-2013

10º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

4 5 4,0

CARLOS DIAS

67 V45

ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO

23-11-2013

8º *Maia 41002*





Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

4 4 0,60

4 4 0,6

DAVID FERNANDES

90 Sen

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 23-11-2013

5º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top

4 5 1,20

4 5 1,2

ANDRÉ FONSECA

94 S23

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 23-11-2013

7º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

5 0 7,90

4 1 2,4

JOAO FERREIRA

95 Jun

GINASIO TROFA

23-11-2013

1º *Maia 41002*

5 0 7,9

RICARDO BRANDÃO

96 Jun

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN

23-11-2013

9º *Maia 41002*





Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.500 Metros

Top 4 4 1,10

4 2 0,1	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	23-11-2013	2º	Maia 41002
4 3 9,4	ANDRE GOMES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-11-2013	3º	Maia 41002
4 4 1,1	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	23-11-2013	6º	Maia 41002





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 0,20

1 0,20 - 1,6 **MIGUEL FERREIRA** 96 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 23-11-2013 2º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

9,60

9,60 - 1,6 **JOÃO FREITAS**

97 Juv

Clube Desporto C+S de Lavra

23-11-2013

1º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 0,95

1 0,43	- 0,6	TOMAS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 23-11-2013	1º	Maia 41002
1 0,95	- 0,6	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 23-11-2013	3º	Maia 41002



Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 4,47

9,03	- 3,2	DIOGO GUERRA	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	2º	Maia 41002
9,35	- 1,4	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	1º	Maia 41002
10,18	- 3,2	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	3º	Maia 41002
10,37	- 1,4	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	3º	Maia 41002
10,47	- 1,4	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	4º	Maia 41002
11,03	- 3,2	GONÇALO FERREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	4º	Maia 41002
12,17	- 1,4	TIAGO PINHO	99 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	5º	Maia 41002
12,60	- 1,4	JOÃO CARVALHO	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	6º	Maia 41002
14,47	- 3,2	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	5º	Maia 41002



Ranking
da **2014**

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 4,37

1 0,92	- 0,6	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	2º	Maia 41002
1 1,41	- 0,6	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	4º	Maia 41002
1 2,93	- 0,6	MARCO SOUSA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	5º	Maia 41002
1 3,23	- 0,6	NUNO FONSECA	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	6º	Maia 41002
1 4,37	- 0,6	TIAGO EUSÉBIO	01 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-11-2013	7º	Maia 41002



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,65

1,75	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	23-11-2013	2º	Maia 41002
1,75	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-11-2013	1º	Maia 41002
1,65	FÁBIO CRUZ	93 S23	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	23-11-2013	5º	Maia 41002



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,40

1,70	JOÃO DUARTE	96 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	4º	Maia 41002
1,60	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-11-2013	6º	Maia 41002
1,55	RICARDO MATOS	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	7º	Maia 41002
1,40	SANDRO NOGUEIRA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	23-11-2013	10º	Maia 41002



Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,35

1,75	CRISTOVÃO CARRELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	3º	Maia 41002
1,50	FÁBIO FRANCO	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	8º	Maia 41002
1,50	NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	9º	Maia 41002
1,35	RICARDO QUEIROS	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	11º	Maia 41002



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,69

5,69

- 0,2

MIGUEL PEREIRA

98 Juv

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 23-11-2013

1º *Maia 41002*



Ranking
de 2014

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,58

5,48	+ 0,6	DIOGO GUERRA	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	2º	Maia 41002
5,33	- 0,2	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	3º	Maia 41002
5,28	+ 0,2	PEDRO SOUSA	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-11-2013	4º	Maia 41002
5,08	- 1,3	TOMAS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	5º	Maia 41002
4,70	- 0,2	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	6º	Maia 41002
4,70	+ 1,4	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	7º	Maia 41002
4,67	+ 1,5	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	8º	Maia 41002
4,62	+ 0,7	FRANCISCO COUTINHO	00 Ini	Escola do Movimento	23-11-2013	9º	Maia 41002
4,48	- 0,2	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	11º	Maia 41002
4,47	+ 0,5	TIAGO PINHO	99 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	12º	Maia 41002
4,32	- 0,2	ANDRE LEITE	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-11-2013	14º	Maia 41002
4,25	- 0,2	JOÃO CARVALHO	00 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	15º	Maia 41002
4,03	+ 0,7	GONÇALO FERREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	17º	Maia 41002
4,00	- 0,2	FRANCISCO OLIVEIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	18º	Maia 41002
3,92	- 0,7	AFONSO GOMES	99 Ini	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	23-11-2013	19º	Maia 41002
3,58	- 0,2	GUILHERME SANTOS	00 Ini	Escola do Movimento	23-11-2013	24º	Maia 41002

