

SALTADOR COMPLETO - 2013

Infantis fem

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	Comprimento		Altura		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
MARIANA NOVO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	Inf	Fem	4,32	632	1,42	628	1260	1º
ANA BORGES	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	4,22	611	1,24	455	1066	2º
FRANCISCA MONTEIRO	Clube Spiridon de Gaia	Inf	Fem	3,78	520	1,09	314	834	3º
BEATRIZ BARROSA	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	3,25	411	1,05	276	687	4º
INÊS MALHEIRO	Clube Spiridon de Gaia	Inf	Fem	3,40	442	1,00	230	672	5º
OFELIE NOVALI	Centro Desp Cult de Navais	Inf	Fem	4,29	-	-	-	-	
INÊS BARBOSA	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	Inf	Fem	4,20	-	-	-	-	
ALICE OLIVEIRA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	Inf	Fem	3,98	-	-	-	-	
PATRICIA MOREIRA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	Inf	Fem	3,83	-	-	-	-	
JÉSSICA FARIA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	Inf	Fem	3,78	-	-	-	-	
MARIANA GONÇALVES	Escola do Movimento	Inf	Fem	3,76	-	-	-	-	
ANA LOPES	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	Inf	Fem	3,68	-	-	-	-	
SORAIA FREITAS	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	3,60	-	-	-	-	
ANA SANTOS	Grupo Desp de Moure	Inf	Fem	3,59	-	-	-	-	
INÊS CARVALHO	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	3,28	-	-	-	-	
MARIA JOÃO RAMOS	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	Inf	Fem	3,15	-	-	-	-	
PAULA COSTA	INDIVIDUAL	Inf	Fem	3,05	-	-	-	-	
MÓNICA CARVALHO	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	3,02	-	-	-	-	
BRUNA MARTINS	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	Inf	Fem	2,66	-	-	-	-	
ANA SARAIVA	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	Inf	Fem	2,35	-	-	-	-	
SARA GOMES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	Inf	Fem	-	-	1,27	-	-	
ANA VIEIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	Inf	Fem	-	-	1,11	-	-	
TATIANA SIMÕES	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	Inf	Fem	-	-	1,10	-	-	
ANA FERNANDES	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	Inf	Fem	-	-	1,08	-	-	
CATARINA SILVA	Clube Spiridon de Gaia	Inf	Fem	-	-	1,08	-	-	
ANA FARIA	Centro Desp Cult de Navais	Inf	Fem	-	-	1,05	-	-	
MARGARIDA MIRANDA	Centro Desp Cult de Navais	Inf	Fem	-	-	1,00	-	-	
SARA MOREIRA	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	Inf	Fem	-	-	-	-	-	
CATARINA VIEIRA	Escola do Movimento	Inf	Fem	-	-	-	-	-	
SARA CRUZ	Centro Desp Cult de Navais	Inf	Fem	-	-	-	-	-	
LUCIANA CARVALHO	Centro Desp Cult de Navais	Inf	Fem	-	-	-	-	-	
CRISTIANA BRIOSO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	Inf	Fem	-	-	-	-	-	
LEONOR TEIXEIRA	Escola do Movimento	Inf	Fem	-	-	-	-	-	

