



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Km Jovem e mais Salto em Altura

Póvoa de varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1441020

### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

### Quadruplo salto

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5
1ª	Rafaela Moutinho 97 Juv	ACFR	1 6,81
2ª	Ana Abreu 97 Juv	MAC	1 6,89
3ª	Beatriz Branco 02 Inf	CAPV	1 8,86
4ª	Ana Sequeira 99 Ini	MAC	1 9,56
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,2
1ª	Fátima Silva 98 Juv	CDP	1 7,47
2ª	Beatriz Oliveira 97 Juv	MAC	1 7,72
3ª	Jessica Serra 95 Jun	CDP	1 9,62
4ª	Catarina Barbosa 96 Jun	CSGAIA	2 0,06
	Jéssica Eusébio 96 Jun	CDCNAV	FLT

Serie 1			
1ª	Sara Moreira 01 Inf	ARLVG	11,47
2ª	Ana Leite 01 Inf	MAC	11,19
3ª	Francisca Monteiro 01 Inf	CSGAIA	10,87
4ª	Soraia Freitas 01 Inf	LAVRA	10,60
5ª	Maria Santos 02 Inf	LAVRA	10,34
6ª	Ana Nadais 01 Inf	CFOD	10,21
7ª	Filipa Diamantino 02 Inf	CFOD	10,17
8ª	Bruna Marques 02 Inf	CFOD	9,59
9ª	Vanda Cunha 02 Inf	LAVRA	9,47
10ª	Ana Teixeira 01 Inf	CFOD	9,40
11ª	Isilda Costa 02 Inf	CDP	8,55

### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º	Miguel Pereira 98 Juv	MAC	1 6,09
2º	Vitor Moreira 96 Jun	CDCNAV	1 6,92
3º	Gonçalo Ferreira 99 Ini	LAVRA	1 9,02
4º	Fábio Franco 98 Juv	LAVRA	1 9,34
5º	João Freitas 97 Juv	LAVRA	2 0,21
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8
1º	Joaquim Moreira 93 S23	CDP	1 6,49
2º	Rui Santos 96 Jun	MAC	1 7,12
3º	Rui Simoes 96 Jun	MAC	1 8,72
4º	Ricardo Matos 96 Jun	LAVRA	2 0,37
	Andre Silva 95 Jun	CDCNAV	FLT
	Miguel Ferreira 96 Jun	CDP	FLT

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º	André Craveiro 99 Ini	CDCNAV	9,71
2º	Hugo Silva 99 Ini	MAC	9,83
3º	João Carvalho 00 Ini	LAVRA	9,90
4º	Paulo Tavares 99 Ini	CDMAR	9,92
5º	Diogo Peixoto 99 Ini	CDMAR	1 0,18
6º	Gonçalo Ferreira 99 Ini	LAVRA	1 0,62
7º	Tómas Gaspar 00 Ini	ANG ESG	1 0,92

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º	Pedro Sousa 99 Ini	CSGAIA	9,82
2º	André Cavaco 99 Ini	CAA	1 0,37
3º	Rafael Ferreira 01 Inf	CAA	1 0,57
4º	Victor Rodrigues 99 Ini	LAVRA	1 0,74
5º	Guilherme Almeida 02 Inf	ESCMOV	1 1,16
6º	Henrique Costa 01 Inf	LAVRA	1 2,22

### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º	Xavier Correia 00 Ini	CFOD	1 1,17
2º	Francisco Fortunato 01 Inf	ACPV	1 1,23
3º	André Oliveira 00 Ini	CSGAIA	1 1,50
4º	Vasco Alves 99 Ini	CDP	1 1,66
5º	Marco Sousa 02 Inf	LAVRA	1 2,26
	Paulo Sousa 99 Ini	LAVRA	FLT
	Diogo Mota 99 Ini	CFOD	FLT

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª	Jessica Neto 99 Ini	CDMAR	1 0,80
2ª	Sofia Rema 99 Ini	CDMAR	1 1,18
3ª	Ana Lopes 00 Ini	ACB-P	1 1,68
4ª	Ana Resende 99 Ini	CDMAR	1 2,83
5ª	Patricia Sencadas 02 Inf	ACPV	1 3,66
	Maria Santos 02 Inf	LAVRA	FLT

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª	Catarina Vieira 01 Inf	ESCMOV	1 0,61
2ª	Rafaela Campos 99 Ini	MAC	1 1,46
3ª	Bruna Matos 02 Inf	ARLVG	1 1,66
4ª	Catarina Fernandes 00 Ini	ADCA	1 1,81
5ª	Carolina Gamboa 02 Inf	ACPV	1 2,32
6ª	Ana Faria 01 Inf	GDM-P	1 4,12

