



## 100 Metros planos (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1 1,65</b>	<b>Carla Tavares</b>	1982 Sen	<b>FCP</b>	<i>30/06/2008 Bulgari</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1 1,65</b>	<b>Carla Tavares</b>	1982 Sen	<b>FCP</b>	<i>15/06/2008 Salaman</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>1 1,95</b> + 1,8	<b>Tânia Duarte</b>	1990 Jun	<b>FCP</b>	<i>11/07/2009 Lisboa - EUL 03033</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>1 2,01</b> + 1,2	<b>Daniela França</b>	1995 Juv	<b>MAC</b>	<i>23/06/2012 Luso 03035</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 2,30</b>	<b>Maria João Maia</b>	1965 Ini	<b>FCFZ</b>	<i>17/05/1980 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 2,30</b>	<b>Maria João Maia</b>	1965 Ini	<b>FCFZ</b>	<i>26/08/1979 Coimbra</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1 3,00</b>	<b>Isabel Rodrigues</b>	1973 Inf	<b>CIPA</b>	<i>12/07/1986 Porto-U</i>





## 100 Metros planos (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1 0,36</b>		<b>Mário Barbosa</b>	77 Sen	<b>FCP</b>	04/07/1998
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>1 0,53</b>	+ 1,3	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Jun	<b>ESCMOV</b>	10/06/2012 Lisboa (EUL) 03031
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>1 0,79</b>	0,0	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	21/08/2010 Singapura 00006
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 1,14</b>		<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Ini	<b>ESCMOV</b>	27/06/2009 Luso 03031





## 100 Jardas (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 1,60</b>	<b>Manuela Nunes</b>	<b>1981 Jun</b>	<b>NAM</b>	<b>15/04/1998</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 1,60</b>	<b>Maria João Maia</b>	<b>1965 Jun</b>	<b>FCFZ</b>	<b>12/08/1979</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 1,60</b>	<b>Maria João Maia</b>	<b>1965 Ini</b>	<b>FCFZ</b>	<b>12/08/1979</b>





100 Jardas (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	9,75	Carlos Calado	1975 Sen	FCP	01/05/2004
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	1 0,1	Carlos Carneiro	1950 Jun	FCP	06/09/1969
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	1 1,50	David Costa	84 Ini	CDS	10/04/1999





## 80 Metros Planos (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>1 0,10</b>	<b>Assunção Rosa</b>	1961 Jun	<b>ANA</b>	<i>10/03/1979 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 0,00</b>	<b>Céu Teixeira</b>	1974 Sen	<b>FCM</b>	<i>01/07/1989</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1,80</b>	<b>Ana Neves</b>	2001 Inf	<b>ARLVG</b>	<i>06/07/2014 Maia 41032</i>





## 80 Metros Planos (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>8,60</b>	<b>Silvio Rafael</b>	1956 Sen	<b>CDUP</b>	10/03/1979
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>8,70</b>	<b>Joaquim Ramos</b>	1960 Jun	<b>CDUP</b>	10/03/1979 U-Porto
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>9,17</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Ini	<b>ESCMOV</b>	02/05/2009 Maia 41020
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1 0,13</b>	<b>Francisco Rebelo</b>	1997 Inf	<b>FCP</b>	30/06/2010 Maia 41030





## 60 Metros Planos (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>7,50</b>	<b>Cristina Cardoso</b>	1969 Jun	<b>FCP</b>	06/02/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>8,19</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Ini	<b>FCP</b>	23/01/2010 Inatel - Maia 41009
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>8,21</b> 0,0	<b>Catarina Vieira</b>	2001 Inf	<b>ESCMOV</b>	12/04/2014 Póvoa de Varzim 41019





## 60 Metros Planos (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>6,73</b>	<b>Mário Barbosa</b>	<b>1977 Sen</b>	<b>FCP</b>	<i>07/02/1998 Espinho</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>6</b>	<b>Jose Mendes</b>	<b>1972 Jun</b>	<b>CDUP</b>	<i>16/02/1991</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>7,25</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	<b>1994 Ini</b>	<b>ESCMOV</b>	<i>20/12/2009 Braga 47006</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>7,91</b>	<b>Francisco Rebelo</b>	<b>1997 Inf</b>	<b>FCP</b>	<i>27/03/2010 Maia 41015</i>







## 200 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>2 3,87</b>	<b>Carla Tavares</b>	1982 Sen	<b>FCP</b>	19/07/2008 Barcelo
<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>2 3,87</b>	<b>Carla Tavares</b>	1982 Sen	<b>FCP</b>	30/06/2008 Bulgari
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>2 4,55</b>	<b>Cristina Cardoso</b>	1969 Jun	<b>FCP</b>	14/08/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>2 4,81</b> + 0,2	<b>Daniela França</b>	1995 Juv	<b>MAC</b>	24/06/2012 Luso 03035
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>2 4,81</b>	<b>Alexandra Pina</b>	72 Juv	<b>BFC</b>	13/06/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 9,30</b>	<b>Joana Matos</b>	1999 Ini	<b>CSGAIA</b>	12/06/2013 Póvoa De Varzim 41029
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>2 7,40</b>	<b>Maria João Maia</b>	1965 Inf	<b>FCFZ</b>	30/07/1978





## 200 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>2 1,32</b>	+ 1,2	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Jun	<b>ESCMOV</b>	24/06/2012 Luso 03035
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>2 1,32</b>	+ 1,2	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Jun	<b>ESCMOV</b>	24/06/2012 Luso 03035
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>2 1,90</b>		<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	18/07/2010 Leiria 03034
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>2 3,73</b>	- 0,3	<b>Ricardo Reis</b>	1998 Ini	<b>MAC</b>	30/06/2013 Maia 41031
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>2 7,60</b>		<b>Vasco M. Santos</b>	76 Inf	<b>CIPA</b>	30/12/1989





150 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>1 9,00</b>	<b>Manuela Nunes</b>	1981 Jun	<b>NAM</b>	19/12/1998
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 9,25</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Ini	<b>FCP</b>	30/06/2010 Maia 41030
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>2 0,26</b> + 1,7	<b>Ana Costa</b>	2002 Inf	<b>ACP</b>	07/06/2014 Leiria 24025





## 150 Metros (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>1 6,25</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Amarante 41001
<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>1 6,25 + 1,9</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Maia 41002
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 6,25 + 1,9</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Maia 41002
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 6,25</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Amarante 41001
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>1 6,25 + 1,9</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Maia 41002
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>1 6,25 + 1,9</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Maia 41002
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>1 6,25</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Juv	<b>ESCMOV</b>	27/11/2010 Amarante 41001
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 7,07</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	1994 Ini	<b>ESCMOV</b>	15/07/2009 Maia 41036
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>1 8,86</b>	<b>Francisco Rebelo</b>	1997 Inf	<b>MAC</b>	27/11/2010 Amarante 41001





