



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Regional de Estafetas

Povoa de Varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 5 de Abril de 2014

1441016



Estafeta Sueca

(Fem)

Serie 1

1ª	Escola E Movimento	96 Jun	ESCMOV	2 3 4,85
	<i>-sofia rocha 96, inês luis 96, marcia sousa 94, adilia fernandes 89</i>			
2ª	Lavra	94 S23	LAVRA	2 3 9,22
	<i>raquel valente 1996, sara silva 1994, carla gonçaves 1995, silvia santos 1994</i>			
3ª	Clube Spiridon Gaia	95 Jun	CSGAIA	2 4 1,57
	<i>catarina barbosa 1996, alendra cunha 1995, joana fortuna 1991, soraia vasconcelos 1995 /</i>			
4ª	Escola Movimento -1	94 Jun	ESCMOV	2 4 2,69
	<i>liliana manhete 1985, mariana pinto 1994, silvia florida 1993, daniela amorim 1995</i>			



Quadruplo salto

(Fem)

Serie 1

1ª	Ana Patrícia	00 Ini	CAA	10,72
2ª	Maria Cunha	99 Ini	CFOD	9,60
3ª	Marta Teixeira	99 Ini	ESCMOV	9,32
4ª	Rita Fernandes	99 Ini	ESCMOV	9,23



Estafeta Sueca

(Masc)

Serie 1

1º	Lavra	91 Sen	LAVRA	2 0 7,19
	<i>francisco evora 1991; pedro cova 1996, pedro ferreira 1996; joão costa 1996.</i>			
2º	Navais	93 S23	CDCNAV	2 0 9,45
	<i>carlos silva 1993; vitor xavier 1996; xiaoyang 1996; pedro martins 1996.</i>			
3º	Escola Movimento	92 S23	ESCMOV	2 1 1,26
	<i>miguel moreira 1992; andré ferrão 1994; tomas baptista 1992, braulio monteiro 1994.</i>			
4º	Povoa	93 S23	CDP	2 1 4,46
	<i>roberto silva 1995, nuno costa 1993; josé monteiro 1996; joaquim moreira 1993.</i>			
5º	Oliveira Douro	77 Vet	CFOD	2 3 4,78
	<i>miguel santos 1977; carlos cunha 1957; antónio costa 1992; bruno santiago 1983.</i>			
6º	C. A. Avintes	68 Vet	CAA	2 3 9,14
	<i>artur saldanha 1968; igor castro 1984; rui nogueira 1967; francisco mesquita 1963.</i>			
7º	Oliveira Douro	76 Vet	CFOD	2 5 8,79
	<i>josé diamantino 1976; domingos pinto 1959; antónio nasciemnto 1963; orlando oliveira 1956.</i>			



Estafeta Sueca

(Masc)

Serie 1

Escola Movimento	70 Vet	ESCMOV	DSQ
<i>paulo ferrão 1970; nuno gouveia 1973; manuel gonçaves 1957; rui miranda 1966.</i>			



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª	Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	28,18
2ª	Liliana Monteiro	92 S23	ESCMOV	19,88
3ª	Adilia Fernandes	89 Sen	ESCMOV	19,20
4ª	Catarina Ramos	89 Sen	CDP	18,95
5ª	Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	17,40
6ª	Mariana Pinto	94 S23	ESCMOV	16,48
7ª	Silvia Florido	93 S23	ESCMOV	16,42
8ª	Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	13,37



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º	Jose Silva	78 Vet	CDCNAV	11,61
2º	Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	10,23
3º	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	9,77
4º	Francisco Couto	70 Vet	ARLVG	9,61
5º	Joaquim Moreira	93 S23	CDP	9,50
6º	Andre Oliveira	91 Sen	ESCMOV	8,87
7º	Miguel Gomes	70 Vet	CAT-P	8,48
8º	André Guedes	94 S23	GDM-P	7,40



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º	Filipe Almeida	95 Jun	CSGAIA	10,55
2º	Ricardo Matos	96 Jun	LAVRA	10,45
3º	Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	9,00
4º	Miguel Castro	96 Jun	CSGAIA	8,55
5º	Rui Miranda	96 Jun	CDCNAV	7,59



