



II Torneio Lançamentos AAP + AAB

8 de fevereiro 2014 – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo – 4kg	Jun/Sen	Fem	
	Martelo – 3kg	Juv	Fem	
	Peso - 7,260 kg	Sen	Mas	
	Peso – 6kg	Jun	Mas	
10h15	Peso - 4 kg	Jun/Sen/	Fem	
	Martelo – 7,260kg	Sen	Mas	
	Martelo – 6kg	Jun	Mas	
	Martelo – 5kg	Juv	Mas	
11h00	Disco – 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Disco – 0,750g	Ini	Fem	
11h45	Disco - 2kg	Sen	Mas	
	Disco - 1,750kg	Jun	Mas	
	Disco - 1,5Kg	Juv	Mas	
	Disco – 1kg	Ini	Mas	

REGULAMENTO:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta poderá participar em 2 provas.
3. Caso se verifique mais de 12 atletas em cada escalão, o número total de lançamentos por atleta passará para 2+2, de forma a evitar atrasos.
4. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.