SALTADOR COMPLETO - 2013

Infantis Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	Comprimento		Altura		TOTAL PONTO	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
TOMAS DINIS	Maia Atlético Clube	INF	MASC	4,68	889	1,24	220	1109	1º
NUNO ESPINHOSA	Maia Atlético Clube	INF	MASC	3,96	693	1,42	375	1068	2º
JOÃO FELGUEIRAS	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	3,81	653	1,24	220	873	3º
MIGUEL PINTO	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	4,14	338	1,29	263	601	4º
JOSÉ FONSECA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	3,10	134	1,10	101	235	5º
AFONSO CAETANO	Escola do Movimento	INF	MASC	4,04					
CLAUDIO GOMES	Escola do Movimento	INF	MASC	3,65					
FRANCISCO BELEZA	Escola do Movimento	INF	MASC	2,89					
GUILHERME MENDES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	2,50					
JOÃO FIGUEIREDO	Maia Atlético Clube	INF	MASC	3,82					
João Perdigão	Maia Atlético Clube	INF	MASC	4,23					
JOSE DA SILVA	Ginásio da Trofa	INF	MASC	3,99					
PEDRO LOPES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	3,63					
RICARDO MOREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	4,08					
VITOR FERREIRA	Grupo Desp de Moure	INF	MASC	3,17					
ALEXANDRE BARBOSA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC			1,15			
DANIEL RODRIGUES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC			1,27			
DANIELA RODRIGUES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC			1,15			
DIOGO SALDANHA	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC			1,29			
FRANCISCO FORTUNATO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC			1,21			
JOÃO RAMOS	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC			1,10			
PEDRO CACHEIRA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC			1,23			
RAFAEL FERREIRA	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC			1,24			
LEANDRO OLIVEIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC						
VITOR SOUSA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC						
GONÇALO MOREIRA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC						
ANDRÉ FARIA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC						

Saltador Completo - 2013

Iniciados Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	Comprimento		Altura		Quadruplo		Vara		TOTAL PONTO	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
DIOGO GUERRA	Maia Atlético Clube	INI	MASC	6,12	735	1,62	550	14,33	868	0	0	2153	1º
HUGO SILVA	Maia Atlético Clube	INI	MASC	5,27	563	1,45	401	14,68	906	2,10	203	2073	2º
NUNO ALEXANDRINO	Escola do Movimento	INI	MASC	5,47		1,36		13,43					
PEDRO SOUSA	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC	4,56		1,28		12,57					
PAULO SOUSA	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC	4,54		1,42		13,93					
EMANUEL SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INI	MASC	4,52		1,65							
DELFIN CARDOSO	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	INI	MASC	4,39		1,35							
MIGUEL PEREIRA	Maia Atlético Clube	INI	MASC	5,64		1,52							
FÁBIO FRANCO	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC	5,49		1,69							
RICARDO QUEIRÓS	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC	4,66		1,38							
ALEXANDRE SA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	INI	MASC	4,65		1,41							
TIAGO CABREIRA	Centro Desp Cult de Navais	INI	MASC	4,63		1,45							
ALFREDO ALVES	Maia Atlético Clube	INI	MASC	4,58		1,40							
PEDRO SILVA	ESCOLA SEC.MATOSINHOS	INI	MASC	4,52									
RENATO CASTRO	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	INI	MASC	4,61									
JOÃO MARTINS	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	INI	MASC	3,77									
MÁRCIO PASSOS	Clube Desp do Marco	INI	MASC	3,30									
PEDRO SALGADO	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC	3,29									
ANDRÉ GOMES	CLUBE DESP DA PÓVOA	INI	MASC			1,52							
RICARDO PEREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC			1,45							
RICARDO REIS	Maia Atlético Clube	INI	MASC			1,44							
ANDRÉ PEREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INI	MASC			1,39							
RUI ROCHA	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	MASC			1,30							
ALVARO PEREIRA	CLUBE SPIRIDON GAIA	INI	MASC			1,24							
TIAGO SÁ	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	MASC			1,23							
JOÃO MAGALHÃES	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INI	MASC			1,55		11,93					
TIAGO PINTO	GRUPO DESP DE MOURE							13,30					
JOEL VILAS BOAS	Centro Desp Cult de Navais							12,77					