## 250 Metros Planos (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>3 3,77</b>	<b>Barbara Silva</b>	1999 Ini	LAVRA	26/04/2014 Braga 47008
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>3 5,95</b>	<b>Silvia Silva</b>	1999 Inf	CDCC	23/06/2012 Maia 41028





## 250 Metros Planos (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>3 0,03</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Ini	<b>MAC</b>	05/07/2014 Maia 41032
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>3 3,20</b>	<b>Claudino Ribeiro</b>	58 Inf	<b>FCP</b>	27/06/1971





## 300 Metros Planos (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>4 0,60</b>	<b>Cristina Cardoso</b>	1969 Jun	<b>FCP</b>	09/04/1988
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>4 0,73</b>	<b>Daniela França</b>	1995 Juv	<b>AAP</b>	02/06/2012 <i>Fátima 03030</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>4 2,10</b>	<b>Carla Peixoto</b>	1975 Ini	<b>VZSC</b>	31/07/1990
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>4 3,90</b>	<b>Teresa Marinho</b>	1977 Inf	<b>CAP</b>	23/12/1990





## 300 Metros Planos (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>3 3,88</b>	<b>Paulo Ferreira</b>	1981 Sen	<b>FCP</b>	01/05/2004
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>3 4,42</b>	<b>Jose Mendes</b>	1972 Jun	<b>CDUP</b>	03/03/1991
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>3 5,20</b>	<b>José Mendes</b>	72 Juv	<b>CDUP</b>	30/12/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>3 6,41</b>	<b>Vasco Santos</b>	1971 Ini	<b>CIPA</b>	25/05/1986 <i>Caceres</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>4 3,00</b>	<b>Mauricio Russo</b>	1974 Inf	<b>CIPA</b>	26/12/1987







## 400 Metros Planos (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>5 3,32</b>	<b>Marta Moreira</b>	1966 Sen	<b>CAP</b>	08/07/1992
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>5 5,20</b>	<b>Albina Gavina</b>	73 Jun	<b>FCP</b>	11/06/1992 Pontevedra
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>5 9,30</b>	<b>Carla Peixoto</b>	1975 Ini	<b>VZSC</b>	09/06/1990
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>6 4,10</b>	<b>Manuela Cruz</b>	1969 Inf	<b>ADK</b>	06/06/1982





## 400 Metros Planos (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>4 6,96</b>	<b>José Mendes</b>	<b>72 Sen</b>	<b>CDUP</b>	<i>31/05/1992 casabla</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>4 6,96</b>	<b>Jose Mendes</b>	<b>72 Sen</b>	<b>CDUP</b>	<i>31/05/1992</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>4 7,20</b>	<b>José Mendes</b>	<b>72 Jun</b>	<b>CDUP</b>	<i>09/07/1991 Salónic</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>5 2,33</b>	<b>Jose Azevedo</b>	<b>1975 Ini</b>	<b>CAP</b>	<i>09/06/1990</i>





## 500 Metros (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 1 6,70</b>	<b>Albina Gavina</b>	<b>1973 Jun</b>	<b>VZSC</b>	<b>21/03/1993</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 2 3,70</b>	<b>Carla Peixoto</b>	<b>1975 Ini</b>	<b>VZSC</b>	<b>30/12/1990</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>1 2 6,70</b>	<b>Andreia Macedo</b>	<b>1980 Inf</b>	<b>VZSC</b>	<b>02/07/1986</b>





## 500 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>6 3,30</b>	<b>Jose Mendes</b>	1972 Jun	<b>CDUP</b>	21/12/1991
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 1 3,90</b>	<b>Paulo Sérgio Carvalh</b>	1975 Ini	<b>FCM</b>	31/12/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1 2 5,90</b>	<b>Fernando Pinto</b>	1959 Inf	<b>FCP</b>	15/04/1972





## 600 Metros (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 3 7,19</b>	<b>Isabel Sousa</b>	<b>1984 Jun</b>	<b>FCP</b>	<b>31/03/2001</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 3 8,70</b>	<b>Elsa Maia</b>	<b>1996 Ini</b>	<b>GT</b>	<b>06/07/2011 Maia 41034</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>1 3 9,98</b>	<b>Francisca Borges</b>	<b>1998 Inf</b>	<b>MAC</b>	<b>28/05/2011 Maia 41026</b>





## 600 Metros (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 2 1,30</b>	<b>Simão Coroa</b>	<b>1985 Jun</b>	<b>GT</b>	<b>20/04/2002</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 2 9,40</b>	<b>João Cruz</b>	<b>1994 Ini</b>	<b>MAC</b>	<b>18/06/2009</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>1 3 4,94</b>	<b>Luis Moura</b>	<b>1996 Inf</b>	<b>ADAM</b>	<b>30/05/2009 Póvoa de Varzim 41026</b>





## 800 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	1 5 8,94	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	13/08/1997 Zurique
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	2 0 7,80	Fernanda Ribeiro	73 Jun	FCP	03/07/1992
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	2 1 1,70	Diana Soares	92 Juv	ARBV	24/02/2008
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	2 1 3,70	Marina Amoroso	74 Ini	UDV	22/05/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	2 1 4,80	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	05/07/1987





## 800 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	1 4 7,14	Tiago Rodrigues	85 Sen	FCP	17/07/2006
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	1 4 8,94	Jose Azevedo	75 Jun	NAM	16/07/1994
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	1 5 2,23	José Azevedo	75 Sen	CIPA	28/06/1992
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	1 5 7,34	Bruno Moreira	87 Ini	ARLVG	19/05/2002







## 1.000 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>2 4 8,68</b>	<b>Teresa Marinho</b>	1977 Jun	<b>TGD</b>	02/04/1995
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>2 5 7,10</b>	<b>Mónica S. Silva</b>	1974 Ini	<b>CCFC</b>	18/02/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>3 0 0,90</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	1969 Inf	<b>ADK</b>	05/07/1981 U-Porto





## 1.000 Metros (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>2 2 6,70</b>	<b>Jose Azevedo</b>	1976 Jun	<b>CIPA</b>	27/07/1992
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>2 3 8,10</b>	<b>Fabio Gomes</b>	1997 Ini	<b>AAP</b>	03/06/2012 <i>Fátima 03030</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>2 4 7,10</b>	<b>Bruno Moreira</b>	1987 Inf	<b>ARLVG</b>	08/07/2000





