



Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Inf 2001	1.246	394 7,92	514 11,14 + 1,6	338 4,13 + 1,8
2 ^a	Sara Moreira 3225 ARLVG	Inf 2001	905	287 6,25	296 12,66 + 2,9	322 4,06 + 0,5
3 ^a	Ana Leite 3688 MAC	Inf 2001	893	333 6,97	329 12,40 + 2,9	231 3,65 + 2,7
4 ^a	Mariana Couto 3231 ARLVG	Inf 2002	800	296 6,39	214 13,36 + 2,3	290 3,92 + 2,0
5 ^a	Ana Neves 3227 ARLVG	Inf 2001	730	320 6,76	116 14,39 + 1,4	294 3,94 + 3,4
6 ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Inf 2001	725	224 5,25	276 12,82 + 1,4	225 3,62 + 1,9
7 ^a	Dulce Maia 4123 CAPV	Inf 2002	671	292 6,33	171 13,78 + 2,9	208 3,54 + 1,4
8 ^a	Luciana Carvalho 4195 CDCNAV	Inf 2001	661	238 5,48	169 13,80 + 1,6	254 3,76 + 2,3
9 ^a	Filipa Monteiro 4328 ACPV	Inf 2002	648	237 5,45	154 13,96 + 1,4	257 3,77 + 0,7
10 ^a	Bruna Matos 3233 ARLVG	Inf 2002	643	248 5,63	181 13,68 + 2,8	214 3,57 + 2,5
11 ^a	Soraia Freitas 4143 LAVRA	Inf 2001	642	388 7,82	0	254 3,76 + 1,8
12 ^a	Carolina Gamboa 3931 ACPV	Inf 2002	624	180 4,54	242 13,11 + 2,3	202 3,51 + 1,9
13 ^a	Maria Santos 4146 LAVRA	Inf 2002	623	215 5,10	269 12,88 + 2,8	139 3,18 + 1,9
14 ^a	Cristiana Flores 4061 CAPV	Inf 2001	604	316 6,71	129 14,24 + 2,8	159 3,29 + 1,9
15 ^a	Mariana Lopes 3906 CDMAR	Inf 2002	604	254 5,73	211 13,39 + 2,8	139 3,18 + 1,5
16 ^a	Catarina Pinto 397 ACPV	Inf 2002	576	203 4,92	223 13,28 + 2,3	150 3,24 + 1,9
17 ^a	Nádia Silva 3194 CFOD	Inf 2002	559	208 4,99	171 13,78 + 2,8	180 3,40 + 2,5
18 ^a	Raquel Pimentel 3910 CDMAR	Inf 2001	521	237 5,46	92 14,70 + 1,6	192 3,46 + 2,0
19 ^a	Margarida Miranda 4305 CDCNAV	Inf 2001	504	348 7,20	3 16,64 + 1,4	153 3,26 + 1,2
20 ^a	Vanda Cunha 4201 LAVRA	Inf 2002	504	217 5,14	130 14,22 + 2,3	157 3,28 + 2,1
21 ^a	Sara Santos 4315 CDCNAV	Inf 2001	487	283 6,18	0 28,42 + 2,3	204 3,52 + 1,0
22 ^a	Marcia Marinheiro 4112 CAPV	Inf 2001	484	264 5,89	0 16,88 + 1,4	220 3,60 + 3,4





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
23 ^a	Marta Jácome 4126 ACPV	Inf 2002	431	183 4,60	80 14,87 +2,8	168 3,34 +1,7
24 ^a	Catarina Seabra 4331 LAVRA	Inf 2001	414	197 4,82	130 14,22 +2,3	87 2,88 +2,1
25 ^a	Beatriz Branco 4108 CAPV	Inf 2002	407	250 5,67	63 15,13 +2,9	94 2,92 +1,8
26 ^a	Matilde Sousa 3925 ACPV	Inf 2002	406	196 4,81	60 15,17 +1,6	150 3,24 +2,6
27 ^a	Filipa Diamantino 3081 CFOD	Inf 2002	379	123 3,63	88 14,75 +1,4	168 3,34 +2,1
28 ^a	Patricia Sencadas 3924 ACPV	Inf 2002	333	238 5,47	0 23,17 +1,6	95 2,93 +1,5
29 ^a	Ana Saraiva 3082 CFOD	Inf 2001	328	192 4,74	64 15,11 +1,6	72 2,78 +2,9
30 ^a	Isilda Costa 4159 CDP	Inf 2002	267	178 4,52	0	89 2,89 +2,3
31 ^a	Joana Rodrigues 4395 ACPV	Inf 2002	211	167 4,34	0 18,67 +2,3	44 2,58 +2,0
32 ^a	Ana Salgado 4140 LAVRA	Inf 2001	184	134 3,81	0	50 2,63 +3,5
Descl ^a	Ana Faria 3043 GDM-P	Inf 2001	383	383 7,75	0	
Descl ^a	Mariana Gamboa 3930 ACPV	Inf 2002	0			0





