



Melhores Marcas da Época (Masculinos)

60 Metros Planos	C	7,10	Edgar Baptista	1991 Sen	ESCMOV	04-01-2014 BRAGA 03002
60 Metros Planos	C	7,18	Francisco Cordoeiro	1992 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	7,24	Ivo Tavares	1996 Jun	MAC	04-01-2014 BRAGA 03002
60 Metros Planos	C	7,42	Carlos Castro	1997 Juv	MAC	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	7,58	Rui Nogueira	1967 V45	CAA	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	7,78	Miguel Nascimento	1970 V40	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	8,31	Andre Assunção	1977 V35	CFOD	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	9,00	Francisco Mesquita	1963 V50	CAA	11-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 3,54	Bráulio Monteiro	1994 S23	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 3,55	Edgar Baptista	1991 Sen	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 4,17	Rui Simoes	1996 Jun	MAC	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 4,42	Ricardo Reis	1998 Juv	MAC	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 5,18	Miguel Nascimento	1970 V40	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 5,20	Rui Nogueira	1967 V45	CAA	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 7,15	Andre Assunção	1977 V35	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	3 0,04	Francisco Mesquita	1963 V50	CAA	12-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 2,70	Bráulio Monteiro	1994 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 2,83	Pedro Martins	1996 Jun	CDCNAV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 4,04	Marco Moreira	1997 Juv	CDCNAV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 4,97	Serafim Gadelho	1968 V45	MAC	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 5,17	Marcelino Santos	1988 Sen	GDRR-P	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 4,95	Paulo Ferrão	1970 V40	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 7,84	Francisco Mesquita	1963 V50	CAA	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	8 5,23	José Diamantino	1976 V35	CFOD	11-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	1 5 7,94	Bruno Silva	1995 Jun	ARLVG	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	1 5 8,29	Carlos Teixeira	1993 S23	FCPAR	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 0 0,05	Fernando Lemos	1983 Sen	UDV	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 0 7,28	Jorge Oliveira	1997 Juv	CDMAR	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 0 8,82	Serafim Gadelho	1968 V45	MAC	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 2 5,73	Adelino Silva	1972 V40	GDRR-P	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 3 4,05	Manuel Gonçalves	1957 V55	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 4 4,79	Miguel Santos	1977 V35	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
1.000 Metros	C	2 5 5,09	Pedro Vila Cova	1996 Jun	LAVRA	05-01-2014 BRAGA 03003
1.500 Metros	C	4 0 0,86	Fabio Gomes	1997 Juv	UDV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 0 3,95	Avelino Eusébio	1991 Sen	ACPV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 1 0,20	Luciano Teixeira	1992 S23	UDV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 1 3,21	Carlos Rodrigues	1996 Jun	CDMAR	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 2 2,93	Antonio Costa	1969 V40	UDV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 5 6,36	Carlos Dias	1967 V45	ACFR	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	5 0 8,90	Domingos Pinto	1959 V50	CFOD	11-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	8 3 2,62	Avelino Eusébio	1991 Sen	ACPV	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	8 5 6,34	Luciano Teixeira	1992 S23	UDV	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	9 1 2,34	Tiago Silva	1997 Juv	GT	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	9 1 6,13	Amadeu Rocha	1975 V35	GDRR-P	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	9 2 4,31	Baltasar Sousa	1969 V40	GCV	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-1.06	C	8,80	Pedro Vila Cova	1996 Jun	LAVRA	05-01-2014 BRAGA 03003
60 M Barreiras-1.06	C	9,68	Diogo Costa	1993 S23	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	6,82	Francisco Cordoeiro	1992 S23	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	6,44	Pedro Machado	1991 Sen	ACFR	12-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	6,25	Pedro Ferreira	1996 Jun	LAVRA	04-01-2014 BRAGA 03003
Salto em Compriment	C	5,81	Luis Ramos	1997 Juv	LAVRA	12-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	5,62	Manuel Carvalho	1968 V45	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507

21-01-2014 15:05:26



**Melhores Marcas da Época (Masculinos)**

Salto em Compriment	C	5,34	Andre Assunção	1977 V35	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
Triplo Salto	C	13,11	Diogo Costa	1993 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
Triplo Salto	C	12,22	Joao Duarte	1996 Jun	MAC	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	11,68	Jose Silva	1978 V35	CDCNAV	12-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	11,41	Miguel Carvalho	1969 V40	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	10,20	Sergio Carvalho	1993 S23	CDCNAV	12-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	9,97	Pedro Ferreira	1996 Jun	LAVRA	04-01-2014 BRAGA 03003
Lançamento Peso-7.26	C	9,55	Pedro Guimaraes	1981 Sen	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	8,37	Alvaro Almeida	1960 V50	CSGAIA	12-01-2014 Braga 47507
Heptalo - Seniores	C	4100	Pedro Vila Cova	1996 Jun	LAVRA	05-01-2014 BRAGA 03003
			726 630 424 552 791 264 713			
4X400 Metros	C	3 3 5,28	Escola Do Movimento	1981 Sen	ESCMOV	04-01-2014 BRAGA 03002
			<i>Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Tony Calvo (1981) / Edgar Baptista (1991)</i>			
4.000 Metros Marcha	C	2 8,08	Nuno Gonçalves	1999 Ini	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 0,36	Vitor Guedes	1996 Jun	GDM-P	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 1,15	Aurelio Costa	1968 V40	ACA	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 3,47	Jose Maia	1952 V60	ACA	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	2 6 1 9,01	Jose Magalhaes	1954 V55	ACA	11-01-2014 Braga 47507
5.000 Metros Marcha	C	2 8 2 9,63	Alexandre Costa	1997 Juv	ACA	11-01-2014 Braga 47507
5.000 Metros Marcha	C	2 8 5 4,03	Aurelio Costa	1968 V45	ACA	11-01-2014 Braga 47507
10.000 Metros Marcha	C	5 4,48	Jose Magalhaes	1954 V50	ACA	14-12-2013 Felgueiras 41004
1000 METROS MARCH	C	5,45	Filipe Loureiro	2003 Ben-B	ACA	14-12-2013 Felgueiras 41004
1000 METROS MARCH	C	7,09	Gonçalo Peixoto	2004 Ben-A	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004