## 1.500 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	3 5 7,71	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	08/08/1998
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	4 1 4,90	Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	01/08/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	4 2 1,03	Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	26/07/1986
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	4 2 2,22	Fernanda Ribeiro	69 Ini	FCP	06/07/1983
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	4 3 5,30	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	04/07/1987





## 1.500 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	3 3 9,46	António Travassos	71 Sen	MAC	19/07/2003
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	3 4 4,30	Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	14/06/1980
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	3 4 9,14	Rui Pinto	1992 Juv	UDV	05/06/2009 Leiria 00503
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	4 0 4,91	Fabio Gomes	1997 Ini	UDV	30/06/2012 Abrantes 03036





2 Milhas (Femininos)

---

Regional AAP

Juniores 1 1 5 5,00

Sónia Pinto

1992 Jun

AMFC

08/12/2007 Estádio da Maia 41001





2 Milhas (Masculinos)

---

Regional AAP

Juniores 9 5 2,60

Jose Marques Dias

1950 Jun IND

29/06/1969





## 2000 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	6 0 3,91	Sónia Fernandes	1983 Jun	FCP	27/06/2002
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	7 4 3,50	Lucia Cunha	1967 Ini	CFOM	15/03/1981 U-Porto





2000 Metros (Masculinos)

---

Regional AAP

Juniores 5 2 8,30

Pedro Sampaio

1974 Jun

SCS

26/12/1992







Milha (Femininos)

---

Regional AAP

Juniores 4 4 7,22

Fernanda Marques

1966 Jun ANA

13/09/1985 s.compo





## Milha (Masculinos)

---

Regional AAP

Juniores 4 2 2,51

Rui Pedro Silva

1981 Jun GT

08/04/2000





## 3.000 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	8 3 0,22	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	04/08/1999 Monte C
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	8 5 6,33	Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	09/08/1987 Birming
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	9 0 9,39	Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	19/07/1986
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	9 1 1,62	Fernanda Ribeiro	1969 Ini	FCP	08/07/1984
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	9 5 3,70	Fernanda Ribeiro	1969 Inf	ADK	06/06/1982





## 3.000 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	8 0 8,20	Carlos Monteiro	1965 Jun	ICA	30/06/1984
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	8 2 0,20	Pedro Cunha	70 Juv	CDCD	02/08/1987
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	9 0 3,00	João Pereira	1958 Ini	FCA	01/01/1973





## 5.000 Metros (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores 1 4 3 6,45</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	<b>1969 Sen</b>	<b>FCP</b>	<i>22/07/1995 Alemanh</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores 1 6 4 1,50</b>	<b>Ana Correia</b>	<b>1966 Jun</b>	<b>CDUP</b>	<i>07/05/1983</i>





## 5.000 Metros (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores 1 3 1 5,62</b>	<b>Jose Regalo</b>	<b>63 Sen</b>	<b>FCP</b>	<b>19/09/1988 Bruxela</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores 1 3 5 4,54</b>	<b>Carlos Monteiro</b>	<b>65 Jun</b>	<b>ICA</b>	<b>18/07/1984</b>





10.000 Metros (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores 3 0 2 2,88</i>	<i>Fernanda Ribeiro</i>	<i>1969 Sen</i>	<i>FCP</i>	<i>30/09/2000</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores 3 3 2 5,30</i>	<i>Mónica Gama</i>	<i>70 Jun</i>	<i>FCP</i>	<i>23/04/1988</i>





## 10.000 Metros (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores 2 8 0 1,00</i>	<i>Antonio Pinto</i>	<i>66 Sen</i>	<i>FCP</i>	<i>27/06/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores 2 9 3 8,44</i>	<i>Nuno Costa</i>	<i>86 Jun</i>	<i>ADAM</i>	<i>22/06/2005</i>







## 60 M Barr.Inf-0.76 (Femininos)

**Regional AAP**

**Iniciados**

**9,23**

**Sónia Machado**

1976 Ini

CIPA

05/05/1991





60 M Barr.Inf-0.76 (Masculinos)

---

Regional AAP

Infantis

9,71

Miguel Pereira

1991 Juv

FCP

05/06/2004





## 60 M Barreiras-0.84 (Femininos)

---

**Regional AAP**

**Juniores**

**9,50**

**Maria João Fonseca**

**1971 Jun**

**CIPA**

*29/01/1989*





## 60 M Barreiras-0.84 (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados**

**8,72**

**Miguel Pereira**

1991 Ini

FCP

11/02/2006





## 60 M Barreiras-1.06 (Masculinos)

**Regional AAP**

**Juniores**

**8,36**

**Luis Sá**

**1981 Jun**

**FCP**

**13/02/2000 Espinho**





## 60 M Barr.Inf.M/F-76 (Femininos)

Regional AAP

Infantis

9,69

Sónia Machado

1976 Inf

CIPA

06/05/1989





60 M Barr.Inf.M/F-76 (Masculinos)

---

Regional AAP

Infantis

9,21

Diogo Guerra

1999 Inf

AAP

06/05/2012 Maia 41021





## 80 M Barreiras-0,76 (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1 2,08</b>	<b>Sónia Grácio</b>	76 Ini	<b>CIPA</b>	25/05/1991
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1 4,30</b>	<b>Olga Assunção</b>	1966 Inf	<b>FCFZ</b>	13/04/1979 Porto-U







## 80 M Barreiras-0,84 (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 1 1,30**

**Pedro Sinde**

1972 Ini

CIPA

10/05/1987





100 M Barreiras-0.76 (Femininos)

---

Regional AAP

Juvenis 1 4,27

Sónia Machado

76 Juv CIPA

18/07/1993





## 100 M Barreiras-0.84 (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	1 3,51	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	15/07/2000
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	1 4,10	Sónia Machado	76 Jun	IND	17/09/1995
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	1 5,80	Ana Paula Mota	1961 Ini	FCFZ	05/06/1976
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	1 7,89	Maria João Fonseca	1971 Inf	FCP	21/07/1984





## 100 M Barreiras-0.84 (Masculinos)

Regional AAP

Iniciados 13,21 +0,7 Diogo Guerra

1999 Ini AAP

15/06/2014 Lisboa 03029





## 110 M Barreiras-0.91 (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>1 4,58</b>	<b>Luis Sá</b>	<b>81 Juv</b>	<b>FCP</b>	<b>25/04/1998</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>1 5,85 - 1,4</b>	<b>Miguel Pereira</b>	<b>1998 Ini</b>	<b>MAC</b>	<b>08/06/2013 Maia 41027</b>





110M Barreiras-1.00 (Masculinos)

