

# I Torneio de Atletismo Jovem - Póvoa Varzim 2014



**12 de Abril de 2014 (Sábado) – 14:30 horas**  
Pista de Atletismo de atletismo da Póvoa de Varzim

**Organização:**



**Colaboração:**



**Apoios:**



# I Torneio de Atletismo Jovem

## Póvoa Varzim 2014

12 de Abril de 2014 (Sábado) – 14:30 horas  
Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

### REGULAMENTO:

- a) Neste Meeting poderão participar atletas do escalão de **Benjamins A** (2005-2006-2007), **Benjamins B** (2003-2004) e **Infantis** (2001-2002);
- b) **Este Torneio será aberto a todos os clubes filiados na A.A.Porto;**
- c) Para a classificação individual, os atletas e clubes filiados contarão para a mesma classificação;
- d) Os atletas têm de participar obrigatoriamente em todas as provas individuais, do seu escalão e sexo;
- e) Em todos os escalões os atletas têm direito a **1** tentativa nas provas de **Velocidade** (40 m, 50 m e 60 m), **2** tentativas nas provas de **Saltos** e de **Lançamentos**, contando o melhor resultado, e **1** tentativa nas provas de **Resistência** (500 m, 600 m e 1000 m);
- f) Em cada escalão e sexo, haverá **classificação geral individual** do somatório dos pontos obtidos nas provas realizadas;
- g) Serão atribuídos **prémios aos três primeiros atletas da classificação geral individual**, em cada escalão e sexo;
- h) Será permitida a presença de 2 acompanhantes (monitores/treinadores) por clube/escola no local das provas (devidamente identificados), para auxiliar os atletas e, caso seja necessário, colaborar na organização;
- i) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os delegados dos clubes/escolas deverão providenciar para que os atletas se façam acompanhar dos respectivos documentos identificativos;
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- k) As **inscrições** deverão ser enviadas até ao dia **10 de Abril** para a **Associação de Atletismo do Porto (e-mail: [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com))**, indicando o primeiro e o último nome do atleta, o ano de nascimento e o clube ou escola que representam.

# I Torneio de Atletismo Jovem - Póvoa Varzim 2014

12 de Abril de 2014 (Sábado) – 14:30 horas  
Pista de Atletismo Póvoa de Varzim

## PROGRAMA-HORÁRIO:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
14h30	40 m s/ blocos de partida	Benjamins A	Mas
	Comprimento	Infantis	Mas
	Lançam. do Peso – 2 kg	Benjamins B	Fem
14h45	40 m s/ blocos de partida	Benjamins A	Fem
15h00	50 m s/ blocos de partida	Benjamins B	Mas
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins A	Mas
15h15	50 m s/ blocos de partida	Benjamins B	Fem
	Lançam. do Peso – 2 kg	Infantis	Fem
15h30	60 m	Infantis	Mas
	Lançam. Bola Medic. - 1 kg*	Benjamins A	Mas
	Lançam. Bola Medic. - 1 kg*	Benjamins A	Fem
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins B	Mas
	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins B	Fem
15h45	60 m	Infantis	Fem
16h00	Lançam. do Peso - 2 kg	Benjamins B	Mas
16h10	Comprimento s/ tábua de cham.	Benjamins A	Fem
16h30	500 m	Benjamins A	Mas
16h40	500 m	Benjamins A	Fem
	Comprimento	Infantis	Fem
	Lançam. do Peso - 3 kg	Infantis	Mas
16h50	600 m	Benjamins B	Mas
17h00	600 m	Benjamins B	Fem
17h10	1000 m	Infantis	Mas
17h20	1000 m	Infantis	Fem
17h35	Cerimónia de entrega de prémios		

\*Lançamento a duas mãos, entre pernas e frontal.

**Corridas de Velocidade - 1 tentativa**  
**Saltos e Lançamentos - 2 tentativas**  
**Corridas de Resistência - 1 tentativa**

Organização:



Colaboração:



Apoios:

