



CAMPEONATO REGIONAL DE VETERANOS

28 de junho de 2014 – sábado

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	Dardo	Veteranos M35/M50	Masc	800g / 700g
	Peso	Veteranos F35	Fem	4kg
	Comprimento	Veteranos M35/M50	Masc	Tábua: 1 m
	Altura	Veteranos M35/M50	Masc	a)
15h25	100 m	Veteranos F35	Fem	Séries
15h35	100 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries
15h50	800 m	Veteranos F35	Fem	Séries
16h00	800 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries
	Dardo	Veteranos F35	Fem	600g / 500g
	Peso	Veteranos M35/M50	Masc	7,260kg / 6kg
16h15	100 m Barr.	Veteranos M35	Fem	0,84 – 13-8,50-10,50
16h25	100 m Barr.	Veteranos M50	Masc	0,91 - 13-8,50-10,50
16h35	110 m Barr.	Veteranos M35	Masc	0,991 – 13,72-9,14-14,02
16h45	5.000 m Mx	Veteranos M35/M50	Masc	Pista 1 a 4
	3.000 m Mx	Veteranos F35	Fem	Pista 5 a 8
	Comprimento	Veteranos F35	Fem	Tábua: 1 m
17h10	200 m	Veteranos F35	Fem	Séries
17h20	200 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries
17h30	3.000 m	Veteranos F35	Fem	Séries
17h45	3.000 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries
	Disco	Veteranos F35	Fem	1kg
	Altura	Veteranos F35	Fem	b)
18h00	400 m	Veteranos F35	Fem	Séries
18h10	400 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries
18h20	4 x 100 m	Veteranos F35	Fem	Séries
	Disco	Veteranos M35/M50	Masc	2kg / 1,5kg
18h30	4 x 100 m	Veteranos M35/M50	Masc	Séries

a) Altura (Mas) – Altura e Progressão a decidir no local da Competição

b) Altura (Fem) - Altura e Progressão a decidir no local da Competição



CAMPEONATO REGIONAL DE VETERANOS

28 de junho de 2013 – sábado

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

REGULAMENTO:

1. Prova realizar-se-á na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim.
2. Prova destinada a todos os atletas e clubes filiados nas Associações de Atletismo do Porto dos escalões de Veteranos.
3. Todas as corridas serão disputadas por séries.
4. **Os atletas Veteranos competirão com as características do escalão correspondente. Um atleta torna-se veterano no dia do seu 35º aniversário para eventos realizados em estádio.**
5. **Cada atleta poderá participar num máximo de 3 provas, incluindo a estafeta. (2 individuais + estafeta)**
6. Haverá classificação individual e coletiva;
 - 6.1. Em cada prova, para a classificação coletiva, serão pontuados 8 atletas (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...), até ao máximo de 3 atletas por clube.
 - 6.2. Femininos e masculinos competirão nos seguintes escalões:**
 - M35 - 35 anos aos 49 anos**
 - M50 - + de 50 anos**
 - F35 - 35 anos aos 39 anos**
 - 6.3. A classificação será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube nas provas.
 - 6.4. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 6.5. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
7. Aos vencedores de cada prova e aos clubes vencedores coletivamente, será atribuído o título de Campeão Regional do Porto;
8. Será feita atribuição de medalhas aos três primeiros classificados por prova, em cada género e escalão. (M35 e M50) (F35)
9. Troféu à 1ª Equipa Feminina e à 1ª Equipa Masculina.
10. **Para melhor organização, solicita-se que no momento da inscrição, cada atleta refira na ficha o escalão correspondente e no caso de realizar provas de Barreiras ou de Lançamentos, referir especificidade própria do respetivo escalão.**
11. As inscrições são feitas no local da prova, na Mesa do Júri, com 30 minutos de antecedência e em ficha própria;
12. As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época atual ou na anterior.