Marcas com vento antiregulamentar

4,60	+ 2,2	Andre Carneiro	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-11-2013	10º	Maia 41002
------	-------	----------------	--------	------------------------------	------------	-----	------------



Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,18

4,45	- 0,2	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	13º	Maia 41002
4,21	- 1,4	NUNO FONSECA	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-11-2013	16º	Maia 41002
3,90	+ 0,2	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	20º	Maia 41002
3,86	- 0,2	TIAGO EUSÉBIO	01 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-11-2013	21º	Maia 41002
3,60	- 1,2	CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	23º	Maia 41002
3,56	- 0,7	JOÃO ALEXANDRINO	01 Inf	Escola do Movimento	23-11-2013	25º	Maia 41002
3,50	- 0,2	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	26º	Maia 41002
3,40	- 0,2	FÁBIO ROQUE	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	27º	Maia 41002
3,39	+ 0,4	AFONSO DINIS	02 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23-11-2013	28º	Maia 41002
3,18	- 0,2	MARCO SOUSA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-11-2013	29º	Maia 41002



Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 1,04

32,45	RAFAEL COSTA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 05-01-2014	1º	Inatel 41005
30,64	DIOGO GUERRA	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 05-01-2014	2º	Inatel 41005
28,33	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 05-01-2014	3º	Inatel 41005
27,08	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	4º	Inatel 41005
21,72	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 05-01-2014	5º	Inatel 41005
20,30	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 05-01-2014	6º	Inatel 41005
20,27	ALVARO PEREIRA	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 05-01-2014	7º	Inatel 41005
19,73	PEDRO DOMINGUES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	8º	Inatel 41005
18,81	TIAGO LOPES	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 05-01-2014	9º	Inatel 41005
14,32	PEDRO FERREIRA	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 05-01-2014	10º	Inatel 41005
14,29	PEDRO CACHEIRA	00 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	11º	Inatel 41005
13,58	LEANDRO LEMOS	00 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES 05-01-2014	12º	Inatel 41005
11,04	DANIEL RODELO	00 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	13º	Inatel 41005





Ranking 2014
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 7,98

24,80	BRUNO NETO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	05-01-2014	1º	<i>Inatel 41005</i>
24,60	MIGUEL PEREIRA	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05-01-2014	2º	<i>Inatel 41005</i>
19,57	ANDRÉ COSTA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	05-01-2014	3º	<i>Inatel 41005</i>
17,98	VASCO MACEDO	98 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05-01-2014	4º	<i>Inatel 41005</i>



