



1.º TORNEIO INTER-ESCOLAS (EM DESPORTO ESCOLAR)

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS (4ª jornada) (EM DESPORTO FEDERADO)

1 de Março de 2014 - 14.00 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	60m / Bar. (DE)	Iniciados	Fem	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
	Altura (DE)	Ini / Juv	Fem	a)
	Peso – 5kg (DE)	Juvenis	Mas	
	Comp (DE)	Inf A / B	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Fem	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
14h15	80m / Bar. (DE)	Iniciados	Mas	8b-0,84m 13,00-8,00-11,00
14h30	80m / Bar. (DE)	Juvenis	Fem	8b-0,76m 13,00-8,00-11,00
14h45	100m / Bar. (DE)	Juvenis	Mas	10b-0,91m 13,00-8,50-10,50
	Peso – 3kg (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h00	60m (DE)	Infantis A / B	Fem	
	60m (D. Fed)	Infantis	Fem	
	Dardo (D. Fed)	Infantis	Mas	Reg, Lanç. Jovem AAP (3+3)
	Altura (DE)	Ini / Juv	Mas	b)
	Comp (DE)	Ini / Juv	Fem	
15h15	60m (DE)	Infantis A / B	Mas	
15h30	80m (DE)	Iniciados	Mas	
15h45	80m (DE)	Iniciados	Fem	
	Peso – 4kg	Iniciados	Mas	
16h00	60m (D. Fed)	Infantis	Mas	
	100m (DE)	Juv	Fem	
	Comp (DE)	Infantis A / B	Mas	
16h15	100m (DE)	Juv	Mas	
16h30	1500m (DE)	Inic/Juv	Fem	
16h45	1500m (DE)	Inic/Juv	Mas	

DE – Desporto Escolar (provas abertas só a alunos do Desporto Escolar)

D. Fed – Desporto Federado (provas abertas só a atletas em representação de Clubes Federados)

- a) Altura (Inic/Juv Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
b) Altura (Inic/Juv Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,20m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.



REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a **atletas do Desporto Escolar** estando também aberto a atletas filiados, com situação regularizada.
2. **Escalões: Infantis A (2004/2003); Infantis B (2002/2001); Iniciados (2000/1999); Juvenis (1998/1997).**
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. **Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 2+2 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos dois ensaios).**
5. **No concurso do salto em altura, serão permitidas apenas 2 tentativas até ficarem 3 atletas, momento a partir do qual serão permitidas 3 tentativas.**
6. No entanto, de acordo com o tempo disponível, o número de atletas inscritos em cada prova, ou por atrasos que se venham a registar, poderá ser reduzido o número de ensaios em alguma das provas, por decisão do Delegado Técnico da organização.
7. **Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).