



88º Aniversário da AAP

Torneio Aniversário AAP

22 de Março de 2014 – 15:30 horas

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Programa-horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h30	50 m	Benjamins	Fem	series
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	a)
	Altura	Inf/Ini	Fem	b)
	Dardo	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	a)
15h45	50m	Benjamins	Mas	series
16h00	100 m	Juv/jun/Sen/Vet	Fem	Eliminatórias
16h15	100 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Eliminatórias
	Arremesso da Bola	Benjamins	Fem/Mas	a)
16h30	60 m	Infantis	Fem	Series
16h40	60 m	Infantis	Mas	Series
16h50	80 m	Iniciados	Fem	Series
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	c)
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	a)
17h00	80 m	Iniciados	Mas	Series
	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	a)
17h10	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Series
17h25	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Series
17h40	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	Final
17h45	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	Final
18h00	Corrida Convívio	Todos	Fem/Mas	Milha

a) Haverá 2+2 ensaios (8 melhores)

b) O concurso de Altura começa a 1,00m (infantis) e a 1,10m (iniciadas) e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.

c) O concurso de Altura começa a 1,50m e sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, depois de 3 em 3 cm.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a comemorar o Aniversário da AAP.
2. Nos escalões jovens até iniciados, inclusive, cada atleta poderá fazer até 2 provas, para além da Corrida Convívio.
3. Nos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos cada atleta poderá fazer apenas uma prova, para além da Corrida Convívio.
4. **Haverá medalhas para os 3 primeiros de cada prova, independentemente do escalão a que pertencem. Para cada prova haverá também uma única classificação independentemente de poderem participar nessas provas atletas de vários escalões.**
5. Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).
6. No concurso do salto em altura, para as infantis/iniciadas, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.
7. Haverá uma classificação coletiva com base nos 8 primeiros de cada prova: 1.º - 8 pontos; 2.º - 7 pontos e assim sucessivamente, até ao 8.º lugar – 1 ponto. Serão atribuídos troféus aos clubes classificados nos 3 primeiros lugares. Para a pontuação geral contarão de igual modo as pontuações no setor feminino e no setor masculino.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Realizar-se-à uma Milha - Corrida Convívio, sem carácter competitivo, no fim do programa, aberta a todos os atletas, familiares e assistentes do torneio.
10. Pré-Inscrições: até ao dia 20 de Março enviar para geral.aaporto@gmail.com
11. Confirmação da inscrição: até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).