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Nuno Espinhosa 3678 MAC	Inf 2001	1.210	393 10,84 +2,2	505 10,33	312 4,62 +3,0
2 ^o	Afonso Caetano 3357 ESCMOV	Inf 2001	929	310 11,38 +1,2	405 8,65	214 4,05 +2,2
3 ^o	Rafael Ferreira 4154 CAA	Inf 2001	797	178 12,41 +2,5	424 8,97	195 3,93 +2,0
4 ^o	Guilherme Almeida 3466 ESCMOV	Inf 2002	713	252 11,80 +2,0	274 6,44	187 3,88 +2,0
5 ^o	Diogo Costa 3746 CDP	Inf 2001	635	240 11,90 +2,0	221 5,52	174 3,80 +2,4
6 ^o	Andre Regufe 3922 ACPV	Inf 2002	630	115 13,04 +2,2	293 6,75	222 4,10 +3,4
7 ^o	Bernardo Moreira 4202 LAVRA	Inf 2001	627	232 11,96 +1,8	228 5,64	167 3,75 +3,9
8 ^o	Gonçalo Moreira 4093 CAPV	Inf 2001	607	100 13,21 +2,5	301 6,90	206 4,00 +1,7
9 ^o	Leonardo Bouças 4394 CDCNAV	Inf 2002	597	157 12,61 +1,2	218 5,46	222 4,10 +3,0
10 ^o	Carlos Eusebio 4311 CDCNAV	Inf 2002	553	131 12,87 +2,2	255 6,10	167 3,75 +4,0
11 ^o	Francisco Fortunato 3929 ACPV	Inf 2001	543	48 13,93 +1,8	226 5,61	269 4,38 +4,4
12 ^o	Nuno Rosa 3943 ACPV	Inf 2001	540	94 13,29 +2,2	294 6,78	152 3,65 +2,2
13 ^o	Marco Sousa 3406 LAVRA	Inf 2002	512	191 12,30 +1,8	196 5,09	125 3,46 +3,1
14 ^o	Gustavo Cohen 4251 ESCMOV	Inf 2001	483	75 13,53 +2,2	318 7,19	90 3,20 +2,7
15 ^o	João Paulo 3799 CAA	Inf 2001	477	69 13,61 +2,0	240 5,84	168 3,76 +3,6
16 ^o	Lucas Pereira 396 LAVRA	Inf 2001	477	118 13,01 +2,0	226 5,60	133 3,52 +2,9
17 ^o	Afonso Dinis 3679 MAC	Inf 2002	474	51 13,88 +2,0	293 6,76	130 3,50 +2,3
18 ^o	Diogo Andrade 3083 CFOD	Inf 2002	462	158 12,60 +1,2	145 4,19	159 3,70 +3,2
19 ^o	André Faria 4092 CAPV	Inf 2001	455	53 13,86 +1,2	292 6,74	110 3,35 +4,5
20 ^o	Alexandre Silva 4091 CAPV	Inf 2001	439	1 15,25 +1,8	377 8,18	61 2,96 +3,1
21 ^o	Carlos Carvalho 4095 CAPV	Inf 2002	435	94 13,29 +2,5	140 4,10	201 3,97 +2,7
22 ^o	Marco Torres 3745 CDP	Inf 2001	434	38 14,11 +2,5	231 5,69	165 3,74 +2,0





