



5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 de Outubro de 2014 – 10:00 horas

Vai a Runporto e a Associação Portuguesa de Osteoporose, levar a efeito no próximo dia **19 de Outubro de 2014**, pelas **10:00 h**, a realização da “**5ª Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida será na Praça Mouzinho de Albuquerque junto à Casa da Música. A chegada será no Palácio de Cristal

Escalões:

Todos os atletas etários

Inscrições *limitadas* a 5000 atletas

As inscrições custam 1,00€ por participante para Corrida e 1,00€ para a Caminhada, e serão feitas:

- online no site www.runporto.com;
- pelo correio para Loja do Corredor, Rua de Santa Luzia, 808, 4250-415 PORTO,

Até ao dia 16 de Outubro de 2014.

Informações: Tel. 220304726, geral@runporto.com e www.runporto.com.

Classificações:

Haverá classificações individuais para os três primeiros/as participantes.

Levantamento de Kit's de participação:

Entrega de dorsais e T-Shirts, no dia 18 de Outubro das 10h00 às 19h00 no Pavilhão Rosa Mota.

Prémios:

Haverá prémios de presença iguais para todas as participantes (T-shirts, etc.).

SORTEIOS POR TODOS OS CHEGADOS À META