---

Regional AAP

Juniores 1 4,31

Tiago Ferreira

87 Jun FCP

09/07/2006 Guimara





## 110 M Barreiras-1.06 (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>1 3,62</b>	<b>Luis Sa</b>	<b>81 Sen</b>	<b>FCP</b>	<b>24/07/2004 Coimbra</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>1 4,43</b>	<b>Luis Sá</b>	<b>1981 Jun</b>	<b>FCP</b>	<b>15/07/2000</b>





## 300 M Barreiras-0,76 (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>4 3,70</b>	<b>Sónia Machado</b>	76 Juv	<b>CIPA</b>	21/07/1993
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>4 5,46</b>	<b>Maria João Fonseca</b>	1971 Ini	<b>CIPA</b>	25/05/1986 Cáceres
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>4 9,34</b>	<b>Branca Pinto</b>	1973 Inf	<b>CAP</b>	15/06/1986







300 M Barreiras-0,76 (Masculinos)

---

Regional AAP

Iniciados 4 1,30

Nuno Barbosa

1985 Ini

FCP

06/05/2000





## 300 M Barreiras-0,84 (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>3 8,36</b>	<b>Diogo Santos</b>	91 Juv	<b>FCP</b>	29/06/2008 0803034
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>4 0,13</b>	<b>Diogo Guerra</b>	1999 Ini	<b>MAC</b>	28/06/2014 Abrantes 03030





## 250 M Barreiras-0.76 (Femininos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 3 8,0**

**Inês Dias**

1997 Ini

**MAC**

20/06/2012 Maia 41027





## 250 M Barreiras-0.76 (Masculinos)

**Regional AAP**

**Iniciados 3 4,11**

**Pedro Vilacova**

1996 Ini

LAVRA

29/05/2011 Maia 41026





## 400 M Barreiras-0.76 (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	5 7,11	Marta Moreira	1966 Sen	CAP	01/05/1992
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	6 1,16	Alexandra Pina	72 Jun	BFC	23/07/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	6 6,17	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	15/07/1990
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	1 1 5,00	Sandra Neto	1973 Inf	CAP	02/08/1986 Porto-U





## 400 M Barreiras-0.91 (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>4 9,60</b>	<b>Pedro Rodrigues</b>	71 Sen	FCP	08/08/2002 Munique
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>5 2,64</b>	<b>António Leite</b>	71 Jun	CDUP	30/07/1989
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>6 0,00</b>	<b>Lourenço Rocchi</b>	1964 Ini	FCFZ	17/06/1979





1.500 Mt.Obstáculos (Femininos)

---

Regional AAP

Iniciados 5 0 7,06

Sara Sousa

1995 Ini

ARLVG

05/06/2010 Leiria 03020





## 1.500 Mt.Obstáculos (Masculinos)

---

Regional AAP

Iniciados 4 2 4,79

Joaquim Antunes

1997 Ini

AAP

02/06/2012 Fátima 03030







2.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

---

Regional AAP

Juvenis 7 0 1,00

Andreia Rodrigues

1996 Juv GT

22/06/2013 Guimarães 03038





## 2.000 Mt.Obstáculos (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b> 5 4 0,00	<b>Guilherme Alves</b>	1961 Jun	<b>FCP</b>	20/07/1980
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b> 6 0 0,0	<b>Andre Pereira</b>	1995 Juv	<b>CBPAR</b>	08/07/2012 Maia 41029





## 3.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i> 9 2 5,25	Jéssica Augusto	1981 Sen	INDP	17/08/2009
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i> 1 0 5 2,67	Andreia Santos	85 Jun	ARLVG	13/07/2004 Grosset





## 3.000 Mt.Obstáculos (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<b>Seniores</b> 8 2 0,70	<b>Jose Regalo</b>	63 <b>Sen</b>	<b>FCP</b>	03/09/1987
<i>Regional AAP</i>	<b>Juniores</b> 8 4 4,60	<b>Guilherme Alves</b>	1961 <b>Jun</b>	<b>FCP</b>	29/06/1980
<i>Regional AAP</i>	<b>Iniciados</b> 1 0 2 3,60	<b>António Natário</b>	1966 <b>Ini</b>	<b>SCE</b>	01/01/1981





## Salto em Altura (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1,80</b>	<b>Marisa Anselmo</b>	1987 Sen	<b>FCP</b>	19/06/2005
<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1,80</b>	<b>Sónia Machado</b>	1976 Sen	<b>BFC</b>	05/08/2000
<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>1,80</b>	<b>Isabel Branco</b>	1971 Sen	<b>CIPA</b>	21/07/1991
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>153,00</b>	<b>Ana Silva</b>	1996 Juv	<b>MAC</b>	15/12/2012 MAIA 41003
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>1,70</b>	<b>Catarina Queirós</b>	98 Juv	<b>ESMAIA</b>	18/05/2014
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1,66</b>	<b>Ana Silva</b>	1996 Ini	<b>CAPV</b>	18/06/2011 Pombal 03029
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1,47</b>	<b>Teresa Ramos</b>	1997 Inf	<b>LAVRA</b>	23/05/2010 Póvoa de Varzim 41024





## Salto em Altura (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>2,20</b>	<b>Rafael Gonçalves</b>	1977 Sen	<b>FCP</b>	<i>26/01/2002 Espinho</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>2,05</b>	<b>João Almeida</b>	64 Jun	<b>FCP</b>	<i>13/08/1983</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>1,99</b>	<b>Rui Fernandes Brás</b>	76 Juv	<b>FCM</b>	<i>24/07/1993 salaman</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>1,99</b>	<b>João Almeida</b>	64 Juv	<b>FCP</b>	<i>26/07/1981</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>1,87</b>	<b>Gábor Bierdermann</b>	1979 Ini	<b>CIPA</b>	<i>08/05/1994</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>1,62</b>	<b>Gábor Bierdermann</b>	79 Inf	<b>CIPA</b>	<i>29/08/1992</i>





## Salto Com Vara (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>4,35</b>	<b>Sandra Tavares</b>	1982 Sen	<b>FCP</b>	21/06/2008
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>3,41</b>	<b>Isabel Vieira</b>	1993 Jun	<b>FCP</b>	20/06/2010 Guimarães 03030
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>3,41</b>	<b>Isabel Vieira</b>	1993 Juv	<b>FCP</b>	20/06/2010 Guimarães 03030
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>2,90</b>	<b>Rosana Teixeira</b>	82 Ini	<b>FCP</b>	16/06/1996
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>2,10</b>	<b>Rosana Teixeira</b>	1982 Inf	<b>CIPA</b>	27/05/1995





## Salto Com Vara (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	5,66	Nuno Fernandes	69 Sen	FCP	13/07/1996
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	4,80	Nuno Fernandes	69 Vet	CIPA	16/07/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	4,40	Pedro Pimenta	75 Juv	CIPA	28/06/1992
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	3,55	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	03/07/1994
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	2,40	Diogo Costa	1993 Inf	ESCMOV	24/06/2006