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
23 ^o	Rúben Oliveira 3923 ACPV	Inf 2001	381	0 17,90 + 1,2	297 6,82	84 3,15 + 3,4
24 ^o	Miguel Moreira 4316 CDCNAV	Inf 2002	361	43 14,02 + 1,8	196 5,08	122 3,44 + 2,8
25 ^o	Rúben Viana 3950 ACPV	Inf 2002	351	60 13,74 + 2,2	168 4,59	123 3,45 + 1,9
26 ^o	Marco Silva 3942 ACPV	Inf 2001	343	0 16,08 + 1,2	294 6,78	49 2,85 + 2,7
27 ^o	Nuno Rodrigues 3775 ACPV	Inf 2002	307	0 15,74 + 1,8	257 6,14	50 2,86 + 2,8
28 ^o	Eduardo Oliveira 4094 CAPV	Inf 2001	298	47 13,96 + 1,8	163 4,51	88 3,18 + 1,6
29 ^o	Daniel Gomes 4090 CAPV	Inf 2002	249	8 14,88 + 2,5	148 4,25	93 3,22 + 1,5
30 ^o	Diogo Pontes 3926 ACPV	Inf 2001	231	0 22,28 + 2,5	201 5,17	30 2,66 + 2,3
31 ^o	João Faria 3949 ACPV	Inf 2002	226	0 15,47 + 2,0	194 5,06	32 2,68 + 2,3
32 ^o	Tiago Eusébio 3747 CDP	Inf 2001	205	40 14,08 + 1,2	0	165 3,74 + 2,4
33 ^o	Tiago Coelho 4127 ACPV	Inf 2002	155	0 17,34 + 1,2	75 2,94	80 3,12 + 3,5
34 ^o	Pedro Oliveira 3774 ACPV	Inf 2001	131	3 15,12 + 2,5	98 3,35	30 2,66 + 3,0
35 ^o	Vitor Correia 4089 CAPV	Inf 2002	0	0	0	0





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Barbara Silva 3814 LAVRA	Ini 1999	1.459	650 10,34 + 0,8	303 6,50	506 4,80 + 2,7
2 ^a	Márcia Dias 3404 LAVRA	Ini 1999	1.204	435 11,65 + 0,9	405 8,08	364 4,24 + 1,4
3 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Ini 2000	1.183	436 11,64 + 2,7	309 6,59	438 4,54 + 0,7
4 ^a	Ana Borges 3408 LAVRA	Ini 2000	1.090	432 11,67 + 2,7	327 6,87	331 4,10 + 2,2
5 ^a	Maria Grácio 3403 LAVRA	Ini 1999	1.079	465 11,45 + 0,9	262 5,85	352 4,19 + 1,4
6 ^a	Beatriz Queiros 3599 LAVRA	Ini 1999	983	323 12,45 + 2,7	252 5,70	408 4,42 + 3,2
7 ^a	Ana Sequeira 3305 MAC	Ini 1999	965	368 12,11 + 0,8	301 6,47	296 3,95 + 2,4
8 ^a	Berenice Vila 3469 CDP	Ini 1999	869	359 12,18 + 1,7	266 5,91	244 3,71 + 3,2
9 ^a	Ana Patrícia 3800 CAA	Ini 2000	854	303 12,60 + 1,7	290 6,30	261 3,79 + 2,5
10 ^a	Joana Pereira 3405 LAVRA	Ini 1999	826	243 13,10 + 1,7	289 6,28	294 3,94 + 1,2
11 ^a	Sofia Guerra 3915 CDMAR	Ini 1999	810	231 13,21 + 0,9	276 6,08	303 3,98 + 1,7
12 ^a	Ana Santos 3046 GDM-P	Ini 2000	809	236 13,16 + 0,8	325 6,84	248 3,73 + 1,3
13 ^a	Mariana Gonçalves 3379 ESCMOV	Ini 2000	807	283 12,76 + 0,8	252 5,69	272 3,84 + 1,7
14 ^a	Sofia Marques 3402 LAVRA	Ini 1999	803	0	436 8,56	367 4,25 + 1,4
15 ^a	Marta Almeida 3819 LAVRA	Ini 1999	778	288 12,72 + 0,8	194 4,78	296 3,95 + 1,1
16 ^a	Rafaela Campos 3693 MAC	Ini 1999	740	223 13,28 + 1,7	245 5,59	272 3,84 + 1,2
17 ^a	Maria Cunha 3079 CFOD	Ini 1999	721	286 12,74 + 1,7	231 5,36	204 3,52 + 2,0
18 ^a	Adelaide Fortunato 3170 ACPV	Ini 1999	719	173 13,76 + 0,9	283 6,18	263 3,80 + 1,7
19 ^a	Ophelie Novali 3846 CDCNAV	Ini 2000	691	200 13,49 + 2,7	146 4,00	345 4,16 + 2,2
20 ^a	Isabel Moreira 3689 MAC	Ini 2000	674	195 13,54 + 1,7	242 5,53	237 3,68 + 2,2
21 ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Ini 1999	669	288 12,72 + 0,9	173 4,44	208 3,54 + 2,8
22 ^a	Ana Souto 4057 CAPV	Ini 1999	553	199 13,50 + 2,7	182 4,58	172 3,36 + 1,1





