



## **CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

**31 de Maio de 2014 - 1ª jornada**

**Parque Desportivo de Ramalde – INATEL**

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERVAÇÕES</b>
<b>09h30</b>	<b>Disco - 600g</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (2+2)</b>
<b>10h15</b>	<b>Disco - 750g</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (2+2)</b>
<b>11h00</b>	<b>Martelo - 3kg</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (2+2)</b>
<b>11h45</b>	<b>Martelo – 2kg</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (2+2)</b>



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

### Torneio de Preparação de Juvenis

Torneio Regional Salto em Altura – 3.ª Jornada (Juvenis)

31 de Maio de 2014 - Sábado - 2ª jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>15h00</b>	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries (13,72+9,14m)
	<b>Quadruplo Salto</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Tábua: 9/11 (2+2)</b>
	Dardo – 700g	Iniciados / Juvenis	Mas	3 ensaios
<b>15h10</b>	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries (13+8,50m..)
<b>15h25</b>	<b>60 m/Barr. - 0,76 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Elim. (12+7,00..)</b>
<b>15h35</b>	<b>60 m/Barr. - 0,76 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Elim. (12+7,50..)</b>
<b>15h50</b>	2000 m/Obst. – 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
<b>16h00</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
	Tripló	Iniciados / Juvenis	Mas	Tábua 9 m (3 ensaios)
	<b>Altura</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>a) (1,00m)</b>
<b>16h15</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>16h30</b>	<b>60 m/Barr. – 0,76 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Final</b>
<b>16h40</b>	<b>60 m/Barr. – 0,76 m</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Final</b>
<b>17h00</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
	<b>Comprimento</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Tábua: 2 m (2+2)</b>
	Altura	Iniciados / Juvenis	Fem	b) (1,10m) <b>T.Reg. Altura</b>
<b>17h10</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>17h25</b>	300 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>17h35</b>	300 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>17h50</b>	<b>4 x 60 m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Séries</b>
<b>18h00</b>	<b>4 x 60 m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Séries</b>
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Mas	3 ensaios
	Dardo – 500g	Iniciados / Juvenis	Fem	3 ensaios
<b>18h15</b>	<b>1000 m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Séries</b>
<b>18h30</b>	<b>1000 m</b>	<b>Benj. B / Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Séries</b>
<b>18h45</b>	<b>3000 m Marcha</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Pista 1 a 4</b>
	<b>3000 m Marcha</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Pista 5 a 8</b>

a) **Altura** (Benj. B/Inf. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) **Altura** (Ini/Juv.-Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

### Torneio de Preparação de Juvenis

Torneio Regional Salto em Altura – 3.<sup>a</sup> Jornada (Juvenis)

1 de Junho de 2014 - Domingo - 3.<sup>a</sup> jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	Triplo	Iniciados / Juvenis	Fem	Tábua: 8 m (3 ensaios)
	Peso 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	(2+2)
	Dardo – 400g	Benj. B / Infantis	Mas	(2+2)
9h30	2000 m/Obst. - 0,84 m	Juvenis	Mas	Séries
9h50	200 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
10h00	200 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
	Quadruplo Salto	Infantis	Fem	Tábua: 7/9m (2+2)
	Altura	Benj. B / Infantis	Fem	a) (0,90m)
10h15	60 m	Benj. B / Infantis	Fem	Elimin. ou Final
10h30	60 m	Benj. B / Infantis	Mas	Elimin. ou Final
10h45	800 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
11h00	800 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
	Peso 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	(2+2)
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Mas	Tábua: 2m (2+2)
	Dardo – 400g	Benj. B / Infantis	Fem	(2+2)
11h15	300 m Bar. - 0,76 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
11h30	300 m Bar. - 0,84 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
11h45	60 m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
12h00	60 m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Fem	Tábua: 2m (3 ensaios)
	Altura	Iniciados / Juvenis	Mas	b) (1,30m) T.Reg. Altura
12h15	150 m	Benj. B / Infantis	Fem	Séries
12h30	150 m	Benj. B / Infantis	Mas	Séries

a) **Altura** (Benj. B/Inf. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 0,90 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) **Altura** (Ini/Juv.-Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



## **CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

### **Torneio de Preparação de Juvenis**

Torneio Regional Salto em Altura – 3.<sup>a</sup> Jornada (Juvenis)

**31 maio e 1 de Junho de 2014**

**Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia**

#### **Regulamento:**

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, a atletas dos escalões de **Infantis e Benjamins B**.
- b) **Os Benjamins B apenas poderão participar nas provas devidamente identificadas no Programa - Horário.**
- c) No Torneio de Preparação de Juvenis, apenas poderão participar atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis.
- d) No Torneio de Preparação de Juvenis, só haverá 3 ensaios nas provas de salto em comprimento, triplo salto e Lançamento do dardo.
- e) Nos concursos de saltos horizontais e de lançamentos do Regional de Infantis o número de ensaios permitidos será de 2 + 2 (2 saltos de apuramento + 2 para os 8 melhores atletas).  
Esta regra é introduzida de modo a possibilitar a execução de todos os concursos previstos para o Regional de Infantis e Torneio de Juvenis de Preparação.
- f) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto, em termos de filiação.
- g) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- h) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas (Infantis).
- i) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Infantis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- j) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- k) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- l) A prova de **S. Altura** do torneio de preparação de Juvenis é em simultâneo a prova do **Torneio Regional de S. Altura – Jornada Juvenis**. Com medalhas para os três primeiros classificados.
- m) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- n) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.