



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

7 de Junho de 2014 - 1ª jornada (manhã)

Parque Desportivo de Ramalde - INATEL

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h30	Martelo – 3kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis*
10h15	Martelo – 5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis*
11h15	Disco – 1kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis
12h00	Disco – 1,5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis

*Realiza-se em simultâneo a prova do Olímpico Jovem Regional.



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

7de Junho de 2014 - 2ª jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Elim.
	Vara	Iniciados / Juvenis	Mas	a)
	Triplo	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 7 m
15h10	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Elim.
15h25	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Elim.
15h35	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Elim.
15h50	2000 m/Obst. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
16h00	3000 m/Obst. - 0,76 m	Jun/Sen	Fem	Séries – prova extra
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Mas	Tábua: 2 m
	Peso (3kg)	Iniciados / Juvenis	Fem	
16h20	3000m	Juvenis	Mas	séries
16h40	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Final
16h50	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Final
17h05	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Final
17h10	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Final
	Altura	Iniciados /Juvenis	Fem	b)
	Peso (5kg)	Iniciados / Juvenis	Mas	
17h20	1500 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
17h35	1500 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
17h50	300 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
18h00	300 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
18h10	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
18h20	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries

a) Vara (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,50 m até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

b) Altura (Ini/Juv.-Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

8 de Junho de 2014 - 3ª jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Mas	Pista 1
	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Fem	Pista 5
	Vara	Iniciados / Juvenis	Fem	c)
	Dardo – 700g	Iniciados / Juvenis	Mas	
10h00	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
10h15	2000 m Obst. - 0,84m	Juvenis	Mas	Séries
10h30	200 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 2 metros
	Altura	Iniciados / Juvenis	Mas	d)
10h45	200 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
11h00	800 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
11h15	800 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
11h30	300 m Bar. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Triplo	Iniciados / Juvenis	Mas	Tabua: 9 m
11h45	300 m Bar. - 0,84 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
	Dardo – 500g	Iniciados / Juvenis	Fem	
12h00	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)
12h15	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)

c) Vara (Ini/Juv - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

d) Altura (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

7 e 8 de Junho de 2014

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, a atletas dos escalões de **Iniciados e Juvenis**.
- b) **Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto, em termos de filiação.**
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Cada atleta só poderá participar em duas provas por jornada, num máximo de quatro provas no total, desde que uma delas seja a estafeta curta (exemplo: 2ª jornada: 1 individual e estafeta curta + 3ª jornada: 2 individuais).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens, nomeadamente:
 - Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Juvenis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.