## Salto em Comprimento (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>6,25</b>	<b>Marta Godinho</b>	1980 Sen	<b>FCP</b>	<i>20/07/2008 0803037</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>6,25</b>	<b>Cristina Morujão</b>	1973 Sen	<b>BFC</b>	<i>20/05/1995</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>6,07</b>	<b>Sónia Machado</b>	76 Jun	<b>IND</b>	<i>16/05/1995</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>5,98</b>	<b>Sónia Machado</b>	76 Juv	<b>CIPA</b>	<i>24/07/1993 Salaman</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>5,57</b>	<b>Sónia Machado</b>	76 Ini	<b>CIPA</b>	<i>16/06/1991</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>4,94</b>	<b>Rafaela Moutinho</b>	1997 Inf	<b>FCP</b>	<i>29/05/2010 Póvoa de Varzim 41026</i>





## Salto em Comprimento (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	7,99	Carlos Calado	75 Sen	FCP	31/07/2004
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	7,83	Nélson Évora	84 Jun	FCP	25/07/2003 Tampere
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	7,09	Filipe Pereira	73 Juv	CIPA	02/06/1990 Lx-Alva
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	6,57	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	18/07/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	4014,00	Miguel Pinto	2000 Inf	LAVRA	09/06/2013 Maia 41027





## Triplo Salto (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>13,45</b>	<b>Marta Godinho</b>	<b>1980 Sen</b>	<b>FCP</b>	<i>24/02/2008 0800012</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>12,42</b>	<b>Inês Moura</b>	<b>1985 Jun</b>	<b>FCP</b>	<i>23/06/2004</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>12,16</b>	<b>Ana Fernandes</b>	<b>77 Juv</b>	<b>CIPA</b>	<i>21/05/1994</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>11,11</b>	<b>Luisa Santos</b>	<b>79 Ini</b>	<b>BFC</b>	<i>28/05/1994</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>9,69 + 1,4</b>	<b>Catarina Queiros</b>	<b>1998 Inf</b>	<b>LAVRA</b>	<i>29/05/2011 Maia 41026</i>





## Triplô Salto (Mascullinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>16,66</b>	<b>Jose Leitão</b>	<b>65 Sen</b>	<b>CIPA</b>	<i>26/07/1987</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>16,43</b>	<b>Nelson Évora</b>	<b>84 Jun</b>	<b>FCP</b>	<i>27/07/2003 Tampere</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>14,28</b>	<b>José Leitão</b>	<b>65 Juv</b>	<b>FCP</b>	<i>25/07/1982</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>13,27</b>	<b>Filipe Pereira</b>	<b>1973 Ini</b>	<b>CIPA</b>	<i>19/06/1988</i>





## Lançam.Martelo-2Kg (Femininos)

Regional AAP

Infantis

32,79

Barbara Bica

2001 Inf

CSGAIA

01/05/2014 Inatel 41022





## Lançam.Martelo-3Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>50,46</b>	Rafaela Moutinho	1997 Juv	<b>MAC</b>	22/06/2013 Guimarães 03038
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>44,49</b>	Rafaela Moutinho	1997 Ini	<b>MAC</b>	17/06/2012 Luso 38035





## Lançam.Martelo-3Kg (Masculinos)

Regional AAP

Infantis

51,69

António Vital E Silv

1988 Inf

FCP

12/07/2001 Viana C





## Lançam.Martelo-4Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>56,88</b>	<b>Irina Sustelo</b>	1983 Sen	<b>FCP</b>	<i>20/06/2009</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>51,96</b>	<b>Sónia Martins</b>	1978 Jun	<b>NAM</b>	<i>09/07/1997</i>







## Lançam.Martelo-4Kg (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados**

**72,51**

**António Vital E Silv**

**88 Ini**

**FCP**

**20/06/2003**





## Lançam.Martelo-5Kg (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>76,07</b>	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	12/03/2005
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>61,29</b>	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	11/07/2003 V Caste





## Lançam.Martelo-6 Kg (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>67,39</b>	António Vital E Silv	88 Jun	FCP	12/03/2005
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>55,32</b>	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	01/03/2003 Pt-Inat





## Lançam.Martelo-7,26K (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>66,39</b>	<b>Andre Vital E Silva</b>	80 Sen	FCP	15/06/2002
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>59,05</b>	<b>António Vital E Silv</b>	1988 Jun	FCP	31/07/2005 Ponteve
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>37,94</b>	<b>Fernando Alves</b>	1967 Ini	FCP	05/06/1982





## Lançamento Peso-2Kg (Femininos)

Regional AAP

Infantis

11,93

Carla Almeida

1985 Inf

FCP

28/03/1998





## Lançamento Peso-3Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	15,72	Carla Almeida	85 Juv	FCP	13/04/2002 Melgaço
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	12,58	Helena Fernandes	73 Ini	CIPA	28/05/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	9,99	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	12/06/1982





Lançamento Peso-3Kg (Masculinos)

---

Regional AAP

Infantis

15,57

António Vital E Silv

88 Inf

FCP

27/05/2001





## Lançamento Peso-4Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>15,32</b>	<b>Sónia Grácio</b>	1974 Sen	<b>BFC</b>	18/12/1999
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>14,70</b>	<b>Carla Almeida</b>	85 Jun	<b>FCP</b>	24/08/2002 <i>Corunha</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>10,69</b>	<b>Helena Fernandes</b>	1973 Ini	<b>CIPA</b>	09/07/1988
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>9,24</b>	<b>Natália Ferreira</b>	1969 Inf	<b>FCP</b>	27/03/1982 <i>Porto-U</i>







## Lançamento Peso-4Kg (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	19,52	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	12/07/2003
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	13,38	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	13/05/2001





## Lançamento Peso-5Kg (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	19,48	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	05/12/2001
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	14,62	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	08/06/2003
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	14,62	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	11/06/1982





## Lançamento Peso-6Kg (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>16,76</b>	<b>Adriano Lopes</b>	1991 Jun	FCP	03/07/2010 Setúbal 03032
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>13,09</b>	<b>Fernando Alves</b>	1967 Ini	FCP	02/05/1982





## Lançamento Peso-7.26 (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>17,83</b>	<b>António Vital Silva</b>	<b>1988 Sen</b>	<b>IND-P</b>	<i>29/06/2011 Vila Nova de Cerveira 49031</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>15,20</b>	<b>Adriano Lopes</b>	<b>1991 Jun</b>	<b>FCP</b>	<i>17/07/2010 Leiria 03034</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>11,00</b>	<b>Fernando Alves</b>	<b>1967 Ini</b>	<b>FCP</b>	<i>16/05/1982</i>