Saltador Completo - 2013

Juvenis Fem

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	Comprimento		Altura		Triplo		Vara		TOTAL PONTO	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
RAFAELA MOUTINHO	Maia Atlético Clube	JUV	Fem	5,16	808	1,44	647	10,53	739	2,20	402	2596	1º
ANA SILVA	Maia Atlético Clube	JUV	Fem	5,01	776	1,59	793	10,62	748	0	0	2317	2º
CATARINA BARBOSA	Clube Spiridon de Gaia	JUV	Fem	4,60	690	1,26	474	10,03	688	2,00	344	2196	3º
ANA ABREU	Maia Atlético Clube	JUV	Fem	4,81		1,38		9,96					
ANA OLIVEIRA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	JUV	Fem	4,16		1,10		9,36					
INES MATOS LUIS	Escola do Movimento	JUV	Fem	4,66		1,2							
SOFIA ROCHA	Escola do Movimento	JUV	Fem	4,63		1,26							
VERONICA FRADIQUE	Centro Desp Cult de Navais	JUV	Fem	4,37		1,49							
BARBARA MACHADO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	4,19		1,25							
INES SILVA	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	4,18		1,45							
BEATRIZ MOURA	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	JUV	Fem	3,87		1,18							
DIANA BAPTISTA	Clube Desp da Póvoa	JUV	Fem	3,69		1,40							
ANA ORFÃO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	4,13									
JÉSSICA EUSÉBIO	Centro Desp Cult de Navais	JUV	Fem	4,03									
TERESA MELO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	3,96									
RITA PEREIRA	Centro Desp Cult de Navais	JUV	Fem	3,82									
ANA ANTUNES	Centro Desp Cult de Navais	JUV	Fem	3,63									
SUSANA VIEIRA	Escola do Movimento	JUV	Fem	3,62									
CÂNDIDA MACEDO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	3,59									
ANA CARVALHO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	3,51									
ANDREIA MACEDO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	Fem	3,47									
BEATRIZ COUTO	Clube Spiridon de Gaia	JUV	Fem	3,35									
ANA SOFIA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	JUV	Fem			1,43							
ANA RIBEIRO	Maia Atlético Clube	JUV	Fem			1,35							
INÊS DIAS	Maia Atlético Clube	JUV	Fem			1,29							
INÊS AIRES	Maia Atlético Clube	JUV	Fem			1,24							
MARTA RODRIGUES	Escola do Movimento	JUV	Fem			1,22							
HELENA MIRANDA	Centro Desp Cult de Navais	JUV	Fem			1,20							
BEATRIZ SOUSA	Maia Atlético Clube	JUV	Fem			1,18							

Saltador Completo - 2013

Juvenis Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	Comprimento		Altura		Triplo		Vara		TOTAL PONTO	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
JOÃO COSTA	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	5,94	698	1,71	630	12,00	624	3,40	543	2495	1º
PEDRO VILA COVA	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	6,00	711	1,76	674	12,84	711	2,70	359	2455	2º
JOAO DUARTE	Maia Atlético Clube	JUV	MASC	5,55	619	1,76	674	11,77	600	1,90	152	2045	3º
RUI SIMOES	Maia Atlético Clube	JUV	MASC	5,68		1,76		11,97					
PAULO MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	JUV	MASC	5,62		1,50		12,42					
LUIS RAMOS	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	5,55		1,51		12,10					
PEDRO FERREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	6,15		1,91							
CRISTOVÃO CARRELO	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	5,63		1,70							
MIGUEL FERREIRA	Clube Desp da Póvoa	JUV	MASC	5,78		1,71							
PEDRO GUIMARÃES	Escola do Movimento	JUV	MASC	5,39		1,65							
ARMANDO NETO	Escola do Movimento	JUV	MASC	5,32		1,65							
NUNO FERREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	5,23		1,53							
PEDRO MARTINS	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC	5,19		1,65							
JOÃO FREITAS	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	5,17		1,48							
DIOGO FERNANDES	Maia Atlético Clube	JUV	MASC	5,09		1,50							
ARTUR CARQUEIJO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	JUV	MASC	4,89		1,54							
JOÃO ESPINHOSA	Maia Atlético Clube	JUV	MASC	4,80		1,55							
MIGUEL RODRIGUES	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC	5,26									
MARCO MOREIRA	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC	5,21									
HENRIQUE VINHAS	Clube Desp do Marco	JUV	MASC	4,88									
JOÃO GOMES	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	JUV	MASC	5,55									
JOAO SANTOS	Clube Desporto C+S de Lavra	JUV	MASC	4,77									
DIOGO BOTELHO	Escola do Movimento	JUV	MASC	3,67									
XIAO YANG HUANG	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC	6,15									
ROBERTO SILVA	Clube Desp da Póvoa	JUV	MASC			1,40							
JOÃO BENTO	Maia Atlético Clube	JUV	MASC			1,80							
Bruno Machado	CDPÓVOA	JUV	MASC			1,60							
ANDRÉ SILVA	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC			1,55							
MARTIM FREITAS	CLUBE DES PÓVOA	JUV	MASC			1,50							
MIGUEL CHAVES	ESCMOV	JUV	MASC			1,46							
JOSÉ MONTEIRO	Clube Desp da Póvoa	JUV	MASC			1,40				0			
CARLOS SANTOS	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC							2,40			
PAULO ROSA	Centro Desp Cult de Navais	JUV	MASC							2,60			

