



2014 IAADS International Open Athletics Championships  
**3<sup>rd</sup> European Athletics Championships IAADS**  
**Campeonato Nacional FPPD + ANDDI**  
24 e 25 de Maio de 2014  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Sábado - manhã

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERV.</b>
<b>9h30</b>	800mx	S.Down	Fem	Pista 1 a 4
	800mx	S.Down	Mas	Pista 5 a 8
<b>9h45</b>	50m	Concelhio	Mas	Sem Blocos
<b>9h55</b>	50m	Concelhio	Fem	Sem Blocos
<b>10h05</b>	100m	S.Down	Fem	Triatlo
<b>10h15</b>	100m	S.Down	Mas	Triatlo
	Disco	S.Down	Fem	0,750kg
<b>10h45</b>	S. Comp.	S.Down	Fem	Triatlo
	Peso 4kg	S.Down	Mas	Triatlo
<b>11h00</b>	Disco	S.Down	Mas	1 kg
	800m	Concelhio	Fem	
<b>11h15</b>	800m	Concelhio	Mas	
<b>11h30</b>	S. Comp.	S.Down	Mas	Triatlo
	Peso 3kg	S.Down	Fem	Triatlo
	400m	S.Down	Fem	
<b>11h45</b>	400m	S.Down	Mas	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

2014 IAADS International Open Athletics Championships  
**3<sup>rd</sup> European Athletics Championships IAADS**  
**Campeonato Nacional FPPD + ANDDI**  
**24 e 25 de Maio de 2014**  
**Estádio Municipal da Póvoa de Varzim**

**Sábado - tarde**

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERV.</b>
<b>15h30</b>	100m Bar	Camp. Nacional	Fem	(0,84m – 13/8,50/10,50) + <b>Prova Extra</b>
	Peso	Camp. Nacional	Mas	7,260kg + <b>Prova Extra</b>
	Peso	S.Down	Mas	4kg
	Peso	C. Adaptada	Mas	4kg – 3 ensaios
	Comprimento	Camp. Nacional	Mas	Tábua 2 m
	Disco	Camp. Nacional	Fem	1kg + <b>Prova Extra</b>
<b>15h40</b>	110m Bar	Camp. Nacional	Mas	(0,91m - 13,72/9,14/14,02) + <b>Prova Extra</b>
<b>15h50</b>	100m	S.Down	Fem	Sem blocos; pé ou 3 apoios
<b>15h55</b>	100m	S.Down	Mas	Sem blocos; pé ou 3 apoios
<b>16h00</b>	100m	C. Adaptada	Fem	Eliminatórias ou final
<b>16h10</b>	100m	C. Adaptada	Mas	Eliminatórias ou final
<b>16h20</b>	100m	Camp. Nacional	Fem	Eliminatórias ou final + <b>Prova Extra</b>
<b>16h35</b>	100m	Camp. Nacional	Mas	Eliminatórias ou final + <b>Prova Extra</b>
<b>16h50</b>	1000m	C. Adaptada	Fem	Series
	Comprimento	Camp. Nacional	Fem	Tábua 2m
<b>17h00</b>	1000m	C. Adaptada	Mas	Series
<b>17h10</b>	1500m	S.Down	Fem	Series
<b>17h20</b>	1500m	S.Down	Mas	Series
<b>17h30</b>	1500m	Camp. Nacional	Fem	Series
<b>17h45</b>	1500m	Camp. Nacional	Mas	Series
<b>17h50</b>	Vara	Camp. Nacional	Mas	a) + <b>Prova Extra</b>
	Peso	S.Down	Fem	3kg
	Peso	C. Adaptada	Fem	3kg – 3 ensaios
	Peso	Camp. Nacional	Fem	4kg + <b>Prova Extra</b>
	Disco	Camp. Nacional	Mas	2kg + <b>Prova Extra</b>
<b>18h00</b>	100m	S.Down	Fem	Final - Sem blocos; pé ou 3 apoios
<b>18h05</b>	100m	S.Down	Mas	Final - Sem blocos; pé ou 3 apoios
<b>18h10</b>	100m	Camp. Nacional	Fem	Final
<b>18h15</b>	100m	Camp. Nacional	Mas	Final
<b>18h25</b>	400m	Camp. Nacional	Fem	Series + <b>Prova Extra</b>
<b>18h40</b>	400m	Camp. Nacional	Mas	Series + <b>Prova Extra</b>
<b>18h55</b>	4x100m	S.Down	Fem	Series
<b>19h00</b>	4x100m	S.Down	Mas	Series
<b>19h10</b>	4x100m	C. Adaptada	Fem/Mas	Series - Misto
<b>19h15</b>	4x100m	Camp. Nacional	Fem	Series
<b>19h25</b>	4x100m	Camp. Nacional	Mas	Series

a) Vara (mas): início a 1,85m, sobe de 10 em 10 cm.



## 2014 IAADS International Open Athletics Championships

### 3<sup>rd</sup> European Athletics Championships IAADS

#### Campeonato Nacional FPPD + ANDDI

24 e 25 de Maio de 2014

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Domingo - manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>09h00</b>	5000MX	Camp. Nacional	Fem	Pista 1 a 4 + <b>Prova Extra</b>
	5000MX	Camp. Nacional	Mas	Pista 5 a 8 + <b>Prova Extra</b>
<b>09h30</b>	1500MX	S.Down + C. Adaptada	Fem	Pista 1 a 4
	1500MX	S.Down + C. Adaptada	Mas	Pista 5 a 8
<b>10h00</b>	Altura	Camp. Nacional	Fem/Mas	
	Dardo	Camp. Nacional	M/F	800g e 600g
<b>10h20</b>	5000m	Camp. Nacional	Mas	Series
	200m	S.Down	Fem	Eliminatórias
<b>10h30</b>	200m	S.Down	Mas	Eliminatórias
	Comprimento	S.Down	Mas	Tábua 0,50m
<b>10h40</b>	200m	C. Adaptada	Fem	Eliminatórias
<b>10h50</b>	200m	C. Adaptada	Mas	Eliminatórias
<b>11h00</b>	200m	Camp. Nacional	Fem	Eliminatórias + <b>Prova Extra</b>
	Dardo	C. Adaptada	M/F	600g e 400g
<b>11h15</b>	200m	Camp. Nacional	Mas	Eliminatórias + <b>Prova Extra</b>
	Comprimento	S.Down	Fem	Tábua 0,50m
<b>11h30</b>	400m Bar	Camp. Nacional	Fem	0,76m
<b>11h40</b>	400m Bar	Camp. Nacional	Mas	0,84m
<b>11h50</b>	800m	S.Down	M/F	Series
<b>12h00</b>	800m	Camp. Nacional	Fem	Series + <b>Prova Extra</b>
	Comprimento	C. Adaptada	M/F	3 ensaios s/ tábua (último apoio)
<b>12h15</b>	800m	Camp. Nacional	Mas	Series + <b>Prova Extra</b>
<b>12h25</b>	200m	S.Down	Fem	Final
<b>12h35</b>	200m	S.Down	Mas	Final
<b>12h45</b>	200m	Camp. Nacional	Fem	Final
<b>12h55</b>	200m	Camp. Nacional	Mas	Final
<b>13h00</b>	4x400m	S.Down	Fem	Series
<b>13h10</b>	4x400m	S.Down	Mas	Series