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

2 2,34

22,34

FILIFE ALMEIDA

95 Jun

CLUBE SPIRIDON GAIA

24-11-2013

1º *Inatel 41003*



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

4 0,08

40,08

ANDRE OLIVEIRA

91 Sen Escola do Movimento

24-11-2013 1º Inatel 41003

Ranking
de 2014

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,35

10,87	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05-01-2014	1º	Inatel 41005
10,07	Nuno Espinhosa	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24-11-2013	1º	Inatel 41003
9,98	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-01-2014	2º	Inatel 41005
9,00	ALEXANDRE SILVA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-01-2014	3º	Inatel 41005
8,34	RÚBEN OLIVEIRA	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	4º	Inatel 41005
7,65	VITOR CORREIA	02 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-01-2014	5º	Inatel 41005
7,60	MARCO PAREDES	02 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIÁ	24-11-2013	4º	Inatel 41003
7,50	GONÇALO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-01-2014	6º	Inatel 41005
7,45	NUNO FONSECA	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-01-2014	7º	Inatel 41005
7,40	Marco Paredes	02 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIÁ	05-01-2014	8º	Inatel 41005
7,05	Rafael Ferreira	01 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05-01-2014	9º	Inatel 41005
6,97	Nuno Fonseca	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-11-2013	5º	Inatel 41003
6,85	MARCO SILVA	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	10º	Inatel 41005
6,70	AFONSO DINIS	02 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24-11-2013	6º	Inatel 41003
6,65	NUNO ROSA	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	11º	Inatel 41005
6,60	FRANCISCO FORTUNAT	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	12º	Inatel 41005
6,50	NUNO RODRIGUES	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	13º	Inatel 41005
6,30	CARLOS EUSEBIO	02 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-01-2014	14º	Inatel 41005
6,26	TIAGO GONÇALVES	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-11-2013	7º	Inatel 41003
6,20	ANDRE REGUFE	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	15º	Inatel 41005
5,95	Afonso Dinis	02 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05-01-2014	16º	Inatel 41005
5,85	BERNARDO MOREIRA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	05-01-2014	17º	Inatel 41005
5,53	MAURO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-11-2013	9º	Inatel 41003
5,45	DIOGO PONTES	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	18º	Inatel 41005
5,42	JOÃO PAULO	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-11-2013	10º	Inatel 41003
5,42	JOÃO PEDRO FARIA	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-01-2014	19º	Inatel 41005
5,20	JOÃO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-01-2014	20º	Inatel 41005
5,10	DIOGO ANDRADE	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05-01-2014	21º	Inatel 41005
4,95	JÚLIO SILVA	02 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-01-2014	22º	Inatel 41005
4,92	MARCO SOUSA	02 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	05-01-2014	23º	Inatel 41005
4,35	Diogo Andrade	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-11-2013	11º	Inatel 41003

Ranking
de 2014

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,32

11,70	RAFAEL COSTA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 05-01-2014	1º	Inatel 41005
11,68	DIOGO GUERRA	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 24-11-2013	3º	Inatel 41003
11,26	Diogo Guerra	99 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 05-01-2014	2º	Inatel 41005
10,85	Rafael Costa	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 24-11-2013	4º	Inatel 41003
10,46	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 05-01-2014	3º	Inatel 41005
9,97	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 05-01-2014	4º	Inatel 41005
9,79	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 24-11-2013	6º	Inatel 41003
9,56	PEDRO DOMINGUES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	5º	Inatel 41005
9,27	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	6º	Inatel 41005
9,05	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 05-01-2014	7º	Inatel 41005
8,80	ALVARO PEREIRA	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 05-01-2014	8º	Inatel 41005
8,77	TIAGO LOPES	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 05-01-2014	9º	Inatel 41005
8,35	PEDRO CACHEIRA	00 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	10º	Inatel 41005
7,65	TOMAS DINIS	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 05-01-2014	11º	Inatel 41005
6,92	RUBEN CERQUEIRA	00 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 05-01-2014	12º	Inatel 41005
6,64	LEANDRO LEMOS	00 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES 05-01-2014	13º	Inatel 41005
6,57	DANIEL RODELO	00 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-01-2014	14º	Inatel 41005
6,56	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 05-01-2014	15º	Inatel 41005
5,70	EDUARDO PRIETO	00 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 05-01-2014	16º	Inatel 41005
5,60	PEDRO FERREIRA	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 05-01-2014	17º	Inatel 41005
5,38	DIOGO MOTA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 24-11-2013	9º	Inatel 41003
5,32	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 05-01-2014	18º	Inatel 41005



Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

1 1,98

11,98

JOÃO ESPINHOSA

97 Juv

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 24-11-2013

2º *Inatel 41003*





Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

5 1,67

51,67

RUI SANTOS

96 Jun

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 23-11-2013

1º *Maia 41002*





Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

3 2,78

32,78

JOAQUIM MOREIRA

93 S23

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

23-11-2013

2º *Maia 41002*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

4 0,13

40,13

PEDRO MARQUES

98 Juv

CLUBE ATLETISMO AVINTES

24-11-2013

1º *Inatel 41003*





Ranking
de

2014

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

3 2,97

32,97

MANUEL AZEVEDO

99 Ini

Clube Desporto C+S de Lavra

24-11-2013

2º *Inatel 41003*





Ranking
da

2014

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

2 8,98

28,98

FILIFE ALMEIDA

95 Jun

CLUBE SPIRIDON GAIA

24-11-2013

3º *Inatel 41003*