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
23 ^a	Diana Carvalho 4313 CDCNAV	Ini 2000	515	271 12,86 + 2,7	244 5,57	0
24 ^a	Julia Vasconcelos 4055 CAPV	Ini 2000	400	136 14,16 + 0,8	264 5,89	0
25 ^a	Diana Silva 4382 LAVRA	Ini 2000	340	165 13,84 + 0,9	175 4,55	0
26 ^a	Fatima Saraiva 4107 CAPV	Ini 1999	327	0	327 6,87	0





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Diogo Guerra 3684 MAC	Ini 1999	2.121	896 8,35 +2,1	662 12,91	563 5,89 +1,1
2 ^o	Paulo Sousa 3597 LAVRA	Ini 1999	1.641	728 9,08 +3,2	456 9,51	457 5,38 +0,9
3 ^o	Tomas Dinis 3677 MAC	Ini 2000	1.350	579 9,80 +1,6	362 7,93	409 5,14 +0,5
4 ^o	João Carvalho 3598 LAVRA	Ini 2000	1.236	558 9,91 +2,1	366 8,00	312 4,62 +0,9
5 ^o	Ricardo Pereira 3843 LAVRA	Ini 1999	1.173	447 10,52 +3,2	366 8,00	360 4,88 +1,4
6 ^o	Emanuel Silva 3918 ACPV	Ini 1999	1.114	497 10,24 +1,6	314 7,12	303 4,57 +0,9
7 ^o	Andre Pereira 3842 LAVRA	Ini 1999	1.101	532 10,05 +1,6	245 5,94	324 4,69 +1,3
8 ^o	Gonçalo Ferreira 3610 LAVRA	Ini 1999	1.054	486 10,30 +1,6	236 5,78	332 4,73 +1,4
9 ^o	Paulo Tavares 3908 CDMAR	Ini 1999	991	298 11,47 +2,1	328 7,35	365 4,91 +1,9
10 ^o	Rafael Costa 3168 ACPV	Ini 1999	988	218 12,07 +3,2	536 10,84	234 4,17 +1,2
11 ^o	João Perdigão 3675 MAC	Ini 2000	945	385 10,89 +3,2	245 5,93	315 4,64 +0,8
12 ^o	Manuel Azevedo 3596 LAVRA	Ini 1999	934	213 12,11 +2,1	492 10,11	229 4,14 +1,8
13 ^o	Tiago Lopes 4193 CDCNAV	Ini 1999	774	102 13,19 +2,1	382 8,26	290 4,50 +1,1
14 ^o	Diogo Peixoto 3895 CDMAR	Ini 1999	754	226 12,01 +3,2	257 6,14	271 4,39 +1,1
15 ^o	Ricardo Faria 4114 CAPV	Ini 1999	726	155 12,63 +3,2	429 9,05	142 3,58 +1,3
16 ^o	Diogo Mota 3095 CFOD	Ini 1999	632	212 12,12 +2,1	274 6,44	146 3,61 +1,8
17 ^o	Pedro Santos 4080 CAPV	Ini 2000	615	30 14,28 +1,6	340 7,56	245 4,24 +1,2
18 ^o	Xavier Correia 3092 CFOD	Ini 2000	591	74 13,54 +2,1	292 6,74	225 4,12 +1,2
19 ^o	Guilherme Santos 3331 ESCMOV	Ini 2000	533	173 12,46 +2,1	172 4,67	188 3,89 +0,8
20 ^o	Vasco Alves 4160 CDP	Ini 1999	530	107 13,13 +2,1	343 7,61	80 3,12 +0,7
21 ^o	Francisco Oliveira 4381 LAVRA	Ini 1999	521	242 11,88 +1,6	279 6,51	0
22 ^o	Eduardo Prieto 3787 ACPV	Ini 2000	325	3 15,08 +3,2	218 5,46	104 3,31 +1,2





