



CAMPEONATO REGIONAL DE 10 000 METROS

TORNEIO JOVEM PISTA

(Benjamins)

Torneio Regional Salto em Altura – Jornada Infantis

9 de Março de 2014 – 9:30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	50 m	Benjamins A	Fem	
	Altura	Infantis	Fem	Reg. S. Altura a)
9h40	50 m	Benjamins A	Mas	
9h50	60 m	Benjamins B	Fem	
10h00	60 m	Benjamins B	Mas	
	Comprimento	Benjamins A/B	Fem	Tábua 1 metro
10h10	Arr. Bola	Benjamins A/B	Mas	
	60 m	Infantis	Mas	
10h20	60 m	Infantis	Fem	
10h30	Altura	Infantis	Mas	Reg. S. Altura b)
	150 m	Infantis	Fem	
10h40	150 m	Infantis	Mas	
10h45	Comprimento	Benjamins A/B	Mas	Tábua 1 metro
	10.000 m	Seniores	Fem	Camp. Reg.
10h55	Arr. Bola	Benjamins A/B	Fem	
11h40	10.000 m	Seniores	Mas	Camp. Reg.

A) A altura da fasquia inicia a 1,00m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

B) A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm

Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A.A.Porto, **com situação regularizada**. Apenas poderão participar somente atletas do escalão de Seniores.
2. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
3. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

REGULAMENTO Torneio Jovem Pista e Reg. S. Altura

1. Este Torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Os atletas Benjamins A e B poderão participar nas 3 provas.
4. Os atletas Infantis só poderão participar em 2 provas.
5. Nos concursos, caso se inscrevam mais de 12 atletas em cada escalão, o número de ensaios poderá ser reduzido. À exceção do salto em altura que será sempre 3 tentativas (torneio regional de salto em altura, jornada Infantis).
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
7. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada escalão e sexo, na prova de salto em altura para infantis, respeitante ao Torneio Regional de Salto em Altura.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.