



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

III Torneio Lançamentos AAP + AAB

Regional de Lançamentos AAP

(Juvenis – Juniores – Seniores)

16 de Março 2014 – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 6kg	Jun	Mas	
	Peso 5Kg	Juvenis	Mas	
	Peso 7,260kg	Sen	Mas	
	Martelo 4kg	Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Martelo 3kg	Juv	Fem	Reg. Lan. AAP
10h15	Peso 3kg	Iniciados/Juvenis	Fem	
	Martelo 6kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
11h00	Disco 1kg	Iniciados	Mas	
11h45	Peso 4kg	Iniciados	Masc	
	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Disco 0,750g	Iniciadas	Fem	
12h30	Disco 2kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP

REGULAMENTO III Torneio Lançamentos AAP+AAB:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta poderá participar em 2 provas.
3. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
4. Nas provas assinaladas como Reg. Lan. AAP haverá classificação separada e medalhas apenas para os atletas da associação do Porto.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

REGULAMENTO - Regional de Lançamentos

1. O Torneio Regional de Lançamentos é constituído por duas jornadas e destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores filiados, com situação regularizada, na A.A.Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. No Torneio Regional de Lançamentos haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
4. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
5. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
6. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
9. Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.