



## 3º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega 20 de julho de 2014 – 09h00

Vai a Casa do Benfica no Marco levar a efeito no próximo dia **20 de julho de 2014**, pelas **09h00**, a realização da “**3º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega**”, com o apoio da Câmara Municipal do Marco de Canaveses e com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

### Programa – horário

Hora	Letra	Escalão	Sexo	Anos Nasc	Distância
09:15h	A	Benjamins	Feminino	2003-2004-2005-2006	450 m
09:15h	B	Benjamins	Masculino	2003-2004-2005-2006	450 m
09:30h	C	Infantis	Feminino	2001-2002	1.200 m
09:30h	D	Infantis	Masculino	2001-2002	1.200 m
09:45h	E	Iniciados	Feminino	1999-2000	2.400 m
09:45h	F	Iniciados	Masculino	1999-2000	2.400 m
10:00h	G	Juvenis	Feminino	1997-1998	3.600 m
10:00h	H	Juniores	Feminino	1995-1996	3.600 m
10:00h	I	Juvenis	Masculino	1997-1998	3.600 m
10:30h	J	Juniores	Masculino	1995-1996	10.000 m
10:30h	K	Seniores	Feminino	1994 e anteriores	10.000 m
10:30h	L	Seniores	Masculino	1994 e anteriores	10.000 m
10:30h	M	Veteranos	Masculino	+ 40 Anos	10.000 m
10:30h	N	Veteranos	Masculino	+ 50 Anos	10.000 m
10:30h		Caminhada	Todos	Todos	

### Inscrições:

- até ao dia 18 de Julho de 2014, para a seguinte morada:

Secretariado: Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C Direito – 4780-468 SANTO TIRSO

Telemóvel: 913 595 501

Inscrições On-line: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) -- E-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

As inscrições são **gratuitas** para os **escalões Jovens** e para a prova de 10.000 Metros, até ao dia 18 de Julho, têm um custo de 5,00 € por atleta.

Na caminhada até ao dia 18 de Julho têm um custo de 2,00 € por caminhante, e têm que ser enviadas, com a indicação do nome do atleta, data de nascimento, nome e morada do clube ou coletividade que representa, e a indicação da existência ou não do seguro desportivo.

### INFORMAÇÕES

TELF: 913 595 501, e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt), consultar o site oficial da prova em [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)