



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente

Estádio Municipal da Póvoa de varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 9 de Julho de 2014

1441033



### 100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	0,0
1º Mario Trindade	80 Sen	ANACRE	1 8,82
2º Alexandrino Silva	67 Vet	ANACRE	3 4,43
3º Joao Correia	83 Sen	IND	3 4,91



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	1 4,61
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1 4,73
3ª Emma Valencia	81 Sen	ESP AFCV	1 4,87
4ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1 5,85
5ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	1 7,37



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Helio Vaz	91 Sen	CAS	1 4,70
2º Tiago Boucela	92 S23	SCP	1 5,26
3º Antonio Gomes	95 Jun	CAS	1 5,75
4º Diogo Oliveira	97 Juv	CAS	1 6,16
5º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1 6,21
6º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1 6,47



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Rute Simoes	95 Jun	GRECAS	4 5 1,15
2ª Silvia Oliveira	96 Jun	EAROS	4 5 3,48
3ª Patricia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 5 3,50
4ª Sara Oliveira	97 Juv	EAROS	4 5 6,45
5ª Sara Augusto	96 Jun	CAS	5 0 4,89
6ª Carla Faria	98 Juv	CDCNAV	5 1 5,66
7ª Deolinda Oliveira	68 Vet	ACB-P	5 1 9,33
8ª Rosa Oliveira	66 Vet	EAROS	5 2 0,86
9ª Sónia Sousa	82 Sen	ARLVG	5 5 3,08
10ª Herminia Pereira	63 Vet	EAROS	5 5 6,17



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Fernando Lemos	83 Sen	UDV	4 0 1,68
2º Sergio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 3,96
3º Joao Ferreira	96 Jun	SCB	4 0 4,39
4º Carlos Rodrigues	96 Jun	CDMAR	4 0 4,69
5º Dinis Rodrigues	98 Juv	CAS	4 0 7,67
6º Sergio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	4 0 9,10
7º Jose Azevedo	88 Sen	AMVE	4 0 9,56
8º Americo Moreira	89 Sen	CDP	4 1 0,30
9º Paulo Rosa	96 Jun	CDCNAV	4 1 5,30
10º Bruno Sampaio	97 Juv	EAROS	4 2 8,49
11º Baltasar Sousa	69 Vet	GCV	4 2 9,06
12º Nelson Oliveira	97 Juv	EAROS	4 3 2,68

Serie 2



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	4 1 7,00
2º David Fernandes	90 Sen	ARLVG	4 2 4,50
3º Fabio Teixeira	92 S23	ACRVD	4 2 6,20
4º Tiago Faria	94 S23	CSGAIA	4 2 6,80
5º André Fonseca	94 S23	ARLVG	4 2 7,70
6º Rui Oliveira	95 Jun	EAROS	4 3 2,50
7º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	4 3 3,83
8º Leandro Martins	95 Jun	EAROS	4 3 6,20
9º Fábio Rodrigues	97 Juv	ACB-P	4 3 8,50
10º Joao Silva	97 Juv	EAROS	4 4 3,90
11º Hugo Lopes	98 Juv	CDMAR	4 5 5,70



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Rafaela Hora	98 Juv	LAVRA	6 2,33
2ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	6 5,76
3ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	7 0,43
4ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	7 1,83
5ª Claudia Simoes	97 Juv	EAROS	7 4,31
6ª Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	7 6,47
Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	FLT
Catarina Ribeiro	97 Juv	IND-P	DSQ

Serie 2

1ª Sara Martins	91 Sen	JV	5 8,71
2ª Vera Lima	89 Sen	GCAD	6 0,41
3ª Ana Santos	98 Juv	CSGAIA	6 1,26
4ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	6 2,21
5ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	6 3,61
6ª Claudia Santos	89 Sen	AAC	6 6,49
7ª Nadine Laranjeira	96 Jun	CDP	6 7,59
8ª Raquel Soares	96 Jun	CDMAR	6 9,92



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	5 0,19
2º Joao Delgado	90 Sen	CAS	5 0,53
3º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	5 0,75
4º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	5 1,23
5º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	5 1,31
6º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	5 1,33
7º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	5 3,15

Serie 2

1º Joao Parra	95 Jun	CAM-VC	5 3,15
2º Marcelino Santos	88 Sen	GDRR-P	5 3,47
3º Tiago Fonseca	93 S23	LAVRA	5 4,19
4º Andre Gomes	98 Juv	CDP	5 4,23
5º Antonio Magalhaes	94 S23	CDP	5 5,05
6º João Dias	98 Juv	ESCMOV	6 1,85
Rui Nogueira	67 Vet	CAA	DST