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª	Luz E Vida	01 Inf	ARLVG	3 4,66
	<i>sara moreira 2001; ana alves 2001; mariana couto 2002; bruna matos 2002.</i>			
2ª	Lavra	03 Ben-B	LAVRA	3 7,56
	<i>maria miguel 2003, vanda cunha 2002; maria santos 2002; soraia Freitas 2001.</i>			
3ª	Navais	01 Inf	CDCNAV	3 7,82
	<i>sara santos 2001; margarida miranda 2001; beatriz matos 2001; luciana carvalho 2001.</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Regional de Estafetas

Povoa de Varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 5 de Abril de 2014

1441016



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

4ª Tâmega	03 Ben-B	CAT-P	3 9,79
<i>maria teixeira 2003; alexandrina carvalho 2003, rita magalhães 2003; vera ribeiro 2001.</i>			
5ª Oliveira Douro	02 Inf	CFOD	4 0,77
<i>bruna marques 2002; ana teixeira 2001; filipa diamantino 2002; nácia silva 2002.</i>			
6ª Escola Movimento	01 Inf	ESCMOV	4 3,45
<i>inês pacheco 2001; bruna oliveira 2003; márcia mendes 2004; carina mendes 2003.</i>			
7ª Lavra-1	03 Ben-B	LAVRA	4 4,93
<i>mariana costa 2003; catarina seabra 2001; catarina ramos 2002; leonor monteiro 2003</i>			



4X60 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C. A. Avintes	01 Inf	CAA	3 3,10
<i>diogo saldanha 2001; joão moreira 2001; nuno fonseca 2002; rafael fonseca 2001</i>			
2º Lavra	02 Inf	LAVRA	3 7,46
<i>marco sousa 2002, bernardo moreira 2001; henrique costa 2001; diogo couto 2004</i>			
3º Tamega	02 Inf	CAT-P	3 7,88
<i>joão gomes 2002; adriano ribeiro 2002; jorge gomes 2002; andré lima 2003.</i>			
4º Oliveira Douro	02 Inf	CFOD	4 5,98
<i>francisco lemos 2002; diogo silva 2002; afonso relvas 2002; diogo andrade2002</i>			



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 2

1ª Helena Miranda	96 Jun	CDCNAV	21,05
2ª Joana Guimaraes	96 Jun	ESCMOV	13,50



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	9,76
2ª Helena Miranda	96 Jun	CDCNAV	8,20
3ª Joana Guimaraes	96 Jun	ESCMOV	6,89

Serie 2

1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,96
2ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	7,46



4X300 Metros

(Fem)



4X300 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mac	97 Juv	MAC	3 0 1,63
<i>sofia ribeiro 1997; ana abreu 1997; diana oliveira 1997; inês aires 1997.</i>			
2ª Csgaia	97 Juv	CSGAIA	3 0 3,04
<i>adriano costa 1997; inês malheiro 2000; nadia almeida 1998; ana santos 1998.</i>			
3ª Lavra	99 Ini	LAVRA	3 2 1,23
<i>joana pereira 199; catarina queirós 1998; bárbara machado 1997; catarina silva 1998.</i>			
4ª Escola E Movimento	99 Ini	ESCMOV	3 2 4,06
<i>bernice vila 1999; inês ferrão 1998; mariana carvalho 2000; marta rodrigues 1997.</i>			
5ª Navais	00 Ini	CDCNAV	3 2 6,89
<i>ophelie morali 2000; jessica rosa 1997; paula pereira 1998; vitória pinheiro 1998.</i>			
6ª Csgaia 1	97 Juv	CSGAIA	3 2 8,09
<i>beatriz couto 1997; ana monteiro 1999; ana pinho 1997; marcela mendes 1998.</i>			
7ª Marco	99 Ini	CDMAR	3 2 9,12
<i>sofia guerra 1999; lara filipa 1999; catarina filipe 1999; sofia gonçaves 1997.</i>			