Arremesso Bola-163Gr (Femininos)

---

Regional AAP

Infantis

43,08

Susana Vilarinho

1978 Inf

BFC

21/04/1991





## Arremesso Bola-163Gr (Masculinos)

Regional AAP

Infantis

55,93

Julio Faria

1989 Inf

GT

08/06/2002 Viana C





Dardo 400 Gr (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>38,71</b>	<b>Ana Pires</b>	1987 Ini	<b>FCP</b>	18/05/2002
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>26,68</b>	<b>Barbara Bica</b>	2001 Inf	<b>CSGAIA</b>	26/04/2014 Braga 47008





## Dardo 400 Gr (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados**

**48,28**

**Mário Rocha**

1972 Ini

CIPA

10/05/1987







Dardo 500 Gr (Femininos)

---

Regional AAP

Iniciados

31,71

Isabel Vieira

93 Ini

FCP

12/07/2008 V.N.Cer





## Dardo 500 Gr (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Infantis**

**34,42**

**Daniel Reis**

1995 Inf

CSGAIA

19/07/2008 Maia 41027





## Dardo 600 Gr (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>48,25</b>	<b>Ana Pires</b>	1987 Sen	<b>FCP</b>	<i>10/07/2005 P.Varzi</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>48,25</b>	<b>Ana Pires</b>	87 Jun	<b>FCP</b>	<i>10/07/2005 Póvoa V</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>46,32</b>	<b>Ana Pires</b>	87 Juv	<b>FCP</b>	<i>23/05/2004</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>35,40</b>	<b>Ana Pires</b>	87 Ini	<b>FCP</b>	<i>08/06/2002</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>23,70</b>	<b>Maria Manuel Ferreir</b>	1961 Inf	<b>FCFZ</b>	<i>07/04/1974</i>





## Dardo 600 Gr (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>42,95</b>	<b>João Espinhosa</b>	1997 Ini	<b>MAC</b>	13/05/2012 Maia 41022
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>29,07</b>	<b>Francisco Costa</b>	1997 Inf	<b>ESCMOV</b>	29/05/2010 Póvoa de Varzim 41026





Dardo 700 Gr (Masculinos)

---

Regional AAP

Juvenis

54,32

João Ramalho

85 Sen

FCP

24/08/2002 Corunha





## Dardo 800 Gr (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>72,73</b>	<b>Elias Leal</b>	<b>77 Vet</b>	<b>FCP</b>	<i>29/06/2008 C. Vide</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>73,64</b>	<b>Paulo Santos</b>	<b>1965 Jun</b>	<b>FCP</b>	<i>08/09/1984 S.Compo</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>41,18</b>	<b>Paulo Santos</b>	<b>1965 Ini</b>	<b>FCP</b>	<i>20/07/1980 Coimbra</i>





Disco 0,5 Kg (Femininos)

---

Regional AAP

Infantis

30,36

Daniela Carvalho

1974 Inf

CIPA

18/07/1987





## Disco 0,750 Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>30,86</b>	<b>Claudia Campos</b>	1997 Ini	<b>MAC</b>	24/06/2012 <i>Maia 41028</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>28,65</b>	<b>Barbara Bica</b>	2001 Inf	<b>CSGAIA</b>	05/07/2014 <i>Maia 41032</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>28,65</b>	<b>Barbara Bica</b>	2001 Inf	<b>CSGAIA</b>	05/07/2014 <i>Maia 41032</i>







## Disco 0,750 Kg (Masculinos)

Regional AAP

Infantis

50,69

António Vital E Silv

1988 Inf

FCP

12/07/2001 Viana C





## Disco 1 Kg (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores</i>	<b>53,30</b>	<b>Teresa Machado</b>	1969 Sen	<b>FCP</b>	<i>01/03/2008 0800014</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores</i>	<b>44,26</b>	<b>Natália Ferreira</b>	69 Jun	<b>FCP</b>	<i>30/05/1987</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis</i>	<b>39,32</b>	<b>Natália Ferreira</b>	69 Juv	<b>FCP</b>	<i>16/08/1986 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>36,38</b>	<b>Natália Ferreira</b>	69 Ini	<b>FCP</b>	<i>23/06/1984 U-Porto</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>27,88</b>	<b>Natália Ferreira</b>	1969 Inf	<b>FCP</b>	<i>12/06/1982</i>





## Disco 1 Kg (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	<b>65,82</b>	<b>António Vital E Silv</b>	<b>88 Sen</b>	<b>FCP</b>	<i>26/07/2003</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis</i>	<b>32,12</b>	<b>António Vital E Silv</b>	<b>1988 Inf</b>	<b>FCP</b>	<i>12/05/2001</i>





## Disco 1.5 Kg (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>59,57</b>	<b>António Vital E Silv</b>	<b>88 Juv</b>	<b>FCP</b>	<b>15/07/2005 Marroco</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>49,37</b>	<b>António Vital E Silv</b>	<b>1988 Ini</b>	<b>FCP</b>	<b>07/06/2003</b>





Disco 1.750 Kg (Masculinos)

---

Regional AAP

Juniores

56,08

Filipe Vital E Silva

1983 Jun

FCP

12/06/2002





## Disco 2 KgS (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>58,14</b>	<b>Filipe Vital Silva</b>	<b>1983 Sen</b>	<b>IND-P</b>	<i>28/06/2012 CAR Jamor - Pista B 03054</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>51,47</b>	<b>Filipe Vital E Silva</b>	<b>1983 Jun</b>	<b>FCP</b>	<i>07/07/2002 C.Rainh</i>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>33,12</b>	<b>Fernando Alves</b>	<b>1967 Ini</b>	<b>FCP</b>	<i>15/05/1982</i>





Tetra - Infantis (*Femininos*)

---

*Regional AAP*

*Infantis* 2307,00

Carla Almeida

1985 Inf

FCP

05/04/1998





## Tetra - Infantis (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Infantis 2009,00**

**António Vital E Silv**

1988 Inf

**FCP**

22/04/2001 Viana C







## Triatlo - Infantis (Femininos)

Regional AAP

Infantis 1 5 3 1

Susana Sousa  
466 614 451

1999 Inf

MAC

17/12/2011 Maia 41004





## Triatlo - Infantis (Masculinos)

Regional AAP

Infantis 1 5 1 6

Diogo Guerra  
583 516 417

1999 Inf

MAC

17/12/2011 Maia 41004





Pentatlo - Infantis (Femininos)