Serie 3

1º Ernesto Moreira	98 Juv	ACRVD	5 5,53
2º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	5 7,74





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente

Estádio Municipal da Póvoa de varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 9 de Julho de 2014

1441033



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

3º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	5 9,66
4º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	6 0,30
5º Antonio Beça	57 Vet	CAO	6 0,42
6º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	6 3,26
7º Pedro Silva	97 Juv	EAROS	6 3,89



### 4X60 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Clube Atl. Tamega	03 Ben-B	CAT-P	3 6,45
----------------------	----------	-------	--------

*leonor moreira (2003) / alexandra carvalho (2003) / maria teixeira (2003) / rita magalhães (2003)*



### 50 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Mota	03 Ben-B	ACB-P	8,08	Vento: Fav: + 2,4 v
2ª Alexandra Carvalho	03 Ben-B	CAT-P	8,17	
3ª Érica Jorge	04 Ben-B	MAC	8,69	
4ª Mariana Costa	03 Ben-B	LAVRA	8,71	
5ª Neuza Martins	04 Ben-B	CAT-P	9,54	

#### Serie 2

1ª Rita Magalhães	03 Ben-B	CAT-P	7,95	Vento: Fav: + 2,7 v
2ª Leonor Moreira	03 Ben-B	CAT-P	7,99	
3ª Maria Teixeira	03 Ben-B	CAT-P	8,38	
4ª Leonor Monteiro	03 Ben-B	LAVRA	8,67	
5ª Veronica Teixeira	04 Ben-B	GDM-P	1 1,13	



### 50 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Pedro Nogueira	03 Ben-B	CAA	8,04	Vento: Fav: + 1,8
2º André Lima	03 Ben-B	CAT-P	8,21	
3º Diogo Couto	04 Ben-B	LAVRA	8,22	
4º Gonçalo Cunha	03 Ben-B	LAVRA	8,25	
5º Miguel Hora	03 Ben-B	LAVRA	9,02	
6º Vasco Barbosa	05 Ben-A	CAT-P	9,06	



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Silva	75 Vet	GRECAS	2 4 1 1,80
2ª Lara Martins	99 Ini	CDMAR	2 8 4 9,02
3ª Andreia Sousa	98 Juv	CDMAR	3 0 1 1,65
4ª Daniela Lopes	00 Ini	CDMAR	3 0 5 8,52
5ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	3 2 1 8,03
6ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	3 2 2 8,40
7ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 6 1 0,66
8ª Alzira Guedes	68 Vet	GDM-P	4 1 5 9,52



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Eduardo Cardoso	92 S23	CCDR	2 4 4 0,59
2º Vitor Guedes	96 Jun	GDM-P	2 7 4 6,96
3º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	2 8 3 9,89



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Érica Jorge	04 Ben-B	MAC	3,27 +2,6 v
2ª Leonor Monteiro	03 Ben-B	LAVRA	3,24 +2,0
3ª Ana Mota	03 Ben-B	ACB-P	3,05 +3,3 v
4ª Mariana Costa	03 Ben-B	LAVRA	2,81 +3,6 v
5ª Neuza Martins	04 Ben-B	CAT-P	2,59 +2,2 v
6ª Veronica Teixeira	04 Ben-B	GDM-P	2,17 +3,5 v



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º André Lima	03 Ben-B	CAT-P	4,00 +1,7
2º Diogo Couto	04 Ben-B	LAVRA	3,80 +1,2
3º Gonçalo Cunha	03 Ben-B	LAVRA	3,40 +1,0
4º Miguel Hora	03 Ben-B	LAVRA	2,74 +1,7
5º Vasco Barbosa	05 Ben-A	CAT-P	2,60 +3,1 v



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	30,89
2ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	24,58
3ª Rosario Silva	96 Jun	ACRVD	21,95
4ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	20,89
5ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	19,67
6ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	17,27



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Mario Marques	93 S23	CCSJM	55,01
2º Jose Gonçalves	95 Jun	CCSJM	49,80
3º Diogo Gomes	96 Jun	MAC	38,47
4º Tiago Boucela	92 S23	SCP	37,88
5º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	25,03
6º André Costa	97 Juv	CDMAR	24,30
7º Bruno Filipe	98 Juv	ESCMOV	23,60