4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Navais	99 Ini	CDCNAV	2 3 7,11
<i>cdcnav (1999)andre carneiro 1999; tiago lopes 1999; rafael sá 1998; marco moreiro 1997.</i>			
2º Mac	97 Juv	MAC	2 3 8,41
<i>mac (1997) joão fonseca 1997; hugo silva 1999; ricardo reis 1998; carlos castro 1997.</i>			
3º Escola E Movimento	97 Juv	ESCMOV	2 4 3,38
<i>escmov (1997) pedro guimarães 1997; miguel chaves 1997; nuno alexandrio 1998; philipp sousa 1997.</i>			
4º Lavra	98 Juv	LAVRA	2 4 6,95
<i>lavra (1998)ricardo queirós 1998; joão Freitas 1997; Fábio franco 1998; luis ramos 1997.</i>			
5º Csgaia	99 Ini	CSGAIA	2 4 9,85
<i>csgaia (1999) alvaro pereira 1999; sergio pereira 1997; joão pombal 2000; pedro sousa 1999.</i>			
6º Escola E Movimento	00 Ini	ESCMOV	2 5 7,98
<i>escmov1 (2000) filipe almeida 2000; guilherme santos 2000; bruno pinheiro 1998; francisco coutinho 2000.</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Regional de Estafetas

Povoa de Varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 5 de Abril de 2014

1441016



4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

7º Marco	99 Ini	CDMAR	2 5 9,80
<i>marco (1999) paulo tavares 1999; diogo peixoto 1999; tiago pinto 1999; nuno goncalves 1999.</i>			
8º Lavra-1	99 Ini	LAVRA	3 0 9,96
<i>lavra-1 (1999) pedro sousa 1999; joão carvalho 2000; gonçalo pereira 1999; joão soares 1999.</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

2º C. A. Avintes	68 Vet	CAA	5 5,90
<i>artur saldanha 1968; francisco mesquita 1963; rui nogueira 1967; vitor nogueira 1957</i>			
3º Oliveira Douro	57 Vet	CFOD	1 0 5,34
<i>carlos cunha1957; orlando oliveira1956; júlio monteiro1957; antónio nascimento1963</i>			



Quadruplo salto

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	14,34
2º Gonçalo Ferreira	99 Ini	LAVRA	13,18
3º Ruben Cerqueira	00 Ini	GDM-P	10,38

Estafeta Olimpica

(Masc)

Serie 1

1º Navais	93 S23	CDCNAV	3 3 6,62
<i>carlos silva1993; xiao yang 1996; pedro martins1996; paulo rosa1996</i>			
2º Luz E Vida	96 Jun	ARLVG	3 3 8,49
<i>ricardo brandão1996; andre fonseca1994; david fernandes1990; bruno silva1994</i>			
3º Escola E Movimento	92 S23	ESCMOV	3 4 0,34
<i>miguel moreira1992; andre ferrão 1994; braulio monteiro 1994; tomas baptista1992</i>			
4º Clube D. Povoa	95 Jun	CDP	3 4 6,66
<i>roberto silva1995; jose monteiro 1996; miguel ferreira 1996; joaquim moreira 1993</i>			
5º Escola E Movimento 1	67 Vet	ESCMOV	3 5 1,58
<i>eduardo teixeira1967; miguel nascimento1970; oscar vilaça1992; jhonatan machado1993</i>			
6º Oliveira Douro	76 Vet	CFOD	4 0 4,80
<i>jose diamantino1976; miguel santos1977; antonio costa 1992; bruno santiago1983</i>			
7º Escola E Movimento 2	73 Vet	ESCMOV	4 2 6,93
<i>nuno gouveia1973; manuel goncalves1957; francisco guilherme1966; rui miranda1966</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Csgaia	73 Vet	CSGAIA	1 1 0,31
<i>celia dias1973; olga neves1978; maria peixoto1967; teresa 1968</i>			



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	35,60
2º Paulo Rosa	96 Jun	CDCNAV	30,45
3º Filipe Almeida	95 Jun	CSGAIA	24,15
4º José Monteiro	96 Jun	CDP	22,09
5º Miguel Castro	96 Jun	CSGAIA	19,84

Serie 2

1º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	34,35
2º Francisco Couto	70 Vet	ARLVG	33,95
3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	33,56
4º Jose Silva	78 Vet	CDCNAV	30,46
5º Camilo Rego	59 Vet	ESCMOV	30,18
6º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	28,90
7º Igor Castro	84 Sen	CAA	26,45
8º Artur Saldanha	68 Vet	CAA	25,42
9º Andre Guedes	94 S23	GDM-P	20,80
10º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	11,84



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Escola E Movimento	59 Vet	ESCMOV	5 0 6,7
<i>camilo rege1959; paulo ferrao1970; miguel nascimento1970; eduardo teixeira1967</i>			



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	13,29
2º Pedro Marques	98 Juv	CAA	11,68
3º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	10,01
4º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	7,84
Diogo Silva	98 Juv	CSGAIA	DST

