



PLANO DE ACTIVIDADES 2014/2015

CALENDÁRIO COMPETITIVO

- Elaborar o Calendário Competitivo Distrital da A.A.Porto para 2014/2015.
- Preparar e realizar as competições de âmbito regional e/ou zonal.

Estrada

- Campeonato Regional de Marcha em Estrada
- Campeonato Regional de Estrada

Montanha

- Campeonato Regional de Montanha

Corta-Mato

- Corta-Mato de Abertura
- Corta-Mato Regional das 4 e dos 8
- Campeonato Regional Jovem de Corta-Mato
- Campeonato Regional de Corta-Mato Curto
- Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

Pista Coberta

- Campeonatos Regionais de Pista Coberta:
 - . Absoluto
 - . Provas Combinadas

Pista

- Campeonatos Regionais Pista:
 - . Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Absoluto e Veteranos.
 - . Torneio Regional de Lançamentos
 - . Torneio Regional Jovem de Lançamentos
 - . Provas Combinadas de Juvenis, Juniores e Seniores
 - . 10.000 metros
- Noites Quentes: 3 provas



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Provas Regionais da Campanha “Viva o Atletismo”:
 - . Salto em Altura
 - . Km Jovem
 - . Triatlo Técnico Jovem
 - . Torneio Atleta Completo
 - . Torneio Olímpico Jovem
- Torneio de Abertura
- Torneios de Preparação
- Dia do Martelo
- Torneios de Lançamentos
- Torneio de Veteranos

. Colaborar na preparação e realização de competições de Atletismo em estrada e corta-mato.

. Colaborar na preparação e realização de competições de Atletismo não incluídas no Calendário Competitivo Distrital da A.A.Porto (Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, Militares, Autarquias, etc).

Outras Atividades

- Troféu Lançador Completo
- Troféu Saltador Completo
- Circuito de Torneios de Atletismo em Pavilhão
- Super Clube
- Circuito de Torneios de Atletismo de Rua

REUNIÕES

. Participar em reuniões:

- Reuniões da Direção da A.A.Porto;
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos dos Clubes da A.A.Porto;
- Reuniões com a Federação Portuguesa de Atletismo
- Reuniões com Dirigentes e Técnicos Regionais - Zona Norte;
- Reuniões com Diretores Técnicos Regionais de outras Associações

Regionais;

- Reuniões com a Direção Técnica Nacional da F.P. Atletismo;
- Reuniões com entidades oficiais (Autarquias, Desporto Escolar, Desporto Adaptado, Inatel, etc.).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

ACTIVIDADES DE PROMOÇÃO E DE FORMAÇÃO

➤ Ações de Promoção

. Colaborar na preparação e realização das seguintes atividades:

. **Torneios de Atletismo de Pavilhão**

4 torneios de Atletismo de Pavilhão

. **Torneios de Atletismo de Rua**

Torneios de Atletismo de Rua

➤ Concentrações

- . Meio fundo
- . Velocidade, Saltos e barreiras
- . Lançamentos
- . Marcha
- . Provas Combinadas

➤ Celebração do Aniversário da Associação de Atletismo do Porto

. Corrida do 89º Aniversário da A.A.Porto – 23 de Março

➤ Gala Anual da A.A.Porto

. Novembro – Dezembro de 2015

➤ Outras Atividades

. Apoio a Clubes participantes nos Camp. Nac. de Juvenis – Pista Coberta e Ar Livre e Corta Mato.

APOIO TÉCNICO

- . Fornecer apoio técnico, sempre que solicitado e com aviso prévio, a atletas e treinadores de clubes filiados na Associação de Atletismo do Porto.
- . Presente em todas as competições realizadas pela Associação de Atletismo do Porto.

HORARIO:

De 2ª a 6ª Feira, das 14:30h às 18:30h



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

OUTRAS ACTIVIDADES

- Selecionar, acompanhar e coordenar, tecnicamente, as Seleções Distritais da A.A.Porto.
- Colaborar nas ações nacionais, zonais ou distritais dos Sectores da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Participar em cursos ou ações de formação e atualização para monitores e treinadores.
- Promover a criação de Escolas de Atletismo e apoiar as que se encontram já em funcionamento.
- Elaborar projetos de atividades de animação para as pistas existentes no distrito.
- Elaborar e manter atualizado o Dossier Estatístico da Assoc. de Atletismo do Porto.
- Elaborar e apresentar relatório das atividades desenvolvidas realçando os seus aspetos fundamentais.