Coletivo Saltador Completo - 2013

CLUBE	ATLETAS	INF F	INF M	INI F	INI M	JUV F	JUV M	TOTAL	CLASS.
MAC	4	0	1109	0	2153	2596	2045	7903	1º
CSGAIA	3	834	0	2209	0	2196	0	5239	2º
LAVRA	3	1066	873	0	0	0	2495	4434	3º
CDP	1	0	0	2173	0	0	0	2173	4º
ACPV	1	1260	0	0	0	0	0	1260	5º

Lançador Completo - 2013

Infantis Fem

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 2 kg		DARDO 400 g		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
BARBARA BICA	Clube Spiridon de Gaia	INF	FEM	9,67	551	21,35	360	911	1º
FRANCISCA MONTEIRO	Clube Spiridon de Gaia	INF	FEM	8,20	462	15,14	250	712	2º
ANA FARIA	Grupo Desp de Moure	INF	FEM	7,92	446	15,70	260	706	3º
ANA BORGES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM	8,42	476	8,89	138	614	4º
CRISTIANA BRIOSO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	6,65	370	11,20	180	550	5º
JOANA CRAVEIRO	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	5,53	303	11,65	188	491	6º
ANA SANTOS	Grupo Desp de Moure	INF	FEM	6,60	367	7,27	110	477	7º
ALICE OLIVEIRA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	INF	FEM	8,04					
MARIANA NOVO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	7,95					
INÊS MALHEIRO	Clube Spiridon de Gaia	INF	FEM	7,57					
ANA LOPES	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	INF	FEM	7,17					
MARGARIDA MIRANDA	Centro Desp Cult de Navais	INF	FEM	6,67					
INES BARBOSA	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	INF	FEM	6,63					
MARIANA GONÇALVES	Escola do Movimento	INF	FEM	6,61					
CATARINA BARCELOS	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	6,59					
SORAIA FREITAS	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM	6,18					
SARA MOREIRA	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INF	FEM	6,03					
PATRICIA MOREIRA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	INF	FEM	6,00					
MARIA NUNES	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	5,97					
JÉSSICA FARIA	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	INF	FEM	5,82					
ANA NEVES	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INF	FEM	5,81					
INÊS BARBOSA	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	INF	FEM	5,79					
MARCIA MARIA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM	5,79					
BEATRIZ BARROSO	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM	5,47					
MARIA JOÃO RAMOS	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	INF	FEM	5,33					
CATARINA SILVA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM	5,31					
BEATRIZ CRUZ	Centro Desp Cult de Navais	INF	FEM	5,22					
MONICA CARVALHO	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM	5,04					
CATARINA OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	INF	FEM	4,66					
ANA SARAIVA	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INF	FEM	3,94					
LUISA VALENTE	Escola do Movimento	INF	FEM	3,86					
LEONOR	Escola do Movimento	INF	FEM	3,20					
BRUNA COSTA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM			6,49			
ANA SOUSA	Maia Atlético Clube	INF	FEM			20,53			
ANA VIEIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	FEM			10,12			
LURDES TEIXEIRA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	FEM			14,58			

