



TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS

2ª Jornada

Infantis – Iniciados

8 de fevereiro 2014 – 14:00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	60 m	Juv-Jun-Sem-Vet	Fem	Prova Extra
	Dardo	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Comprimento	Juv-Jun-Sen-Vet	Masc	Prova Extra
	Altura	Benj. B / Inf	Fem	Prova Extra a)
14h10	60 m	Juv-Jun-Sen-Vet	Masc	Prova Extra
14h25	60 m	Iniciados	Fem	Prova Extra
14h35	60 m	Iniciados	Masc	Prova Extra
14h50	60 m	Infantis	Fem	Prova Extra
15h00	60 m	Infantis	Masc	Prova Extra
	Dardo	Iniciados	Masc	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Altura	Benj B / Inf	Mas	Prova Extra b)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen-Vet	Fem	Prova Extra
15h20	1500m	Juv-Jun-Sen-Vet	Fem	Prova Extra
15h30	1500m	Juv-Jun-Sen-Vet	Masc	Prova Extra
15h50	400m	Juv-Jun-Sen-Vet	Fem	Prova Extra
16h00	400m	Juv-Jun-Sen-Vet	Mas	Prova Extra
	Disco	Infantis	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
16h20	600 m Marcha	Benj A e B	Fem	Prova Extra (pista 1 a 4)
	600 m Marcha	Benj A e B	Masc	Prova Extra (pista 5 a 8)

Altura:

- a) Os Benjamins B e Infantis Femininos iniciam a 0,80 m e 1,00 m, respetivamente.
- b) Os Benjamins B e Infantis Masculinos iniciam a 0,90 m e 1,05 m, respetivamente.



REGULAMENTO (2ª e 3ª Jornada):

1. O **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** é constituído por quatro (4) jornadas e destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados**, com a situação regularizada na A. A. Porto.
 2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição. A participação destes atletas será considerada como extra, não acedendo à série final de lançamentos.
 3. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa horário.
 4. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
 5. A classificação coletiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais.
 6. Em cada prova serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
 7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova do **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**.
- Prémios Coletivos:** Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
8. As provas extra destinam-se a atletas filiados, com situação regularizada.
 9. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 (duas) provas.
 10. No salto em altura, para benjamins e infantis a fasquia progride de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em competição. Havendo mais de 12 inscritos, os atletas têm apenas 2 tentativas e quando ficarem apenas três atletas passarão a ter 3 tentativas. Haverá uma classificação distinta para benjamins e infantis.
 11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
 12. **Inscrições:** **30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.