



Dia do Martelo Regional de Lançamentos 1 de maio 2014 – 9h30 Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	MÍNIMOS	OBSERV.
09h30	Disco (1,5kg)	Juvenis	Mas		Regional Lan
10h30	Martelo (5kg)	Juvenis	Mas		Regional Lan
11h30	Martelo (2kg)	Infantis	Fem	20,00 M	a)
	Martelo (3kg)	Infantis	Mas	20,00 M	a)
14h30	Martelo (3kg)	Iniciados	Fem	25,00 M	a)
	Martelo (3kg)	Juvenis	Fem	27,00 M	a)
15h30	Martelo (4kg)	Iniciados	Mas	25,00 M	a)
	Martelo (5kg)	Inic/Juvenis	Mas	27,00 M	a)
16h30	Martelo (4kg)	Juniores	Fem	25,00 M	a)
	Martelo (4kg)	Sen/Vet	Fem	25,00 M	a)
17h30	Martelo (6kg)	Juniores	Mas	30,00 M	a)
	Martelo (7,260kg)	Jun/Sen/Vet	Mas	30,00 M	a)

- a) Poderão ser aceites inscrições de atletas sem mínimos desde que haja poucos atletas, procedendo-se à ordenação dos mesmos consoante as marcas pessoais. No caso de atletas sem mínimos ter-se-á em conta a data do pedido de inscrição.

As inscrições deverão ser solicitadas, **até ao dia 29 de Abril de 2014**, para o e-mail: dtr.aaporto@gmail.com

NOTA:

As provas de Disco e Martelo juvenis, da parte da manhã fazem parte do Torneio Regional de Lançamentos.



REGULAMENTO (Dia do Martelo)

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Apenas poderão participar atletas dos escalões indicados no programa-horário.
- 1.2. Os mínimos (indicados no programa/horário), só deverão considerar-se desde que obtidos na época 2012/2013 ou na época 2013/2014.
- 1.3. Poderão participar atletas sem mínimos desde que autorizados pela organização
- 1.4. As marcas indicadas nas inscrições serão confirmadas pelos rankings nacionais.
- 1.5. Os atletas iniciados e juniores poderão optar por competir no escalão acima, para permitir a realização de mínimos para os nacionais do escalão superior.
- 1.5. Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os 8 melhores a mais 3. No entanto, em caso de atraso das provas, a organização reserva-se o direito de permitir apenas 2 ensaios e aos 8 melhores, mais 2.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições deverão ser enviadas, até ao dia 29 de Abril de 2014, para o e-mail: dtr.aaporto@gmail.com
- 2.2. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais e deverão indicar, obrigatoriamente, o nome do atleta, a prova a que concorrerá, com a respetiva melhor marca no período considerado, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade.
- 2.3. A confirmação da participação na prova deverá ser feita até 30 minutos antes do horário previsto para a prova, conforme o programa/horário, através de ficha da AAP.
- 2.4. As inscrições serão limitadas de modo a ter, no máximo, 12 atletas a competir em simultâneo.

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação coletiva por clubes. No caso do atleta ter optado por competir no escalão superior (casos excecionais dos iniciados e juniores) será nesse mesmo escalão que eles se classificarão.
- 3.2. Para a classificação coletiva por clubes contarão apenas os resultados obtidos pelos atletas dos escalões de iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores/Veteranos, masculino e feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
- 3.3. Definida a pontuação dos clubes, estes serão seriados por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas a contar para a classificação coletiva. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.

4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores/Veteranos.
- 4.2. Será atribuída uma taça ao clube vencedor da classificação coletiva.

5. AFERIÇÃO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que sejam entregues para aferição no Secretariado, até 90 minutos antes da respetiva prova. Os engenhos aprovados serão postos à disposição de todos os atletas participantes no local da prova.

6. No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.