



## Provas de Lançamentos

**EM ATRASO**

**6 de Abril de 2014 - 09h30**

**Parque Desportivo de Ramalde – INATEL - Porto**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	<b>Disco – 0,750 kg</b>	Infantis	Mas	Reg. Jovem Lan.
10h30	<b>Disco - 1 kg</b>	Iniciados	Mas	Reg. Jovem Lan.
11h30	<b>Disco – 1,75kg</b>	Juniores	Mas	Reg. Lan.
	<b>Disco – 2kg</b>	Seniores	Mas	Reg. Lan.
12h30	<b>Disco – 1kg</b>	Juv/Jun/Sen	Fem	Reg. Lan.

### **REGULAMENTO - Regional de Lançamentos + Reg. Jovem Lan.**

1. A prova de Disco para Juniores e seniores masculinos, Juvenis, Juniores e seniores femininos deste dia fazem parte do 1º jornada do Regional de Lançamentos que não se realizaram nesse dia.
2. A prova de Disco para Infantis e Iniciados masculinos é relativa ao Regional Jovem de Lançamentos que ainda não tinham sido realizadas.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. No Torneio Regional de Lançamentos haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
4. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas. (Este lançamento faz parte da 1º jornada).
5. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
6. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.  
**Prémios Colectivos:** Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
9. Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.