



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Norte Provas Combinadas

Braga
Parque Exposições

2014

sábado, 1 de Fevereiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Planos	Jun	M Serie	HEPTATLO
15:30	60 Metros Planos	Sen	M Serie	HEPTATLO
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	F Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	M Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	F Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	Prova Extra
15:30	Salto em Altura	Inf a Juv	F Final	Prova Extra 1.10 - 1.15 - (+5cm) 1.40 - 1.43 - (+3cm)
15:50	400 Metros Planos	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
15:50	Salto em Comprimento	Jun	M Final	HEPTATLO - Tábua 2 Metros
15:50	Salto em Comprimento	Sen	M Final	HEPTATLO - Tábua 2 Metros
16:10	400 Metros Planos	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
16:30	300 Metros Planos	Juv	F Serie	Prova Extra
16:45	Salto em Comprimento	Ben-A a Inf	F Final	Prova Extra - Tábua 2 Metros (3 Ensaios)
16:45	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	HEPTATLO
16:45	Lançamento Peso-7.26	Sen	M Final	HEPTATLO
16:50	300 Metros Planos	Juv	M Serie	Prova Extra
17:10	250 Metros Planos	Ini	F Serie	Prova Extra
17:30	250 Metros Planos	Ini	M Serie	Prova Extra
17:30	Salto em Comprimento	Ben-A a Inf	M Final	Prova Extra - Tábua 2 Metros (3 Ensaios)
17:40	Salto em Altura	Sen	M Final	HEPTATLO (1.50 - 1.53 - 1.56 (+3cm))
17:40	Salto em Altura	Jun	M Final	HEPTATLO (1.50 - 1.53 - (+3cm))
17:45	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-7.26	Sen	M Final	Prova Extra
17:50	200 Metros	Juv a Sen	F Serie	Prova Extra
18:10	200 Metros	Juv a Sen	M Serie	Prova Extra



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Norte Provas Combinadas

Braga
Parque Exposições

2014

domingo, 2 de Fevereiro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F Serie	PENTATLO (0.76 - 13.00, 8.50, 13.00)
09:30	Triplo Salto	Juv a Sen	F Final	Prova Extra (Tábua 9 Metros)
09:40	60 M Barr84-JS-Fem	Jun	F Serie	PENTATLO (0.84 - 13.00, 8.50, 13.00)
09:50	60 M Barr84-JS-Fem	Sen	F Serie	PENTATLO (0.84 - 13.00, 8.50, 13.00)
10:00	60 M Barr.Jun.M.100	Jun	M Serie	HEPTATLO (1,00 - 13.72, 9.14, 9.72)
10:00	Salto em Altura	Juv	F Final	PENTATLO 1.20, 1.23, 1.26 (+3)
10:00	Salto em Altura	Jun	F Final	PENTATLO 1.20, 1.23, 1.26 (+3)
10:00	Salto em Altura	Sen	F Final	PENTATLO 1.20, 1.23, 1.26 (+3)
10:10	60 M Barreiras-106	Sen	M Serie	HEPTATLO (1,06 - 13.72, 9.14, 9.72)
10:15	Salto Com Vara	Jun	M Final	HEPTATLO (2.20, 2.30, 2.40 (+10)
10:15	Salto Com Vara	Sen	M Final	HEPTATLO (2.20, 2.30, 2.40 (+10)
10:20	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Extra
10:30	Triplo Salto	Juv a Sen	M Final	Prova Extra (Tábua 11 Metros)
10:40	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Extra
11:00	60 Metros Planos	Ini a Juv	F Serie	Prova Extra
11:00	Salto em Altura	Inf a Ini	M Final	Prova Extra 1.20, 1.25, 1.30, (+5)
11:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	PENTATLO
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun	F Final	PENTATLO
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen	F Final	PENTATLO
11:20	60 Metros Planos	Ini a Juv	M Serie	Prova Extra
11:45	800 Metros	Juv a Sen	F Serie	Prova Extra
11:45	Salto em Comprimento	Juv	F Final	PENTATLO (Tábua 2 Metros)
11:45	Salto em Comprimento	Jun	F Final	PENTATLO (Tábua 2 Metros)
11:45	Salto em Comprimento	Sen	F Final	PENTATLO (Tábua 2 Metros)
11:45	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	F Final	Prova Extra
11:45	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	Prova Extra
12:00	800 Metros	Juv a Sen	M Serie	Prova Extra
12:25	1.000 Metros	Jun	M Serie	HEPTATLO
12:25	1.000 Metros	Sen	M Serie	HEPTATLO
12:30	800 Metros	Juv	F Serie	PENTATLO
12:30	800 Metros	Jun	F Serie	PENTATLO
12:30	800 Metros	Sen	F Serie	PENTATLO



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Norte Provas Combinadas

Braga
Parque Exposições

2014

Regulamento

- 1 *Campeonato a disputar no Palácio de Exposições e Desportos, em Braga, nos dias 01 e 02 de fevereiro de 2014.*
- 2 *O Campeonato do Norte de Provas Combinadas é uma competição destinada a atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores Femininos e Juniores e Seniores Masculinos, de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.*
- 3 *As Provas Extra destinam-se a atletas de todos os escalões etários, de ambos os géneros.*
- 4 *Os atletas que iniciem as provas combinadas não poderão participar em qualquer outra prova.*
- 5 *Haverá somente classificação individual, obtida pelo somatório das pontuações obtidas nas provas individuais, utilizando a tabela internacional. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género.*
- 6 *As inscrições para as provas combinadas deverão ser efetuadas via Associação Regional respetiva, através do formulário excel disponível na zona de inscrições, em www.aabraga.pt, até ao dia 30 de janeiro de 2014, com indicação do primeiro e último nome do atleta, dorsal pessoal, clube, data de nascimento e nº do BI/CC.*
- 7 *Inscrições para as provas extra:*
Atletas da Zona Norte: deverão ser efetuadas no secretariado da competição, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto para a competição.
Atletas de associação exteriores à zona norte: deverão remeter as suas inscrições por mail via associação regional respetiva, através do formulário excel disponível no portal www-aabraga.pt / inscrições e com o preenchimento de todos os dados requeridos (se aplicáveis).
- 8 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniores: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.