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
23 ^o	Vitor Sousa 4079 CAPV	Ini 2000	268	0	164 4,52	104 3,31 + 1,1
24 ^o	Jorge Antunes 4064 CAPV	Ini 2000	168	0 15,99 + 2,1	168 4,59	0
Descl ^o	Pedro Domingues 4081 CAPV	Ini 1999	420		420 8,90	0





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Catarina Queiros 3600 LAVRA	Juv 1998	1.932	736 1,60	804 9,52 + 2,0	392 7,89
2 ^a	Inês Dias 3867 MAC	Juv 1997	1.483	389 1,28	796 9,56 + 2,0	298 6,42
3 ^a	Ana Abreu 4270 MAC	Juv 1997	1.412	389 1,28	681 10,17 + 1,7	342 7,11
4 ^a	Catarina Silva 3400 LAVRA	Juv 1998	1.403	312 1,20	754 9,78 + 2,0	337 7,03
5 ^a	Fátima Silva 3744 CDP	Juv 1998	1.352	350 1,24	697 10,08	305 6,53
6 ^a	Barbara Machado 3401 LAVRA	Juv 1997	1.347	275 1,16	601 10,62 + 1,7	471 9,11
7 ^a	Rafaela Hora 25 LAVRA	Juv 1998	1.261	389 1,28	648 10,35 + 1,7	224 5,25
8 ^a	Nádia Almeida 3527 CSGAIA	Juv 1998	1.237	429 1,32	423 11,73 - 0,5	385 7,78
9 ^a	Catarina Oliveira 3743 CDP	Juv 1998	1.217	389 1,28	512 11,15 - 0,5	316 6,70
10 ^a	Cecilia Costa 3070 CDP	Juv 1998	1.171	470 1,36	418 11,76 - 0,5	283 6,19
11 ^a	Rafaela Moutinho 3257 ACFR	Juv 1997	1.134	429 1,32	705 10,04 + 2,0	0
12 ^a	Veronica Fradique 4371 CDCNAV	Juv 1997	1.031	470 1,36	321 12,46 - 0,5	240 5,51
13 ^a	Vitoria Pinheiro 3831 CDCNAV	Juv 1998	812	141 1,00	405 11,85 + 1,7	266 5,92
14 ^a	Ana Pereira 4192 CDCNAV	Juv 1998	725	275 1,16	217 13,33 + 1,7	233 5,40
15 ^a	Alexandra Rodrigues 4102 CAPV	Juv 1998	687	172 1,04	312 12,53 + 1,7	203 4,91
16 ^a	Andreia Faria 4376 CDCNAV	Juv 1998	634	172 1,04	252 13,02 - 0,5	210 5,02
17 ^a	Andreia Serra 3773 ACPV	Juv 1998	302	0	0	302 6,48





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Técnico Regional

19-01-2014

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Francisco Rebelo 4012 MAC	Juv 1997	1.571	786 8,82 + 1,0	336 7,49	449 1,58
2º	Marco Moreira 4314 CDCNAV	Juv 1997	1.511	658 9,41 + 1,2	373 8,11	480 1,62
3º	João Freitas 3606 LAVRA	Juv 1997	1.498	666 9,37 + 1,0	472 9,78	360 1,46
4º	Luis Ramos 3609 LAVRA	Juv 1997	1.442	552 9,94 + 1,2	501 10,25	389 1,50
5º	Andre Gomes 3069 CDP	Juv 1998	1.213	524 10,09 + 1,0	300 6,88	389 1,50
6º	Fábio Franco 3844 LAVRA	Juv 1998	1.187	464 10,42 + 1,2	392 8,43	331 1,42
7º	Sandro Vidal 3321 CDCNAV	Juv 1997	891	219 12,06 + 1,0	341 7,57	331 1,42
8º	Bruno Machado 359 CDP	Juv 1997	755	0	336 7,48	419 1,54
9º	João Magalhães 4078 CAPV	Juv 1998	688	0	269 6,34	419 1,54