Serie 3		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª	Ophelie Novali 00 Ini	CDCNAV	1 1,17
2ª	Maria Cunha 99 Ini	CFOD	1 2,03
3ª	Soraia Freitas 01 Inf	LAVRA	1 2,18
4ª	Filipa Monteiro 02 Inf	ACPV	1 2,41
5ª	Vanda Cunha 02 Inf	LAVRA	1 3,04

### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª	Diana Oliveira 97 Juv	MAC	1 2,82
2ª	Liliana Manhente 85 Sen	ESCMOV	1 3,03
3ª	Ana Abreu 97 Juv	MAC	1 3,30
4ª	Cecília Costa 98 Juv	CDP	1 3,52
5ª	Jessica Serra 95 Jun	CDP	1 3,53
6ª	Sara Faria 98 Juv	ACB-P	1 3,57
7ª	Adriana Costa 97 Juv	CSGAIA	1 3,58
8ª	Raquel Valente 96 Jun	LAVRA	1 3,59

### Quadruplo salto

(Fem)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Km Jovem e mais Salto em Altura

Póvoa de varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1441020

### 100 Metros planos

(Fem)

### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 3,72
2ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	1 3,73
3ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	1 3,77
4ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	CSGAIA	1 3,98
5ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	1 4,03
6ª Patrícia Silva	96 Jun	CAA	1 4,18
7ª Khrystyna Paylyuk	98 Juv	GT	1 4,53
8ª Jéssica Eusébio	96 Jun	CDCNAV	1 4,99

Serie 1			
1º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	2 3 6,43
2º Gabriel Ribeiro	98 Juv	UDV	2 4 0,86
3º Francisco Coimbra	97 Juv	MAC	2 4 1,32
4º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	2 4 3,96
5º Diogo Peixoto	97 Juv	UDV	2 4 6,30
6º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	2 4 7,87
7º Miguel Vieira	98 Juv	ADREP	2 4 8,83 X
8º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	2 4 9,63
9º Pedro Ferreira	98 Juv	CBPAR	2 5 0,57
10º Tiago Silva	97 Juv	GT	2 5 2,46
11º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	2 5 5,69
12º Diogo Mota	98 Juv	CAT-P	2 5 7,80
Vitor Martins	98 Juv	GT	FLT

### 100 Metros planos

(Masc)

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Carlos Castro	97 Juv	MAC	1 1,29
2º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1,53
3º Roberto Silva	95 Jun	CDP	1 1,77
4º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	1 1,90
5º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	1 2,72
6º Bruno Pinheiro	98 Juv	ESCMOV	1 3,29
7º Tomás Ribeiro	95 Jun	LAVRA	1 6,48
Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	FLT

Serie 1			
1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1,45
2ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	1,23
3ª Rafaela Campos	99 Ini	MAC	1,15
4ª Telma Vilça	00 Ini	ESCMOV	1,15
5ª Rita Fernandes	99 Ini	ESCMOV	1,15
6ª Ana Sequeira	99 Ini	MAC	1,15
7ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1,10
8ª Maria Cunha	99 Ini	CFOD	1,10
9ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	1,10
Mariana Novo	00 Ini	ACPV	FLT

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º César Iglesias	90 Sen	ESP VCA	1 1,74 X
2º Fábio Cruz	93 S23	GCV	1 1,91
3º Xiao Yang Huang	96 Jun	CDCNAV	1 2,01
4º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1 2,20
5º Jorge Gonzalez	91 Sen	ESP VCA	1 2,22 X
6º Alexandre Sa	98 Juv	ACB-P	1 2,84
7º Ricardo Silva	85 Sen	ESCMOV	1 3,33

### Salto em Altura

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 4,5 v
1º Daniele Herbello	93 S23	ESP VCA	1 2,07 X
2º João Fonseca	97 Juv	MAC	1 2,27
3º Ricardo Brandão	96 Jun	ARLVG	1 2,47
4º Ricardo Queirós	98 Juv	LAVRA	1 2,77
5º Diogo Macedo	97 Juv	LAVRA	1 2,89
6º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 3,57
7º Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	1 4,42

Serie 1			
1º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	1,64
2º André Leite	99 Ini	CDCNAV	1,64
3º Emanuel Silva	99 Ini	ACPV	1,64
4º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	1,50
5º Sandro Gonçalves	99 Ini	CDP	1,50
6º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	1,50
7º João Pombal	00 Ini	CSGAIA	1,45
8º Hugo Silva	99 Ini	MAC	1,45
9º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	1,45
10º Diogo Mota	99 Ini	CFOD	1,40
11º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	1,30
12º Pedro Sousa	99 Ini	CSGAIA	1,30
13º Paulo Tavares	99 Ini	CDMAR	1,30
14º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1,30
15º Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	1,25
16º Tomás Gaspar	00 Ini	ANG ESG	1,25
17º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	1,25
18º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1,25

### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 1,8
1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 2,00
2º Nuno Costa	93 S23	CDP	1 2,00
3º Vitor Moreira	96 Jun	CDCNAV	1 2,00
4º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	1 2,01
5º João Gomes	97 Juv	ACB-P	1 2,20
6º José Monteiro	96 Jun	CDP	1 2,40
7º João Dias	98 Juv	ESCMOV	1 3,30

### Quadruplo salto

(Masc)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Km Jovem e mais Salto em Altura

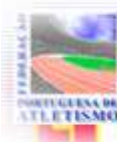
Póvoa de varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1441020

<b>Quadruplo salto</b>		<b>(Masc)</b>		<b>1.000 Metros</b>		<b>(Fem)</b>	
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 4</b>			
1º <i>Guilherme Almeida</i>	02 Inf	ESCMOV	11,72	1ª <i>Ana Faria</i>	01 Inf	CDCNAV	3 3 9,03
2º <i>Diogo Costa</i>	01 Inf	CDP	11,68	2ª <i>Bruna Marques</i>	02 Inf	CFOD	3 5 3,82
3º <i>Tiago Eusébio</i>	01 Inf	CDP	11,40	3ª <i>Bruna Matos</i>	02 Inf	ARLVG	3 5 4,99
4º <i>Rafael Ferreira</i>	01 Inf	CAA	11,19	4ª <i>Luciana Carvalho</i>	01 Inf	CDCNAV	3 5 6,11
5º <i>Marco Torres</i>	01 Inf	CDP	11,05	5ª <i>Isilda Costa</i>	02 Inf	CDP	3 5 6,87
6º <i>Leonardo Bouças</i>	02 Inf	CDCNAV	10,82	6ª <i>Ana Leite</i>	01 Inf	MAC	4 0 3,68
7º <i>Diogo Andrade</i>	02 Inf	CFOD	10,50	7ª <i>Sara Santos</i>	01 Inf	CDCNAV	4 0 9,06
8º <i>Afonso Dinis</i>	02 Inf	MAC	10,48	8ª <i>Filipa Monteiro</i>	02 Inf	ACPV	4 1 4,75
9º <i>Marco Sousa</i>	02 Inf	LAVRA	10,11	9ª <i>Mariana Gamboa</i>	02 Inf	ACPV	4 1 5,46
<i>Henrique Costa</i>	01 Inf	LAVRA		10ª <i>Patricia Sencadas</i>	02 Inf	ACPV	4 3 1,62
<i>Júlio Silva</i>	02 Inf	CAA		11ª <i>Ana Teixeira</i>	01 Inf	CFOD	4 3 7,91
			SM	<i>Catarina Vieira</i>	01 Inf	ESCMOV	DST
			SM	<i>Ana Nadais</i>	01 Inf	CFOD	DST
<b>1.000 Metros</b>				<b>Serie 5</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 5</b>			
1ª <i>Sofia Teixeira</i>	97 Juv	UDV	3 02,10	1ª <i>Sandra Sa</i>	01 Inf	GT	3 2 6,95
2ª <i>Helena Alves</i>	97 Juv	UDV	3 0 3,07	2ª <i>Mariana Lopes</i>	02 Inf	CDMAR	3 3 4,12
3ª <i>Ana Ribeiro</i>	97 Juv	MAC	3 0 7,20	3ª <i>Mariana Couto</i>	02 Inf	ARLVG	3 3 5,92
4ª <i>Francisca Borges</i>	98 Juv	MAC	3 0 7,92	4ª <i>Raquel Pimentel</i>	01 Inf	CDMAR	3 3 6,30
5ª <i>Carla Reis</i>	97 Juv	ADREP	3 0 9,29 X	5ª <i>Vera Ribeiro</i>	01 Inf	CAT-P	3 3 6,78
6ª <i>Carla Faria</i>	98 Juv	CDCNAV	3 2 1,89	6ª <i>Sara Moreira</i>	01 Inf	ARLVG	3 4 3,57
7ª <i>Catarina Ribeiro</i>	97 Juv	IND-P	3 2 5,74	7ª <i>Ana Neves</i>	01 Inf	ARLVG	3 4 4,14
8ª <i>Catarina Ricardo</i>	98 Juv	MAC	3 2 5,85	8ª <i>Carolina Gamboa</i>	02 Inf	ACPV	3 5 0,85
