



## FASE DISTRITAL DESPORTO ESCOLAR

22 de Março de 2014 - 9.00 horas

Pista Municipal da Póvoa de Varzim

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	100 m / Bar. – Séries	Juvenis	Mas	10b-0,91m 13,00-8,50-10,50
	Salto em Altura	Ini/Juv	Fem	a)
	Salto Comprimento	Juvenis	Mas	Caixa 1
	Salto Comprimento	Iniciados	Mas	Caixa 2
	Lanç. do Peso (3 kg)	Ini/Juv	Fem	
9h15	80 m / Bar. – Séries	Iniciados	Mas	8b-0,84m 13,00-8,00-11,00
9h25	80 m / Bar. – Séries	Juvenis	Fem	8b-0,76m 13,00-8,00-11,00
9h40	60 m / Bar. – Séries	Iniciados	Fem	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
9h50	100 metros – Elim	Juvenis	Mas	
10h00	100 metros – Elim.	Juvenis	Fem	
	Lan. Do Peso (4 kg)	Iniciados	Mas	
10h15	80 metros – Elim.	Iniciados	Mas	
10h25	80 metros – Elim	Iniciados	Fem	
10h30	Salto em Altura	Ini/Juv	Mas	b)
10h50	100 metros – Final	Juvenis	Mas	
11h00	100 metros – Final	Juvenis	Fem	
	Salto Comprimento	Iniciados	Fem	Caixa 1
	Salto Comprimento	Juvenis	Fem	Caixa 2
	Lanç. do Peso (5 kg)	Juvenis	Mas	
11h10	80 metros – Final	Iniciados	Mas	
11h20	80 metros – Final	Iniciados	Fem	
11h35	1500 metros	Ini/Juv	Fem	
11h45	1500 metros	Ini/Juv	Mas	
12h00	4 x 100 metros - Séries	Juvenis	Fem	
12h10	4 x 100 metros - Séries	Juvenis	Mas	
12h25	4 x 80 metros - Séries	Iniciados	Fem	
12h35	4 x 80 metros - Séries	Iniciados	Mas	

a) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05m (iniciadas e juvenis), sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 alunos e depois de 3 em 3 cm.

b) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,15m (iniciados) e a 1,30m (juvenis), sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 alunos e depois de 3 em 3 cm



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

## REGULAMENTO

1. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas e mais uma estafeta.
2. **Escalões: Iniciados (2000/1999); Juvenis (1998/1997).**
3. **De acordo com as regras do Desporto Escolar é possível que um aluno infantil B (2001/2002) participe no escalão de iniciados e que um iniciado participe no escalão de juvenis. Essa opção, no entanto, terá que ser tomada antes da 1.ª prova e obrigará esse aluno a manter-se no escalão acima até ao fim do torneio.**
4. Os atletas que participem na prova de 1500m, não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente. Depois de participarem nos 1500m, também não poderão retomar um ensaio ou tentativa de um concurso que ainda não tenha terminado.
5. **Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios previsto é de 3+3 ensaios (apurando os 8 melhores para os últimos três ensaios).**
6. No entanto, de acordo com o tempo disponível, o número de atletas inscritos em cada prova, ou por atrasos que se venham a registar, poderá ser reduzido o número de ensaios em alguma das provas, por decisão do Delegado Técnico da organização e depois de ouvidos os Delegados das Escolas.
7. **Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Haverá classificação coletiva inter-escolas, por escalão-género, pontuando os 2 melhores de cada escola e sendo que cada escola terá que apresentar no mínimo 6 atletas nesse escalão.
10. Modo de pontuação coletiva:

PROVA INDIVIDUAL			ESTAFETA
CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO	CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	N x 2	1º	N x 2
2º	N x 2 - 1	2º	N x 2 - 2
3º	N x 2 - 2	3º	N x 2 - 4
etc.	etc.	etc.	etc.

Para esta pontuação coletiva contarão apenas os atletas classificados pertencentes a escolas com equipa completa, isto é, com um mínimo de 6 atletas. Os delegados das escolas com equipas completas devem informar a organização, antes do início do encontro.

11. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por aluno (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).