Regional AAP

Infantis 2 5 5 2

Márcia Dias  
701 436 644 401  
370

1999 Inf

LAVRA

22/04/2012 Maia 41018





## Pentatlo - Infantis (Masculinos)

Regional AAP

Infantis 2 7 6 3,00

Diogo Guerra  
616 411 700 538  
498

1999 Inf

AAP

06/05/2012 Maia 41021





## Triatlo - Iniciados (Femininos)

Regional AAP

Iniciados 1566 + 2,0 Isabel Vieira

93 Ini FCP

05/01/2008 Porto 41004





## Triatlo - Iniciados (Masculinos)

Regional AAP

Iniciados 2 1 2 1

Diogo Guerra  
896 662 563

1999 Ini

MAC

19/01/2014 Póvoa de Varzim 41006





## Heptatlo - Iniciados (Masculinos)

Regional AAP

Iniciados 4 3 0 2

Diogo Guerra  
758 559 306 852 618 496  
713

1999 Ini

MAC

04/05/2014 Maia 41023





Triatlo - Juvenis (Femininos)

---

Regional AAP

Juvenis 1966

Carla Almeida

85 Juv

FCP

15/12/2001







Triatlo - Juvenis (Masculinos)

---

Regional AAP

Juvenis 2113,00

Emanuel Neves

1990 Juv

FCP

03/02/2007 Alpiarç





## Heptatlo - Juvenis (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>4817</b>	<b>Sónia Machado</b>	<b>76 Juv</b>	<b>CIPA</b>	<b>01/08/1993</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>3698</b>	<b>Isabel Vieira</b>	<b>93 Ini</b>	<b>FCP</b>	<b>22/04/2007 0700019</b>





## Octatlo Juv (C.Port) (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Juvenis 4618,00**

**Miguel Pereira**

1991 Juv

FCP

01/06/2008





## Pentatlo Técnico Jun (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Juniores 5265,00**

**Nuno Fernandes**

1969 Jun

CIPA

26/06/1988





## Hexatlo Iniciados (Femininos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 3222**

**Rosana Teixeira**

1982 Ini

FCP

13/04/1997





## Hexatlo Iniciados (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 3299,00**

**Hugo Azevedo**

1982 Ini

FCP

23/03/1997





## Octatlo Juv(Atl.Com) (Masculinos)

Regional AAP

Juvenis 5518

Daniel Reis  
778 670 572 817 758 679 414 830

1995 Juv

CSGAIA

27/05/2012 Rio Maior 03027





Heptalo - Juniores (Femininos)

---

Regional AAP

Juniores 5112

Sónia Machado

76 Jun IND

06/08/1995







## Heptalo - Seniores (Femininos)

---

**Regional AAP**

**Seniores 5330**

**Sónia Machado**

**1976 Sen BFC**

**11/05/1997**





## Decatlo-Juniores (Masculinos)

Regional AAP

Juniores 6107

Pedro Ferreira 1996 Jun  
817 713 599 661 680 817 436 431  
415 538

LAVRA

06/07/2014 Luso 03033





## Decatlo ( Seniores ) ( *Masculinos* )

---

**Regional AAP**

**Seniores 7381,00**

**Nuno Fernandes**

**69 Sen**

**CIPA**

**21/06/1992**





4X60 Metros (Femininos)

Regional AAP

Infantis 3 2,48

Seleção Regional 76 Inf  
Noemia Teixeira (76)/ Raquel Moreira (77)/  
Carla Pereira (77)/ Susana Castro (78)

AAP

07/05/1989





4X60 Metros (Masculinos)

Regional AAP

Infantis 3 1,57

Seleção Regional 76 Inf AAP  
Pedro Sousa (76) / Nelson Moreira (76) / Pedro  
Costa (76) / Paulo Ferreira (76)

07/05/1989





## 4X80 Metros (Femininos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 4 0,18**

**Maia Atletico Clube**

1997 Ini

**MAC**

12/05/2012 Maia 41022





**4X80 Metros (Masculinos)**

**Regional AAP**

**Iniciados 3 6,79**

**Aa Porto** 1996 Ini  
*Joaquim Ramos (1996) / Pedro Silva (1996) /  
Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)*

**AAP**

*04/06/2011 Leiria 03025*





## 4X100 Metros Planos (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>4 6,32</b>	<b>F. C. Porto</b>	1980 Sen	<b>FCP</b>	12/06/2010 Lisboa 03027
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>4 9,08</b>	<b>Maia A C</b>	1995 Jun	<b>MAC</b>	08/06/2013 Lisboa 03035
			<i>Sofia Lascasas (1995) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997) / Daniela França (1995)</i>			
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>4 9,47</b>	<b>Seleção Regional</b>	74 Juv	<b>AAP</b>	29/06/1991
			<i>Fernanda Angélica (75)/ Andreia Ferreira (75)/ Márcia Nery (74)/ Céu Teixeira (74)</i>			







## 4X100 Metros Planos (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>4 1,07</b>	<b>F. C. Porto</b>	<b>72 Sen</b>	<b>FCP</b>	<b>13/06/1998</b>
			<i>Leandro Lobato (78)/ Mário Barbosa (77)/ Paulo Figueiredo (72)/ Bruno Miguel (75)</i>			
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>4 2,42</b>	<b>F. C. Porto</b>	<b>1990 Jun</b>	<b>FCP</b>	<b>20/06/2009 Guimarães 41033</b>
<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>4 3,56</b>	<b>Seleção Regional</b>	<b>98 Juv</b>	<b>ESMAIA</b>	<b>13/07/2014 Áustria</b>





4X300 Metros (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juvenis</b>	<b>2 5 6,64</b>	<b>Maia Ac</b>	1994 Juv	<b>MAC</b>	19/06/2011 Pombal 03029
			<i>Beatriz Marques (1994) / Ines Dias (1996) / Ana Alves (1997) / Daniela França (1995)</i>			
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>3 0 4,64</b>	<b>C D Povia</b>	1995 Ini	<b>CDP</b>	23/05/2010 Póvoa de Varzim 41025
			<i>Diana Baptista (1996) / Juliana Ferreira (1995) / Nadine Laranjeira (1996) / Jéssica Serra (1995)</i>			





4X300 Metros (Masculinos)

Regional AAP

Juvenis 2 3 0,07

F. C. Porto

90 Juv

FCP

24/06/2007 0700031

Luis Phalepim (90)/ Miguel Pereira (91)/ Isaac  
Lopes (90)/ Emanuel Neves (90)





## 4X400 Metros (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>3 4 1,24</b>	<b>Seleção Reg / Nac</b>	<b>1966 Sen</b>	<b>AAP</b>	<b>12/08/1990</b>
			<i>Marta Moreira (66)/ Albina Gavina (73)/ Cristina Regalo (69)/ Elsa Amaral (66)</i>			
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>3 5 8,93</b>	<b>F. C. Porto</b>	<b>82 Jun</b>	<b>FCP</b>	<b>02/06/2001</b>
			<i>Carla Almeida (85)/ Andreia Pinto (83)/ Rafaela Almeida (83)/ Marta Ferreira (82)</i>			