9ª <i>Ana Silva</i>	98 Juv	ACB-P	3 3 1,43	9ª <i>Francisca Monteiro</i>	01 Inf	CSGAIA	3 5 7,65
10ª <i>Sofia Gonçalves</i>	97 Juv	CDMAR	3 3 5,07	10ª <i>Margarida Miranda</i>	01 Inf	CDCNAV	4 0 3,54
11ª <i>Patricia Carneiro</i>	98 Juv	MAC	3 3 6,86	11ª <i>Catarina Ferreira</i>	01 Inf	ARLVG	4 0 7,90
12ª <i>Diana Pereira</i>	98 Juv	INDP	3 4 5,31	12ª <i>Filipa Diamantino</i>	02 Inf	CFOD	4 1 0,99
13ª <i>Mariana Fernandes</i>	98 Juv	CDMAR	3 4 8,87				
14ª <i>Ana Gonçalves</i>	98 Juv	MAC	3 5 5,93	<b>1.000 Metros</b>			
15ª <i>Ana Almeida</i>	98 Juv	ARLVG	4 1 3,58	<b>(Masc)</b>			
16ª <i>Jéssica Diamantina</i>	97 Juv	CFOD	4 4 0,80	<b>Serie 2</b>			
<b>Serie 2</b>				<b>Serie 2</b>			
1ª <i>Alice Oliveira</i>	00 Ini	ACB-P	3 0 9,87	1º <i>Pedro Pinto</i>	97 Juv	CDMAR	2 5 1,92
2ª <i>Sara Duarte</i>	99 Ini	UDV	3 1 0,47	2º <i>Fábio Rodrigues</i>	97 Juv	ACB-P	2 5 4,68
3ª <i>Catarina Pacheco</i>	00 Ini	UDV	3 1 3,71	3º <i>Carlos Santos</i>	97 Juv	CDCNAV	2 5 6,20
4ª <i>Océane Coceição</i>	99 Ini	ADREP	3 1 7,54 X	4º <i>José Rosa</i>	98 Juv	GCV	2 5 6,23
5ª <i>Fátima Costa</i>	99 Ini	CAT-P	3 1 9,68	5º <i>Hugo Santos</i>	98 Juv	GCV	3 0 5,61
6ª <i>Mariana Novo</i>	00 Ini	ACPV	3 2 1,02	6º <i>André Costa</i>	97 Juv	CDMAR	3 0 7,37
7ª <i>Joana Matos</i>	99 Ini	CSGAIA	3 2 6,14	7º <i>Hugo Ferreira</i>	98 Juv	GCV	3 0 7,51
8ª <i>Sara Gomes</i>	00 Ini	ACPV	3 2 8,08	8º <i>Hugo Lopes</i>	98 Juv	CDMAR	3 1 0,42
9ª <i>Vanessa Pinto</i>	99 Ini	ARLVG	3 3 0,67	9º <i>Bruno Pereira</i>	98 Juv	ESCMOV	3 1 3,11
10ª <i>Lara Martins</i>	99 Ini	CDMAR	3 3 7,53	10º <i>Bruno Pinheiro</i>	98 Juv	ESCMOV	3 3 0,91
11ª <i>Daniela Pontes</i>	99 Ini	GT	3 4 4,09	11º <i>João Dias</i>	98 Juv	ESCMOV	3 3 2,47
<b>Serie 3</b>				<b>Serie 3</b>			
1ª <i>Maria Carvalho</i>	99 Ini	MAC	3 2 8,79	1º <i>Alfredo Alves</i>	99 Ini	MAC	2 5 0,46
2ª <i>Daniela Lopes</i>	00 Ini	CDMAR	3 3 5,33	2º <i>Diogo Guerra</i>	99 Ini	MAC	2 5 0,68
3ª <i>Mariana Costa</i>	99 Ini	CDP	3 4 0,41	3º <i>Jorge Aido</i>	99 Ini	MAC	2 5 2,22
4ª <i>Diana Carvalho</i>	00 Ini	CDCNAV	3 4 1,91	4º <i>Tiago Pinto</i>	99 Ini	CDMAR	2 5 3,53
5ª <i>Ana Santos</i>	00 Ini	GDM-P	3 4 4,36	5º <i>João Pombal</i>	00 Ini	CSGAIA	2 5 8,67
6ª <i>Naiara Crivelaro</i>	00 Ini	GT	3 5 3,09	6º <i>Rui Rocha</i>	99 Ini	ACB-P	2 5 9,24
7ª <i>Claudia Marques</i>	99 Ini	GCV	3 5 3,24	7º <i>Christian Geyer</i>	00 Ini	GER ACFR	3 0 0,83
<i>Catarina Fernandes</i>	00 Ini	ADCA		8º <i>Paulo Neto</i>	99 Ini	GT	3 0 5,19
			DST	9º <i>Hugo Ribeiro</i>	99 Ini	CAT-P	3 0 6,72
				10º <i>Tiago Sa</i>	99 Ini	ACB-P	3 0 7,43
				11º <i>Emanuel Silva</i>	99 Ini	ACPV	3 1 9,48





