



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Norte Corta Mato

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2014

sábado, 1 de Fevereiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
13:45	1.000 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
13:45	1.000 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
14:00	2000 Metros Inf F Serie	
14:15	2500 Metros Inf M Serie	
14:30	3.000 Metros Ini F Serie	
14:50	3500 Metros Ini M Serie	
15:10	4000 Metros Juv F Serie	
15:30	5.000 Metros Juv M Final	
15:55	8000 Metros Jun M Final	
16:25	6000 Metros Jun F Final	
16:25	6000 Metros Sen F Final	
17:00	10.000 Metros Sen M Final	

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Cross de Guimarães, junto à Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 01 de fevereiro de 2014, para atletas atletas de todos os escalões etários e de ambos os géneros, filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.*
- 2 *Pedidos de participações extra-competição poderão ser autorizadas desde que devidamente fundamentados e remetidos através da respetiva Associação regional.*
- 3 *Cada atleta só poderá participar na prova destinada ao seu escalão, sob pena de ser excluído deste Campeonato.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 30 de Janeiro, através de um dos seguintes meios disponíveis no portal www.aabraga.pt / inscrições e com o preenchimento de todos os dados solicitados e aplicáveis::
1- Formulário excel de preenchimento off-line (a enviar por e-mail)
2- Formulário on-line*
- 5 *Haverá classificações individuais e coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube. A prova de Benjamins terá apenas classificação individual.*
- 6 *Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.
PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor COLETIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova..*
- 8 *Para a zona das cerimónias protocolares serão chamados os três primeiros de cada prova e os três primeiros dos campeonatos regionais. Os pódios regionais poderão ser constituídos pelas respetivas associações mas sem recurso à locução sonora.*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniões: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*