



Corrida e Caminhada dos “40 Anos” do Mocidade Sangemil AC - Maia - 26 de Outubro de 2014 – 10:00 Horas

Vai o Mocidade Sangemil AC organizar a **Corrida e Caminha dos “40 Anos” do Mocidade Sangemil AC**, com o apoio técnico da Desportave - Eventos Desportivos, que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia **26 outubro de 2014**, com início às **10h00**, uma corrida de **10 Km** e uma caminhada de **5 Km** que se pretende que seja uma verdadeira festa dos amantes do desporto.

A **corrida de 10 km** em estrada é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes **escalões etários**:

- **Juniores** masculinos e femininos – nascidos em 1995 e 1996
- **Seniores** masculinos e femininos – nascidos em 1994 e anos anteriores até à idade de 39 anos
- **VET M40** - Veteranos masculinos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET M45** - Veteranos masculinos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET M50** - Veteranos masculinos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET M55** - Veteranos masculinos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET M60** - Veteranos masculinos (Dos 60 anos em diante)
- **VET F40** - Veteranos femininos (Dos 40 aos 49 anos)
- **VET F50** - Veteranos femininos (Dos 50 em diante)

INSCRIÇÕES:

As inscrições para Corrida e Caminhada (***limitadas 500 e 450 respetivamente***) poderão ser feitas pela internet em www.desportave.pt ou:

Sede do Mocidade Sangemil AC
Rua Augusto Simões, 117 - Águas Santas – Maia

Até:

- **Sede do Mocidade Sangemil** - dia 23 Outubro de 2014, quinta-feira, até às 21 horas.
- **Online** - dia 23 de Outubro de 2014, quinta-feira, às 24 horas

As inscrições na **corrida de 10 km** têm um custo de 5,00€, até 10 Outubro de 2014. Após esta data terá um custo de 7,00€.

As inscrições na **caminhada/Solidária de 5 km** têm um custo de 2,50€, até 10 de Outubro de 2014. Após esta data terá um custo de 4,00€.

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão um acréscimo de 2€ ao valor atual.

- **Local de entrega dos kits** - dia 25 de Outubro de 2014, sábado, das 14h00 até às 19h00

Prémios Corrida 10Kms:

Haverá prémios para os 3 melhores classificados individuais dos seguintes escalões etários:

- Juniores Masculinos
- Juniores Femininos
- Seniores Masculinos
- Seniores Feminino
- Veteranos Masculinos (M40, M45, M50, M55, M60)
- Veteranos Femininos (F40, F50)