Lançador Completo - 2013

Infantis Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3kg		DARDO 500 g		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
NUNO ESPINHOSA	Maia Atlético Clube	INF	MASC	8,95	467	21,45	273	740	1º
TOMAS DINIS	Maia Atlético Clube	INF	MASC	8,24	425	20,34	258	683	2º
DANIEL RODRIGUES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	7,74	395	17,34	217	612	3º
ANTÓNIO MAGALHÃES	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INF	MASC	8,02	412	13,16	160	572	4º
JOÃO PERDIGÃO	Maia Atlético Clube	INF	MASC	6,45	320	16,58	206	526	5º
MAURO SALDANHA	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC	5,88	286	10,97	129	415	6º
JOSÉ FONSECA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	4,58	210	10,98	130	340	7º
ALEXANDRE SILVA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	8,21					
AFONSO CAETANO	Escola do Movimento	INF	MASC	7,96					
FRANCISCO COUTINHO	Escola do Movimento	INF	MASC	7,90					
CLAUDIO GOMES	Escola do Movimento	INF	MASC	7,82					
PEDRO TORRES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	7,36					
RUBEM MOREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	7,35					
MARCO PAREDES	Clube Spiridon de Gaia	INF	MASC	7,20					
RICARDO MOREIRA	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	6,94					
PAULO GOMES	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	6,73					
DIOGO SALDANHA	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC	6,60					
LEANDRO GOMES	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC	6,57					
GONÇALO MOREIRA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	6,44					
ANDRÉ FARIA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	6,25					
RÚBEN OLIVEIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	6,05					
TIAGO OLIVEIRA	Clube Spiridon de Gaia	INF	MASC	5,97					
TELMO GONÇALVES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	5,80					
RÚBEN SANTOS	Clube de Atletismo de Avintes	INF	MASC	5,56					
VASCO CARVALHO	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INF	MASC	5,25					
DIOGO BORGES	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	5,13					
VITOR FERREIRA	Grupo Desp de Moure	INF	MASC	5,03					
JOÃO RAMOS	Clube Desporto C+S de Lavra	INF	MASC	4,85					
FRANCISCO ALEXANDRINO	ESCOLA DO MOVIMENTO	INF	MASC	4,21					
EDUARDO OLIVEIRA	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC	3,94					
DIOGO CARVALHO	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INF	MASC			24,27			
BRUNO PINHEIRO	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	INF	MASC			11,42			

Lançador Completo - 2013

Iniciados Fem

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3 kg		DARDO 500 g		Disco 750g		Martelo 3Kg		TOTAL PONTO	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
ANA BALIO	Clube Spiridon de Gaia	INI	FEM	9,87	563	19,54	328	24,85	429	24,96	371	1691	1º
SOFIA MARQUES	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	9,12	518	24,75	368	17,78	301	23,74	354	1541	2º
CATARINA QUEIRÓS	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	7,77		27,76		16,56		-			
SOFIA CARNEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	FEM	6,53		13,50		12,94		-			
MÁRCIA DIAS	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	8,62		19,34		-		20,63			
SUSANA SOUSA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	FEM	8,10		17,72		-		-			
CATARINA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA	INI	FEM	8,03		21,64		-		-			
FÁTIMA SARAIVA	CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INI	FEM	7,44		14,40		-		-			
FÁTIMA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA	INI	FEM	7,33		14,32		-		-			
CATARINA SILVA	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	6,93		6,14		-		-			
NÁDIA ALMEIDA	Clube Spiridon de Gaia	INI	FEM	7,81		19,48		-		19,09			
BARBARA SILVA	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	6,52		13,23		-		-			
INÊS FERRÃO	ESCMOV	INI	FEM	6,22		13,14		-		-			
CECILIA COSTA	CLUBE DESPORTIVO DA POVOA	INI	FEM	5,99		14,84		-		-			
TATIANA ALBUQUERQUE	ESCMOV	INI	FEM	5,79		7,50		-		-			
BEATRIZ QUEIRÓS	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	5,77		15,71		-		-			
SARA ARMADA	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	FEM	5,76		12,55		-		-			
MARIA GRÁCIO	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	5,68		12,00		-		-			
JOANA MATOS	Clube Spiridon de Gaia	INI	FEM	5,63		9,53		-		-			
FRANCISCA BORGES	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	FEM	5,57		10,58		-		-			
ANA SILVA	IND	INI	FEM	5,11		8,48		-		-			
JOANA PEREIRA	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	4,97		7,68		-		-			
PATRICIA CARDOSO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	FEM	-		3,19		-		-			
VANESSA PINTO	AS. REC. LUZ E VIDA GONDOMARE NSE	INI	FEM	8,41		-		14,63		-			
MARIANA FERNANDES	CL. DESP. ESG	INI	FEM	7,78		-		-		-			
RITA MARREIROS	CL. DESP. ESG	INI	FEM	6,77		-		-		-			
FRANCISCA ANGÉLICA	CL. DESP. ESG	INI	FEM	6,43		-		-		-			
FILIPA RABALDO	CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INI	FEM	6,00		-		-		-			
ANA SANTOS	Clube Spiridon de Gaia	INI	FEM	5,95		-		-		-			
VITORIA PINHEIRO	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INI	FEM	5,54		-		-		17,84			
RAFAELA HORA	Clube de Desporto C+S de Lavra	INI	FEM	5,41		-		-		-			
DIANA LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INI	FEM	5,11		-		-		-			
MARIANA CASTRO	CL. DESP. ESG	INI	FEM	4,56		-		-		-			
MARIANA PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	INI	FEM	4,14		-		-		-			
LUISA VALENTE	ESCMOV	INI	FEM	2,11		-		-		-			
MÓNICA SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	INI	FEM	-		10,20		-		-			

