



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AAB + AAP

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

sábado, 24 de Maio de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	100 M Barreiras-0.76	Juv <b>F</b> Eliminatória	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
15:30	Salto em Comprimento	Juv <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura	Ini <b>F</b> Final	1.13 - 1.18 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
15:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini <b>M</b> Final	
15:45	110 M Barreiras-0.91	Juv <b>M</b> Eliminatória	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,02
16:00	80 Metros Planos	Ini <b>F</b> Eliminatória	
16:20	80 Metros Planos	Ini <b>M</b> Eliminatória	
16:30	Salto em Comprimento	Juv <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
16:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini <b>F</b> Final	
16:40	300 Metros Planos	Juv <b>F</b> Serie	
16:55	300 Metros Planos	Juv <b>M</b> Serie	
17:00	Salto em Altura	Ini <b>M</b> Final	1.28 - 1.33 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
17:15	100 M Barreiras-0.76	Juv <b>F</b> Final	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
17:20	110 M Barreiras-0.91	Juv <b>M</b> Final	
17:30	80 Metros Planos	Ini <b>F</b> Final	
17:30	Tripo Salto	Juv <b>M</b> Final	Tábua 9 Metros
17:30	Dardo 600 Gr	Ini <b>M</b> Final	
17:35	80 Metros Planos	Ini <b>M</b> Final	
17:40	1.500 Mt.Obstáculos	Ini <b>F</b> Serie	0,76m
17:50	1.500 Mt.Obstáculos	Ini <b>M</b> Serie	
18:00	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv <b>F</b> Serie	0,76m
18:10	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv <b>M</b> Serie	0,84m
18:20	4X80 Metros	Ini <b>F</b> Serie	
18:30	4X80 Metros	Ini <b>M</b> Serie	
18:40	4.000 Metros Marcha	Ini <b>F</b> Final	Pista 1
18:40	4.000 Metros Marcha	Ini <b>M</b> Final	Pista 5



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AAB + AAP

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

domingo, 25 de Maio de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Eliminatória 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
09:30	Salto em Comprimento	Ini <b>F</b> Final Tábua 2 Metros
09:30	Salto em Altura	Juv <b>F</b> Final 1.23 - 1.28 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
09:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final
09:45	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Eliminatória 0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
10:00	100 Metros planos	Juv <b>F</b> Eliminatória
10:20	100 Metros planos	Juv <b>M</b> Eliminatória
10:30	Salto em Comprimento	Ini <b>M</b> Final Tábua 2 Metros
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final
10:40	3.000 Metros	Juv <b>F</b> Final
10:55	3.000 Metros	Juv <b>M</b> Final
11:00	Salto em Altura	Juv <b>M</b> Final 1.43 - 1.48 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
11:10	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Final 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
11:20	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Final 0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
11:30	100 Metros planos	Juv <b>F</b> Final
11:30	Triplo Salto	Juv <b>F</b> Final Tábua 9 Metros
11:30	Dardo 500 Gr	Ini <b>F</b> Final
11:35	100 Metros planos	Juv <b>M</b> Final
11:40	1.000 Metros	Ini <b>F</b> Serie
11:50	1.000 Metros	Ini <b>M</b> Serie
12:00	800 Metros	Juv <b>F</b> Serie
12:10	800 Metros	Juv <b>M</b> Serie
12:20	4X100 Metros Planos	Juv <b>F</b> Serie
12:30	4X100 Metros Planos	Juv <b>M</b> Serie



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AAB + AAP

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 24 e 25 de maio de 2014.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, dos distritos de Braga e Porto.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta. Dada a impossibilidade da realização de Lançamento do Martelo no Estádio 1º de Maio, a prova de Lançamento do Martelo será efetuada à posteriori.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga ou AA Porto, com exceção das provas de estafetas.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 14 e 15 de junho, em Lisboa, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga / Porto, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:*
  - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;*
  - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
  - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
  - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabruga.pt](http://www.aabruga.pt)*



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AAB + AAP

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

**16** *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:*

*Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007*

*Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;*

*Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*

*Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;*

*Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*

*Juniiores: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*

*Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;*

*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*