



Dia do Atletismo

2º Meeting Jovem de Atletismo do Tâmega Torneio “Sprinters do Tâmega”

10 Junho de 2014

Complexo Desportivo da Costa Grande – Amarante

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERV. |
|-------|----------------|-------------|---------|------------------------|
| 15h00 | 100m | Juv/jun/S23 | Fem | Eliminatórias |
| | Comp. | Infantis | Fem | Caixa 1 - 3 tentativas |
| | Comp. | Benj. B | Fem | Caixa 2 - 3 tentativas |
| 15h15 | 100m | Juv/Jun/S23 | Mas | Eliminatórias |
| 15h30 | 80m | Iniciados | Fem | Series |
| 15h45 | 80m | Iniciados | Mas | Series |
| | Comp. | Infantis | Mas | Caixa 1 - 3 tentativas |
| | Comp. | Benj. B | Mas | Caixa 2 - 3 tentativas |
| | Peso 3kg | Iniciados | Fem | 3 tentativas |
| | Peso 3kg | Infantis | Mas | 3 tentativas |
| 16h00 | 60m | Infantis | Fem | Series |
| 16h15 | 60m | Infantis | Mas | Series |
| 16h30 | 50m | Benj. B | Fem | Series |
| | Comp. | Iniciados | Fem | Caixa 1 - 3 tentativas |
| | Comp. | Benj. A | Fem | Caixa 2 - 3 tentativas |
| 16h45 | 50m | Benj. B | Mas | Series |
| | Peso 4kg | Iniciados | Mas | 3 tentativas |
| 17h00 | 40m | Benj. A | Mas | Series |
| 17h15 | 40m | Benj. A | Fem | Series |
| | Comp. | Iniciados | Mas | Caixa 2 - 3 tentativas |
| | Comp. | Benj. A | Mas | Caixa 2 - 3 tentativas |
| 17h30 | Estafeta Mista | Benj. B | Fem/Mas | * |
| | Peso 2kg | Infantis | Fem | 3 tentativas |
| 17h45 | Estafeta Mista | Benj. A | Fem/Mas | * |
| 18h00 | 100m | Juv/jun/S23 | Fem | FINAL |
| 18h10 | 100m | Juv/jun/S23 | Mas | FINAL |

* Máximo de duas equipas por escalão. Cada equipa é formada por 4 elementos, tendo obrigatoriamente de ser constituída por 2 rapazes e 2 raparigas. Os elementos de cada equipa colocam-se no meio de cada percurso, sentados e alternados por sexo. Ao sinal de partida o 1º atleta realiza o percurso de ida e volta, contornando os cones (que distam entre si em 30 metros) e entregando o testemunho ao colega que está em 2º lugar e assim sucessivamente. Vence a equipa que realizar melhor tempo.



Dia do Atletismo

2º Meeting Jovem de Atletismo do Tâmega Torneio “Sprinters do Tâmega”

10 Junho de 2014

Complexo Desportivo da Costa Grande – Amarante

REGULAMENTO

O Torneio “Sprinters” do Tâmega (prova de 100 metros planos) destina-se a atletas dos escalões Juvenis, Juniores e S23 inscritos em clubes federados.

- a) Serão organizadas eliminatórias e final, com tempos manuais.
- b) Haverá classificação individual e prémios monetários para os 3 primeiros classificados, masculinos e femininos.

| 1º Class. | 2º Class. | 3º Class. |
|-----------|-----------|-----------|
| 30€; | 20€; | 15€ |

O Meeting Jovem de Atletismo destina-se a atletas nascidos entre 2007 e 1999 (Benjamins A e B, Infantis, Iniciados), que frequentem Escolas do Concelho de Amarante e arredores ou que estejam inscritas em clubes federados.

- a) Os atletas Benjamins A, B, Infantis e Iniciados poderão participar em todas as provas do respetivo escalão.
- b) Nos concursos de lançamento do Peso e Salto em Comprimento, os atletas realizarão apenas três tentativas. E uma tentativa nas provas de corrida.
- c) Em todos os escalões, haverá **classificação individual** no conjunto de todas as provas realizadas, exceto nas estafetas, que só contarão para a classificação coletiva. Benj. A e B (2 provas) Inf. e Ini (3 provas).
- d) Ao primeiro classificado em cada uma das provas, será atribuído o número de pontos correspondente ao número de atletas participantes. Ao segundo ($n - 1$) em que n é igual ao número de participantes e assim sucessivamente até ao último classificado que obterá 1 ponto.
- e) Será considerado vencedor individual do torneio, o atleta que tenha obtido o maior número de pontos no somatório dos pontos obtidos em cada prova em que participou; em caso de eventual empate, o desempate far-se-á na prova de velocidade.
- f) A prova de estafeta para os escalões de Benjamins A e B terá classificação e prémios para os 3 (três) melhores classificados e contará também para a classificação coletiva. Cada Clube só poderá inscrever 2 (duas) equipas por escalão.
- g) Haverá classificação coletiva e serão atribuídos prémios aos cinco (5) clubes que apresentem mais pontos obtidos através do somatório de pontos da classificação individual final, no conjunto de todos os escalões e sexos, mais a pontuação da estafeta.
- h) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) As **pré-inscrições** deverão ser enviadas até ao dia **8 de Junho** para a Associação de Atletismo do Porto (**geral.aaporto@gmail.com**), indicando o primeiro e o último nome do atleta, o ano de nascimento e o clube ou escola que representa, para efeitos de contabilidade dos lanches.
- k) As **inscrições** nas provas a realizar deverão ser efetuadas **até 30 minutos** antes do início de cada prova, no local da competição, em fichas próprias a fornecer.
- l) Haverá lanche e brindes para todos os participantes.