



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Regional de Provas Combinadas - Aveiro

Luso  
Aveiro

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1438020



#### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
2º Francisco Cordeiro	93 S23	ESCOMOV	1 1,19
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1 1,66



#### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	1 1,29
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	1 1,80
4º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	1 1,96
5º Rui Santos	96 Jun	MAC	1 2,01
8º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1 2,36



#### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	1 2,33
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
5º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCOMOV	1 2,33
6º João Freitas	97 Juv	LAVRA	1 3,02



#### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
6ª Caroline Souza	95 Jun	ESCOMOV	2 0,22
7ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	2 1,75
Serie 2		Vento:	0,0
4ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	1 8,21
5ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	1 8,66
6ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	2 2,64



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1 5,46
4ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	1 6,85
5ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	1 7,08
6ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1 8,09



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	6,35 +1,3
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	6,23 0,0
4º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	6,15 0,0
5º Rui Santos	96 Jun	MAC	5,79 0,0
6º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	5,38 0,0



#### Salto em Comprimento

(Masc)



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
2º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	6,79 0,0
6º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	6,03 0,0



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
4º Nuno Alexandrino	98 Juv	ESCOMOV	5,81 0,0
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	5,58 +1,7
8º João Freitas	97 Juv	LAVRA	5,18 0,0



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	10,27
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	8,74



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	12,22
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	10,46
4º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	10,08
5º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	9,94
6º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	9,68



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
4º Francisco Cordoeiro	93 S23	CDP	9,19
5º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	8,99



#### 300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
4º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	4 2,76
Serie 2			
2º João Freitas	97 Juv	LAVRA	4 1,10



#### Salto em Altura

(Fem)

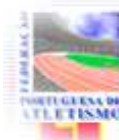
Serie 1			
1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1,62
4ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1,44
5ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	1,44
6ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	1,23



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Regional de Provas Combinadas - Aveiro

Luso  
Aveiro

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1438020



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

3ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	8,24
4ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	7,26
5ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	7,25
7ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	6,91



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 1

6ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	1,53
8ª Caroline Souza	95 Jun	ESCOMOV	1,47
9ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	1,41
11ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	1,41
14ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1,20



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Serie 1

8ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	8,18
11ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	6,85
13ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	6,38
14ª Caroline Souza	95 Jun	ESCOMOV	6,21
15ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	5,85



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 2

Vento: Fav: + 1,7

1ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	2 8,17
2ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	3 0,41
3ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	3 2,52
4ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 3,98
Caroline Souza	95 Jun	ESCOMOV	



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,7

2ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	2 8,27
3ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	2 8,53

##### Serie 2

Vento: Fav: + 1,1

1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	2 7,43
3ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	3 0,18



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 2

2º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 4,65
--------------------	--------	-----	--------

##### Serie 3

1º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	5 2,58
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	5 3,67
3º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	5 4,53
5º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	1 0 3,41



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

3º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	5 8,13
--------------------	--------	-----	--------



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	1,86
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	1,71
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	1,71
5º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	1,68
6º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1,65



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	1,92
5º Francisco Cordeiro	93 S23	CDP	1,65





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Regional de Provas Combinadas - Aveiro

Luso  
Aveiro

Jornada de: domingo, 11 de Maio de 2014

1438020



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º João Freitas	97 Juv	LAVRA	17,40
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	18,63



#### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
4º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	16,84
5º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	17,64



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	15,21
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	15,38
4º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	17,19
5º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	18,65
Rui Santos	96 Jun	MAC	



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
5ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	4,84 +0,8
8ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	4,41 0,0
11ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	4,08 0,0
14ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3,35 +1,4



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
2ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	5,04 +1,3
3ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	4,69 +1,3
4ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	4,64 +1,6
6ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	4,03 +1,0



#### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
5ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	28,34



#### Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1			
3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	26,33
4º Francisco Cordeiro	93 S23	ESCOMOV	25,55



#### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
2º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	23,27



#### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
Tomás Ribeiro	95 Jun	LAVRA	



#### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	25,86
2º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	25,01
3º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	23,31
4º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	20,31



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
9ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	18,85
10ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	18,65
12ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	13,29
13ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	12,20



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	32,15
4ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	17,77
5ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	17,02
6ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	15,96



#### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	1,47
8º João Freitas	97 Juv	LAVRA	1,44



#### 800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	2 37,90
2ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	2 45,06
3ª Fatima Silva	98 Juv	CDP	2 47,39
4ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	2 50,12



#### 800 Metros

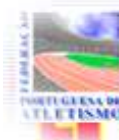
(Fem)

Serie 1			
2ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	2 34,25
11ª Rita Ferraz	94 S23	ESCOMOV	3 01,64
13ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 10,10
14ª Ana Sousa	94 S23	ESCOMOV	3 17,96



#### 1.000 Metros

(Masc)





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Regional de Provas Combinadas - Aveiro

Luso  
Aveiro

Jornada de: domingo, 11 de Maio de 2014

1438020



#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	3 0 6,34
3º João Freitas	97 Juv	LAVRA	3 0 8,09



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Serie 1

2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	30,36
3º João Freitas	97 Juv	LAVRA	27,52



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Serie 1

1º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	3,50
2º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	3,20
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	3,00
6º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	2,00



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Serie 1

2º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	36,38
6º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	34,50



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	3,80
6º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	2,20



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	39,27
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	35,68
4º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	34,80
5º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	33,39



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	4 3 4,70
2º Joaquim Moreira	93 S23	ESCOMOV	4 5 7,75



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	4 4 4,97
3º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	5 1 4,56
5º Joao Costa	96 Jun	LAVRA	5 1 9,60



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

6º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	5 1 9,78
--------------------	--------	-----	----------

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21	20	41	3	2	5
ESCOMO	ESCOLA DO MOVIMENTO	18	12	30	3	2	5
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	22	48	70	4	7	11
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAÚDE		5	5		1	1

#### Totais de participações individuais + estafetas

61		10
85		12
146		22

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados	7	7	1	1		
Juvenis	21	18	39	3	3	6
Juniores	12	46	58	3	6	9
Sub23	14	20	34	2	2	4
Seniores	7	1	8	1	1	2

#### Totais de participações individuais + estafetas

61		10
85		12
146		22