## 4X400 Metros (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores</b>	<b>3 1 2,95</b>	<b>C. D. U. Porto</b>	<b>63 Sen</b>	<b>CDUP</b>	<b>08/07/1990</b>
			<i>Pompeu Castro (64)/ Alberto Jorge Ferreira (65)/ Pedro Iglesias (63)/ Jose Mendes (72)</i>			
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores</b>	<b>3 2 2,58</b>	<b>F. C. Porto</b>	<b>1990 Jun</b>	<b>FCP</b>	<b>05/07/2009 Viseu 03032</b>





## Estafeta Sueca (Femininos)

Regional AAP

Juniores 2 3 4,85

Escola E Movimento  
-Sofia Rocha 96, inês luis 96, marcia sousa 94,  
adília fernandes 89

1996 Jun

ESCMOV

13/04/2014 Povoá de Varzim 41016





## Estafeta Sueca (Masculinos)

Regional AAP

Juniores 2 0 7,00

Clube Desp. Póvoa 1978 Jun CDP  
*Ruben Vareiro (1979)/ Manuel Soares (1978)/  
Marco Flores (1978)/ Marco Leonor (1979)*

16/03/1996





1.000 Metros Marcha (Femininos)

---

Regional AAP

Infantis 5 0 0,20

Liliana Martins

1979 Inf

ACA

02/05/1992







## 1.000 Metros Marcha (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Infantis 5 0 0,40**

**Rui Alves**

1975 Inf

ACA

04/06/1988





## 2.000 Metros Marcha (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados 1 0 0 8,40</i>	<b>Carla Gonçalves</b>	1974 Ini	<b>CFOM</b>	<i>27/03/1988</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis 1 0 0 9,96</i>	<b>Claudia Conceição</b>	1989 Inf	<b>CSGAIA</b>	<i>06/07/2002</i>





## 2.000 Metros Marcha (Masculinos)

Regional AAP

Infantis 1 0 3 3,70

Bruno Silva

1979 Inf

ACA

02/05/1992





## 4.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAP

Iniciados 2 2 5 8,54

Soraia Vasconcelos

1995 Ini

CAA

13/06/2009 Póvoa de Varzim 41030





## 4.000 Metros Marcha (Masculinos)

---

**Regional AAP**

**Iniciados 2 8,08**

**Nuno Gonçalves**

1999 Ini

CDMAR

14/12/2013 Felgueiras 41004





## 3000 Metros Marcha (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores 1 4 2 4,40</b>	<b>Susana Carvalho</b>	1977 Juv	<b>ACA</b>	23/05/1993
<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados 2 3,40</b>	<b>Inês Malheiro</b>	2000 Ini	<b>CSGAIA</b>	14/12/2013 Felgueiras 41004
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis 1 7 0 0,00</b>	<b>Soraia Vasconcelos</b>	1995 Inf	<b>CAA</b>	01/03/2008 0800015





## 3000 Metros Marcha (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados 1 4 1 0,30</i>	<b>Sergio Marques</b>	1975 Ini	<b>CIPA</b>	23/06/1990
<i>Regional AAP</i>	<i>Infantis 1 6 0 1,60</i>	<b>Bruno Oliveira</b>	79 Inf	<b>CDCD</b>	17/05/1997 Coimbra





## 5.000 Metros Marcha (Femininos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis 2 5 2 8,94</i>	<i>Claudia Conceição</i>	<i>89 Juv</i>	<i>CSGAIA</i>	<i>17/06/2006 Mealhad</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados 2 7 5 6,05</i>	<i>Andreia Soares</i>	<i>1989 Ini</i>	<i>CSGAIA</i>	<i>03/07/2004 C.Rainh</i>







## 5.000 Metros Marcha (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores 2 1</i>	1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15/02/1992
<i>Regional AAP</i>	<i>Juvenis 2 1</i>	1 6,88	Joaquim Pentieiro	74 Sen	CIPA	06/07/1991
<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados</i>	2 8,39	Nuno Gonçalves	1999 Ini	CDMAR	09/07/2014 Póvoa de Varzim 41033





## 10.000 Metros Marcha (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Seniores 1 0 5,18</b>	<b>Joana Fortuna</b>	1991 Sen	CSGAIA	14/12/2013 Felgueiras 41004
<b>Regional AAP</b>	<b>Juniores 4 9 1 9,37</b>	<b>Claudia Conceição</b>	89 Jun	CSGAIA	07/07/2007 0700033





10.000 Metros Marcha (Masculinos)

---

<i>Regional AAP</i>	<i>Seniores 4 1 2 6,80</i>	<i>Augusto Cardoso</i>	<i>70 Sen</i>	<i>FCP</i>	<i>11/07/1999</i>
<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores 4 2 5 3,15</i>	<i>Augusto Cardoso</i>	<i>70 Jun</i>	<i>ACA</i>	<i>26/08/1989 Varadzi</i>





20.000 Metros Marcha (Femininos)

---

Regional AAP

Seniores 4 1 1 2,00

Sandra Leitão

1975 Sen

FCP

21/02/2004





20.000 Metros Marcha (Masculinos)

---

Regional AAP

Seniores 2 2 4 0,00

Augusto Cardoso

70 Sen

FCP

29/05/1999 Catania





30.000 Metros Marcha (Femininos)

---

Regional AAP

Iniciados 1 5 4 5,20

Carla Gonçalves

1974 Ini

CFOM

26/06/1988





Maratona (Femininos)

---

Regional AAP

Seniores 2 3 2 9,00

Rosa Mota

1958 Vet

CAP

20/10/1985





Maratona (Masculinos)

---

Regional AAP

Seniores 0 9 4 1,00

Luis Novo

70 Sen

MAC

26/09/2004







## Quadruplo salto (Femininos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>12,59</b>	<b>Catarina Oliveira</b>	1998 Ini	<b>CDP</b>	03/07/2013 1341032
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>11,86</b> + 1,2	<b>Sara Moreira</b>	2001 Inf	<b>ARLVG</b>	01/06/2014 Maia 41027





## Quadruplo salto (Masculinos)

---

<b>Regional AAP</b>	<b>Iniciados</b>	<b>14,96</b>	<b>Hugo Silva</b>	1999 Ini	<b>MAC</b>	06/07/2014 Maia 41032
<b>Regional AAP</b>	<b>Infantis</b>	<b>13,58</b>	<b>Nuno Espinhosa</b>	2001 Inf	<b>MAC</b>	31/05/2014 Maia 41026