Lançador Completo - 2013

Iniciados Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 4 kg		DARDO 600g		Disco 1kg		Martelo 4Kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
PEDRO MARQUES	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INI	MASC	12,37	668	35,05	461	40,37	698	21,15	294	2121	1º
MIGUEL PEREIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	MASC	12,40	670	30,30	395	26,39	446	32,64	466	1977	2º
DIOGO GUERRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	MASC	12,46	673	34,65	455	27,54	466	27,00	381	1975	3º
FÁBIO FRANCO	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	9,64	507	32,17	422	23,36	391	23,73	334	1654	4º
ALVARO PEREIRA	CLUBE SPIRIDON GAIA	INI	MASC	7,59	387	30,45	397	21,65	360	11,26	145	1289	5º
TIAGO PINTO	GRUPO DESP. MOURE	INI	MASC	8,73		15,24		27,42		-		0	
JOSÉ FERREIRA	GRUPO DESP. MOURE	INI	MASC	7,34		13,29		21,43		-		0	
ALFREDO ALVES	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	MASC	7,68		11,98		15,53		-		0	
NUNO GONÇALVES	CLUBE DESP. MARCO	INI	MASC	6,86		16,92		16,12		-		0	
PAULO SOUSA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	8,72		27,06		-		15,03		0	
VASCO MACEDO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	MASC	8,56		22,40		18,45		22,43		0	
MANUEL AZEVEDO	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	8,48		24,35		-		19,76		0	
RICARDO FARIA	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	INI	MASC	9,44		16,01		-		20,51		0	
RICARDO REIS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INI	MASC	8,07		15,16		-		-		0	
ANDRÉ GOMES	CLUBE DESPORTIVO POVOA	INI	MASC	7,82		28,68		-		-		0	
PEDRO SOUSA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	7,72		15,58		-		-		0	
NUNO ALEXANDRINO	ESCMOV	INI	MASC	7,63		25,81		-		-		0	
ANDRE PEREIRA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	7,46		21,31		-		-		0	
RICARDO PEREIRA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	7,05		13,13		-		-		0	
MARCIO PASSOS	CLUBE DESP. MARCO	INI	MASC	6,62		23,57		-		-		0	
TIAGO SÁ	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	MASC	6,17		10,63		-		-		0	
BRUNO PEREIRA	ESCMOV	INI	MASC	-		18,24		-		-		0	
JOÃO SOARES	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	-		11,67		-		-		0	
RAFAEL COSTA	CLUBE DESPORTIVO POVOA	INI	MASC	10,38		-		27,67		20,05		0	
RUI ROCHA	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	MASC	6,82		-		-		-		0	
PEDRO SALGADO	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	6,66		-		-		-		0	
GONÇALO PEREIRA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	7,23		-		-		-		0	
RICARDO QUEIRÓS	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	7,93		-		-		-		0	
ALEXANDRE SÁ	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	INI	MASC	9,04		-		24,51		-		0	
GABRIEL CRUZ	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INI	MASC	-		-		17,46		19,62		0	
PEDRO DOMINGUES	CLUBE ATLETISMO DA POVOA DE VARZIM	INI	MASC	8,54		-		16,51		18,47		0	
JOEL VILAS BOAS	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INI	MASC	9,61		28,52		-		17,87		0	
PAULO SILVA	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	INI	MASC	9,33		18,85		21,23		-		0	
PEDRO MAIA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	INI	MASC	6,10		-		-		-		0	
FILIPE SILVA	CLUBE DESP. MARCO	INI	MASC	4,47		-		-		-		0	