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Km Jovem e mais Salto em Altura

Póvoa de varzim

Povoa de Varzim

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1441020

### 1.000 Metros

(Masc)

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 4

1º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	3 0 0,10	
2º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	3 0 0,30	
3º Sandro Gonçalves	99 Ini	CDP	3 0 3,33	
4º Fábio Vasques	99 Ini	CDCNAV	3 0 7,61	
5º Tiaço Lopes	99 Ini	CDCNAV	3 1 1,71	
6º Ruben Cerqueira	00 Ini	GDM-P	3 1 3,41	
7º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	3 2 7,89	
8º André Cavaco	99 Ini	CAA	3 2 8,95	
9º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	3 3 0,02	
10º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	3 3 1,43	
11º Tiago Oliveira	00 Ini	CSGAIA	3 3 2,46	
João Teixeira	99 Ini	CAT-P		DST

#### Serie 5

1º Henrique Neves	01 Inf	ARLVG	3 0 5,07	
2º Jose Silva	01 Inf	GT	3 0 8,09	
3º Andre Regufe	02 Inf	ACPV	3 0 9,27	
4º Nuno Rosa	01 Inf	ACPV	3 1 0,68	
5º Vicente Vasconcelos	01 Inf	CAT-P	3 1 3,59	
6º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	3 3 3,70	
7º Júlio Silva	02 Inf	CAA	3 3 4,73	
8º Francisco Fortunato	01 Inf	ACPV	3 3 8,87	
9º Jorge Campota	02 Inf	CDMAR	3 4 3,35	
10º Leonardo Bouças	02 Inf	CDCNAV	3 5 2,22	
11º Diogo Gomes	01 Inf	ACPV	4 0 7,68	
Diogo Costa	01 Inf	CDP		FLT
Tiago Eusébio	01 Inf	CDP		DST
Marco Torres	01 Inf	CDP		FLT

#### Serie 1

1º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	5 2,65	
2º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 2,70	
3º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	5 2,75	
4º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	5 3,29	
5º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 5,64	
Bruno Silva	95 Jun	ARLVG		DST
Bruno Varajão	94 S23	CAT-P		DST

#### Serie 2

1º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	5 3,74	
2º Joao Ferreira	95 Jun	GT	5 4,04	
3º Andre Gomes	98 Juv	CDP	5 5,86	
4º Nuno Costa	93 S23	CDP	5 6,59	
5º Ricardo Brandão	96 Jun	ARLVG	1 0 2,19	
6º Rui Noqueira	67 Vet	CAA	1 0 4,26	
7º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 0 4,31	

#### Serie 3

1º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	5 5,04	
2º Paulo Rosa	96 Jun	CDCNAV	5 6,57	
3º Rui Simoes	96 Jun	MAC	5 8,96	
4º João Fonseca	97 Juv	MAC	1 0 0,74	
5º Rui Santos	96 Jun	MAC	1 0 2,41	
Francisco Mesquita	63 Vet	CAA		DST
Alexandre Sa	98 Juv	ACB-P		DST

### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	1 0 4,94	
2ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	1 0 6,56	
3ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	CSGAIA	1 0 7,65	
4ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	1 0 9,53	
5ª Beatriz Oliveira	97 Juv	CAPV	1 1 0,23	
Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA		FLT

#### Serie 2

1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	1 0 7,61	X
2ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 0 8,17	
3ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	1 1 1,15	
4ª Ana Ramos	97 Juv	ACB-P	1 1 4,56	
5ª Mélanie Santos	98 Juv	CDCNAV	1 2 1,93	
Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA		FLT

#### Serie 3

1ª Raíaela Moutinho	97 Juv	ACFR	1 0 7,33	
2ª Andreia Azevedo	96 Jun	ARLVG	1 1 0,00	
3ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	1 1 3,37	
4ª Sara Faria	98 Juv	ACB-P	1 1 3,39	
5ª Patricia Silva	96 Jun	CAA	1 1 3,56	
6ª Beatriz Couto	97 Juv	CSGAIA	1 1 4,68	

### 400 Metros Planos

(Masc)