Estafeta Olimpica

(Fem)

Serie 1

1ª Escola E Movimento	96 Jun	ESCMOV	4 3 1,85
<i>inês luis 1996; sofia rocha 1996; silva florindo 1993; daniela amorim 1995.</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Regional de Estafetas

Povoa de Varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 5 de Abril de 2014

1441016

Estafeta Olimpica

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

2ª Escola E Movimento 1 94 S23	ESCMOV	4 3 7,64
<i>rita ferraz 1994; liliana manhete 1985; marcía sousa 1994; adelia fernandes 1989.</i>		
3ª Csgaia 96 Jun	CSGAIA	4 4 4,53
<i>catarina barbosa 1996; alexandra cunha 1995; soraia vasconcelos 1995; joana fortuna 1991</i>		

Serie 1

1ª Cláudia Ferreira 98 Juv	cycl	11,37 X
2ª Cláudia Campos 97 Juv	MAC	11,16
3ª Rafaela Moutinho 97 Juv	ACFR	10,27
4ª Sónia Bica 97 Juv	CSGAIA	10,15
5ª Barbara Machado 97 Juv	LAVRA	9,54
6ª Ana Balio 98 Juv	CSGAIA	8,86
7ª Diana Moreira 97 Juv	MAC	8,41



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Cláudia Ferreira 98 Juv	cycl	41,08 X
2ª Cláudia Campos 97 Juv	MAC	28,40
3ª Sónia Bica 97 Juv	CSGAIA	26,28
4ª Inês Sério 98 Juv	CSGAIA	19,42
5ª Ana Santos 98 Juv	CSGAIA	18,67
6ª Jessica Rosa 97 Juv	CDCNAV	10,88



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Fátima Silva 98 Juv	CDP	5 2,54
2ª Ines Aires 97 Juv	MAC	5 3,08
3ª Berenice Vila 99 Ini	ESCMOV	5 5,27
4ª Ana Patrícia 00 Ini	CAA	5 7,32
5ª Telma Vilaça 00 Ini	ESCMOV	5 8,37

Serie 2

1ª Barbara Silva 99 Ini	LAVRA	5 1,65
2ª Vanessa Pinto 99 Ini	ARLVG	5 5,93
3ª Joana Matos 99 Ini	CSGAIA	1 0 1,46
4ª Mariana Gonçalves 00 Ini	ESCMOV	1 0 2,53



300 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1

1º Andre Gomes 98 Juv	CDP	4 3,28
2º Paulo Sousa 99 Ini	LAVRA	4 4,82
3º Filipe Almeida 00 Ini	ESCMOV	5 4,40
4º Guilherme Santos 00 Ini	ESCMOV	5 4,84
5º Vasco Alves 99 Ini	CDP	5 8,86
Francisco Coutinho 00 Ini	ESCMOV	FLT



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Oliveira 97 Juv	CDMAR	40,64
2º Pedro Marques 98 Juv	CAA	32,20
3º Diogo Silva 98 Juv	CSGAIA	27,22
4º Bruno Pinheiro 98 Juv	ESCMOV	21,85
5º Rafael Sá 98 Juv	CDCNAV	19,40
6º João Dias 98 Juv	ESCMOV	16,90





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Regional de Estafetas

Povoa de Varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 5 de Abril de 2014

1441016

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

=	=					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>						
cycl	2		2	1		1

<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						

ACFR	Academia Fernanda Ribeiro	1		1	1	1
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	2	3	5	2	2
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	2	7	9	1	6
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	1	2	3	1	2
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	6	11	17	5	10
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	1	3	4	1	3
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2	9	11	2	7
CFOD	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	2	5	7	2	5
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	13	7	20	11	4
ESCMOV	Escola do Movimento	19	19	38	17	19
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS		3	3		2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	7	7	14	7	7
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	5	2	7	4	2

Totais de participações individuais + estafetas	63		55			
		78		69		
			141			124

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	3		3	3		3
Infantis	4	4	8	4	4	8
Iniciados	15	13	28	14	13	27
Juvenis	18	15	33	15	13	28
Juniores	10	12	22	8	9	17
Sub23	7	12	19	6	10	16
Seniores	5	5	10	4	5	9
Veteranos	1	17	18	1	15	16

Totais de participações individuais + estafetas	63		55			
		78		69		
			141			124

Legendagem de Observações Codificadas