Lançador Completo - 2013

Juvenis Fem

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3 kg		DARDO 600 g		DISCO 1 kg		MARTELO 3 kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
RAFAELA MOUTINHO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	11,47	659	26,79	259	28,05	488	50,46	779	2185	1º
CLAUDIA CAMPOS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	11,06	634	33,28	575	32,79	573	26,19	392	2174	2º
SÓNIA BICA	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUV	FEM	9,79	558	27,52	471	23,97	412	32,18	486	1927	3º
BARBARA MACHADO	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	FEM	8,34	471	22,81	387	28,03	487	32,98	500	1845	4º
DIANA MOREIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	9,04	513	15,72	261	29,02	504	31,99	484	1762	5º
CÁTIA GOMES	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	JUV	FEM	10,78		-		18,79					
HELENA MIRANDA	CENTRO DESP. CULT. NAVAIS	JUV	FEM	10,57		26,01				24,49			
INÉS NETO	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	FEM	8,46		17,10		23,86					
ANA SILVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	9,45									
SOFIA ROCHA	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	8,66									
INÉS AIRES	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	8,16									
MARTA RODRIGUES	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	7,68									
JOANA GUIMARÃES	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	7,50									
SUSANA VIEIRA	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	7,49									
ANA OLIVEIRA	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	JUV	FEM	7,37									
INÉS SILVA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	FEM	7,13									
SOFIA GONÇALVES	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	FEM	7,09									
CATARINA BARBOSA	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUV	FEM	7,02									
ANA ABREU	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	6,94									
ANA SOFIA	GINASIO CLUBE VILACONDENSE	JUV	FEM	6,77									
BEATRIZ MOURA	FUTEBOL CLUBE PARADA	JUV	FEM	6,58									
INÉS MATOS LUIS	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	6,41									
DIANA BATISTA	CLUBE DESP. DA POVOA	JUV	FEM	6,41									
INÉS DIAS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	FEM	6,11									
RITA RODRIGUES	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	6,07									
LEONOR TORRES	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUV	FEM	3,32									
BARBARA BICA	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUV	FEM	-		18,94							