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Rosario Silva	96 Jun	ACRVD	10,49
2ª Ana Garrido	00 Ini	ACRVD	10,36
3ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	10,15
4ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	10,12
5ª Maria Maganinho	76 Vet	CDCVNG	8,51





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente

Estádio Municipal da Póvoa de varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 9 de Julho de 2014

1441033



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

6ª Barbara Machado 97 Juv LAVRA 7,60



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	12,74	- 0,3
2ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	11,16	- 1,2
3ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	10,62	- 0,8
4ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	10,52	- 0,7
5ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	10,10	- 0,5
6ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	10,05	- 0,6
7ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	9,90	- 0,5
8ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	9,86	- 0,9
9ª Anabela Gres	86 Sen	CAM-VC	9,59	- 1,5
10ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	9,57	- 1,0
11ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	9,53	- 0,6



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	12,62	- 1,7
2º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	12,58	- 2,2
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	12,30	- 2,3
4º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	11,99	- 2,3
5º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	11,60	- 0,8
6º Alexandre Sa	98 Juv	ACB-P	11,06	- 2,8
7º João Freitas	97 Juv	LAVRA	0,00	SM



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	ACFR	2,30	
2ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	2,10	
3ª Catia Coeho	93 S23	ACRVD	2,00	
Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA		SM
Márcia Dias	99 Ini	LAVRA		SM
Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV		SM
Barbara Silva	99 Ini	LAVRA		SM



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	3,80	
2º João Costa	96 Jun	LAVRA	3,60	
3º José Eusébio	72 Vet	CDCNAV	2,80	
4º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	2,40	
5º Filipe Almeida	00 Ini	ESCMOV	2,20	
6º João Freitas	97 Juv	LAVRA	2,20	
7º Miquel Ferreira	96 Jun	CDP	2,20	
8º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	2,00	
9º Francisco Coutinho	00 Ini	ESCMOV	2,00	
10º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	2,00	
11º Sérgio Carvalho	93 S23	CDCNAV	2,00	





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

3ª Noite Quente

Estádio Municipal da Póvoa de varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 9 de Julho de 2014

1441033

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Espanha</b>						
<b>SPAIN</b>						
<b>Federações Regionais de Outros Países</b>						
AFCV	Atletismo Fem. Celta Vigo	1		1		1
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>						
ANACRE	ANADRE		2	2		2
SCP	Sporting Clube de Portugal	2	2	4	1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>						
JV	Juventude Vidigalense	1		1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b>						
AAC	ACADEMICA DE COIMBRA	1		1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>						
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	9	5	14	6	4
CAO	Clube de Atletismo de Ovar		1	1		1
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		4	4		3
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	3	1	4	3	1
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>						
ACB-P	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	4	2	6	3	2
ACFR	Academia Fernanda Ribeiro	1		1		1
ARLVG	Assoc. Rec. Luz e Vida Gondomarense	1	3	4	1	3
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES		2	2		2
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEGA	7	4	11	6	2
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	3	9	12	3	8
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	3		3	3	3
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	4	5	9	4	5
CDP	Clube Desportivo da Póvoa	10	6	16	6	5
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	3	2	5	3	2
ESCMOV	Escola do Movimento	2	9	11	1	8
GCV	Ginásio Clube Vilacondense		1	1		1
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	4	1	5	3	1
GDRR-P	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA		1	1		1
IND	INDIVIDUAL		1	1		1
IND-P	Individual - Porto	1		1		1
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	12	12	24	9	8
MAC	Maia Atlético Clube Gosaude	4	4	8	3	4
UDV	União Desportiva da Várzea		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>						
AMVE	Ass. Moinho de Vermoim		1	1		1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		1	1		1
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	5	6	11	5	6

SCB	Sporting Clube de Braga	1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</b>						
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	2	2	4	2	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</b>						
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1		1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>						
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1		1		1
CAS	Centro de Atletismo de Seia	1	6	7	1	6

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>86</b>	<b>96</b>	<b>70</b>	<b>84</b>	<b>154</b>
--	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		2	2		1	1
Benjamins - A	17	9	26	11	5	16
Iniciados	6	5	11	6	5	11
Juvenis	25	27	52	20	23	43
Juniores	13	16	29	11	16	27
Sub23	5	18	23	4	15	19
Seniores	13	13	26	11	13	24
Veteranos	7	6	13	7	6	13

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>86</b>	<b>96</b>	<b>70</b>	<b>84</b>	<b>154</b>
--	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAP

5.000 Metros Marcha

Masc

Ini Nuno Gonçalves 1999 Ini 2 8,39

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