Lançador Completo - 2013

Juvenis Mas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 5 kg		DARDO 700 g		DISCO 1,5 kg		MARTELO 5 kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
JOÃO PEREIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	MAS	12,81	694	34,33	452	45,57	793	49,96	728	1521	1º
JOÃO ESPINHOSA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	MAS	10,57	562	39,38	521	46,88	816	39,44	568	1384	2º
RUI SIMÕES	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	MAS	13,35	726	36,88	487	38,32	662	35,98	517	1179	3º
MIGUEL FERREIRA	CLUBE DESP. DA POVOA	JUV	MAS	10,20		32,73		-		-			
BRUNO NETO	CLUBE DESP. DO MAR	JUV	MAS	10,13		-		-		24,72			
PEDRO FERREIRA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	13,25		41,34		-		-			
JOSÉ CASTRO	CLUBE ATLETISMO POVOA DE VARZIM	JUV	MAS	9,97		17,84		-		-			
PEDRO VILACOVA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	11,24		35,95		-		-			
FRANCISCO COSTA	ESCOLA MOVIMENTO	JUV	MAS	13,92		38,42		-		40,43			
JOÃO COSTA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	9,69		32,01		-		-			
LUIS RAMOS	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	9,66		28,61		-		-			
CARLOS RODRIGUES	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	9,27		33,53		21,09		-			
ANDRÉ COSTA	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	8,80		-		-		19,08			
JOÃO FREITAS	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	8,76		24,53		-		19,36			
NUNO FERREIRA	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	8,71		30,94		-		-			
GUILHERME ENCARNA	ESCOLA MOVIMENTO	JUV	MAS	8,63		-		-		-			
SANDRO PEDROSA	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	8,51		-		-		-			
MIGUEL RODRIGUES	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUV	MAS	8,49		-		21,98		-			
MIGUEL CHAVES	ESCOLA MOVIMENTO	JUV	MAS	8,47		21,93		-		-			
SÉRGIO SILVA	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	JUV	MAS	8,26		-		-		-			
DIOGO FERNANDES	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUV	MAS	8,23		22,63		-		-			
ARTUR CARQUEIJO	ATLÉTICO CLUBE DA POVOA DE VARZIM	JUV	MAS	8,18		27,72		-		-			
JOSÉ MONTEIRO	CLUBE DESP. DA POVOA	JUV	MAS	8,03		20,74		17,8		-			
PEDRO FERREIRA	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUV	MAS	7,91		19,80		18,59		-			
ARNALDO NETO	ESCOLA MOVIMENTO	JUV	MAS	7,83		-		-		-			
RICARDO ABREU	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	7,55		30,76		25,22		-			
PEDRO ROSA	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUV	MAS	7,51		-		-		17,41			
MARCO MOREIRA	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUV	MAS	7,38		-		-		-			
MARTIM FREITAS	CLUBE DESP. DA POVOA	JUV	MAS	7,25		-		-		-			
HENRIQUE VINHAS	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	6,97		-		-		-			
ANTÓNIO COSTA	CLUBE ATLETISMO POVOA DE VARZIM	JUV	MAS	6,82		-		-		-			
DIOGO RIBEIRO	FUTEBOL CLUBE PARADA	JUV	MAS	6,74		22,54		-		-			
BRUNO PONTES	CLUBE ATLETISMO POVOA DE VARZIM	JUV	MAS	6,65		21,81		-		-			
PEDRO MARTINS	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUV	MAS	6,50		-		-		-			
DIOGO BOTELHO	ESCOLA MOVIMENTO	JUV	MAS	6,03		-		-		-			
FLÁVIO FERREIRA	FUTEBOL CLUBE PARADA	JUV	MAS	5,93		15,43		-		-			
JORGE OLIVEIRA	CLUBE DESP. DO MARCO	JUV	MAS	-		41,68		-		-			
LUIS PINA	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUV	MAS	10,88		-		-		-			
CRISTOVÃO CARRELO	CLUBE DE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUV	MAS	10,15		-		-		-			
JOÃO GOMES	ASSOC. CULT. E REC. VIGOROSA	JUV	MAS	9,88		-		-		-			

Coletivo Lançador Completo - 2013

CLUBE	ATLETAS	INF F	INF M	INI F	INI M	JUV F	JUV M	TOTAL	CLASS.
LAVRA	5	614	612	1541	1654	1845	0	6266	1º
MAC	4	0	740	0	1977	2185	1521	6423	2º
CSGAIA	4	911	0	1691	1289	1927	0	5818	3º
CAA	2	0	415	0	2121	0	0	2536	4º
GDM	1	653	0	0	0	0	0	653	5º
CAT	1	0	572	0	0	0	0	572	6º
ACPV	1	550	0	0	0	0	0	550	7º
CAPV	1	491	0	0	0	0	0	491	8º